REVISTA ESPAÑOLA DE

ENFERMEDADES DIGESTIVAS

The Spanish Journal of Gastroenterology

www.reed.es
(Open Access)

NOVIEMBRE 2019 · VOLUMEN 111
Suplemento 2· Págs.: 1-78

Factor de Impacto (2018):
JCR: 1,858 (Q4) / SJR: 0,52 (Q2)

Órgano de expresión científica de:

Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)

Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED)

Asociación Española de Ecografía Digestiva (AEED)

41 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Alicante, 14-16 de noviembre de 2019

ARÁN Ediciones, S.L.

code: READBN
ISSN: 1130-0108

P-006. LA ENDOMANGA ES UNA ALTERNATIVA SEGURA Y EFICAZ AL POSE™ DE 18 PLICATURAS EN IMC ALTOS

Cecilia Sanz, Javier Nebreda, Francisco Nieto, Belén Otero, Miguel Ángel Guirola, José María Alberdi, Virginia Sánchez

Introducción: POSE™ es una técnica endoscópica consistente en realizar pliegues en el estómago mediante plicaturas, lo cual provoca una disminución en la capacidad del estómago y un enlentecimiento en el vaciado gástrico. El POSE™ reforzado consiste en realizar 18 plicaturas distribuidas en: 8-9 plicaturas en fundus, 3-4 en antro y 6 en el cuerpo del estómago. La endomanga es una nueva técnica basada en la realización de 18 plicaturas, todas ellas a lo largo del cuerpo gástrico, de tal manera que se simula una manga gástrica, siendo una técnica reproducible entre pacientes.

Objetivo: El objetivo del estudio es demostrar la eficacia y seguridad de la endomanga mediante suturas de POSE™, comparando dicho procedimiento con el POSE™ reforzado.

Material y métodos: 11 pacientes con una media de IMC de $50,26 \pm 4,40$ fueron tratados con POSE™ reforzado. Siete pacientes con una media de IMC de $41,55 \pm 2,89$ fueron tratados con la técnica de la endomanga. Se realizó un seguimiento nutricional de todos los pacientes, registrando los cambios en el peso e IMC y la sintomatología durante 6 meses.

Resultado: Los pacientes a los que se les realizó un POSE™ reforzado ($n = 11$) presentan una disminución en su IMC de $7,88 \pm 2,38$ ($20,62 \pm 6,42$ kg). Los pacientes a los que se les realizó la endomanga ($n = 7$) presentaron disminución en su IMC de $8,86 \pm 3,00$ ($25,11 \pm 9,44$ kg). Ambas técnicas no presentaron efectos adversos graves o muy graves, presentando en algunos casos dolor leve y náuseas.

Conclusiones: Las técnicas de POSE™ reforzado y endomanga son técnicas seguras y eficaces en el tratamiento de obesidad en IMC comprendidos entre 37,02 y 56,30. Existe una tendencia no significativa que indica una mayor disminución de peso e IMC en los pacientes con endomanga.