3. Сорокоумова Е.А., Шатская О.В. Структура психолого-педагогического обеспечения личностно-ориентированного обучения вокалу в системе дополнительного образования // журнал ВАК Известия Самарского НЦ РАН. Том. 15. № 2(4). - 2013.- с.981-985.
4. Шатская О.В., Бондарчук Т.П. Особенности профессиональной моторной специфики в вокале как системы проявления телесного Я // Известия Самарского НЦ РАН. Том 17. №1. – 2015. - с.123-126.
5. Шатская О.В. (в соавторстве) Структурирование исполнительской (координационно-мышечной) специфики дисциплин в системе ДО на примере академического вокала // Материалы 21 МНПК «Научный диалог: Молодой ученый», СПб: Центр научных публикаций МОАН. -22 ноября 2018. Doi:10.18411/sps-22-11-2018-07. Idsp:spub-22-11-2018-07.
6. Шатская О.В. Формирование самоконтроля в условиях психолого-педагогического сопровождения вокального обучения в системе дополнительного образования /Сб. научных трудов «Тенденции развития науки и образования». Самара: L/J, 10. – 2015. С.37-42. Материалы 6 МНТК/ doi: 10.18411/lj 2015-10-37-42.
7. Хуторской А.В. Практикум по дидактике и современным методикам обучения. – СПб:Питер. - 2004. -541с.
8. ФГОС 3++ Профессиональный Стандарт педагога ДО детей и взрослых (зарегистрировано Приказом Минтруда № 298 от 5 мая 2018) // docs.cntd.ru>document/542623974.

Шевякова А.А.

Психологическая совместимость супругов и ее влияние на особенности функционирования современной семьи

*Московский городской педагогический университет
(Россия, Москва)*

doi: 10.18411/lj-06-2020-473

idsp: ljjournal-06-2020-473

Аннотация

В статье представлен психологический анализ особенностей супружеской совместимости, удовлетворенности браком, ролевых ожиданий и притязаний в браке. Выделены уровни психологической совместимости. Раскрываются аспекты и факторы, влияющие на совместимость супругов. Анализируются исследования психологов в этой сфере. Представлены главные критерии совместимости и влияние особенностей характера и типа личности на совместимость супругов. Рассмотрено супружескую совместимость в разных интерпретациях и указано, что она играет важную роль в становлении семьи.

Ключевые слова: семья; брачно-семейные отношения; психологическая совместимость; сексуальная совместимость; семейно-бытовая совместимость; ролевые ожидания; удовлетворенность браком; психология.

Abstract

The article presents a psychological analysis of the features of marital compatibility, satisfaction with marriage, role expectations and claims in marriage. Author of the paper distinguish some levels of psychological compatibility. Explores the aspects and factors affecting the compatibility of spouses are revealed. The research of psychologists in this area is analyzed. The main criteria for compatibility and the influence of personality traits and personality type on the compatibility of spouses are presented. It is noted that the marital compatibility plays an important role in the formation of the family.

Key words: family; marriage and family relations; psychological compatibility; sexual compatibility; family and household compatibility; role expectations. marriage satisfaction; the stability of marriage; satisfaction with marital relations; psychology.

Постановка задачи. Семья как новая социальная группа общества, является наиболее важной формой организации личностного развития, которая основана на брачном союзе и семейных отношениях, то есть отношения между мужем и женой,

родителями и детьми, братьями и сестрами, и другими родственниками, имеют совместное домашнее хозяйство. Брак и семья как небольшая социальная группа, объединенная общими интересами, потребностями, желаниями и намерениями. Взаимодействие и взаимоотношения супругов требуют координации и согласования различных материальных и духовных потребностей: работа по дому, отдых, отдых и услуги по уходу и воспитанию своих детей.

Естественно, что такая разнообразная деятельность в супружеской жизни требует определенного уровня понимания между ними об одних и тех же ситуациях. Негативные тенденции развития современной семьи (увеличение числа разводов, снижение рождаемости и т. Д.) Вызывают озабоченность специалистов различных отраслей науки, а также актуализируют практическое социально-психологическое исследование закономерностей функционирования семьи, эффективные формы и методы психологической помощи современной семье.

Кроме того, актуальностью является проблема подготовки будущих практических психологов к консультативной, психотерапевтической, реабилитационной, профилактической работе с парами, которые испытывают определенные трудности на разных этапах функционирования семьи.

Стоит также отметить, что не менее актуальной является проблема предотвращения дисгармонии семейного общения, изучения причин деструктивного развития семейных конфликтов и выявления семейной несовместимости. Известно, что возможные нарушения легче предотвратить, чем устранить. Насколько молодые люди будут совместимы, вступая в брак, зависит от солидарности семьи. Совместимость одного человека с другим означает сходство ценностей, интересов, взглядов на жизнь. Муж и жена должны понимать друг друга и идти на уступки.

