РАЗДЕЛ XXXVII. ПСИХОЛОГИЯ

Арсентьева В.Р.

Анализ особенностей психологии женщины-жертвы домашнего насилия

*Московский городской педагогический университет
(Россия, Москва)*

doi: 10.18411/lj-06-2020-427

idsp: ljjournal-06-2020-427

Аннотация

В статье рассматриваются основные причины бездействия женщин-жертв домашнего насилия. Описана специфика поведенческих реакций в ситуации угрозы жизни. Затронуты аспекты законодательного уровня домашнего насилия в России.

Ключевые слова: насилие в семье; жертва, насилие; стресс; женское насилие; агрессор; абьюзер.

Abstract

The article discusses the main causes of inaction of women victims of domestic violence. The specificity of behavioral reactions in a life threatening situation is described. The aspects of the legislative level of domestic violence in Russia are touched.

Keywords: violence in family; victim, violence; stress; female violence; aggressor; abuser.

Семья является важнейшей составляющей общества, которая закладывает основы социальных норм и влияет на процесс первичной социализации личности. Зачастую, российская семья проживает период кризиса. Одним из проявлением кризиса является нарастание насилия между членами семьи.

Проблема домашнего насилия над женщинами остается одной из наиболее серьезных и нерешенных проблем современности.

По мнению Е.П. Агапова, домашнее насилие - это умышленное нанесение физического и/или психологического ущерба и страдания членам семьи, а также угрозы совершения подобных актов, принуждение и лишение личной свободы. То есть насилие - это действие, посредством которого добиваются неограниченной власти над человеком, полного контроля над его поведением, мыслями и чувствами [1].

По данным НКО, с начала апреля 2020 года число жалоб на домашнее насилие в России выросло в 2,5 раза. Из них 75 % жертвами являются женщины. В связи с необходимостью самоизоляции из-за коронавируса, в марте 2020 года число звонков на всероссийский телефон доверия для женщин выросло на 24% в сравнении с февралем — с 2050 до 2537 обращений. Результаты опроса для MeduzaCare в январе 2020 года показали, что 35% опрошенных женщин хотя бы раз в жизни сталкивались с физическим или сексуальным насилием со стороны партнера [8].

Согласно российским данным, каждая третья женщина России страдает от физического насилия со стороны мужа. В целом по России около 36 тыс. женщин в день подвергаются избиениям в семье. Ежегодно более 10 тыс. россиянок погибают от рук мужа или партнера.

Насилие развивается не сразу, первые признаки протекают в латентной форме. Влюбленные женщины чаще всего оправдывают партнера, они принимают признаки насилия в свой адрес за неудачную шутку, вспыльчивый характер, плохое настроение. Жертва легко находит объяснению будущего абьюза. Влюбленность закрывает глаза на все обстоятельства, отмечает А.С. Синельникова [3].

Когда происходит явное проявление насилия (истерика, скандал с угрозами, порча имущества), жертва чаще всего оказывается в весьма уязвимом положении. Как правило, она находится на последних месяцах беременности, либо имеет на руках младенца. Поэтому отсутствие мобильности и финансовой независимости не позволяет ей встать на защиту своих интересов. В скором времени наступает момент оправдания абьюзера. Жертва рождает в себе надежду, что подобный инцидент больше не повторится.

Синельников А отмечает, что во время наступления фазы «медового месяца» мужчина может преобразиться, демонстрировать необыкновенную доброту и раскаяние. Он может вы" глядеть великолепным отцом и мужем, предлагать любую по" мощь, обещать не совершать насилие, — или, наоборот, обвинить женщину в том, что это она спровоцировала насилие, «довела его до срыва». В этот период женщина может ощущать себя очень счастливой: она любит этого человека, верит в то, что он может измениться. Но механизмы насилия продолжают работать. Мужчина все" таки одержал «победу» над женщиной, и теперь он хочет закрепить свой «успех», захлопнуть ловушку и удержать женщину в этих отношениях. Это время, когда женщине труднее всего уйти и все повторяется опять. [4].

Учитывая очевидную опасность физического и психологического вреда здоровью, возникает вопрос, что является причиной бездействия жертвы?

По мнению Пискаловой М, причина кроется в сломленном психологическом состоянии женщины. Как правило, самооценка жертвы критически занижена, верить в себя и свои силы не представляется возможным. [2].

Манипулятор проводит огромную работу над тем, чтобы закрепить эти чувства у жертвы. Его цель – отнять у женщины эмоциональные силы. Жертва поздно понимает серьезность ситуации и часто уходит в себя.

Происходит вынужденный отказ от внешнего мира, партнер запрещает поддерживать связи с близкими, накладывает запрет на общение в социальных сетях, устанавливает контроль за жертвой, устраивает сцены ревности, угрожает, следит за передвижением, требует отчет финансовых трат. Постепенно, женщина обнаруживает у себя личностные дефекты, так как постоянно слышит в свой адрес оскорбления и унижения. Спустя время, жертва начинает замечать, ее контакты сузились, количество работы сократилось вместе с доходом и она становится все больше зависимой.

