идет составу и не имеющих методик качественного и количественного анализа, производится авто в авто присутствии авто провизора -аналитика или провизора -технолога «под наблюдением».

На все лекарственные средства, отпускаемые в детские отделения лечебных организаций, - надпись «Детское».

Требования на лекарственные препараты для новорожденных детей выписываются на отдельных бланках с обозначением «Для новорожденных», а рецепты - с указанием точного возраста ребенка.

После стерилизации все лекарственные препараты оформляют этикетками «Внутреннее» или «Наружное», «Стерильно» или «Асептически приготовлено», а также соответствующими предупредительными этикетками. На этикетках указывают возраст ребенка.

Растворы внутреннего употребления для детей изготавливаются в асептических условиях, массообъемным способом на очищенной воде без добавления стабилизаторов или консервантов.

Подготовка персонала, помещений, оборудования, флаконов, вспомогательных материалов проводится в соответствии с санитарными требованиями, утвержденными приказом Минздрава № 581. После изготовления растворы фильтруют, разливают во флаконы, укупоривают резиновыми пробками и металлическими колпачками под обкатку, стерилизуют насыщенным водяным паром под давлением 1,1 кгс/см² (120 °С). Стерилизация текучим паром при 100 °С допускается только в тех случаях, когда в действующей нормативно-технической документации этот метод указан как единственно возможный.

Вскрытие и розлив растворов в аптеке должны осуществляться в стерильные флаконы в условиях асептики. Вскрытые флаконы с растворами используются немедленно и хранению не подлежат.

1. Ажгихин И.С. Технология лекарств. Москва: «Медицина» - 1980, с.440
2. Баранов А.А. Здоровье детей России: научные и организационные приоритеты //Педиатрия. 2013, N.3. 4-7
3. Государственная фармакопея, XIV издание - Москва: 2015г., 7020с. Обновлена 30 ноября 2018.
4. Гельперина С. Э. Системы доставки лекарственных веществ на основе полимерных наночастиц / С. Э. Гельперина, В. И. Швец // Биотехнология. - 2014.-№3.-С. 8-23.
5. Клинические аспекты фотодинамической терапии / А. Ф. Цыб и др. - Калуга : Изд-во науч. лит. Н. Ф. Бочкаревой, 2014. 204 с.
6. Клиническая фармакология: Учеб. / Под. ред. В.Г. Кукеса. - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2009.-290с.
7. Крылов, Ю.Ф. Энциклопедия лекарств / Ю.Ф. Крылов. - М.: РЛС-2007. - 1503 с.

Павленко Н.В., Козонова З.Г.

Полезные свойства калины

*Северо-Осетинский государственный университет имени К.Л.Хетагурова
(Россия, Владикавказ)*

doi: 10.18411/lj-05-2021-56

Аннотация:

Существует около 8 видов калины, особое место занимает калина обыкновенная, которая обладает полезными свойствами : укрепляет иммунитет,лечит простудные заболевания,является прекрасным отхаркивающим средством,профилактика и лечение авитаминоза,предотвращает развитие раковых клеток,предотвращает развитие аллергических реакций,является мочегонным и кровоостанавливающим средством.

Ключевые слова: калина обыкновенная ,витамины , гликозид , косметология.

Abstract

There are about 8 types of viburnum, a special place is occupied by viburnum vulgaris, which has useful properties : strengthens the immune system, treats colds, is an excellent expectorant, prevention and treatment of beriberi, prevents the development of cancer cells, prevents the development of allergic reactions, is a diuretic and hemostatic agent.

Keywords: viburnum vulgaris, vitamins, glycosides, cosmetology.

Калину красную, как я знаю, называют кладовой природы. При изучении выяснилось, что Полезными свойствами обладают все части кустарника - ягоды, цветы, семена, ветви и даже кора. Калина широко используется в научной и народной медицине, а также кулинарии.

Калина растет в дикой природе и в городской среде, лечебными свойствами обладает только калина обыкновенная. Ягоды калины горькие на вкус, но после первых заморозков ягоды теряют горечь. Собирают калину в начале зимы. Употреблять в пищу можно не все виды, а только ягоды красной калины, черная калина ядовита.

В отличие от других лесных и садовых красных ягод калина наименее прихотливая, она стойко переносит засуху и морозы. Она отличается сочной душистой мякотью, из которой делают соки, наливки, настойки, вина, соусы, начинки для пирогов, приправы к мясным блюдам.

Так как ягода относится к диабетическим продуктам, в ней содержатся дубильные вещества, пектины, эфирные масла, фитонциды, органические кислоты, витамины С, Е, К, А, Р, также кислота - валериановая, фолиевая, аскорбиновая.

Состав калины богат минеральными веществами – калий, кальций, марганец, цинк, хром, медь, фосфор, йод, железо и др. Самый ценный компонент калины – гликозид вибурнин, который и придает ягодам горький вкус, он же и обеспечивает целебные свойства.

