Рассматривая мировые системы оплаты, то в частности создания и использования систем оплаты на маршрутных транспортных средствах, в основном крупные города используют и зональную, и секционные тарифы [3, 4].

1. Моисеева М.А., Фадеев Д.С. Системы тарификации оплаты проезда на городском пассажирском транспорте. Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. Журнал 6-1, 2015 г.: «Институт стратегических исследований». [Электронный Ресурс] URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=23791480>.
2. Сайфутдинов Д.Ж. Геолокационная система наблюдения и анализа передвижения транспортных средств в реальном времени. Журнал «Программная инженерия» № 11, 2017 г.: «Новые технологии». [Электронный Ресурс] URL: http://novtex.ru/prin/rus/issues/8_11_2017.html.
3. Лебединская О.И. Методы тарификации оплаты проезда на городском пассажирском транспорте. Евразийский Научный Журнал №3, 2016 г. [Электронный Ресурс] URL: <http://journalpro.ru/articles/metody-tarifikatsii-oplaty-proezda-na-gorodskom-passazhirskom-transporte/>.
4. Рачек С.В. Инновационные подходы к совершенствованию технологии транспортного обслуживания. Вестник Сибирского государственного университета путей сообщения, 2007 №19 с. 84-89. [Электронный Ресурс] URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=21024587>.

Шелаумов А.В.

Принципы организации спортивно-оздоровительных туров

*Институт транспорта, сервиса и туризма
(Россия, Воротынец)*

doi: 10.18411/lj-04-2020-74

idsp: ljjournal-04-2020-74

Аннотация

В условиях возрастающей напряженности городской жизни, ухудшения экологии, снижения естественного иммунитета человека все большее значение приобретает высокий оздоровительный потенциал природной среды, который позволяет создать целостную систему взаимодействия человека с природой, позволяющую комплексно решать задачи оздоровления населения, сохранения природы, оптимального сочетания режима городской жизни с активным отдыхом.

Ключевые слова: спортивно-оздоровительный туризм, спортивно-оздоровительный тур.

Abstract

With the increasing tensions of urban life, environmental degradation, reduction of natural human immunity is increasingly important high health potential of the natural environment that allows you to create a coherent system of human interaction with nature, allowing to solve tasks of population health improvement, nature conservation, the optimal combination of modes of urban living with recreational activities.

Keywords: sports and health tourism, sports and health tourism.

Спортивно-оздоровительный туризм представляет собой группу различных типов, видов и форм туризма, объединённых мотивами занятий, характером маршрута и организационными формами. Мотивами занятий являются и оздоровительные формы активного отдыха, и экстремальные туристские походы и путешествия, и спортивное совершенствование в пределах естественных препятствий природной среды в любых условиях от комфортных до экстремальных. По характеру маршрута это могут быть и пешеходные, и водные, и велосипедные, и лыжные, и другие виды туристских походов и путешествий, включённые и не включённые в Единую всероссийскую спортивную классификацию [3, с. 65].

Значение спортивно-оздоровительного туризма для нормального физического развития и поддержания физической формы очевидно. Спортивно-оздоровительный туризм относится к фоновым видам спорта в структуре физических нагрузок преобладают циклические упражнения: ходьба, езда на велосипеде, гребля, однако преодоление естественных препятствий связано с выполнением и ациклических упражнений (наведение переправы через речку, преодоление оврага, труднопроходимых зарослей и прочее).

Спортивно-оздоровительный туризм в России имеет почти вековую историю. Он возник в Советском Союзе в 20-х годах XX века и охватывал огромные массы людей (к концу 1980-х гг. в сфере самостоятельного туризма в СССР было задействовано до 20 млн чел.) [1, с. 336].

В данной работе мы не будем касаться вопросов получения прибыли от организации спортивно-оздоровительного тура, а сосредоточим внимание на алгоритме его подготовки и реализации.

Удачно спланированный спортивно-оздоровительный тур отличается следующими характеристиками:

- соответствие маршрута физической, технической, интеллектуальной, морально-психологической подготовленности группы туристов;
- присутствие воспитательного компонента;
- информационная насыщенность тура;
- разнообразие посещаемых ландшафтов, поддерживающее постоянный интерес туристов к маршруту и здоровый эмоциональный климат в коллективе;
- обязательное наличие ситуации успеха в преодолении сложностей любого характера.

Успешность реализации спортивно-оздоровительного тура зависит от тщательности его подготовки. Основными этапами подготовки тура, на наш взгляд, следует считать:

1. Определение контингента участников (главным образом, по уровню физической и технической подготовки к прохождению маршрута).

