Немало важно проводить регулярные консультации и беседы с подростками. Также в настоящее время самый лучший способ привлечь внимание – осветить тему в Интернете. Есть огромное количество каналов в таких социальных сетях, как YouTube, Instagram, Telegram и многие другие. Блогеры показывают, как они занимаются спортом и правильно питаются, после чего показывают результаты своих трудов, в виде шикарной фигуры и крепкого здоровья. Это является своего рода пропагандой ЗОЖ, так как блогеры подают пример, основываясь на своем личном опыте. На просторах интернета можно найти большое количество различных курсов и спортивных онлайн-марафонов с участием любимых блогеров, что, несомненно, является призывом и стимулом к действию, который также будет способствовать формированию ценностного отношения к ЗОЖ.

Выводы: Подводя итог, можно сказать, что, действительно, меняются приоритеты, меняются интересы и прежние способы привлечения внимания молодежи к спорту и ЗОЖ являются уже не актуальными. Но это значит лишь то, что нужно искать альтернативы. Именно привлечение внимания подростков к спорту и формирование рационального отношения к ЗОЖ является крайне важной проблемой наших дней. Целью старшего поколения является помощь подросткам встать на верный путь, благодаря чему сохранить и укрепить свое здоровье, создавая все необходимые для этого условия.

1. Воронова И.А. Состояние здоровья современного подростка [В сборнике: Экология и безопасность жизнедеятельности. сборник статей XX Международной научно-практической конференции]. Пенза, 2020.
2. Грецов А.Г. [Профилактика социально негативных явлений и пропаганда ценностей здорового образа жизни среди подростков и молодежи// В сборнике: Устойчивое развитие России: вызовы, риски, стратегии.] Материалы XIX Международной научно-практической конференции: к 25-летию Гуманитарного университета. 2016.
3. Дубовина Л.А. [Ценностное отношение к здоровому образу жизни у современных подростков// E-Scio.] 2019.
4. Малеев А.Л.[Отношение подростков к проблеме здорового образа жизни и ценности здоровья// Столица науки.] 2020.
5. Петрова Л.В. [Связь ценности здорового образа жизни педагога и подростка// Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук.] 2015.
6. Петрова Л.В. [Здоровый образ жизни семьи психолого-педагогическое условие в формировании ценности здоровья у старшеклассников// Проблемы современного педагогического образования.] 2019.

Нефедова Н.Н., Тимофеева А.Д., Сысоев П.Г.

Эпидемическая ситуация по туберкулезу в Сарапульском районе Удмуртской Республики за период с 2010 по 2019 гг.

*ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия МЗ УР»
(Россия, Ижевск)*

doi: 10.18411/lj-06-2021-21

Аннотация

Данная статья посвящена эпидемической ситуации по туберкулезу в Сарапульском районе Удмуртской республики за период с 2010 по 2019 гг.: заболеваемости туберкулезом, охватом профилактическими осмотрами, доле лиц больных туберкулезом, выявляемых при проведении профилактических осмотров. Рассмотрены вопросы актуальности темы и сделаны выводы по итогам проведенного анализа.

Ключевые слова: туберкулез, эпидемическая ситуация, заболеваемость, распространенность, охват профилактическими осмотрами.

Abstract

This article is devoted to the epidemic situation of tuberculosis in the Sarapul region of the Udmurt Republic for the period from 2010 to 2019: the incidence of tuberculosis, the coverage of preventive examinations, the proportion of people with tuberculosis detected during preventive examinations. The issues of relevance of the topic were considered and conclusions were drawn based on the results of the analysis.

Keywords: tuberculosis, epidemic situation, morbidity, prevalence, coverage of preventive examinations.

Актуальность: туберкулез является одной из наиболее широко распространенных в мире инфекций. Это заболевание социально значимое, широко распространенное среди людей и приводит к большой смертности [2]. Показатель территориальной заболеваемости по Удмуртской Республике (УР) с 2010 по 2019 гг. снизился на 46,3% (с 61,1 до 32,8 на 100 тыс. населения соответственно). Наряду с этим, имеются районы республики, где данный показатель имел негативную динамику и превышал республиканские в 1,5 и более раза. К таким районам относится и Сарапульский [2].

Цель исследования: изучить показатели заболеваемости и распространенности туберкулеза в Сарапульском районе УР среди взрослого населения.

Материалы и методы: проведен анализ данных ежегодных статистических отчетов по туберкулезу в Сарапульском районе УР за 2010 – 2019 гг. с использованием аналитического и статистического методов.

Результаты. Основными эпидемиологическими показателями по туберкулезу являются: заболеваемость и распространенность.

