Фролова К.Е., Фролова В.В., Сазанова Т.А.

Профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет
(Россия, Пенза)

doi: 10.18411/lj-04-2021-58

Аннотация

Выявить этиологические факторы и провести анализ значимости профилактики стоматологических заболеваний в период беременности.

Актуальность: В настоящее время проблема профилактики стоматологических заболеваний беременных женщин не теряет своей значимости, занимая одно из важнейших положений, позволяет избежать развития патологий и предотвратить возможные осложнения.

Ключевые слова: профилактика, беременность, гигиена полости рта.

Abstract

Currently, the problem of preventing dental diseases in pregnant women does not lose its importance, occupying one of the most important provisions, it allows you to avoid the development of pathologies and prevent possible complications.

Key words: prevention , pregnancy, oral hygiene.

Введение. Беременность – это состояние, в ходе которого происходит изменение гормонального фона (синтез соматотропного гормона, кортизола, выработка прогестерона), изменение состава крови (уровень содержания магния в крови снижается на 13%), изменение pH ротовой жидкости (становится более кислой), что способствует развитию стоматологических заболеваний. С целью профилактики стоматологических заболеваний, необходимо начать посещать врача-стоматолога на раннем сроке беременности [2,5,7,8]. Благодаря проведению дородовой стоматологической профилактики помощи (ДРП), вероятность развития стоматологических заболеваний снижается [4].

Основная часть. Основной причиной развития стоматологических заболеваний у женщин в период беременности могут быть: генетическая предрасположенность, вирусные инфекции (краснуха), неполноценное питание (происходит снижение минеральных микроэлементов и макроэлементов в организме женщины в период беременности). К факторам развития стоматологическим заболеваниям следует отнести: социальный фактор – ухудшение уровня жизни, социума женщины; демографический фактор – проживание в местности большого и низкого населения людей; экологический фактор - состав воздуха, воды [1]. Следовательно, самое важное в профилактике стоматологических заболеваний во время беременности является регулярное посещение врача-стоматолога. На сегодняшний день существует периодизация посещения: 6-8 недель, 16-18 недель, 26-28 недель, 36-38 недель [6]. Начальный этап профилактики стоматологических заболеваний у матери и ребёнка должен проводиться до начала беременности, предусматривает консультацию врача генетика. Не теряет актуальности проживание в экологически чистой среде, употребление пищи со сбалансированными минеральными компонентами, снижение уровня стрессовых ситуаций. Следует отметить, что во время беременности является обязательным соблюдение индивидуальной гигиены полости рта: использование зубных паст на основе фторидов. Зубные пасты могут быть предназначены для лечебных и профилактических мер, направлены на профилактику кариеса и заболеваний пародонта. Неотъемлемой частью профилактики является использование флоссов, которые бывают с пропиткой воска и без неё, очищают контактные поверхности зубов. Зубные щётки: мягкой, средней жёсткости, выпускаются как с

натуральным или синтетическим ворсом. В профилактике стоматологических заболеваний эффективнее использовать зубные щётки средней жёсткости, они способны удалять остатки пищи, зубной налёт, как на вестибулярной, оральной и окклюзионной поверхности зуба, а также из зубных промежутков. Так же в период беременности не стоит использовать ирригатор, так как он способен усиливать рвотный рефлекс. Для улучшения кровообращения дёсен рекомендуется осуществлять пальцевой массаж дёсен. Если в период беременности у женщины установлена ортодонтическая конструкция, используются дополнительно зубные ёршики, с помощью которых можно очистить труднодоступные места, особенно при ношении брекет-системы. Ополаскиватели поддерживают длительность эффекта после чистки зубов, также удаляют патогенные микроорганизмы в полости рта. Самоочищение зубов и удаление тонкого слоя зубного налёта, происходит в результате употребления твёрдой пищи, кроме того беременная женщина должна употреблять пищу обогащённую витаминами, микроэлементами, минеральными солями, а также овощи, фрукты.[5].

Заключение. Таким образом, профилактика стоматологических заболеваний очень важна как для матери, так и для развития зубочелюстного аппарата ребёнка в период внутриутробного развития.

1. Жаркова О.А. Профилактика стоматологических заболеваний в период беременности. УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет» кафедра стоматологии детского возраста и челюстно-лицевой хирургии. ВЕСТНИК ВГМУ, 2008, том 7, №4 – стр.5. <https://cyberleninka.ru/article/n/profilaktika-stomatologicheskikh-zabolevaniy-v-period-beremennosti/viewer>
2. Жаркова О.А., Дубовец А.В., Полякова Д.Д. Аспекты профилактики основных стоматологических заболеваний в период беременности. УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», Республика Беларусь. Коллектив авторов, 2014 – стр. 126. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=22527516>
3. Кисельникова Л.П., Зуева Т.Е., учебное пособие. Роль гигиены полости рта в профилактике стоматологических заболеваний у детей и беременных женщин. Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего профессионального образования «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России кафедра детская стоматология. УДК (616.31-053.2/.7+618.2-055.2)-083-084(075.9) - стр. 28.
4. Рекомендации ВОЗ по оказанию дородовой помощи для формирования положительного опыта беременности. [WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience] ISBN 978-92-4-454991-9
5. Улитовский С.Б., засл. Врач России, д-р мед. Наук, проф. Калинина О.В., врач-стоматолог. Кафедра терапевтической стоматологии СПбГМУ им. Акад. И.П. Павлова. Профилактика основных стоматологических заболеваний у женщин в период беременности. Пародонтология № 4 (45) 2007 – стр. 57-58, 60-61. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=9901279>
6. Успенская О.А. Стоматология беременных: метод. Рекомендации / Успенская О.А., Шевченко Е.А., Казарина Н.В. – Н. Новгород: Издательство Нижегородской госмедакадемии, 2008. – стр. 20.
7. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44018400>
8. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=9495536>