Целью статьи является анализ феномена супружеской совместимости и связанных с ним особенностей функционирования современной семьи.

В последние годы появились чрезвычайно актуальные семейные проблемы в современном обществе, поэтому большинство вопросов в этой области остаются открытыми. К ним относятся вопросы совместимости брака, психологического климата в семье, степени удовлетворенности супругов браком и тому подобное. Постовой В. Г., определяет молодую семью как фазу или период в жизни человека, который характеризуется заметным изменением условий духовного общения, по крайней мере, между двумя людьми, независимо от их возраста, сочетанием их экономического взаимодействия, которое влияет на создание материальной базы семьи, активное воспроизводство и развитие воспитательной функции [4]. Также важным является тот факт, что вновь созданная семья начинает характеризоваться более или менее устойчивым эмоциональным состоянием, которое называется психологическим климатом. Оно возникает как следствие семейного общения, которое является результатом совокупного настроения членов семьи, их эмоциональных переживаний и переживаний, отношений друг с другом, с другими людьми, с работой, с другими, с социальными событиями. Психологический климат влияет на межличностные отношения своих членов, на их отношение, самооценку, саморегуляцию и жизнеспособность семейной группы в целом [1].

Психологический климат неразрывно связан с идеологическими и моральными ценностями семьи, показателем качества межличностных отношений между членами семьи. Именно поэтому его часто называют морально-психологическим климатом, учитывая эмоциональное единство, общий стиль семейной жизни, характер отношений в ней [1]. Помимо позитивного психологического климата, одним из важнейших условий стабильности и благополучия пар психологи считают совместимость брака.

В частности, существует четыре аспекта совместимости в браке, разделение которых оправдано присущим различием критериев, моделей и проявлений: духовная совместимость - описывает последовательность поведения партнеров: отношения,

ценностные ориентации, потребности, интересы, отношения, оценки, мнения и т.д. ; личная совместимость - описывает соответствие структурных и динамических характеристик партнеров, свойств темперамента, характера, эмоциональности и воли. Один из критериев личной совместимости - бесконфликтное распределение межличностных ролей. Основная закономерность этого аспекта совместимости супругов – взаимодополняемость структурных характеристик партнеров; внутренняя совместимость и функциональные особенности партнеров по браку: согласованность представлений о функциях семьи и надлежащем способе, последовательная роль ожиданий и претензий при реализации этих функций; физиологическая совместимость. Физиологические характеристики, в том числе сексуальная совместимость, - это гармония физического контакта с мужчинами и женщинами, удовлетворение от близости [3]. Такое понимание семейной совместимости близко к понятию удовлетворенности браком.

В данном случае совместимость трактуется как согласованность установок, сходство духовных укладов супругов, соответствие характера, согласованность представлений о функциях семьи, то есть, в принципе, все это можно обозначить как представления о семейной жизни. А реализация этих представлений в супружестве и определяет оценку пары собственного брака, ее удовлетворенность семейными отношениями. Ряд авторов выделяют также социальную и психологическую совместимость.

Социальная совместимость заключается в понимании смысла жизни, общественной активности, отношениях к себе и к другим людям, а также является особым взглядом человека на свет. Очень трудно выдержать такую несовместимость в браке в течение всей жизни. Психологическая совместимость заключается во взаимодействии характеров, темпераментов, личностно-волевых качеств супругов. Именно от нее зависит эмоциональный настрой в семье, гармоничность, соответствие [3].

Различные виды совместимости взаимосвязаны и дополняют друг друга. Поэтому в семейных отношениях нужно учитывать все аспекты, чтобы не нарушать согласия, которая так трудно приобретается. Высокий уровень супружеской совместимости значительно увеличивает вероятность супружеской гармонии, но решающей все же есть общая культура партнеров, которая заключается в толерантности, контроле и умении сдерживать негативные эмоции, в понимании того, что хорошие отношения, а не бытовые блага являются главной ценностью семейной жизни. При наличии такой культуры супружеская несовместимость мало замечается и не портит супружеских отношений, тогда как в неуравновешенных, несдержанных, агрессивных и грубых партнеров она вызывает постоянные конфликты.

Брак служит гармонизации разнообразных потребностей мужчины и женщины в условиях тесного и длительного контакта. Ученые считают, что брачный потенциал состоит из материального, физического, духовного, сексуального и психологического факторов. Для формирования стабильных брачных отношений решающее значение приобретает не только наличие у супругов тех или иных положительных качеств по каждому из факторов, но и степень соответствия этих качеств ожиданиям [2].

