Гаврюшина А.А.

Теоретические подходы к изучению особенностей прохождения полиграфа лиц с различными копинг-стратегиями

ГБОУ «Крымский инженерно-педагогический университет»
(Россия, Симферополь)

doi: 10.18411/lj-05-2020-187

idsp: ljjournal-05-2020-187

Аннотация

Статья посвящена анализу теоретических подходов к изучению особенностей прохождения детектора лжи испытуемых с различными копинг-стратегиями. Проанализированы сущностные характеристики понятий: «копинг», «психологическая защита» и «совладающее поведение». Раскрыты функции полиграфологического исследования личности, определены условия его эффективности. Показана зависимость успешного прохождения полиграфа от специфики копинг-поведения испытуемых.

Ключевые слова. Копинг-стратегия, совладающее поведение, психологическая защита, полиграф, детектор лжи, модель копинг-механизмов, стрессоустойчивость.

Abstract

The article is devoted to the analysis of theoretical approaches to the study of the features of the passage of the lie detector of subjects with various coping strategies. The essential characteristics of the concepts are analyzed: “coping”, “psychological defense” and “coping behavior”. The functions of the polygraphological study of the personality are disclosed, the conditions for its effectiveness are determined. The dependence of the successful passage of the polygraph on the specifics of the coping behavior of the subjects is shown.

Keywords: Coping strategy, coping behavior, psychological defense, polygraph, lie detector, model of coping mechanisms, stress resistance.

В связи с необходимостью подготовки теоретического обоснования экспериментального исследования взаимосвязи индивидуально-психологических особенностей и успешности прохождения полиграфа, нами было проведено исследование его методологических основ.

Целью данной статьи является анализ теоретических подходов к изучению особенностей прохождения детектора лжи испытуемых с различными копинг-стратегиями.

Задачи:

- 1) проанализировать основные психологические концепции, раскрывающие суть теоретического конструкта «копинг-стратегия»;
- 2) раскрыть сущность полиграфологического исследования личности, его целей и возможностей;
- 3) сформулировать теоретические положения, доказывающие взаимосвязь успешности прохождения детекции с доминирующей копинг-стратегией личности.

Для проведения эксперимента, имеющего прикладное значение в сфере психодиагностики профессионального отбора и оптимизации трудовых отношений, необходимо конкретизировать сущность используемых понятий, очертить рамки научного контекста их использования.

Проанализируем содержание подходов к определению «копинг-стратегии», суть которого в настоящее время остается вопросом дискуссии ученых. Следует отметить,

что данный теоретический конструкт используется в контексте проблем, описывающих стили реагирования личности, ее защитные механизмы и способы решения трудностей. В данном случае «копинг - это совладание с возникшим стрессом, адаптивный способ поведения для гомеостаза».[6]

Изначально совладающее поведение рассматривалось как психологический защитный механизм, позволяющий человеку избавиться от тревоги и разочарований, а также беспокоящих его мыслей и чувств. Такой подход представлен в психоаналитических концепциях развития личности. Во второй половине XX века стали проводиться исследования, посвященные разделению понятий «защита» и «копинг». В частности, были сформулированы специфические особенности последнего. В таблице 1 представлены критерии разграничения данных понятий.

Таблица 1

Критерии разграничения понятий «психологическая защита» и «копинг»

Психологическая защита	Копинг
Бессознательность осуществления защит	Сознательность использования стратегии поведения
Искажение реальности	Ориентированность на реальность
Ориентация на себя	Ориентация и на себя, и на социальное окружение
Регулирование с помощью подавления и ухода	Регулирование с помощью рефлексии, непосредственных действий
Цель: снижение тревоги путем вытеснения тревожащей информации, маскировка недееспособности	Цель: активное преобразование эмоциональных состояний в соответствии с актуальной ситуацией.

Копинг-стратегии, являясь сознательно регулируемым поведением, требуют от личности использования всех ресурсов: эмоциональных, поведенческих и когнитивных, обеспечивая более пластичный подход в адаптации.

