РАЗДЕЛ XXIV. ПСИХОЛОГИЯ

Белянская Т.Э., Гриднева Е.А.

Религия и психология: два пути к истине

*Воронежский Государственный Лесотехнический Университет
(Россия, Воронеж)*

doi: 10.18411/lj-01-2021-193

idsp: ljjournal-01-2021-193

Аннотация

В данной статье рассматривается взаимосвязь психологии и религии, как разнообразных путей познания истины. Отмечается и различие в подходах, определяющих данный путь.

Ключевые слова: Психология, религия, взаимосвязь, личность.

Abstrakt

This article examines the relationship between psychology and religion, as a variety of ways of knowing the truth. There is also a difference in the approaches that define this path.

Keywords: Psychology, religion, relationship, personality.

Существование взаимосвязи религии и психологии является вопросом, волнующим множество ученых. Тенденция сопоставлять эти две науки прослеживается еще с давних времен. Еще Карл Юнг [4] указывал на некоторые общие черты функций священника и психолога. Рождение практики психологической помощи на Западе совпадает с отходом людей от Церкви. Но даже схожие черты, родство не дает возможности объединить две эти науки в единое целое.

Возможна ли связь между психологией и религией? На мой взгляд, возможна. Если обратить внимание на развитие психологии, то можно заметить, что изначально она развивалась, как одностовольное растение, не имела никаких ветвей, впрочем, это не отличало ее от развития любой другой науки. Однако, со временем у психологии появились так называемые «ветви» - отрасли. Именно благодаря этим отраслям мы и можем рассуждать о взаимосвязи психологии и религии, так как, с одной стороны, они работают бок-о-бок, а с другой - имеют разные методы и разные задачи. И психология, и религия во многом помогают человеку в трудные минуты, определяют некие направления и пути решения его жизненных ситуаций. Однако психологию нельзя назвать одним из видов религии, она имеет свою специфику и независимость. Психология помогает человеку обрести душевный комфорт на земле, религия же заботится о комфорте души в вечности.

История христианства знает множество различных моментов в отношениях между религией, философией, Церковью, но при этом, я думаю, на сегодняшний момент, мало кто сомневается во взаимосвязи философии и религии [1].

У религии, в свою очередь, существует своя система координат, есть свой смысл, но она подвержена разного рода течениям. Нельзя останавливаться только на одном из них, это все равно, что признать какое-либо направление психологии главным, это невозможно.

На данном этапе мы можем проследить немаловажное отличие религии от психологии: религия является самодостаточной, психология же наоборот - в какой-то мере считается неполноценной.

Долгое время психология пыталась присвоить себе «звание» точной науки, но «объект» подводил своих исследователей своей субъективностью, непостоянностью,

она просто не смогла опираться на естественнонаучные методы. В связи с этим психология имеет как бы пограничное состояние, с одной стороны, это «недонаука», с другой – «недорелигия». Однако, не смотря на преследующий комплекс неполноценности, психология смогла оказать огромное влияние на культуру и общественное сознание, предложив атеисту рассматривать жизнь как с религиозной стороны, так и с научной.

В чем заключается разница между психологией и религией? Религия прокладывает определенный путь для человека, учит соблюдать заповеди, выступает неким наставником для прохождения этого пути, ведущего к Богу, а именно к спасению. Психология же помогает нам разобраться с самим собой, с нашими чувствами, мыслями, проблемами, помогает приобрести гармонию с самим собой.

На мой взгляд, психология помогла человеку принять себя, принять свои чувства и научила уважать чувства других, не обесценивать свои желания. Чаще всего, если мы действуем так, как выгодно другим людям это приводит нас в болезненное состояние. Психология наставляет нас на путь ответственности за свои решения. Психология помогает понять, что человек – уникален, никто не в праве привязывать ему какие-либо шаблоны поведения, учить его, как нужно правильно жить. Однако, здесь прослеживается определенная нить взаимосвязи психологии с религией. Несмотря на то, что человек – творец своей жизни и на его желания не должна влиять внешняя среда, он все равно действует из своего религиозного мировоззрения, своих принципов.

Важным аспектом является понятие греха в религии [2]. В религии считается грехом переступать нравственные законы, которые изложены в заповедях. Даже если человек переступая данную грань совершает грех для улучшения своего психического состояния, содеянное не перестает быть грехом. В психологии же нет таких четких граней, плохим считается лишь то, что мешает нам жить и отрицательно влияет на наше душевное состояние. Исходя из этого можно заметить разницу психолога и священника. Задача психолога уверить нас в том, что мы должны действовать так, как просит этого наша душа, опираясь, конечно же, при этом на нормы морали, священник же может лишь указать на наш поступок, противоречащий заповедям.

Однозначно, не стоит забывать о том, что есть психологи, которые активно используют в своих методиках религиозный опыт. В этом наблюдается явное взаимодействие психологии и религии.