Материальный фактор значительно зависит от важности для каждого из партнеров материальной стороны брака, он определяется вкладом партнера до материального уровня семьи и соответствием этого вклада ожиданиям и требованиям другой стороны. Физический фактор обычно имеет решающее значение в начале общения между людьми и носит исключительно устойчивый характер. Он часто имеет неосознанную природу: независимо от половой принадлежности один человек может вызвать у другого симпатию или антипатию. Восприятие людьми друг друга сугубо индивидуальное и определяется внешним видом, голосом, манерой поведения, речью, мимикой, жестикуляцией, одеждой, запахом [5].

Духовный фактор определяется соотношением интеллектуально-культурных запросов партнеров, а на практике осуществляется соотношением образовательных индексов, кругом культурных интересов, досугом, а также учетом взаимных претензий в этом плане. Духовное единство, а значит и счастливый брак невозможен между людьми, которые по-разному смотрят на мир, имеют неодинаковые жизненные цели и планы, жизненную направленность [5]. Что касается сексуальной совместимости, то здесь главным является соответствие потребностей в интимном общении одного брачного партнера возможностям и потребностям другого. Психологический фактор основывается на взаимном положительном психологическом восприятии индивидуальных качеств партнера, его ума, привычек и потребностей.

В общем, психологическая совместимость, будучи зависимой от взаимного уважения, симпатии, дружбы, любви, от единства взглядов и представлений, обязательно включает в себя способность к психологической адаптации. Выделив наиболее важные факторы, влияющие на гармоничное развитие семьи, отметим, что в браке каждый из супругов может выступать как психотравмирующий фактор. Особенно ярко это проявляется, если один из супругов становится препятствием в удовлетворении потребностей, интересов и намерений другого. В такой ситуации супруги становятся уже не союзниками и партнерами, а соперниками, и такой стиль соперничества крайне негативно влияет на психологический климат.

Проблема семейного благополучия связана в первую очередь с тем, насколько психологически совместимыми оказываются друг с другом члены семьи. Но не стоит забывать, что каждая семья индивидуальна, пути достижения благоприятного психологического климата тоже разные, но всегда основаны на взаимоуважении, возможности уступать, находить компромиссы в случае возникновения различных жизненных невзгод. В каждой семье обычно существуют определенные правила и нормы, которые определяют, кто и как выполняет семейные функции, то есть определяются внешние (семейные) и внутренние (индивидуальные) пределы семьи.

Распределение ролей в семье является важным компонентом семейно-ролевого взаимодействия, которая представляет собой совокупность установок, норм и образцов поведения, характеризующих одних членов семьи в их отношении к другим ее членам. Значение той или иной ролевой модели для семьи определяется согласованностью их ролевого взаимодействия, идеалов, ожиданий, брачно-семейных притязаний. Различие ролевых притязаний приводит к увеличению психологической напряженности в семье, а сходство представлений об ролевую структуру способствует сплоченности, снятию многих бытовых конфликтов и повышению удовлетворенности партнеров браком. Распределение ролей в семье может меняться в зависимости от обстоятельств (например, рождение ребенка), особенностей профессиональной карьеры и тому подобное.

При неблагоприятном выполнении членами семьи своих ролей может возникать психотравмирующее влияние как на их исполнителя, так и на семью в целом. Определенные ролевые модели позволяют паре более успешно решать проблемы, справляться с большим количеством задач, в результате чего повышается удовлетворенность браком.

В браке чаще всего удовлетворяются сексуальные, духовные, материальные потребности супругов. Самым главным и существенным является удовлетворение эмоционально-психологической потребности, которая связана с психологической структурой и содержанием «Я-концепции». Она включает в себя потребность любить и быть любимым, потребность в чувстве собственного достоинства, осознании ценности и значимости своей личности, потребность в доверительном общении, потребность в психической поддержке и понимании. Все выше указанные потребности выполняют функции, обеспечивающие устойчивость психической жизни индивида, до всех других жизненных трудностей, дают ему необходимые условия для гармоничного равновесия

психической жизни. Каждому человеку необходимо доверительное, интимное, эмоционально-положительное общение.

Возможность такого общения может дать брак и семья. В таких условиях человек может отбросить все маски, отстраниться от тех социальных ролей, которые она выполняет в общественной в различных сферах жизни. Семейное общение выполняет свои особенные функции, которые являются отличными от других видов человеческого общения и поддерживают определенный компонент удовлетворенности супругами браком.

Также удовлетворенность супружескими отношениями во многом зависит от того, насколько каждый из супругов имеет чувство радости и удовлетворения от совместной жизни. В случае, когда те или иные потребности личности не удовлетворяются или удовлетворяются в неполном объеме, могут происходить различные нарушения в системе жизнедеятельности личности. Таким образом, взаимное удовольствие партнерами своих основных потребностей оказывает положительное влияние на процесс гармонизации межличностных отношений. Четкое понимание семейных ролей, взаимопонимание, взаимоподдержка, взаимоуважение, взаимное информированность и совместное проведение семейного досуга могут служить критериями брачной совместимости партнеров.

