Богатырева Ю.А., Плутахина А.А., Деревнина Н.Г.,
Паринов М.А., Колесникова М.А.
Анализ изучения стоматологического статуса у
студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко

*Анализ изучения стоматологического статуса у
студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава РФ
(Россия, Пермь)*

doi: 10.18411/lj-04-2019-195

idsp: ljjournal-04-2019-195

Аннотация

Известно, что курение, употребление красного вина, кофе, крепкого чая, ягод смородины, черники, голубики и так далее, а также достаточно высокий темп жизни у населения, не позволяющий проводить гигиену полости рта после каждого приема пищи, являются именно теми причинами, которые приводят к изменению цвета зубов - дисколориту. В настоящее время, на рынке представлено достаточно большое количество различных зубных паст с эффектом отбеливания, однако следует помнить, что бесконтрольное их использование может привести к гиперестезии зубов. В связи с этим, необходим научный подход при выборе безопасного и эффективного средства гигиены полости рта для лиц молодого возраста, которым необходим высокий эстетический уровень зубов. Для поставленных задач в стоматологической поликлинике ВГМУ им. Н.Н. Бурденко было проведено клиническое обследование 460 студентов и ординаторов стоматологического факультета.

Ключевые слова: дисколорит, изменение цвета зубов, отбеливание.

Abstract

It is known that smoking, drinking red wine, coffee, strong tea, currant berries, blueberries, blueberries and so on, as well as a fairly high rate of life among the population, which does not allow for oral hygiene after each meal, are the very reasons that lead to discoloration of the teeth - discolor. Currently, the market has a fairly large number of different toothpastes with the effect of whitening, but it should be remembered that their uncontrolled use can lead to hyperesthesia of teeth

In this regard, a scientific approach is needed when choosing a safe and effective means of oral hygiene for young people who need a high aesthetic level of teeth. For tasks in the dental clinic VSMU them. N.N. Burdenko conducted a clinical examination of 460 students and residents of the dental faculty.

Key words: discolor, discoloration of teeth, whitening.

Актуальность.

В последние годы распространенность дисколоритов в мировой популяции составляет около 75%. Депульпирование или травма зуба, некариозные поражения, неконтролируемое использование домашнего отбеливания, курение, профессиональные вредности, употребление красного вина, кофе, крепкого чая, ягод и достаточно высокий темп жизни у населения, не позволяющий проводить гигиену полости рта после каждого приема пищи, являются именно теми причинами, которые приводят к изменению цвета зубов. Известно, что у пациентов с дисколоритами часто диагностируют воспалительные заболевания пародонта. Их распространенность в России, по данным ученых, составляет около 96%, что несомненно диктует необходимость в разработке новых методик коррекции цвета зубов.

К окрашиванию твердых тканей зуба могут привести применение некоторых реставрационных материалов. Известно, что серебряные штифты вызывают окрашивание зуба в черный цвет, за счет окисления. Доказано, что серебряная амальгама приводит к

голубовато-серому окрашиванию за счет ионного перемещения и коррозии. Нарушение краевого прилегания пломб приводит к проникновению пигментов и бактерий из полости рта пациента в твердые ткани зуба, приводящее к изменению его цвета.

Возникновение глубоких системных пигментаций зубов может быть связано с генетическими и эндокринными заболеваниями. Причинами возникновения внутренних дисколоритов девитальных зубов может быть некроз пульпы, как травматического, так и микробного происхождения. Доказано, что нарушение трофической функции зуба, недостаточное количество минеральных и органических компонентов приводит к изменению оптической плотности тканей зубов и изменению цвета зубов. Использование материалов для пломбирования корневых каналов, таких как резорцин-формалиновая паста, фтордент и форфенан может привести к окрашиванию девитальных зубов. Учеными выяснено, что применение йодсодержащих паст приводит к пожелтению коронки зуба.

Таким образом, все вышеперечисленное позволяет утверждать о высокой распространенности дисколоритов зубов, что способствует нарушению внешнего вида пациентов. Эстетика играет ведущую роль в их стремлении устранить этот недостаток консервативным, а в тяжелых случаях и оперативным вмешательством. Выяснение этиологии возникновения дисколоритов зубов имеет важное значение для врача-стоматолога в правильном выборе эффективной и безопасной методики отбеливания.

Материалы и методы исследования.

Для поставленных задач в стоматологической поликлинике ВГМУ им. Н.Н. Бурденко было проведено клиническое обследование 460 студентов и ординаторов стоматологического факультета. Из них 230 – это были женщины и 230 мужчин. Возраст обследованных составлял от 18 до 26 лет. Участие в проводимом исследовании было добровольным. Анкетирование участников, которое было проведено в начале исследования, выявила отсутствие у них системных заболеваний. Все пациенты были мотивированы на ежедневный гигиенический уход за полостью рта.

Результаты полученных исследований.

Обследование 460 лиц молодого возраста студентов и ординаторов стоматологического факультета позволило выявить нарушение естественного цвета твердых тканей зубов у 331 человека (72%) (табл.1).

