Санкт-Петербургский
государственный
университет
www.spbu.ru

**XXIII Международная медико-биологическая
конференция молодых исследователей
«Фундаментальная наука и клиническая
медицина – человек и его здоровье»,
посвященная 25-летию
медицинского факультета СПбГУ**

МАТЕРИАЛЫ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

26 сентября 2020 года

Санкт-Петербургский государственный университет

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2020

ЦИТОКИНОВЫЙ СТАТУС ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ У ПАЦИЕНТОВ С ПОДАГРИЧЕСКОМ АРТРИТОМ

Жигулина К.В., асп., Спицина С.С., м.н.с.

Волгоградский государственный медицинский университет

НИИ клинической и экспериментальной ревматологии

им. А.Б. Зборовского,

Волгоград, Россия

Научный руководитель: д.м.н., доц. Шилова Л.Н.

Цель работы. Оценить цитокиновый статус у больных подагрическим артритом (ПА) в сочетании с метаболическим синдромом (МС).

Материалы и методы исследования. Под наблюдением находилось 60 больных с достоверным ПА. Среди обследованных мужчины и женщины составили 60% и 40% соответственно, со средним возрастом 54 года, средней продолжительностью заболевания 8 лет. У 42% пациентов был отягощен семейный анамнез по подагре. Дебют подагрического артрита наблюдался в 35.6 ± 10 лет. Гипоурикемическая терапия была назначена 70% больных. У 36 больных была диагностирована тофусная форма, 24 – не имели тофусов. Пациенты включались в исследование в период ремиссии артрита. Проводился забор крови для общего клинического и биохимического анализов (оценивались СОЭ по Вестергрену, уровень мочевой кислоты), а также для определения сывороточных концентраций ФНО-альфа и ИЛ-6 методом иммуноферментного анализа.

Результаты. Больные были разделены на две группы: 1-я группа – 40 человек с ПА без признаков МС, 2-я группа – 20 больных с ПА и МС. Группы пациентов были сопоставимы по полу, возрасту, форме и выраженности заболевания. В 1-й группе индекс массы тела колебался от 28,00 до 34,25 кг/м², во 2-й группе – от 29,05 до 49,39 кг/м². У больных с изолированной подагрой объем талии у мужчин составил в среднем 96 см, у женщин – 86,5 см; во 2-й группе: у мужчин 98 см, у женщин – 88 см. Среди критериев МС, кроме абдоминального ожирения, во 2-й группе достоверно чаще встреча-

лись артериальная гипертензия (у 64%), дислипидемия (преимущественно тип IIa и IIb), нарушение углеводного обмена (уровень глюкозы натощак $8,0 \pm 2,0$ ммоль/л), более высокий уровень урикемии (от 397,8 до 660,5 мкмоль/л) по сравнению с 1-й группой. Средний уровень ИЛ-6 в сыворотке крови пациентов 1-й группы составил 1,46 пг/мл, 2-й группы – 14,03 пг/мл, средний уровень ФНО-альфа в 1-й группе составил 0,51 пг/мл, во 2-й – 1,28 пг/мл.

Выводы. У больных ПА с признаками МС происходит значительное повышение продукции ключевых провоспалительных цитокинов, а именно ИЛ-6, ФНО-альфа. Установлено, что при сочетании МС и ПА концентрации ИЛ-6 в среднем в 9,6 раз, а ФНО-альфа – в 2,5 раза, превышают показатели пациентов без признаков МС. Установлена прямая связь между экспрессией ИЛ-6 и ФНО-альфа с индексом массы тела, а также с инсулинорезистентностью и колебаниями артериального давления. Таким образом, цитокиновый дисбаланс сопряжен с повышенными рисками как кардиометаболических осложнений, так и прогрессирующего течения ПА.