REVISTA ESPAÑOLA DE

ENFERMEDADES DIGESTIVAS

The Spanish Journal of Gastroenterology

www.reed.es
(Open Access)

NOVIEMBRE 2018 · VOLUMEN 110
Suplemento 3

Factor de Impacto (2017):
JCR: 1,632 (Q4) / SJR: 0,417 (Q3)

Órgano de expresión científica de:

Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)
Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED)
Asociación Española de Ecografía Digestiva (AEED)

40 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Zaragoza, 14-17 de noviembre de 2018

CO-39. EVALUACIÓN PROSPECTIVA DE LA EFICACIA DEL MÉTODO POSE PARA LA PÉRDIDA PONDERAL EN LOS PACIENTES OBESOS

Del Pozo García, Andrés J.¹; Rafael de la Cruz, David¹; Sánchez Gómez, Fernando¹; Rosado, Javier¹; Soto, Orlando²

¹Disescop SLP. Madrid. Hospital Virgen de la Paloma. ²Disescop SLP. Madrid. Clínica Santa Elena. Madrid

Introducción: El método POSE es un procedimiento endoscópico de modificación anatómica gástrica mediante suturas transmurales para facilitar la reeducación nutricional de los pacientes obesos.

Objetivo: Evaluar la eficacia y seguridad del método POSE en una cohorte de obesos de tipos I, II y III.

Material y método: Estudio prospectivo, no comparativo, observacional, que evalúa eficacia y seguridad del POSE en una cohorte de 85 pacientes con obesidad I, II o III que completaron 6 meses de seguimiento multidisciplinar en dos centros privados de Madrid entre 2015 y 2017. Los pacientes fueron evaluados previamente en consulta y firmaron el consentimiento informado. El procedimiento se realizó previa profilaxis antibiótica, bajo anestesia general, por dos endoscopistas expertos (más de 300 casos previos), tras descartar patología mediante gastroscopia, ingresando una noche. Se emplearon insuflación con CO₂, y un videoendoscopio Fujinon de 4.9 mm dentro de la plataforma operativa Transport. Se insertaron 12-17 suturas, en fundus y transición cuerpo-antro, según la anatomía. Se registraron incidencias intraoperatorias y efectos adversos. Tras el alta, iniciaron un seguimiento nutricional intensivo. Se evaluaron pérdida de peso global (TBWL) y porcentual (TBWL%), y porcentaje de pérdida de exceso de peso (EWL%) a 1,3 y 6 meses.

Resultados: El tiempo quirúrgico medio fue de 22 minutos. Setenta pacientes eran mujeres, edad media 40,4 años. El IMC medio fue de 36,8%, con exceso de peso medio 32,5 kg. Hubo hematomas submucosos intraoperatorios sin repercusión en 20%. El dolor epigástrico fue común, y náuseas, vómitos o febrícula infrecuentes. Se registraron una HDA leve y un neumoperitoneo asintomático. Solo 2 pacientes fueron dados de alta tras las primeras 24 h (38 h). TBWL de 9,5, 14,7 y 18,3 kg a 1, 3 y 6

meses; un TBWL% de 9,4, 14,5 y 18,0 % a 1, 3 y 6 meses; y un EWL% de 32,7% a 1 mes, 49,2% a 3 meses y 60,7% a 6 meses.

Conclusiones: El método POSE es seguro, de corto tiempo quirúrgico, y muy bien tolerado y demuestra una excelente eficacia para la pérdida de peso cuando se asocia un programa intensivo de reeducación nutricional multidisciplinar.