6. Hawkins J. M. Maxillary Nerve Block — Pterygopalatine Canal Approach / J. M. Hawkins, D. A. Isen // J. of California Dental Association.— 1998.— Vol. 26, № 9.— P. 658–664.
7. Howard-Swirzinski K. Length and Geometric Patterns of the Greater Palatine Canal Observed in Cone Beam Computed Tomography / K. Howard-Swirzinski et al. // Int. J. of Dentistry.— 2010. [Электронный ресурс] — URL: <http://hdl.handle.net/10504/22385> — (дата обращения: 18.12.2019).
8. Hwang S. H. An anatomic study using three-dimensional reconstruction for pterygopalatine fossa infiltration via the greater palatine canal / S. H. Hwang et al. // Clinical Anatomy.— 2011.— Vol. 24, № 5.— P. 576–582.
9. Malamed S. F. Intraoral Maxillary Nerve Block: an anatomical and clinical study / S. F. Malamed, N. Trieger // Anesthesia Progress.— 1983.— Vol. 30, № 2.— P. 44–48.

Каминская Л.А., Габитова Д. Р., Подорванова М.В.

Изучение мотивов и самооценки состояния здоровья молодежи при употреблении жевательного табака

*ФГБОУ ВО Уральский государственный медицинский университет Минздрава
РФ
(Россия, Екатеринбург)*

doi: 10.18411/lj-06-2020-25

idsp: ljjournal-06-2020-25

Аннотация

В статье представлены итоги опроса в социальных сетях (101 человек, декабрь 2019 г). Вопросы касались пола, возраста, сроков употребления, основной причины использования жевательного табака (8 вариантов), самооценки состояния здоровья (17 вариантов). Положительный ответ об использовании табака получен у 33,7%; 72% опрошенных употребляют табак в течение 6 месяцев. В общей структуре интоксикации преобладают тошнота (38%), головная боль (24%), снижение внимания и памяти (21%), три симптома выявлены у 15% респондентов.

Ключевые слова: жевательный табак, анкетирование, возраст, причины, сроки интоксикации.

Abstract

The article presents the results of the survey on social networks (101 people, December 2019). Questions related to gender, age, timing of use, the main reason for using chewing tobacco (8 options), self-assessment of health status (17 options). A positive response on the use of tobacco was obtained in 33.7%; 72% of respondents use tobacco for 6 months. Nausea (38%), headache (24%), decreased attention and memory (21%) prevailed in the general structure of intoxication, three symptoms were detected in 15% of respondents.

Keywords: chewing tobacco, questionnaires, age, causes, terms of intoxication.

На основе мировой статистики более 17% населения планеты осознанно отравляет себя опасными табачными соединениями. Россия (2019г.) занимала четвертое место: в возрасте от 18 до 45 лет курили 23% женщин и 60% мужчин. Дети в семьях курильщиков вырастают с толерантным отношением и пополняют ряды табакозависимых. 7,3 млн человек начали курить в возрасте моложе 18 лет[3]. В последнее время среди людей молодого возраста возникло употребление жевательного табака (снюса), они считают удачной альтернативой сигаретам, потому что нет дыма и можно употреблять в любом месте и в любой ситуации. Основным ингредиент снюса — это измельченный влажный табак, пакетики с которым размещают под губой на срок от 30 минут до одного часа. Одна, даже самая крепкая сигарета содержит около 1,5 мг никотина, который к тому же частично сгорает, удаляется с дымом, в легкие поступает 20–30 % общего количества [2]. При употреблении порции снюса из нее можно может поступить в организм до 22 мг никотина: всасывается через слизистую полости рта (трансмуккальный прием), со слюной в желудочно –кишечный тракт, в дыхательные пути в составе аэрозоля, образующегося в полости рта. Возникают