Отвар из коры калины считают лучшим природным антибиотиком, он обладает противовоспалительными и жаропонижающими свойствами. Это народное средство до сих пор рекомендуют принимать для лечения простуды и инфекционных заболеваний. При ангине рекомендуется употреблять настой из ягод, цветов и листьев калины для полоскания горла. Принимать такой настой необходимо по две столовых ложки 3-4 раза в день до еды.

Полезные свойства калины помогают укрепить иммунитет в начале холодного периода. Чтобы не заболеть, рекомендуется употреблять в пищу пюре из ягод калины, перетертых с медом. Ягодное пюре восполнит силы организма всеми необходимыми витаминами и микроэлементами перед продолжительной зимой. Калина оказывает благоприятное действие при стрессах, депрессии, нервных расстройствах.

Калина красная – популярный ингредиент в рационе питания при болезнях пищеварительного тракта, заболеваниях печени. Отвар семян калины используется при несварении желудка, а также в качестве потогонного средства.

Во время беременности блюда и напитки из калины особенно полезны при пониженном гемоглобине. Уникальная особенность калины увеличивать количество красных кровяных телец, тем самым повышая уровень гемоглобина в крови. Перед употреблением калины в лечебных целях будущей матери нужно проконсультироваться с наблюдающим беременность врачом.

В косметологии красная калина стала главным компонентом многих средств, особенно часто ее включают в состав шампуней, масок и лосьонов для лица. Калина обладает антисептическим подсушивающим действием. В домашних условиях обладательницы жирной проблемной кожи могут протирать лицо калиновым соком.

Калина помогает избавиться от изъязвлений кожи - фурункулов, гнойников, экземы. На пораженные участки несколько раз в день следует наносить компрессы из калинового сока продолжительностью 1-2 часа. Через несколько недель лечения

делается недельный перерыв, затем курс повторяют. Для достижения результата необходимо 3-4 курса. При экземе рекомендуется принимать до 0,5 л калинового сока в день, как написано во многих источниках.

Наряду с показаниями, есть ещё и противопоказания. Калина противопоказана людям с пониженным артериальным давлением. Безопасная норма потребления калины в данном случае не более одной столовой ложки ягод в день или одной чашки чая. При повышенной кислотности в желудке калина усиливает секрецию желудочного сока, может вызвать неприятные ощущения и режущие боли. Калина может стать причиной возникновения аллергических реакций из-за повышенного содержания витамина С.

1. ФС.2.5.0017.15 Калины обыкновенной кора
2. http://www.fito.nnov.ru/special/vitamines/viburnum_opulus/
3. Яковлев, Алексеева, Белодубровская: Фармакогнозия. Лекарственное сырье растительного и животного происхождения

Павленко Н.В, Епхиева М.Р.

Роль комплаенса в контроле бронхиальной астмы у беременных женщин

*Северо-Осетинский государственный университет имени К.Л.Хетагурова
(Россия, Владикавказ)*

doi: 10.18411/lj-05-2021-57

Аннотация

В работе проведена оценка эффективности контроля бронхиальной астмы у 80 беременных женщин с учетом адекватности выполнения ими рекомендаций по базисной противовоспалительной терапии ингаляционными кортикостероидами. Уровень контроля астмы оценивался по частоте и выраженности дневных и ночных симптомов, частоте потребления ингаляционных бронхолитиков короткого действия, среднесуточной пиковой скорости выдоха, числу дней без симптомов, наличию обострений астмы. В результате исследования установлена отчетливая зависимость уровня контроля астмы от соблюдения пациентками режима базисной противовоспалительной терапии.

Ключевые слова: бронхиальная астма, беременность, ингаляционные кортикостероиды.

Abstract

The aim of this study was the estimation of the efficiency of bronchial asthma control in 80 pregnant women taking into consideration if the compliance was achieved or not. The frequency and intensity of day and night symptoms, the frequency of using bronchial spasmolytics, peak flow rate, the number of days without symptoms and asthma exacerbation were estimated. The clear relation between the level of asthma control and compliance to basic therapy with inhaled corticosteroids was established.

Key words: bronchial asthma, pregnancy, inhaled corticosteroids.

Введение

К числу основных вопросов при ведении беременных женщин с бронхиальной астмой относится использование базисной противовоспалительной терапии (БПТ) ингаляционными кортикостероидами (ИКС) [1—3, 5]. Еще сравнительно недавно обычным явлением являлся отказ от применения ИКС в связи с опасениями неблагоприятного влияния на плод и течение беременности, а также в связи с бытующим мнением о неизменно благоприятном влиянии беременности на течение астмы, обусловленное гормональными изменениями [3]. В настоящее время ИКС все