детей от разных женщин. Средние затраты на содержание и обеспечение нормальных условий жизни ребенка в ранние годы составляют примерно 350 тысяч рублей в год. Это довольно расточительно для семей, где работает только один родитель, как правило, мужчина-отец.

Не стоит расценивать людей “чайлдфри” как неких «отбросов общества». Это всего лишь люди, которые сделали свой жизненный выбор в пользу других ценностей. Нельзя сказать, что их поведение влияет на жизнь других людей только в отрицательном аспекте. Среди «чайлдфри» много знаменитостей, например Дженнифер Энистон, американская актриса. Объясняя свою жизненную позицию, она делает акцент на то, что никогда не видела материнство смыслом своей жизни. Такого же мнения придерживаются такие знаменитости как: Джордж Клуни, звезда фильма «Холодная игра» Ренне Зеллвегер, французская певица Милен Фармер.

Таким образом движение “чайлдфри” не представляет собой угрозу обществу. Эти люди просто хотят быть счастливыми и сами выбирают способ такими стать. Никто не имеет права осуждать их выбор, иметь ребенка или нет - личное желание каждого из нас. Мы сами определяем, что есть для нас счастье, для кого-то это большая многодетная семья, а для кого-то превосходный карьерный рост. Я считаю, что обществу стоит более терпимо относиться к людям “чайлдфри” и уважать их выбор.

1. Бичарова М.М., Морозова О.В. Идеология чайлдфри и её влияние на современную систему семейных ценностей // Глобальный научный потенциал, № 12 (69), 2016. С. 7—10. ISSN: 1997-9355
2. Кислов А.Г., Шапко И.В. Социальный чайлдфри-симптом // Культура, личность, общество в современном мире: Методология, опыт эмпирического исследования: матер. XVIII Междунар. научн.-практ. конф. Памяти проф. Л.Н. Когана (19–20 марта 2015 г., Екатеринбург, УрФУ). – Екатеринбург: УрФУ. – 2015. – С. 2171–2182.
3. Электронный ресурс URL: <https://scienceforum.ru/2014/article/2014001410> (дата обращения 12. 03. 2019)
4. Электронный ресурс URL: <http://sovetsland.ru/node/1001> (дата обращения 12. 03. 2019)

Садовникова А.Ф.

Абьюзивные отношения как форма девиантного поведения

*Самарский государственный экономический университет
(Россия, Самара)*

doi: 10.18411/lj-04-2019-67

ids: lj-04-2019-67

Научный руководитель: Чеджесов Г.А.

Аннотация

В данной статье рассмотрено такое социальное явление, как абьюзивные отношения, его главные признаки и причины появления, методы воздействия абьюзера на партнера, четыре основные группы абьюза, каждая из которых имеет свои особенности, изучены доминирующие причины, по которым жертве трудно разорвать «токсичные» отношения, а также способы борьбы с данным проявлением девиантного поведения.

Ключевые слова: абьюз, эмоциональное насилие, абьюзер, жертва, «газлайтинг», физическое насилие.

Abstract

This article examines such a social phenomenon as abusive relations, its main features and causes of occurrence, methods of influence of an abuser on a partner, four main groups of abuse, each of which has its own characteristics, studied the dominant reasons for which it is difficult for a victim to break off “toxic” relations, as well as ways to combat this manifestation of deviant behavior.

Key words: abuse, emotional abuse, abuser, victim, «gaslighted», physical abuse.

"Абьюзивные отношения" (от английского abuse – злоупотреблять, оскорблять) – это социальное явление, подразумевающее жестокость во фразах или действиях в адрес близкого человека¹. Иначе говоря, этот термин означает постоянное нарушение норм общения, основанных на взаимоуважении.

В таком типе отношений один человек является абьюзером, то есть он использует самые разные методы для того, чтобы подчинить, унижить, запугать партнера², а другой – жертвой. Нужно отметить, что агрессор и жертва не могут меняться местами.

Считается, что абьюзером может стать как мужчина, так и женщина, однако разница лишь в том, что каждый из них оказывает отрицательное воздействие на своего партнера различными способами. Так, согласно статистическим данным, в 90% случаев сексуального и физического насилия виноваты мужчины-абьюзеры, а вот к психологическим приемам чаще прибегают женщины³.

Очень важно уметь распознавать абьюзивные отношения, ведь, имея такую способность, человек сможет сохранить свое психическое и физическое здоровье.

Признаки абьюзивных отношений:

- Чрезмерная, необоснованная ревность. Абьюзер крайне негативно реагирует на то, что партнер общается с человеком противоположного пола.
- Постоянные обвинения. Абьюзер регулярно пытается выставить партнера виновным в различных проблемах.
- Абьюзер всегда старается контролировать каждый шаг жертвы.
- Отсутствие стабильного настроения. Партнер может применять физическое насилие, а позже вести себя так, будто ничего не произошло⁴.

Также необходимо обратить внимание на то, по каким причинам человек становится абьюзером.

