Богунова А.С., Бондарева О.В.

Особенности переживания материнства и взаимоотношения женщины с собственной матерью

*Кубанский государственный университет
(Россия, Краснодар)*

doi: 10.18411/lj-04-2021-207

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы переживания женщиной материнства. Основной целью стало выявление и описание взаимосвязей особенностей переживания материнства со взаимоотношениями женщины с собственной матерью. В ходе исследования использовались следующие психодиагностические процедуры: «Опросник онтогенеза материнства» Г.Г. Филипповой; метод семантического дифференциала; рисуночный тест «Моя мама, я и мой ребенок» И.А. Золотовой и С.А. Хазовой. В исследовании приняли участие 40 женщин в возрасте от 18 до 37 лет, имеющих одного ребенка, и их матери. Таким образом, общий объем выборки составил 80 человек.

Ключевые слова: Материнство, самосознание женщины, смысловое переживание женщиной материнства, онтогенез материнства, привязанность, материнское отношение.

Abstract

The article deals with the issues of a woman's experience of motherhood. The main goal was to identify and describe the relationship between the characteristics of the experience of motherhood and the relationship of a woman with her own mother. In the course of the study, the following psychodiagnostic procedures were used: "Questionnaire for the ontogeny of motherhood" by G.G. Filippova; method of semantic differential; drawing test "My mother, me and my child" I.A. Zolotova and S.A. Khazova. The study involved 40 women aged 18 to 37 years with one child and their mother. Thus, the total sample size was 80 people.

Keywords: Motherhood, a woman's self-awareness, a woman's semantic experience of motherhood, ontogeny of motherhood, attachment, maternal attitude.

Материнство – это один из самых важных периодов в жизни каждой женщины. Материнская сфера формируется поэтапно, в течение всей жизни, учитывая все особенности разных этапов развития. На формирование готовности быть мамой оказывает влияние опыт взаимодействия с собственной матерью. В результате этого взаимодействия у женщины формируется образец реализации материнства, осознание ценности ребенка и материнства в целом.

Материнство во многом определяется чувствами матери по отношению к ребенку, а именно в проявлении привязанности, любви, преданности, наличии опыта – как своего материнства, так и опыта взаимодействия с собственной матерью в детстве. Смысловое переживание материнства – это основное психологическое новообразование в сфере самосознания женщины, ставшей матерью, которое определяется трансформациями смысложизненных ориентаций женщин, их ценностных ориентаций и отношения к себе самой в новом социальном положении и физиологическом статусе [2].

Цель данного исследования состояла в выявлении и описании особенностей переживания женщиной материнства и её взаимоотношений с собственной матерью.

В исследовании применялись следующие эмпирические, математические и статистические методы: «Опросник онтогенеза материнства» Г.Г. Филипповой; метод семантического дифференциала; рисуночный тест «Моя мама, я и мой ребенок» И.А.

Золотовой и С.А. Хазовой; метод факторного анализа; ранговый коэффициент корреляции Спирмена, U-критерий различий Манна-Уитни.

Выборку исследования составили 40 женщин, на момент исследования имеющих одного ребенка. Также для реализации цели данной работы в исследовании приняли участие 40 матерей женщин. Таким образом, общий объем выборки составляет 80 человек.

Исходя из данных, полученных в результате прохождения женщинами опросника онтогенеза материнства, мы выяснили характер взаимоотношений женщины с её матерью, стиль отношения матери к своему ребенку и её стиль эмоционального сопровождения, а также качество привязанности, особенности сепарации, понимания ценности ребенка и материнства. Используя полученные данные, с помощью U-критерия Манна-Уитни нам удалось разделить всю выборку на 2 группы: 1 группа – женщины, выстроившие эмоционально-близкий контакт со своей матерью; 2 группа – женщины, не выстроившие эмоционально-близкий контакт со своей матерью.

Важным этапом в нашей исследовательской работе стало проведение факторного анализа, с целью определения факторной структуры всех данных в результате выполнения респондентами семантического дифференциала по объекту оценивания «Я – как мать».

Факторно-аналитическая обработка данных позволила выделить три значимых фактора «Активность», «Оценка», «Сила». Для того чтобы дать содержательную характеристику каждому из выделенных факторов, мы будем опираться на подход Ч. Осгуда [3]. Данные факторы являются наиболее универсальными, описывающими субъективное отношение человека к каким-либо элементам, изучаемым в рамках исследования.

Проведя анализ данных, полученных в результате факторного анализа, мы можем сказать, что все переменные, входящие в первый фактор (41,9 % общей дисперсии) дают нам право трактовать его как «Активность». В данный фактор входят дискрипты, которые оказались наиболее высокими среди всех остальных. Это такие переменные, как «открытая – замкнутая» (0,92), «уступчивая – придиричивая» (0,92). Значимыми оказались такие шкалы, как «ласковая – грубая» (0,91), «расслабленная – напряженная» (0,91), «справедливая – несправедливая», «активная – пассивная» (0,72).

