Данилова М.А., Махсудова С.Э.

Особенности социальных представлений о психологическом благополучии в старости

*Крымский инженерно-педагогический университет
(Россия, Симферополь)*

doi: 10.18411/lj-06-2020-454

idsp: ljournal-06-2020-454

Аннотация

В статье рассмотрена проблема социальных представлений о психологическом благополучии в старости. В настоящее время в обществе социальные представления имеют негативную окраску. В статье рассмотрено как пенсионеры представляют себе психологически благополучного человека в пожилом возрасте. Были исследованы глобальные проблемы социальных представлений о старости.

Ключевые слова: социальные представления, старость, психологическое благополучие, пенсионер.

Abstract

The article deals with the problem of social representations of psychological well-being in old age. Currently, social perceptions in society have a negative connotation. The article examines how pensioners imagine a psychologically well-off person in old age. Global problems of social ideas about old age were investigated.

Keywords: social representations, old age, psychological well-being, pensioner.

Постановка проблемы: Социальные проблемы старости возникли на том же этапе, что и развитие общества. Проблемы были выражены в занимаемых позициях общества по отношению к престарелым людям, а также в том, какое место занимали старики в других возрастных группах. Ещё проблемы выражались в выполняемых старыми людьми функциях. Процесс старения в Российской Федерации возникает на фоне резких изменений общественной ситуации старых людей, становления новых ценностных ориентаций и новых установок в социальном сознании. Нарушает единство людей пожилого возраста серьёзное изменение мировоззрения и окружения, а также ослабляет психическое состояние пожилых [2, с. 275].

Анализ литературы: На сегодняшний день существует много исследований посвященных данной тематике. Автор М. Селигман считает, что на благополучие влияет положительная эмоция о прошлом – это удовлетворение и безмятежность. Л.Л. Карсненсен разработала теорию по которой поздние ступени жизни характеризуются улучшением, то есть улучшается работа памяти и регуляции эмоций. Авторы данных теорий объясняют, что в условиях обусловленной часовой перспективы старые люди освобождаются от опасений за будущее и направляют свое внимание на цели, которые могут поставить перед собой [8, с. 127- 130].

На российской выборке психологическое благополучие престарелых людей исследовала Ю.Б. Дубовик, определив снижение интегрального показателя благополучия на позднем этапе развития человека в сравнении с его прожитыми этапами. Согласно её мнению, психологическое благополучие в преклонном возрасте зависит от личностных свойств и особенностей индивида (эмоциональный интеллект, особенность мотивации). Ю.Б. Дубовик выделяет достоверные различия в личностном росте между пенсионным возрастом, который колеблется от 60-75 лет и старческим

возрастом в районе 75-90 лет. Так же она доказала, что для психологического благополучия в старости обязательным фактором является разнообразие занятий на данном этапе для старых людей [6, с. 326].

Цель статьи: выявить представления пенсионеров из разных групп о психологически благополучном человеке.

Изложение основного материала:

Анализирование социальных представлений о старости в исторической связи разрешает выявить глобальные проблемы и противоречия в данной области, во-первых, несоответствие реальностью процесса старости и стереотипами, которые уже существуют на уровне сознания. В развитии произошло весомое сглаживание возрастных различий и самоопределения человека. В настоящее время стремление изменений в старческом возрасте не могут быть переосмыслены в полной мере, поэтому люди боятся взрослеть. Актуализирование прошлого опыта через стареющее поколение позволяет взрослеющему обществу легче адаптироваться к будущим прогрессам. Во-вторых, противоречие биосоциокультурного развития человека – старость, как естественное развитие, которая не является ожидаемым результатом. Старость имеет вышеупомянутую природу и приводит к общественной и культурной изоляции от социума. Именно поэтому в личном сознании происходит непринятие процесса старения. Противостояние данному процессу играет особую роль в сознании человека и видоизменяется в социуме [5, с. 19].

В-третьих, проблема отстранённости людей преклонного возраста от общества. Именно в этой проблеме существует разногласие между возможностями и способностями старых людей и результатами общества. При этом опыт, который имелся и знания остаются не нужными для современного социума. Но с другой стороны тот опыт, который имеется у престарелых людей делает будущее современного народа перспективней [7, с. 15].

Таким образом, теоретическое исследование социальных представлений старости выделяет ряд общественных факторов, которые могут определить статус пожилого человека в социуме, а именно биологические показатели старения, экономическая роль старых людей в социуме (работоспособность и т.д.), потеря ролей (ролевая неоднозначность). Данные факторы являются теми сигналами, которые развивают отношение к престарелым людям. Происходит новое переосмысление различных проблем, которые связываются с поиском идеального в старости и таких же стратегий, без которых невозможна трансформация сознания духовных, общественных и культурных культур [4, с. 278].

