Данилова М.А., Махсудова С.Э.

Проблема влияния социальных представлений на психологическое благополучие в старости

КИПУ

(Россия, Симферополь)

doi: 10.18411/lj-05-2020-188

idsp: ljjournal-05-2020-188

Аннотация

В данной статье рассмотрен феномен социальных представлений. Отмечена проблема влияния социальных представлений на психологическое здоровье престарелых людей. Выделены основные моменты социальных представлений о старости. На сегодняшний день социальные представления о старости играют большую роль в отношении людей к престарелому возрасту и их психологическому благополучию.

Ключевые слова: социальные представления, старость, социальная психология, социум, восприятие, психологическое благополучие.

Abstract

This article examines the phenomenon of social representations. The problem of influence of social representations on psychological health of elderly people is noted. The main points of social ideas about old age are highlighted. Today, social perceptions of old age play a major role in people's attitudes to old age and their psychological well-being.

Keywords: social representations, old age, social psychology, society, perception, psychological well-being.

Постановка проблемы: старость в наше время рассматривается, как новая глобальная проблема. Данная проблема обусловлена возникновением нового этапа, который характеризуется психологическими трудностями. В современной России существует тенденция восприятия старого человека как индивида, который не способен адаптироваться к изменяющимся социальным условиям. Социальные представления влияют на жизнь престарелого человека, как негативно, так и позитивно. Престарелые люди в свою очередь, склонны усваивать негативные проявления геронтологии, которые становятся частью их идентичности и составляют набор поведенческих реакций. Их поведение и мнение влияет на психологическое благополучие, которого не хватает сегодняшним пенсионерам.

Анализ литературы: Система социальных представлений впервые была предложена французским психологом С. Московиси в 1961 году. Данное событие представляло большую научную значимость как для социальной психологии, так и для науки. Несмотря на критику данная концепция получила широкую распространённость и признание. С такой же скоростью и значимостью она попала в отечественную психологию неоднократно становясь объектом исследований. В западной социальной психологии концепция Московиси С. считается самой значительной и влиятельной. При разработке данной концепции автор опирался на следующих учёных, а именно на Л. Леви, В. Вундта, Ж. Пиаже и Л. С. Выготского [3, с. 436].

Авторы зарубежной психологии Т.Д. Виндсор и К.Ж. Анстей связали психологическое благополучие с чувством и умением контроля над явлениями в своей жизни и показали, что данное чувство может притупляться с возрастом. В зарубежной литературе авторами разрабатывалось понятие «успешное старение». Под данным понятием понимается удовлетворенность жизнью, продуктивность и здоровье, а также активное участие в обществе. Успешное старение приравнивают к жизненно важному старению или активному старению, так как успешность влияет на устойчивость

состояния здоровья. Успешное старение невозможно связать со здоровьем, данное старение успешно даже для больных хроническими заболеваниями. [2, с. 17-18].

Цель статьи: изучить влияние социальных представлений о старости в социуме, а также их влияние на благополучие престарелого человека.

Изложение основного материала:

Брушлинский А.В., отечественный исследователь в своей книге опирался на данные исследования Московиси и отмечал, что особенно важно учитывать социальное происхождение социальных представлений, характер личности и убежденность в их правильности. Следуя его мнению социальные представления являются предметом социальной психологии. Московиси также требовательно настаивал на то, что социальные представления могут и должны являться предметом социальной психологии, убеждая, что социальная психология изучает реальные общественные отношения и проблемы [4, с.23].

Для более детального изучения имела существование и другая трактовка С. Московиси, в которой говорится, что социальные представления понимаются как «система ценностей, способов и идей», то есть как назвал это Московиси действие с двойной функцией: а) социальные представления могут создавать порядок, который даёт возможность человеку ориентироваться в его материальном и социальном мире и овладевать им; б) социальные представления делают коммуникацию возможной между членами сообщества, где тем самым коммуникация поставляет коды для социального обмена и для наименования классификации различных аспектов их мира, истории их групп.

Андреева Г.М., отечественный социальный психолог отметила, что для С. Московиси социальные представления — это осмысленные знания, тождественные мифам и верованиям, которые в современном мире названы «версия здравого смысла». Д. Жоделе также добавлял, что социальные представления обозначают специфическую форму познания, а именно здравого смысла и содержания. В широком смысле социальные представления – это признак обыкновенного практического мышления, которые направлены на осознание и усвоение материального и идеального окружения. Выделяя основные признаки социальных представлений Д. Жоделе выделил пять фундаментальных. Он отметил, что социальные представление есть представление об объекте и имеет образный характер, а также делает перцепт и концепт взаимозависимыми. По его словам, взаимозависимыми является также чувственное и мыслительное познание. Жоделе предполагал, что социальные представления приобретают символический характер [5, с.184].