В фактор «Оценка» (доля объяснимой дисперсии – 29,8%), выделенный с помощью факторного анализа показателей, входят такие значимые переменные, как «отзывчивая – черствая» (0,96), «добрая – злая» (0,89), «доброжелательная – враждебная» (0,80).

Третий фактор интерпретирован, как фактор «Силы» (2,2% общей дисперсии). В этот фактор вошли следующие значимые дискрипты: «сильная – слабая» (0,87), «спокойная – тревожная» (0,82).

Для того чтобы изучить взаимосвязь между выделенными факторами и особенностями восприятия женщинами из разных групп своего материнского образа нами был проведен корреляционный анализ.

Была выявлена очень высокая отрицательная связь между фактором «Сила» и переменной «уступчивая – придиричивая» (-0,89) в группе женщин, выстроивших эмоционально-близкий контакт со своей матерью. Т.е., чем выше у женщин данной группы выражены волевые качества, тем менее они будут придиричивы в материнском отношении к своему ребенку. Если же женщины в большей степени не проявляют силу и стойкость воли, целеустремленность, то скорее они будут более уступчивы и в материнстве.

У женщин, не выстроивших эмоционально-близкий контакт со своей матерью, значимых связей не было выявлено: у женщин данной группы отсутствует связь между

особенностями восприятия своего материнского образа и выявленными факторами «Активность», «Оценка», «Сила».

В ходе корреляционного анализа между онтогенетическими составляющими материнской сферы и собственным материнским образом были выявлены достоверные связи. Так, например, существует средняя положительная связь между переменной «качество привязанности» и переменной «добрая – злая» (0,43). Эта связь говорит о том, что, если качество привязанности со своей матерью прочное, то женщина, став мамой, будет более доброй в своих материнских проявлениях. Если же качество привязанности более тревожное, амбивалентное или избегающее, то, вероятнее, женщина в своих материнских проявлениях будет более озлобленной.

Такая же закономерность прослеживается и между показателями «особенности сепарации» и «добрая – злая» (0,42). Можно сказать о том, что, если присутствует адекватная сепарация, то женщина в своем материнском образе будет более доброжелательной. Но напротив, если же сепарация описывается, как незавершенная, с сохранением зависимости или незавершенная, с сопротивлением зависимости, то женщина будет более жестокой в материнстве.

Средняя положительная связь обнаружена между показателями «стиль отношения с матерью» и «доброжелательная – враждебная» (0,40). Данная связь говорит о том, что, если стиль отношения с собственной матерью адекватный, то впоследствии, дочь в своем материнстве будет скорее доброжелательной. Но, если же, стиль отношения описывается как тревожный, регулирующий, амбивалентный, то женщина в своих материнских проявлениях будет более враждебной.

Проведение корреляционного анализа между переменными, отражающими онтогенетические составляющие материнской сферы и переменными проективной методики «Моя мама, я и мой ребенок», отражающей особенности взаимоотношений женщины со своим собственным ребенком, показало, что достоверных связей нет. Такой результат может говорить о том, что переживание женщиной материнства может быть обусловлено не только качеством привязанности с собственной матерью, особенностями взаимоотношений с ней, но и, возможно, опытом привязанности к какому-либо другому значимому человеку в жизни женщины. Дж. Боулби утверждал, что привязанность к собственной матери очень важна для ребенка, но также обеспечить основную часть ухода, достаточный опыт социальных связей могут и отцы, и другие значимые взрослые [1].

Следовательно, если у женщины по каким-либо причинам не сформировалась надежная, безопасная привязанность с собственной матерью, то она может быть скорректирована привязанностью к другому значимому человеку (другие родственники, партнёр, психолог и пр.). Тогда эта привязанность и будет отражаться на переживании женщиной материнства и её взаимоотношениях с собственным ребенком.

Обобщая все достоверные связи, можно сделать вывод, что существует взаимосвязь между особенностями переживания женщиной материнства и её взаимоотношениями с собственной матерью.

1. Боулби, Дж. Привязанность: Пер. с англ. / Общ. ред. и вступ. статья Г. В. Бурменской. М.: Гардарики, 2003. 477 с.
2. Германова, Е. В. Смысловое переживание материнства как трансформация личности у женщин, родивших здоровых детей и детей с патологией / Е. В. Германова // Теория и практика общественного развития. 2014. №15.
3. Кожевникова, О. В. Психосемантика. Метод семантического дифференциала: учебно-методическое пособие для студентов высших учеб. заведений / О. В. Кожевникова, С. А. Вьюжанина. Ижевск: Издательский центр «Удмуртский университет», 2016. 120 с.