REVISTA ESPAÑOLA DE

ENFERMEDADES DIGESTIVAS

The Spanish Journal of Gastroenterology

www.reed.es
(Open Access)

NOVIEMBRE 2019 · VOLUMEN 111
Suplemento 2 · Págs.: 1-78

Factor de Impacto (2018):
JCR: 1,858 (Q4) / SJR: 0,52 (Q2)

Órgano de expresión científica de:

Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)

Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED)

Asociación Española de Ecografía Digestiva (AEED)

41 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Alicante, 14-16 de noviembre de 2019

ARÁN Ediciones, S.L.

code: READBN
ISSN: 1130-0108

P-002. REINFORCED POSE™: THE 18 PLICATIONS SOLUTION

Rebeca García, José Vicente Velázquez

Introducción: La obesidad es uno de los mayores desafíos del primer mundo. Nuevas alternativas son necesarias y las intervenciones endoscópicas están ganando importancia frente a los riesgos de la cirugía y a los tratamientos farmacológicos no eficientes, sin embargo, estas técnicas no han demostrado su eficiencia en obesos de tipo III

Objetivos: El objetivo del estudio es demostrar la seguridad y eficiencia de un nuevo protocolo de POSE con 18 suturas al que hemos denominado POSE reforzado.

Material y métodos: Se aplicó el método POSE18 en el cuerpo del estómago a pacientes con obesidad tipo III y una media de Índice de masa corporal (IMC) = 47 kg/m^2 en distintos centros en españoles, por otro lado, se aplicó el POSE estándar a 15 pacientes con un ICM más bajo de 40 kg/m^2 .

Resultados: El seguimiento de 3 meses muestra una pérdida de peso total (TWL) y de pérdida de exceso de peso (EWL) de 15% y 41% respectivamente para el POSE estándar y de 17% y 36% para el método POSE reforzado. Ambos son igual de seguros y alcanzan el objetivo de pérdida de peso.

Discusión: Los procedimientos endoluminales han demostrado ser útiles contra el sobrepeso y la obesidad de tipo I/II, sin embargo, para pacientes con $\text{IMC} > 40 \text{ kg/m}^2$ se recomienda la cirugía bariátrica. Nosotros hemos aplicado satisfactoriamente un protocolo del método POSE no estándar en pacientes de obesidad tipo III y se alcanza una pérdida de peso total del 17%.

Conclusión: Nuestro estudio muestra que el POSE18 puede ser aplicado con éxito en obesos tipo III, es más segura que la cirugía bariátrica y no presenta mayores riesgos que la cirugía endoscópica tradicional.