При этом причинами дисколоритов явились следующие этиологические факторы: неудовлетворительная гигиена полости рта; никотиновая пигментация; пищевая пигментация; поражение зубов кариесом; нарушение краевого прилегания пломб; девитальные зубы; процесс рецидива кариеса; гипоплазия эмали; тетрациклиновые зубы; флюороз.

Таблица 1

Частота дисколоритов зубов в зависимости от этиологических факторов у лиц молодого возраста

Этиологические факторы возникновения Дисколоритов	Число обследованных лиц молодого возраста	
	абсолютное значение	%
Неудовлетворительная гигиена полости рта, пищевая пигментация, кариозное поражение зубов	59	17,8
Неудовлетворительная гигиена полости рта, пищевая пигментация, кариозное поражение зубов, нарушение краевого прилегания пломб	44	13,29
Неудовлетворительная гигиена полости рта, нарушение краевого прилегания пломб, кариозное поражение зубов	28	8,45
Неудовлетворительная гигиена полости рта, никотиновая пигментация, нарушение краевого прилегания пломб, кариозное поражение зубов	23	6,94
Неудовлетворительная гигиена полости рта, нарушение краевого прилегания пломб, рецидив кариеса, девитальные зубы	17	5,13
Неудовлетворительная гигиена полости рта, никотиновая пигментация,	14	4,2

кариозное поражение зубов		
Неудовлетворительная гигиена полости рта, нарушение краевого прилегания пломб, девитальные зубы	13	3,9
Нарушение краевого прилегания пломб, рецидив кариеса	11	3,3
Нарушение краевого прилегания пломб, рецидив кариеса, девитальные зубы	10	3,02
Пищевая пигментация	8	2,4
Флюороз	8	2,4
Гипоплазия эмали	7	2,1
Тетрациклиновые зубы	4	1,2

Так же, следует отметить, что у большинства обследованных студентов, было отмечено сочетание нескольких факторов возникновения изменения цвета твердых тканей зубов (304 обследованных – 91,84 %). Наличие же только одной причины определялось у 27 лиц молодого возраста, что составляло 8,16 % от общего количества обследованных.

Наиболее часто изменение цвета твердых тканей зубов у лиц молодого возраста наблюдалось, как сочетание неудовлетворительной гигиены полости рта (199 – 60,12 %), поражение зубов кариесом (169 – 51,05 %), пищевой пигментации (152 – 42 %), встречаемости девитальных зубов (40 – 12,08 %), наличия рецидива кариеса (38 – 11,4 %), никотиновой пигментации (37 – 11,17 %). Наблюдение единичных случаев было отмечено среди таких этиологических факторов, как флюороз (8 – 2,4 %), гипоплазия эмали (7 – 2,1 %), тетрациклиновые зубы (4 – 1,2 %).

Выводы

Полученные данные проведенного нами исследования, свидетельствуют о высокой частоте дисколоритов зубов у лиц молодого и среднего возраста, об отрицательной роли в их возникновении факторов неудовлетворительной гигиены полости рта, пищевой, никотиновой пигментации, кариозных и некариозных поражениях, о необходимости проведения санитарно-просветительной работы, обучению гигиене полости рта и обязательному посещению стоматолога, с целью выявления и своевременному лечению патологии.

1. Коммунальная стоматология: учебно-методическое пособие / А.Н. Морозов и [др.] – Воронеж, 2016. – 125 с.
2. Современные возможности профилактики стоматологических заболеваний / А.А. Кунин [и др.] // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. - 2008. - Т. 7.- № 1. - С. 188-191.
3. Пропедевтика хирургической стоматологии: учебное пособие / А.Н. Морозов и [др.]. // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2014. № 3. С. 158-159.
4. Профилактическая коммунальная стоматология. / П.А. Леус. - М.: «Медицинская книга». – Москва, 2008. – 444 с.
5. Сравнительный анализ эффективности проведения реминерализующей терапии после проведения профессионального отбеливания зубов / Чиркова Н.В., Богатырева Ю.А., Щербинин А.С., Каверина Е.Ю. // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2018. Т. 20. № 3. - С. 35-39.
6. Чиркова Н.В. Аспекты влияния профессионального отбеливания на твердые и мягкие ткани полости рта / Н.В. Чиркова и [др.] // Medicus international medical journal, 2017. № 4 (16). – С. 60-70.
7. Compliance in student of the dentistry department and its correlation with periodontal / Chirkova N.V., Lescheva E.A., Morozov A.N., Oleinik O.I., Plutahina A.A. // Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences. 2018. Т. 9. № 5. - С. 2129-2131.
8. Анализ определения частоты, этиологии, патогенеза дисколорита зубов / Чиркова Н.В., Богатырева Ю.А., Вечеркина Ж.В., Картавецца Н.Г., Урусова Г.Г. // Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2017. Т. 16. № 3. С. 509-512.
9. Comparative assesment of the whitening toothpaste effect of the change in color of the dental hard tissues in young adults with dental discolorations / Chirkova N.V., Bogatyreva Yu.A., Leshcheva E.A., Voronova M.V., Oleinik O.I., Popova T.A. // Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences. 2019. Т. 10. № 1. - С. 1869-1872.