Д. Жоделе рассматривает социальные представления как возможность интерпретировать и осмыслить ежедневную реальность, некую форму общественного познания, которая предполагает мыслительную активность личностей и групп, которая позволяет индивидам отмечать своё положение по отношению к косвенно затрагивающим событиям и ситуациям. Жодле также подчёркивает, что социальные представления – это качества будничного практического мышления, которые направлены на усвоение и осознание совершенного и материального окружения. Теоретики данной теории подтверждают, что начало социальных представлений является психологической потребностью общественной жизни [1, с. 216]

В концепции Московичи С., социальные представления представляют единовременно и процесс, и структуру. Объекты и субъекты социальных представлений не разделяются: первый принимает участие в проектировании последнего [8, с. 272-277].

Данное явление приводит к следующим последствиям: во-первых, престарелые люди провоцируют свои стереотипы и дискриминируют людей по возрастному признаку, во-вторых возникают представления об потере возраста становятся преградой для самореализации престарелых людей.

В исследовании Эриксона и Анциферовой описывается иное представление данной проблемы. Авторы считают, что имеется позитивный потенциал старости, который возникает в контексте жизненного пути каждого человека, и полагают, что в старости человек достигает вершины своего развития. Старческий возраст и психологическое благополучие престарелых людей являются социокультурными и репрезентируемыми в общественном сознании феноменами. Данные репрезентации представляют собой особую психическую реальность, которая основана на коллективной памяти и личном отношении к неминуемому процессу [10, с. 389].

На сегодняшний день существует много исследований посвященных данной тематике. Автор М. Селигман считает, что на благополучие влияет положительная эмоция о прошлом – это удовлетворение и безмятежность. Л.Л. Карсненсен разработала теорию по которой поздние ступени жизни характеризуются улучшением, то есть улучшается работа памяти и регуляции эмоций. Авторы данных теорий объясняют, что в условиях обусловленной часовой перспективы старые люди освобождаются от опасений за будущее и направляют свое внимание на цели, которые могут поставить перед собой и уделяют себе достаточно внимания [6, с. 179].

Существуют различные виды, которые ухудшают представление престарелых людей о своей старости: похороны близких, снижение материальных доходов, ухудшение состояния здоровья. Пожилые люди могут сохранить психологическое благополучие, если сосредоточатся на определенном наборе эмоциональных переживаний. Благополучие у людей старшего возраста также связывают с возрастной идентичностью. В работе зарубежных авторов наблюдалось взаимосвязь между конкретной оценкой данного возраста и уровнем негативного эффекта. Негативные представления о психологическом благополучии в старости связано с его уровнем [7, с. 156].

Вывод: СП о старости являются неоднозначными, так как мнения в обществе разделяют на две категории, первая категория относится к процессу старения негативным образом, а другая – позитивным, неизбежным этапом в жизни социума. Однако в современном обществе каждый человек боится, что когда-либо постареет и будет неполноценен и с определёнными рисками в здоровье. Неоднозначность социальных представлений связана с восприятием старости, как болезни. Психологическое благополучие основано на чувстве счастья, это чувство требуется поддерживать у старых людей, чему должны помогать близкие родственники.

1. Адлер А. Практика и теория индивидуальной психологии. – М.: Гаудеамус: Академический проект, 2015. – 232с.
2. Башкатов С.А. Разноуровневые факторы личностного благополучия: автореф. дисс. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / Башкатов Сергей Александрович. – Челябинск, 2013. – 28 с.
3. Болотова А.К., Молчанова О.Н. Психология развития и возрастная психология. – М.: ВШЭ, 2012. – 525 с.
4. Гонтмахер Е.Ш. Проблема старения населения в России // Мировая экономика и международные отношения. – 2012. - №1. – С. 22-29.
5. Дубовик Ю.Б. Психологическое благополучие в пожилом и старческом возрасте: дисс. ... канд. психол. наук: 19.00.13 / Дубовик Юлия Борисовна. – М., 2012.-230с.
6. Елютина М.Э. Старость в современном российском обществе: интеробъективный и интересубъективный контексты. – Саратов: Сарат. гос. техн. Ун-т, 2010. – 251с.
7. Емельянова Т.П., Зинина А.А. Уровни репрезентации престарелых людей в российском обществе // Знание. Понимание. Умение. – 2014. -№3. –С. 213-223.
8. Зинина А.А. Исследование уровней социальных представлений о престарелых людях // European Social Science Journal- 2014. – Т. 2. - №2. – С. 272-277.
9. Маслоу А.Г. Мотивация и личность. М: Питер, 2011. – 351с.
10. Хашенко В.А. Психология экономического благополучия. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2012. – 424с.