REVISTA ESPAÑOLA DE

ENFERMEDADES DIGESTIVAS

The Spanish Journal of Gastroenterology

www.reed.es
(Open Access)

NOVIEMBRE 2019 · VOLUMEN 111
Suplemento 2· Págs.: 1-78

Factor de Impacto (2018):
JCR: 1,858 (Q4) / SJR: 0,52 (Q2)

Órgano de expresión científica de:

Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)
Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED)
Asociación Española de Ecografía Digestiva (AEED)

41 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Alicante, 14-16 de noviembre de 2019

ARÁN Ediciones, S.L.

code: READBN
ISSN: 1130-0108

P-071. PÓLIPOS COLÓNICOS EN MENORES DE 40 AÑOS. ANÁLISIS DESCRIPTIVO EN EL HOSPITAL COMARCAL DE MOTRIL

Virgilio Martos-Ruiz, Sara López García, José Ramón Vizán Caravaca, Aida Selfa Muñoz, Javier García Verdejo

Introducción: Hay pocos datos del riesgo de adenoma en poblaciones de menor edad, especialmente en menores de 40 años.

Objetivo: Determinar la frecuencia y la forma de presentación de neoplasias benignas de colon en menores de 40 años.

Métodos: Obtener una imagen del número de pólipos, histología y carcinoma *in situ* en personas menores de 40 años sometidas a colonoscopia entre enero 2014-enero 2019. Además, hemos intentado determinar posibles diferencias entre edad, sexo, e histología y número de pólipos. El test chi-square se ha usado para comparar proporciones entre grupos y cuando estos no reunían las condiciones de validez (no más del 20% de los valores observados menores o iguales a 5). También se ha aplicado el test exacto de Fisher.

Resultados: Realizamos 1199 colonoscopias en este periodo. La tasa de detección de pólipo (PDR) fue del 11.6%. El paciente más joven en presentar lesiones tenía 14 años y el mayor, 40. Por intervalos, los pacientes > 34 años supusieron el 61.2% de los casos. En cuanto a la histología, un 64% de los pólipos eran hiperplásicos, un 28.8% eran tubulares, un 5.0% eran tubulovelloso, un 1.4% eran adenomas serrados y un 3.6% presentaban carcinoma *in situ*. No encontramos diferencias entre el número de pólipos entre hombres y mujeres ($p = 0.160$) ni en la histología entre ambos sexos ($p = 0.23$). Tampoco hay diferencias significativas entre la indicación por antecedentes familiares de neoplasia o no ($p = 0.840$).

Conclusiones:

1. La histología más frecuente de pólipos colónicos en menores de 40 años es pólipo hiperplásico.
2. No existen diferencias en la histología de hombres y de mujeres, ni en número de pólipos, ni con el antecedente de neoplasia colorrectal.

3. Estos datos coinciden con la literatura publicada, necesitándose más investigaciones y recomendaciones de sociedades para establecer un seguimiento protocolizado de estos pacientes.