Важно отметить, что соотношение данных терминов до конца не изучено. Однако, достоверно известно, что эмоции имеют совершенно особое значение для всех механизмов адаптации. Адаптационный потенциал индивида связан с психологическими особенностями личности. Д.А.Леонтьеву принадлежит заслуга внедрения в научный обиход понятия «жизнестойкость»[3], которая влияет как на оценивание ситуации, так и на активность индивида в преодолении данной ситуации (копинг-стратегия).

Введение термина «копинг» в научный обиход связан с именем Лоис Мерфи (1962). В отечественной психологии понятие «совладающее поведение» активно используется с 90-х годов XX века, но этому предшествовали научные изыскания Платонова К.К., Теплова Б.М. и Уманский Л.И., Мерлина В.С.[5] Ученые связывали проявления данного феномена со стрессоустойчивостью, эмоциональной устойчивостью и т.д.

В рамках нашего исследования, ключевую роль в определении методологических основ, представляет концепция Р. Лазаруса. В соответствии с которой под «копингом» понимается «стремление к разрешению проблем, которое проявляется, когда индивид находится в ситуациях угрозы либо успеха для него, при имеющихся условиях для активизации его адаптивных возможностей целью которых является, сохранение физиологического, индивидуального и социального благополучия». [1]

Ученым была разработана трехфакторная модель копинг-механизмов, представленная на рисунке 1.

Рисунок 1- Модель копинг-механизмов по Р.Лазарусу [5]

В дальнейших исследованиях проблем копинга и совладающего поведения мы выделили следующие направления исследований:

- копинг- как способ преодоления стрессовых ситуаций, с выделением следующих типов: копинг, направленный на оценку; копинг, направленный на проблему; копинг, направленный на эмоции (А. Биллингс и Р. Моос) [8];
- копинг как форма поведения, направленное и мотивированное действие с целью адаптации в определенных социокультурных условиях (А.Маслоу);
- копинг как результат «развития сознания и самосознания личности», связанный «со зрелой картиной мира и способствующий гармоничному существованию в социуме».[2]

Одним из значимых выводов является то, что копинг зачастую рассматривается как результат, а совладающее поведение, как процесс.[7]

Копинг-стратегии могут существенно повлиять на поведение человека в стрессовой ситуации, в том числе в ситуации диагностического обследования на полиграфе. Чаще всего данный «инструмент» сбора психофизической информации используют, чтобы свести к минимуму количество лживых, неискренних ответов, а также с целью определения уровня стрессоустойчивости, степени эмоциональной стабильности испытуемых-претендентов на определенную должность. В рамках специально организованной беседы с использованием полиграфа становится возможным регистрация психофизиологических изменений в организме, связанных с активизацией следов эмоциональной памяти, выступающих детекторами лживости ответов.

Неадекватный характер поведения и переживаний, тестируемого на полиграфе иногда затрудняют диагностику лжи. Определение степени адекватности умений преодолевать стресс детектора и его последствия (совладания со стрессом) способствует планированию эффективной профессиональной деятельности, лучшей адаптации к условиям, более высоким достижениям в профессиональной области [10].

Часто определение ситуационной тревожности и объективность измерения психофизических характеристик становится осложненным тем, что у испытуемых сформированы устойчивые копинг-стратегии. Эти механизмы совладающего поведения могут проявиться в высокой эмоциональной устойчивости, способности пластично адаптироваться к стрессу, умеренной склонности к риску и т.д. У таких людей высокие адаптивные возможности, они с успехом решают проблемы, опираясь на копинг-ресурсы: психологические, социальные, физиологические. [4]

У другой категории лиц, с присущими им «малоадаптивными копинг-стратегиями», преобладает повышенная эмоциональность, неконструктивные механизмы совладания со стрессом, что является предпосылкой неудачного прохождения полиграфологического исследования.

