РАЗДЕЛ V. МЕДИЦИНА

Дуянова О.П., Пальчик Е.А.

Контрацептивное поведение студенток высших учебных заведений

ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева»
(Россия, Орёл)

doi: 10.18411/gdsn-28-02-2019-05

idsp: scienceconf-28-02-2019-05

Аннотация

Проведено анкетирование 60 студенток высших учебных заведений. Изучено ретроспективно становление менструальной функции, применяемые контрацептивные средства и отношение студенток к пролонгированному режиму дозирования.

Ключевые слова: репродуктивная система, контрацепция, пролонгированный режим.

Abstract

A survey of 60 students of higher educational institutions was Conducted. Studied retrospectively the formation of menstrual function, contraceptives used and the ratio of students to prolonged dosing regimen.

Key words: reproductive system, contraception, prolonged regimen.

Цель исследования: оценка репродуктивного поведения и выявление особенностей контрацептивного поведения студенток высших учебных заведений с учетом их общего здоровья.

Проанализированы результаты анонимного тестирования 60 студенток в возрасте 20-22 лет высших учебных заведений Орловской области.

Средний возраст наступления менархе $12 \pm 0,5$ лет с индивидуальными колебаниями от 10 до 15 лет. Регулярные менструации установились сразу у 30 девочек (50%), в течение 1,5 лет у 25 (41,6%), в более поздние сроки у 5 (8,4%) девочек. Длительность менструации в среднем составила 5 дней, менструального цикла 28 ± 1 дней с индивидуальными колебаниями от 20 до 35 дней. Болезненные менструации отметили 39 (65%) опрошенных, умеренные кровянистые выделения – 50 (83,3%), обильные кровянистые выделения – 10 (16,7%).

В настоящее время у всех девушек отклонений менструального цикла не наблюдается.

Из выявленных соматических заболеваний были хронический гастрит у 3 (5%) девушек, ОРВИ – 10 (16,6%), острый пиелонефрит – 2 (3,3%), хронический тонзиллит – 2 (3,3%), пневмония – 2 (3,3%), околопупочная грыжа – 1 (1,6%), хронический гайморит – 1 (1,6%). Частые стрессовые ситуации отметили 40 (66,7%) опрошенных. Одна девушка (2,2%) курит.

Гинекологические заболевания в анамнезе выявлены у 3 (5%) девушек: у 2 – апоплексия яичника, у 1 – хронический сальпингоофорит. Одна девушка (3,3%) прооперирована по поводу фиброаденомы молочной железы.

Половую жизнь ведут 45 (75%) опрошенных девушек, из них в браке состоят шестеро. Средний возраст сексуального дебюта у девушек составил $17,0 \pm 1,7$ лет, половых партнеров один-два. Пятнадцать студенток дали отрицательный ответ относительно полового дебюта.

Различные методы контрацепции используют 31 (68,9%) опрошенных студенток, из них: комбинированные оральные контрацептивы (КОК) – 10, двойной голландский

метод (комбинированный оральный контрацептив+презерватив) – 1, презерватив – 18, прерванный половой акт – 2. Из КОК применяют такие современные низкодозированные препараты, как Силуэт, Джес, Мидиана, Димия. Четырнадцать студенток (31,1%) боятся применять КОК из-за «возможных побочных эффектов».

Пролонгированный режим дозирования – это гибкий пролонгированный режим приема КОК, в рамках которого женщина может выбирать вариabельную длительность приема таблеток, моделируя кровотечения отмены в интервалах от 24 до 120 дней [1]. В нашем исследовании 30 (66,7%) опрошенных отметили, что менструации мешают вести половую жизнь, 24 (53,3%) сообщили, что менструации мешают заниматься спортом, 7 студенток предпочли бы не учиться во время менструации. Однако только 2 (4,4%) из опрошенных готовы полностью отказаться от менструации, 31 (68,9%) девушка предпочла бы не иметь менструальные кровотечения и 12 (26,6%) – согласны на ежемесячные менструальные кровотечения. 39 (86,7%) опрошенных до опроса вообще не знали о возможности отложить приход менструации.

Проведенное нами исследование оценивает ситуацию с сохранением репродуктивного потенциала современных девушек-студенток высших учебных заведений как удовлетворительное, отмечается низкий уровень гинекологических заболеваний, отсутствие медицинских абортов, применение контрацептивных средств. Однако можно отметить недостаточное использование комбинированных оральных контрацептивов. Студентки более восприимчивы к идеям о контроле менструации и возможности её отложить. Это можно объяснить более активным образом жизни молодых женщин.

Таким образом, адекватное консультирование гинекологом способно восстановить душевное равновесие женщине и дает ей уверенность в завтрашнем дне, позволяет самой контролировать приход менструации.

1. Кузнецова И.В., Бурчаков Д.И. Управление менструальным циклом – новая концепция применения комбинированных оральных контрацептивов // Акушерство и гинекология. 2016. №10. С. 132-137.
-