1. В детстве ребенок был свидетелем абьюзивных отношений между родителями. То есть он перенимает опыт взаимодействия с агрессором и усваивает разрушительное поведение⁵.
2. Наличие у человека заболеваний и психических расстройств.
3. Абьюзер имеет низкую самооценку и за счет власти над другим человеком хочет ее повысить.
4. Человек имеет такие особенности характера, как агрессивность, неспособность осуществлять контроль над своими эмоциями, эгоистичность.

Можно выделить 4 группы абьюза, каждая из которых имеет свои особенности:

1. К первой группе относится физическое насилие. Оно подразумевает такое негативное влияние со стороны абьюзера на партнера, как применение физической силы. К этой группе относятся: рукоприкладство, пощечины, удары. Абьюзер использует физическое насилие для того, чтобы подчинить жертву. Но в обоснование своих действий он утверждает, что партнер неверно себя повел, чем и спровоцировал негативное поведение. Но даже если жертва станет вести себя идеально, абьюзер продолжит проявлять враждебность и агрессию.
2. Моральное насилие. К этой группе можно отнести оскорбления, унижения, манипулирование, угрозы и другие психологические воздействия на партнера. Такой вид насилия может рассматриваться как открытый и скрытый. При скрытом виде абьюзер относится к партнеру хорошо при условии, что рядом присутствуют люди, и только наедине он выплескивает весь негатив. При открытом виде абьюзер не стесняется окружающих и свободно проявляет свою агрессию. К моральному насилию также можно отнести газлайтинг – психологические манипуляции, призванные выставить индивида «дефективным», ненормальным⁶.
3. Сексуальное насилие. Данная группа подразумевает принуждение к близости без желания партнера. Это означает, что абьюзер рассматривает жертву как объект для удовлетворения его сексуальных потребностей, ведь он не учитывает интересы и вкусы партнера.

4. Экономическое насилие. Эта группа рассматривает такие отношения, в которых один из партнеров находится в финансовой зависимости от другого. Абыюзер жестко осуществляет надзор над расходами, не давая жертве распоряжаться общим бюджетом.

Часто избавиться от абьюзивных отношений бывает сложно, на то есть ряд причин.

Во-первых, жертва абьюза может финансово зависеть от партнера и поэтому ей некуда податься, ведь собственное жилье может отсутствовать, а денег на аренду недостаточно.

Во-вторых, из-за чрезмерной агрессии и власти жертва ощущает страх за свою жизнь и не прекращает отношения, боясь, что абьюзер с новой силой проявит жестокость, узнав о намерении развестись.

В-третьих, наличие общих детей также заставляет жертву не расторгать отношения с партнером. Это связано с установившимся мнением о том, что воспитание ребенка в полной семье лучше, чем воспитание одним родителем.

Иногда жертва не понимает, что находится в нездоровых отношениях. Это обусловлено тем, что она ранее не была свидетелем нормальных отношений или ложно принимает абьюз за заботу.

Если человек понял, что находится в абьюзивных отношениях, то у него всего два выхода.

Первый подразумевает обращение к соответствующим специалистам для нормализации отношений. Данный процесс может занять длительное время, но он дает шанс улучшения качества жизни пары.

Второй выход заключается в расторжении абьюзивных отношений. Жертве также следует обратиться к психологу, чтобы побороть те трудности, которые заставляли ее долгое время сохранять отношения.

Таким образом, абьюзивные отношения – это совокупность нездоровых взаимоотношений между людьми, в которых один является абьюзером и с помощью унижений или физической силы старается принудить партнера к таким действиям, которые он хочет видеть, а другой – жертвой. Абьюз сильно влияет на качество жизни, ведь если не изменить или прекратить отношения с абьюзером, то вскоре человек будет чувствовать себя бесполезным и плохим, как внушает партнер. Жертва должна сама позаботиться о своем психологическом и физическом благоприятном состоянии, иначе абьюзер продолжит портить жизнь партнеру.

1. Электронный ресурс URL: <https://etcetera.media/66611.html> (дата обращения 2.04.2019)
2. Bancroft Lundy, «Why Does He Do That?: Inside the Minds of Angry and Controlling Men» / ISBN: 1-10-122073-2 : 2003 изд-тво: Penguin Group US
3. Электронный ресурс URL: <https://etcetera.media/66611.html> (дата обращения 2.04.2019)
4. Электронный ресурс URL: <http://psymedcare.ru/abyuz#abyuz-v-otnosheniyah> (дата обращения 3.04.2019)
5. Далсегг, А. На крючке. Как разорвать круг нездоровых отношений / 2008.- 274 с., ISBN: 978-5-9614-4268-7
6. Электронный ресурс URL: <https://psycnet.apa.org/record/1995-25157-001> (дата обращения 3.04.2019)

Сивякова Е.А., Рябцев С.В., Кириллов П.Е.

Современные методы управления конфликтами в организациях

ФГБОУ ВО Московской области «Университет «Дубна»

(Россия, Дубна)

doi: 10.18411/lj-04-2019-68

idsp: ljjournal-04-2019-68

Аннотация

Статья посвящена методам управления конфликтами в организациях. Рассмотрены классические методы, а так же особенности современного менеджмента. Руководителям организаций приходится подстраиваться под современные условия и менять стратегию поведения в ходе управления, в том числе и в разрешении конфликтов. Также для