Процесс психологического благополучия имеет не малое значение для развития индивидуальности в старческом возрасте. Многие труды различных авторов посвящены поиску элементов, которые оказывают влияние на психологическое благополучие в старости, примером может являться адаптация к новым условиям жизни, а также принятие возрастных изменений в человеке. Согласно концепции В.Д. Альперовича, является задача об уничтожении социальных представлений у социума, сложившихся негативным образом и тем самым создание новых социальных представлений.

С помощью авторской методики «Психологический рисунок престарелого человека» Зинина А.А. были выявлены СП о психологически благополучном человеке между группами пенсионеров [1, 3, с. 119-121].

Рисунок 1. Результаты контент-анализа по полю «Психологически благополучный человек думает».

Согласно рисунку 1, большинство респондентов считают, что психологически благополучный человек думает о семье, а именно 23,6% пенсионеров, проживающих отдельно полагают, что человек думает о семье, о внуках, детях. 12,3%, представляют, что человек думает о своём здоровье, мысли о прошлом, по мнению 31,4% пенсионеров, проживающих отдельно от детей, тревожат психологически здорового человека, а именно каким раньше был человек, какой образ жизни он вёл, весёлые истории прошлого. Также, по их мнению, почти одинаковый процент расходятся на мысли человека о планах на будущее и на мысли о политике – 9% и 7%. Следовательно, психологически благополучный человек думает о своём будущем и о политике, которая косвенно может влиять на человека. Также пенсионеры, которые живут отдельно от детей отмечают, что думать человек может и о смерти – 16,7%, такой скорее всего ответ зависит от преклонного возраста, о возможных физических беспокойствах. Группа, состоящая из пенсионеров, проживающих совместно со своими детьми считает, что психологический благополучный человек думает о прошлом – 31,4%. Прошлое в данном случае для людей престарелого возраста играет важную роль, воспоминания не дают человеку угасать как психологически, так физически. 45% пенсионеров полагают, что психологический здоровый человек думает о семье, что является основной поддержкой в пенсионном возрасте.

Большинство благополучных пенсионеров 18,7% полагают, что человек думает о своём здоровье, а 12,3% по мнению группы испытуемых думают о прошлом, как они были молоды и красивы. Одинаковый процент разделится между мыслями благополучного человека о политике и планах на будущее – 9%. Благополучные пенсионеры полагают, что психологически здоровый человек мало задумывается о смерти – 5,1%.

Рисунок 2. Результаты контент-анализа по полю «Психологически благополучный человек говорит».

Следовательно, результатам, представленным на рисунке 2, пенсионеры, проживающие отдельно от семьи, полагают, что психологически благополучный человек говорит и обсуждает ТВ программы – 23,1%, предположительно человек говорит о своих развлечениях. Далее пенсионеры, проживающие отдельно предположили, что здоровый человек говорит о своих историях из жизни, хороших и плохих – 19,6% и 19,3% считают, что он постоянно ворчит, жалуется. Мало процентов людей данной группы посчитали, что психологически здоровый человек говорит про семью – 11,2%. Пару человек, а именно 6,3% полагают, что психологически благополучный престарелый человек может давать советы, судя по своему опыту в жизни, мудрости, помогать родным и близким словами. Пенсионеры, которые проживают в кругу семьи иного мнения о том, что может говорить психологически благополучный человек. 24,9% считают, что он рассказывает про свою прожитую жизнь вспоминая различные истории, 20,8% уверяют, что благополучный человек советует близким людям как поступать в тех или иных ситуациях. У 19,6% мнение сложилось о том, что человек говорит о семье, которая является опорой и о внуках, которые считаются единственным счастьем в таком возрасте. Пенсионеры, проживающие с детьми, считают, что благополучный человек ворчит, но таких людей с ответом, относящимся к данной категории – 8,3%. В среднем они так же полагают, что благополучный человек обсуждает ТВ (14,7%) и говорит о самочувствии (11,7%).

Рисунок 3. Результаты контент-анализа по полю «Психологически благополучный человек ходит».

Таким образом данные на рисунке 3 показывают, что 37,4% пенсионеры, которые проживают одни полагают, что психологически здоровый человек ходит к семье, о чем говорил ответ «в гости к внукам и детям», 19,6% считают, что благополучный человек ходит в социальные структуры. Под социальными структурами в данной методике понимаются такие отделения как: больница, ЖЭК, пенсионный фонд.

Пенсионеры, проживающие одни (26,3%) также предполагают, что человек ходит в парк. Парк является обобщением высказанных мнений, а именно о то что благополучный пенсионер ходит гулять, к озеру или речке. Театр и кино также были отмечены 6,5%, как отдельный вид время провождения. Также данная группа пенсионеров посчитали, что ходить могут благополучные люди также и поход, куда-то полететь отдохнуть, что было объединено в категорию путешествие.

Пенсионеры, которые проживают в кругу семьи (42,1%) указали, что психологически здоровый человек пенсионного возраста ходит в социальные структуры, скорее всего это связано с тем, что и сами благополучные пенсионеры так делают как говорится «от нечего делать».