Здесь уместно привести выдержку из трудов С.Маади, согласно которой человек, обладающий жизнестойким совладанием, будет демонстрировать в поведении «высокую степень вовлеченности, контроля и принятие риска». [10] Все это обеспечит активность и высокую степень управления эмоционально-психологическим состоянием. Неконструктивные стратегии совладания всегда сопряжены с пассивностью, избеганием и поиском поддержки.

Изучая зависимость ведущих копинг-стратегий личности на прохождение полиграфа, мы сформулировали следующие положения:

1) Человек, имеющий продуктивные, адаптивные, активные копинг-стратегии, менее уязвим в ситуациях стресса. Осуществляя когнитивный анализ, контроль и вовлеченность он быстро адаптируется в стрессе и в условиях полиграфологического исследования имеет большую вероятность его успешного прохождения.

2) Испытуемые, демонстрирующие непродуктивные, ориентированные на социальную поддержку и избегание, неадаптивные стратегии совладающего поведения в стрессе, чаще не проходят детектор лжи. На такой результат психофизического обследования оказывают влияние такие индивидуально-психологические характеристики, как: преобладание эмоциональных реакций в оценке стрессовой ситуации, неустойчивость психоэмоциональных состояний, психологическая нестабильность, недостаточная степень выносливости, пассивность в действиях. Используя защиту и отвержение проблемы, они становятся уязвимы и не проходят процесс детекции.

Таким образом, психологические возможности человека, определяющие характер его психофизиологических реакций на стресс, непосредственно влияют на результаты прохождения полиграфа. Поэтому, фиксируя психофизические состояния человека, проходящего детектор лжи, «не стоит безапелляционно связывать их с правдивостью-лживостью ответов»[9], а учитывать персонифицированность личностных качеств, обусловленных комплексом генетических, психологических и социальных факторов.

1. Битюцкая Е.В. Когнитивное оценивание трудной жизненной ситуации с позиций деятельностного подхода А.Н. Леонтьева // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. 2013. № 2. С. 40-56.
2. Журавлев, А. Л. Стресс, выгорание, совладание в современном контексте [Текст] / А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. – М.: Институт психологии РАН, 2011. – 512 с..
3. Леонтьев Д.А. Понятие мотива у А.Н. Леонтьева и проблема качества мотивации. // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. — 2016. — №2 — с.3-18
4. Либина А.В. Дифференциально-психологический анализ стратегий совладания человека со сложными жизненными ситуациями. М.: Психологический институт РАО, 2001 (в рукописи).
5. Мерлин, В. С. Очерк интегрального исследования индивидуальности [Текст] / В.С. Мерлин. - М.: Академия, 2015. - 291 с.
6. Морозова, Т.Ю. Преобразование представлений о смысле жизни в период кризиса 17 лет [Текст] / Т.Ю. Морозова // Вестник Московского государственного областного университета серия «Психологические науки». - 2014. - №3. – С.73 – 79.
7. Морозова, Т.Ю. Изучение особенностей копинг-поведения в юношеском возрасте [Текст] / Т.Ю. Морозова // Системная психология и социология: Всероссийское периодическое издание научно-практический журнал. М.: МГПУ, - 2014. - № 1 (9). - 154
8. Рассказова, Е. И. Копинг – стратегии в психологии стресса: подходы, методы и перспективы исследований [Текст] / Е.И. Рассказова, Т.О. Гордеева. – [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электронный научный журнал. – 2011. - № 3 (17).
9. Хмелевский С.В. К вопросу о научной обоснованности расширения сферы использования полиграфа ("детектора лжи") в уголовном судопроизводстве // Бизнес в законе. Экономико-юридический журнал. 2014. № 1. С. 104-112.
10. Церковский, А. Л. Современные взгляды на копинг – проблему [Текст] / А.Л. Церковский // Вестник ВГМУ. – 2006. – Т.5. - № 3. – С.112-121.