Выводы. Семья, как маленький общественный центр, играет большую роль в современном обществе. Она является первичной клеткой социальных групп, классов, образующих социальную структуру любой страны.

Жизнь большинства людей определенным образом связано с семьей – своеобразным микромиром, где переплетаются сложные экономические, политические, психологические, идеологические, физиологические и другие отношения. Будучи зависимым от социально-экономического положения страны, политики и уровня культуры, семейная жизнь напрямую влияет на личность, а позже, через каждого из супругов, за воспитание детей влияет на состояние культуры общества, национальную экономику, политические события и тому подобное. Поэтому изучение семьи, брака имеет важное теоретическое и практическое значение, является важной предпосылкой понимания многих процессов, которые происходят как в личной жизни человека, так и в обществе. Прочность и стабильность брака во многом зависит от уровня совместимости супругов. Совместимость является одним из наиболее сложных феноменов социально-психологической науки в целом и психологии семьи в частности.

Это значительный фактор стабильности, процветания и счастья супругов. Согласно современным представлениям, совместимость интерпретируется как способность супругов координировать свои действия и оптимизировать отношения в различных видах совместной деятельности. Семейная совместимость, будучи сложным многоуровневым явлением, условно подразделяется на несколько типов, высокий уровень представления которых обеспечивает межличностную совместимость, то есть взаимное восприятие партнеров по общению. Последнее может быть высокоэффективным и гармоничным, основанным на оптимальном сочетании ценностных ориентаций, социальных установок, интересов, мотивов, потребностей, характеров, темпераментов, темпа и ритма психофизиологических реакций и других индивидуальных психологических характеристик, которые важны для межличностного взаимодействия.

Говоря о семейном удовлетворении браком, мы прежде всего имеем в виду субъективное восприятие людьми через призму социокультурных норм эффективности функционирования семьи с точки зрения удовлетворения их индивидуальных потребностей. Учитывая вышеизложенные аспекты, мы считаем целесообразным

провести дальнейшие подробные исследования проблем совместимости брака в контексте изучения взаимосвязи и взаимозависимости его видов.

1. Алешина Ю. Е. Социально-психологические методы изучения брачных отношений. Специальный практикум по социальной психологии / Ю.А. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубровская. - М.: Изд-во МГУ, 1987. - 120 с.
2. Психология. Учебное пособие/Авторы-составители: Е.Л. Бокуть, Е.В.Губина, О.Н.Комарова, А.Л.Рассказова. - М.: Издательство «ОнтоПринт», 2018. - 682 с.
3. Рассказова А.Л. Анализ категории «взаимоотношения» в философии [Текст]// Тенденции развития науки и образования. № 49. 2019. С.35-38.
4. Постовой В. Г. Современная семья и ее педагогика / У. Г. Постовой. - К.: Образование, 2014. -- 64 с.
5. Бокуть Е.Л., Рассказова А.Л. Детско-родительские отношения: Учебно-методическое пособие / Е.Л. Бокуть, А.Л. Рассказова. – М.: Издательство «Перо», 2019. – 69 с.

Южанов С.А.

Феномен чувства одиночества в психологии и особенности его переживания

*Крымский инженерно-педагогический университет
(Россия, Симферополь)*

doi: 10.18411/lj-06-2020-474

idsp: ljjournal-06-2020-474

Аннотация

В работе рассмотрены основные понятия феномена одиночества и его особенности, исследуется характеристика элементов переживания одиночества и представлена теоретическая модель «проявление одиночества в поведении личности»

Ключевые слова. Одиночество, самооценка, ценности, социум, потребности, переживания, психическое благосостояние.

Abstract

The paper considers the basic concepts of the phenomenon of loneliness and its features, examines the characteristics of the elements of the experience of loneliness and presents a theoretical model "manifestation of loneliness in the behavior of a person»

Keyword. Loneliness, self-esteem, values, society, needs, experiences, mental well-being.

Актуальность исследования. Чувство одиночества – особое психическое состояние человека, возникающее вследствие фрустрации его потребности в общении с другими людьми, в том числе доверительном. Одиночество характеризуется наличием различных по степени интенсивности индивидуальных переживаний, имеющих преимущественно негативную эмоциональную окраску [8].

Чувство одиночества является важным фактором в становлении личности. Именно поэтому одиночество и причины его возникновения всегда являются актуальной проблемой социума. На общепсихологическом и конкретно-тематическом уровне проблема возникновения чувства одиночества определяется как серьезная проблема, которая является одним из главных факторов формирования личности.

Теоретический обзор литературы по проблеме исследования. При исследовании работы были использованы работы следующих авторов: А. Л. Радкевич, О. Н. Фаблинова, Е. К. Веселова, Н. Н. Жохова, Н. А. Сенченко, О. В. Григорьева, Н. В. Ванюхина.