В целом за анализируемый период, показатель заболеваемости снизился с 98,4 на 100 тыс. населения в 2010г. до 58,4 на 100 тыс. населения в 2019г., что составило 40,6 %. Показатель заболеваемости активными формами туберкулеза на территории Сарапульского района имел колебания в широких пределах (от 49,2 до 128,3 на 100 тыс. населения), с пиками подъема и достижением эпидемических значений в 2011 и 2015 гг. (98,4 и 128,3 на 100 тыс. населения соответственно). Показатель охвата профосмотрами в УР был на довольно высоком уровне и в последние годы достиг 87,5% (рис.1).

Рис. 1. Заболеваемость активными формами туберкулеза (на 100 тыс. населения) и охват профосмотрами (%)

Как видно на рис.1 в последние три года на фоне увеличения охвата профосмотрами увеличивался показатель заболеваемости на 14,5 %. Это может говорить как о хорошей диагностике туберкулеза в районе, так и о наличии большого резервуара инфекции и низкой эффективности лечения больных [4].

Наряду с ростом заболеваемости, в районе выявлена высокая доля бактериовыделителей МБТ(+) среди впервые выявленных больных туберкулезом органов дыхания (рис.2).

Рис.2. Доля больных с МБТ(+) среди впервые выявленных больных туберкулезом органов дыхания (%)

Как видно на рис. 2, практически каждый вновь выявленный больной туберкулезом органов дыхания был эпидемически опасен [5].

Помимо этого, среди больных с МБТ(+) ежегодно увеличивалась доля больных с множественной лекарственной устойчивостью (рис.3).

Рис.3. Доля впервые выявленных больных туберкулезом органов дыхания с множественной лекарственной устойчивостью (%)

Доля больных с CV+ среди впервые выявленных больных туберкулезом свидетельствует о распространении хронических форм заболевания (рис.4).

Рис.4. Доля больных с CV+ среди впервые выявленных больных туберкулезом (%)

Показатель распространенности туберкулеза в Сарапульском районе имел тенденцию к линейному снижению с 398 до 141,8 на 100 тыс. населения (коэффициент снижения 64,3%), что отражено на рис. 5.

Рис.5. Распространенность активных форм туберкулеза (на 100 тыс. населения)

По данным рис. 5 можно отметить, что распространенность туберкулезом в районе была всегда выше общереспубликанских значений.

Нами проведена оценка эффективности лечения больных. Необходимо оценить показатели: закрытия полостей распада CV+ и абацилирование.

Рис.6. Закрытие CV у впервые выявленных больных туберкулезом (%)

Как видно на рис.6, с 2013г. наблюдалось снижение эффективности лечения по закрытию полостей распада [6]. В 2019г. закрытие полостей было достигнуто лишь в 20 % случаев.

Данные абациллирования впервые выявленных больных показаны на рис.8.

Рис.8.Абациллирование (прекращение бактериовыделения среди контингента больных) (%)

Данные абациллирования в Сарапульском районе и УР практически за весь период имели незначительные расхождения[4].

Вывод: За анализируемый период в Сарапульском районе УР установлена напряженная ситуация по туберкулез, характеризующаяся большой долей бактериовыделителей, среди впервые выявленных больных, ежегодным ростом среди них МЛУ. Все это требует более углубленного изучения выявленных изменений [1].

1. Вычугжанина, Е. Ю. О взаимодействии врача общей практики и фтизиатра [Текст] / Е. Ю. Вычугжанина // Справочник врача общей практики. — 2014. — № 2. — С. 24–25.
2. Социально-эпидемиологические проблемы и тенденции развития туберкулеза у лиц молодого возраста [Текст] / Л. Е. Паролина [и др.] // Здоровоохранение Российской Федерации. — 2014. — № 4. — С. 50–54. — Библиогр.: с. 52–54
3. Степанян И. Э., Пунга В. В., Якимова М. А., Ерохин В. В. Эпидемическая ситуация по туберкулезу в России // Вестник РГМУ. 2013. № 5–6.
4. Эпидемическая ситуация по туберкулезу в Удмуртской Республике за 2015 год /Информационный бюллетень/ — Ижевск, 2016. 5. Сысоев П. Г., Медведь М. С. Туберкулез в Камбарском районе Удмуртской Республики //Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации сборник статей победителей IV Международной научно-практической конференции, 2017 — С.157–160.
5. Сысоев П.Г. Качество жизни больных туберкулезом/П.Г.Сысоев, О.Е. Русских, У.С. Ваганова // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2016. - №3. – С.48-51.
6. Анализ программы устойчивого развития ООН по туберкулезу до 2030 года/ Сысоев П.Г., Баязитов Р.Р., Закирова А.А., Рустамов М.А.// Тенденции развития науки и образования. 2019. № 49-10. С.29-32.