новые пути всасывания и действия токсиканта. Основное направление воздействия никотина - центральная нервная система. Никотин быстро проникает через гематоэнцефалический барьер → взаимодействует с никотиновыми холинергическими рецепторами головного мозга, вегетативными ганглиями, нейромышечными синапсами → происходит активация никотиновых рецепторов → выделение катехоламинов, глутамата серотонина, ацетилхолина, бета-эндорфинов → уменьшение голода, снижение тревоги, повышение работоспособности, удовлетворения. Возбуждающее действие никотина продолжается недолго, развивается толерантность, начинается стойкое угнетение функций ЦНС. Для поддержания их на привычном уровне требуется все большее количество никотина. При прекращении поступления никотина развиваются симптомы отмены, которые достигают своего максимума через 48 часов[3]. По скорости действия на мозг никотин сопоставим с наркотиками, вводимыми внутривенно.

Цель исследования: Анализ итогов анкетирования людей, употребляющих жевательный табак, и по их самооценке возникающей токсической нагрузки.

Материалы и методы исследования. Проведен в декабре 2019 г. опрос 101 человека в социальных сетях. Вопросы касались пола, возраста, сроков употребления, основной побудившей причины использования жевательного табака (выборка 8 вариантов), самооценки состояния здоровья (17 вариантов), последние два вопроса позволяли множественный выбор ответов. Ответы регистрировались и обрабатывались в виде диаграмм на платформе Google, программа не допускала повторных ответов на вопросы от одного и того же респондента.

Обсуждение результатов

На анкету в социальных сетях ответили 101 респондент, 62 женщины (61,4%) и 39 мужчин (38,6%). В опросе участвовали молодые люди в возрасте от 12 до 20 и более лет. Возрастные категории представлены на ниже приведенной диаграмме (рис.1).

Рис.1. Возрастные категории респондентов

Наиболее активным был возраст 16 -20 лет (79,2% участников), который по известным данным [3] активно вовлекается в никотиновую зависимость. На вопрос «Употребляли ли вы жевательный табак?» ответили «да» 34 человека (33,7%), «нет» 67 участников (66,3%). Положительным результатом следует считать отрицательный ответ у двух третей участников. Таким образом, наша выборка для обсуждения сократилась до 34 человек. Для сравнения мы воспользовались данными статистически достоверного опроса, проведенный в г.Дели (Индия), поскольку эта страна считается ведущей в употреблении снюса. В опросе, в котором участвовали 500 человек, из общего числа 82 потребителей табака 89% составляли мужчины, а 11% - женщины, преобладало бездымное потребление жевательного табака [4].

Ответы о сроках употребления снюса нами получены ответы: более 4 лет (8%), 3 лет (4%), 2 года (8%), 1 год (8%), и что очень беспокоит, 18 человек (72%) начали употреблять недавно, около 6 мес. Как следует из этого опроса, за последний год наблюдался резкий скачок в сторону увеличения. 9 человек (из 34 респондентов)

не дали ответа о сроках привязанности к табаку, возможно, употребление было однократным. На вопрос о причинах, побудивших попробовать и принимать снюс, ответили все 34 участника (рис 2), можно было выбрать несколько вариантов ответов одновременно.

Рис 2. Основные причины, вызвавшие употребление табака

Самой распространенной причиной явился интерес (68,6%), далее идут физическая потребность (20%), желание бросить курить сигареты (20%), психологические проблемы (8,6%), мотив подражания получил небольшое количество ответов (5,7%). Причины: раздавали на улице, альтернативный способ курения и способ получения никотина, выбрали по 2,9% опрошенных. Интерес не формируется сам по себе, надо полагать, что значительная доля принадлежит информации от друзей, знакомых, возможно, из средств массовой информации, где достаточно много говорят о вреде табака. Использование курения как средства помощи при стрессе связано с увеличением уровня тревожности и с понижением уровня удовлетворенности собственной жизнью[3]. В г. Дели наиболее распространенными факторами влияния были друзья (78,04%), за ними следовали члены семьи (12,2%) и средства массовой информации (9,7%) [4].

По данным опроса наиболее распространенными причинами начала употребления жевательного табака 6 месяцев назад являются интерес (57%) и желание бросить курить (22%) (рис. 3).