Физическому насилию всегда предшествует психологическое. И.Горшкова и И.Шурыгина отмечают, что это один из наиболее распространенных и опасных типов насильственных действий. Согласно данным исследований, 58% российских женщин подвергались физическому насилию со стороны близких им мужчин. При этом каждая пятая женщина в России находится в ситуации регулярного и жестокого физического воздействия со стороны мужа, характеризующегося частыми побоями, травмами, требующими обращения к врачу, обращения за помощью в милицию, ожиданием новых нападений мужа. Мужчина отрывает жертву от социума, во всем контролирует, систематическими унижениями поселяет чувство вины и несоответствие идеалу, после чего ломает самооценку и отнимает волю [10].

При длительном психологическом насилии мозг жертвы перестает нормально функционировать, чувство страха ослабевает концентрацию, зачастую работает только кратковременная память. Синдром хронического стресса притупляет реальность, и женщина не может элементарно спланировать ходы для своей безопасности, она начинает задумываться о невинности партнера.

Финансовая составляющая – еще одна причина страха. Часто женщина финансово зависима от насильника, как и в обычных семьях. Но в ситуации опасности для женщины, абьюзер часто обрывает ее желание строить карьеру и реализовываться в каких-либо сферах. Он обесценивает ее увлечения, настаивает в их бесполезности для общества. Такая женщина теряет уверенность в способности самой воспитать детей,

она не имеет поддержки, у нее нет круга друзей, она испытывает сложности и страх в коммуникациях [5].

Основной причиной молчания женщин и доведение их жизни до особо тяжелых случаев, вплоть до летальных исходов, является безнаказанность насильника. На сегодняшний день, на территории Российской Федерации не существует закона об уголовной ответственности за домашнее насилие. 56% заявлений в полицию о домашнем насилии регистрируются — остальные «теряются» на разных этапах. Абсолютное большинство убийств происходит с теми женщинами, которые приняли решение уйти, только ушли или обратились в полицию [9].

Проблема такого вида преступления в том, что оно является «скелетом в шкафу» конкретного клана, внутрисемейные проблемы которого сложно отследить извне. Общественные организации в силу скрытности и быстро развивающегося характера подобных преступлений, как правило, узнают о трагедии, когда она уже случилась.

Когда женщина решается уйти от мужа-насильника, она испытывает сильнейший стресс. В приоритете её действий безопасность и будущее детей. К сожалению дети, привыкшие жить в жестоких отношениях между родителями, видеть порицание и чувствовать угрозу жизни матери, зачастую повторяют их судьбу. Девочки повторяют судьбу матери – жертвы, а мальчики – судьбу насильника – отца. Психологи это называют сценариями жизни людей. И дети нередко играют роли своих родителей [6].

По мнению Бокуть Е.Л и Рассказова А.Л., выйти из роли жертвы, выбрать роль счастливой женщины, любящей жены и матери – довольно трудоемкий процесс. Но у каждой женщины такая возможность есть. И если есть понимание, что находиться в роли жертвы, терпеть унижение и идти против ценностей своей жизни женщина не хочет, но чувствует, что для ее изменения у нее недостаточно сил и средств, она может обратиться в кризисный центр в своем городе, где ей окажут своевременную помощь, во многих городах есть возможность разместиться в убежище. Но самое важное в этом процессе, принять решение рассказать о своей проблеме, и дать понять, что женщина не одна и ей помогут [7].

В заключении следует сказать, вопрос домашнего насилия непростой и требует участия многих сторон, общественных организаций, правоохранительных органов, государства и СМИ. Опасность таких преступлений требует внесения поправок в уголовное законодательства России. Существует острая необходимость создания защитных механизмов по предотвращению насилия для стабилизации и регулирования насилия внутри семьи.

1. Агапов Е.П., Норд-Аревян О.А. Семейведение: учебное пособие. М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2010.
2. Пискалова М., Синельников А., «Территория молчания: права женщин и проблема насилия в отношении женщин в России». Национальный центр по предотвращению насилия «АННА». Москва, 2009. — С. 209.
3. Синельников А., «Права женщин — права человека». Национальный центр по предотвращению насилия «АННА». Пособие. — Москва, 2008. — С. 200.
4. «Пока не поздно: Модельная программа ранней профилактики насилия в отношении женщин для подростков и молодежи». Под ред. А.С. Синельникова. М.: Эслан, 2006. — С. 108
5. Рассказова А.Л. Анализ категории «взаимоотношения» в философии [Текст]// Тенденции развития науки и образования. № 49. 2019. С.35-38.
6. Психология. Учебное пособие/Авторы-составители: Е.Л. Бокуть, Е.В.Губина, О.Н.Комарова, А.Л.Рассказова. - М.: Издательство «ОнтоПринт», 2018. - 682 с.
7. Бокуть Е.Л., Рассказова А.Л. Детско-родительские отношения: Учебно-методическое пособие / Е.Л. Бокуть, А.Л. Рассказова. – М.: Издательство «Перо», 2019. – 69 с.
8. Статья «Реальный масштаб домашнего насилия в России. 20 чисел», Источник: Meduza, 28 января 2020.
9. Сайт центра «Насилию.нет». <https://nasiliu.net/>
10. И.Горшкова, И.Шурыгина Насилие над женами в современных российских семьях. М., 2003