2. Определение ресурсов, ограничений и условий реализации тура и определение их значимости. На данном этапе подготовки тура выявляется специфика территории, в пределах которой планируется тур: наличие, степень туристской привлекательности и размещение объектов наблюдения (природных и историко-культурных), уровень транспортной доступности и технической сложности прохождения маршрута.

3. Исходя из специфики территории и потребностей и возможностей группы участников производится окончательная постановка цели маршрута.

4. Определение сроков проведения тура и конкретной нитки маршрута; определение перечня объектов наблюдения. На данном этапе определяются способы заброски группы к пункту старта, аварийные выходы с маршрута на каждый день (в случае возникновения нештатной ситуации – болезнь, травма у кого-то из участников, сильные морозы зимой и прочее) и эвакуации группы от пункта финиша.

5. Ознакомление участников с правилами участия в спортивно-оздоровительном туре. Чёткое обозначение прав и обязанностей участников и руководителя туристской группы.

6. Распределение обязанностей между участниками тура. В группе обязательно должны быть определены такие должности, как: руководитель (для детских и слабо подготовленных групп, а также групп, совершающих технически сложные переходы заместитель руководителя из числа наиболее опытных участников), штурман, медик, заведующий питанием, заведующий снаряжением,

краевед, хронометрист. Весьма желательно присутствие в группе таких должностей, как: летописец, организатор досуга, фотограф, оператор.

7. Определение перечня снаряжения, медикаментов, разработка рациона питания группы, подготовка маршрутных документов (маршрутный лист, маршрутная книжка) и картографического материала. При необходимости - получение разрешения на посещение территорий с ограниченной доступностью (национальный парк, заказник, пограничная зона и пр.). На данном этапе детально прорабатывается информационное наполнение маршрута (как правило - руководителем группы или специально назначенным для этого участником краеведом) в зависимости от специфики экологического тура (ботанический, орнитологический, географический или общего природно-познавательного плана).

8. Рассчитывается стоимость тура (складывающаяся из стоимости транспортных услуг, стоимости провизии, медикаментов, коллективного снаряжения и некоторых частных расходов, например, стоимости пропусков на право нахождения на территории национального парка).

9. Распределение продуктов и коллективного снаряжения между участниками тура.

10. По окончании тура необходимо провести итоговое собрание (в последний день путешествия, ещё на маршруте или вернувшись в город). Подобный итог совершенно необходим для выявления слабых мест в организации тура и их устранения, а также для определения выигрышных моментов разработанного и апробированного тура. Кроме того, участник, который чётко сформулировал для себя (или хотя бы услышал такую формулировку из уст других участников, в крайнем случае - руководителя) позитивные стороны участия в туре в дальнейшем, весьма вероятно, предпочтёт участие в экологическом туре другим вариантам проведения досуга. Но даже если этого и не произойдёт, в процессе общения с другими людьми потенциальными туристами - позитивные черты тура будут легко воспроизведены в разговоре.

11. Важным завершающим элементом тура является создание отчёта. Отчёт ни в коем случае не должен быть сухим, официальным. Он, несомненно, должен иметь чёткую структуру, содержать объективную информацию о маршруте, способах преодоления технически сложных препятствий и прочее, но стиль изложения следует избрать живой, динамичный, чтобы читатель не оставил прочтение отчёта на первой же странице, а сам участник спустя некоторое время смог полно и красочно освежить воспоминания о туре. Неплохим дополнением к письменному отчёту являются фотоотчёты и видеоролики, презентации. Возможно создание календарей с использованием фотографий с маршрута и прочих форм художественного запечатления событий тура (2, с. 100).

1. Асташин А. Е. Роль спортивного туризма и активного краеведения в процессе социализации ребёнка // Идеи В. В. Докучаева и современные проблемы развития природы и общества: Материалы Международной научно-практической конференции «Идеи В. В. Докучаева и современные подходы к изучению природной среды, решению региональных социально-экологических проблем», г. Смоленск, 18-19 мая 2006 г. Смоленск: Универсум, 2006. С. 334-338.
2. Асташин А. Е., Варёнов А. Л. Методика организации и особенности эколого-туристских маршрутов на территории Нижегородской области // Проблемы физической географии Нижегородской области: научные и педагогические аспекты: Коллективная монография / Под ред. Б. И. Фридмана, Н. Ф. Винокуровой. Н. Новгород: Деловая Полиграфия, 2008. С. 98-114.
3. Федотов Ю. Н., Востаков И. Е. Спортивно-оздоровительный туризм: Учебник / Под общ. ред. Ю. Н. Федотова 2-е изд., стереотип. М.: Советский спорт, 2004. 328 с.