Во многие отрасли психологии в той или иной мере внесены религиозные идеи, но от этого психология не перерастает в религию, они по-прежнему имеют свои определенные границы. Взаимодействие между психологией и религией очень сложный процесс, но достаточно важный.

Чувства играют немаловажную роль в религии, но в то же время относятся к сфере психики человека. Интенсивные чувства способны изменить в нашей жизни достаточно многое, например, повлиять на наше физическое здоровье и изменить какие-либо жизненно важные функции организма. Важно понимать, что для определения места того или иного чувства, необходимо сначала изучить его психологическую составляющую, его объект [2]. Именно в наших чувствах выражается наша душа, наше мировоззрение. Однако, в религиозной системе религиозные чувства являются далеко не главными. Раньше на достаточно большой процент людей влиял страх перед Богом, загробное воздаяние, это обуславливало их веру в Бога. На мой взгляд, сложно говорить о конкретном стандарте религиозных чувств людей. Однако, не стоит думать, что религиозные чувства заключаются только в отрицательном. Одни вкладывают в это понятие все свои светлые чувства, истинно верят, другие – наоборот, скептически относятся к религии. Данный аспект достаточно противоречив, но стоит заметить, что его сущность обосновывается психологической составляющей человека. Что еще раз подтверждает существование взаимосвязи между психологией и религией.

Как известно, формирование личности начинается в семье. Именно здесь человек получает свои начальные знания, здесь начинает формироваться характер человека, а также его мировоззрение. Психолог из ФРГ В. Трилльхааз указывает, что религиозные впечатления, полученные ребенком в рамках семьи или через ее посредство, имеют для последующей религиозной жизни основополагающее значение [2]. Дети намного быстрее все запоминают, а что самое главное любят повторять за взрослыми, поэтому все их начальные знания, накопленные в семье, безусловно влияют на дальнейшую жизнь. К тому же, не стоит забывать, что существуют и те, кто принимает религиозные взгляды своих родителей и продолжает им следовать, не опираясь на свое мнение. Если обратить внимание на формирование религиозной личности, то из двух главных аспектов (макросреда и микросреда) необходимо углубиться в понятие микросреды личности. Микросредой личности является его круг общения, семья, люди, с которыми человек контактирует в работе и т.д. Микросреда на протяжении всей жизни в той или иной мере оказывает достаточное влияние на формирование религиозной личности. Однако, кроме факторов, влияющих на формирование религиозной личности, существуют еще и индивидуальные психологические особенности. А именно, специфические потребности, мотивы деятельности и т.д. Все верующие вкладывают разный смысл в свою веру. Все эти аспекты нельзя оставлять на уровне простого существования, их необходимо изучать, проводить психологические исследования.

Достаточно сложным вопросом является детская психика. Дети порой очень впечатлительны, они зачастую переживают все события в полной мере, поэтому у совсем маленьких детей могут быть лишь предпосылки и возможности формирования религиозности. В раннем возрасте ребенок еще не отличает сверхъестественное от фантазии. Фантазией они считают многие вещи не с проста, для правильного воспитания детей родители даже в семьях, придерживающихся атеизма, объясняют детям, что слова и понятия, связанные с религией им не стоит воспринимать как нечто существующее, их содержание это скорее результат человеческого воображения. Печально, но некоторые родители стараются с ранних лет убедить ребенка, что за плохое поведение его покарает Бог. Да, многие скажут, что это делается для нравственного воспитания ребенка, но ведь его психика настолько хрупка, такие убеждения скорее принесут ему ущерб в духовном развитии [3]. Гораздо сложнее в тех семьях, где религия доходит до фанатизма, своего рода сектантская зависимость. В такой ситуации родители усиленно внушают ребенку свои религиозные взгляды, не оставляя ребенку права выбора. Главной проблемой таких семей является не глубокая религиозность, а возможность появления у их детей чувства ненависти к тем, кто является неверующим.

Таким образом, несмотря на то, что структуру психологии и религии нельзя смешивать, я считаю, что взаимосвязь между ними, безусловно, есть. Психология порой заимствует религиозный опыт, религия использует психологические системы и это прекрасно. Я думаю, что именно в такой взаимосвязи у человека развивается здоровая морально-психологическая составляющая.

1. Климков О.С. Религия в зеркале психоанализа / О.С. Климков // Психолог. – 2017. - №3. – с.105-129.
2. Угринович Д.М. Психология религии / Д.М. Угринович. – Москва: Политиздат, 1986. – 352 с.
3. Чумакова Д.М. Взаимосвязь религиозности личности и социального взаимодействия в семье / Д.М. Чумакова // диссертация, 2014. – 165 с.
4. Юнг К.Г. Ответ Иову / К.Г. Юнг. – Издательство: Канон+, 2020. – 352 с.