В самооценке действия жевательного табака и изменения состояния здоровья на фоне его употребления приняли участие 29 участников (рис 4).

Рис 3. Самооценка состояния здоровья на фоне употребления жевательного табака

Была предложена возможность выбора нескольких вариантов токсических проявлений действия никотина. Среди участников 15% опрошенных наблюдали у себя три симптома токсического действия, 19% - два, и 77 % - один какой-либо симптом. В общей структуре патологических явлений преобладают тошнота (38%), головная боль (24%), снижение внимания и памяти (21%).

Особый интерес представляют мотивы и самоощущение здоровья у «новообращенных», которые употребляют снюс 6 месяцев. По-прежнему, ведущим мотивом был интерес (57%), желание бросить курить (27%) (рис. 4).

Рис. 4. Причины употребления табака в течение 6 месяцев

Среди этой группы один симптом ухудшения самочувствия ощущали 31% респондентов, одновременно два – 15%, а более трех – 20%. Ощущали ухудшение внимания и памяти (20%), тошноту (16%) и головную боль (12%) и 28% не отметили ухудшение своего здоровья. Респонденты, употребляющие снюс от 2-4 лет выделили ведущие причины: физическая потребность (22%), желание бросить курить (11%), психологические проблемы (22%), интерес (34%) как первичный мотив начала употребления. Отмечены тошнота (20%), головная боль (20%), состояние расслабления (20%).

При попадании регулярно одномоментно в кровь никотина в количестве 0.1-0.7 мг степень интоксикации считают хронической [1], что, очевидно, может наблюдаться при употреблении снюса. В последнее время популярным средством для борьбы с курением стали никотиновые пластыри (постепенное высвобождение никотина в кровь с дозировками 5 - 25 мг/16 ч), никотиновая жевательная резинка, сублингвальные таблетки и пастилки, ингалятор и никотиновый спрей (доза — 1 мг в каждую ноздрю, максимум — 40 доз в день). Для большинства пользователей срок лечения спреями должен быть сокращен до 6–8 недель[1]. Учитывая проявления симптомов интоксикации у людей, получающих сравнимые дозы никотина в составе снюса, подобная тактика лечения никотиновой зависимости представляется паллиативной и нежелательной для молодежи. Необходимо информирование о токсическом действии снюса на состояние здоровья, создание нравственных установок на отказ от курения и сухих заменителей табака.

Выводы

1. Отрицательный ответ о приеме снюса получен у 66.3% опрошенных.
2. По данным анкетирования следует, что продолжается активное вовлечение новых потребителей снюса (72%) начали употреблять недавно, около 6 мес.
3. Среди участников 15% опрошенных наблюдают у себя три симптома токсического действия, 19% - два симптома, и 77 % - один симптом.

4. В общей структуре явлений интоксикации у опрошенных преобладают тошнота (38%), головная боль (24%), снижение внимания и памяти (21%).

1. Ахрамейко А. В. Современные аспекты лечения табакокурения и никотиновой зависимости / А. В. Ахрамейко. — Текст:электронный // Молодой ученый. — 2015. — № 21 (101). — С. 249-254. — URL: <https://moluch.ru/archive/101/22875>.
2. Гаджиева, С. Р. Влияние табака на здоровье человека / С. Р. Гаджиева, Т. И. Алиева, Х. Ф. Гаджиева. — Текст: электронный // Молодой ученый. — 2017. — № 44 (178). — С. 99-102. — URL: <https://moluch.ru/archive/178/46296>.
3. Шепелева, Е. Е. Особенности формирования никотиновой зависимости у молодых людей в соответствии с доминирующим психическим состоянием / Е. Е. Шепелева, С. В. Фролова. — Текст: электронный // Молодой ученый. — 2019. — № 2.1 (240.1). — С. 47-49. — URL: <https://moluch.ru/archive/240/55628/> (дата обращения: 01.05.2020).
4. Verma A. Tobacco use among school going children/ A. Verma, M. Goswami, JK. Dhillon// Indian J Dent Res. – 2019. – 30 (6). – 839-843. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31939357>.