Одинаковым количеством человек было определено, что благополучные люди ходят к семье и в парк гулять и отдыхать, наслаждаться природой, что в их возрасте полезно как для физического, так и для психологического здоровья. 15% полагают, что благополучный пенсионер путешествует, 8,5% считают, что благополучный человек ходит в театры и в кино, что является полезным развлечением как нахождение в обществе, так и наблюдение за новыми идеями в фильмах.

Рисунок 4. Результаты контент-анализа по полю «Психологически благополучный человек делает».

Согласно рисунку 4 пенсионеры, проживающие отдельно думают, что психологически благополучный человек делает, а именно 47% отметили, что человек занимается домашними делами (кулинария, уборка, стирка, глажка). 28% отметили что психологически благополучный человек занимается хобби. Перед проведением тестов была указана анкета, в которой испытуемые выбирали хобби. Следовательно, были указаны такие хобби как музыка, рисование, вышивание. 15% человек отметили, что благополучный человек занимается воспитанием внуков и 10% отметили психологически благополучного человека работающим.

Пенсионеры, проживающие с детьми склонны к иному мнению, 35% считает, что психологически благополучный человек занимается хобби, своим любимым занятием, в основном отмечалось садоводство и путешествия. 30% считают, что благополучный человек «делает», а именно занимается домашними делами. 20% склоняются к процессу воспитания внуков, благодаря своей мудрости и успешности, человеку удаётся это с лёгкостью.

15% указывают, что психологически благополучный престарелый человек работает, они считают раз человек здоров и морально вынослив то сможет работать и приносить пользу как работодателю, так и себе социальную и материальную помощь.

Вывод: исследуя социальные представления у пенсионеров из разных групп было выявлено, что пенсионеры, проживающие отдельно от детей, полагают, что психологически благополучный человек: думает о семье, о смерти, о прошлом; говорит – обсуждает ТВ программы, ворчит, рассказывает истории из жизни, говорит о семье и самочувствии; большинство ответов от пенсионеров, которые проживают отдельно от своих детей получили варианты, что психологически благополучный человек ходит к семье, в парк и занимается домашними делами.

Группа пенсионеров, которые проживают с детьми, считают, что психологически благополучный человек думает о семье, о своём здоровье и о прошлом, а говорит о семье, помогает советами и рассказывает истории из жизни. По мнению данной группы пенсионеров, психологически благополучный человек ходит в социальные структуры, путешествует. По мнению испытуемых, психологически здоровый человек занимается хобби и воспитывает внуков.

1. Заусенко И.В. Личностные детерминанты психологического благополучия педагога: дисс. ... канд. психол. наук: 19.00.07 / Заусенко Ирина Викторовна. – Екатеринбург, 2012. – 128 с.
2. Зинина А.А. Исследование уровней социальных представлений о престарелых людях // *European Social Science Journal*. – 2014. – Т. 2. – № 2. – С. 272 – 277
3. Зинина А.А. (б) Типология респондентов-носителей социальных представлений о психологическом благополучии престарелых людей в российском обществе [Электронный ресурс] // Материалы Международного молодежного научного форума «ЛОМОНОСОВ-2015» / Под ред. А.И. Андреев, Е.А. Антипов. – М.: МАКС Пресс, 2015.
4. Маслоу А.Г. Мотивация и личность. М: Питер, 2011. – 351 с.
5. Мустафина Л.Ш. Структура социальных представлений учащейся молодежи о совести: автореф. дисс. ... канд. псих. наук: 19.00.05 / Мустафина Лилия Шаукатовна. – М., 2012. – 23 с.
6. Позняков В.П. Психологические отношения индивидуальных и групповых субъектов совместной экономической деятельности. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018. – 532 с.
7. Померанцева Т.Н. Старость как социокультурный феномен: автореф. дисс. ... канд. соц. наук: 22.00.04 / Померанцева Татьяна Николаевна. – М., 2005. – 24 с.
8. Преснякова Л. Старость по-русски // В памяти о добром здравии. Стершее поколение, общество и политика. – М.: Издательство «Весь мир», 2011. – С. 121-136.

Мельникова Н.В.¹, Канунников Р.И.², Шаламов В.В.²

Взаимосвязь психологии со смежными дисциплинами методологической обоснованностью

¹*Высшая школа РФ
(Россия, Шадринск)*

²*Уральский юридический институт МВД России
(Россия, Екатеринбург)*

doi: 10.18411/lj-06-2020-455

idsp: ljjournal-06-2020-455

Аннотация

Актуальность статьи состоит в уточнении связи наследственности и воспитания в развитии психики, личности с социумом, как понимание уровня обобщенности процессами речи и мышления. В них кроются социальные и биологические предпосылки нервной системы, рефлекторный характер деятельности головного мозга.