DOI: 10.17117/nv.2014.01.156

Поступило в редакцию: 19.11.2014

<http://ucom.ru/doc/nv.2014.01.156.pdf>

doc@kgufkst.ru

Овчинников Ю.Д.**Готов к труду и обороне в СССР и в России****Ovchinnikov Y.D.****Ready for Labour and Defence in the USSR and Russia**

С января 2015 года в России возвращается комплекс ГТО, который был разработан и действовал на территории СССР. Автор проводит историческое сравнение двух систем ГТО СССР и современной России. «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) – программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодежи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне». По словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2015 года результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения

Ключевые слова: Готов к труду и обороне в СССР и России, система ГТО, физическая культура, нормативы в разное время, сравнительный анализ

Овчинников Юрий Дмитриевич

Кандидат технических наук, доцент
Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
г. Краснодар, ул. Буденного, 161

From January 2015 in Russia returns the complex TRP, which was developed and operated on the territory of the USSR. The author provides a historical comparison of the two systems TRP USSR and modern Russia. "Ready for labor and defense of the USSR" (TRP) is a program of athletic training in General education, professional sports organizations in the USSR, fundamental in a single state-supported system of Patriotic education of youth. Existed from 1931 to 1991. Covered the population aged 10 to 60 years. In 2014, Russian President Vladimir Putin signed a decree on the return of the system "Ready for labor and defense". According to the Minister of education Dmitry Livanov, starting in 2015 results delivery complex TRP will be considered for admission to higher educational institutions.

Key words: Ready for labor and defense of the USSR and Russia, the TRP system, physical culture, standards at different times, a comparative analysis

Ovchinnikov Yuri Dmitrievich

Candidate of technical Sciences, associate Professor
Kuban State University of Physical Culture,
Sports and Tourism
Krasnodar, Budennogo st., 161

Актуальность данной темы продиктована введением новых норм ГТО в России в 2015 году [6]. Следует отметить, что в истории нашей страны была четко выстроенная структура ГТО с 1931 по 1991 год, т.е. исторический период существования Союза Советских Социалистических Республик (СССР).

ВСЕСОЮЗНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР" (ГТО). ГТО составлял основу советской системы физического воспитания и имел своей целью способствовать укреплению здоровья, всестороннему физическому развитию советских граждан, успешной их подготовке к трудовой деятельности и защите социалистической Родины. Комплекс ГТО отражал идейно-политическую направленность советской системы физического

воспитания, он положен в основу содержания всех учебных программ по физическому воспитанию в нашей стране.

Впервые комплекс ГТО был создан по инициативе комсомола и введен в действие в 1931. В 1932 была введена II ступень ГТО, а в 1934 – ступень БГТО ("Будь готов к труду и обороне") – для школьников. В дальнейшем, в связи с улучшением физического воспитания в стране и повышением требований к уровню физического развития советских людей, в комплекс ГТО вносились дополнения и изменения.

В период 1931 – 1936 комплекс ГТО состоял из большого количества нормативов, обязательных для всех сдающих. Так, в ступень БГТО входило 16 норм, в I ступень ГТО – 21 норма и во II ступень ГТО – 24 нормы. Этот комплекс ГТО имел некоторые недостатки: стандартность норм и требований, не учитывавших разнообразия географических условий в различных районах страны, длительность подготовки и сдачи норм в связи с большим их числом, слабую связь со спортивной специализацией.

В янв. 1940 был введен новый комплекс ГТО. В нем наиболее удачно было достигнуто сочетание общей физической подготовки со спортивной специализацией. Комплекс ГТО во всех своих трех ступенях состоял из 2 частей: обязательных норм и норм по выбору, объединенных в группы. В первую часть входили теоретические требования и упражнения общеразвивающего и военно-прикладного характера; во вторую – упражнения, подобранные по их преимущественному значению для развития того или иного физического качества. Для получения значка БГТО требовалось сдать 11 норм, ГТО I ступени – 14 норм, ГТО II ступени – 15 норм. Новым в комплексе было введение для БГТО и ГТО II ступени оценок "сдано" и "отлично". В 1946 в комплексе ГТО сократили количество норм (БГТО – до 7, ГТО I и II ступеней – до 9). Этот комплекс ГТО также имел недостатки, в частности некоторые группы норм по выбору были неравноценны, возрастные группы комплекса не соответствовали возрастным градациям учащихся учебных заведений.

В комплексе ГТО, введенном в действие в 1955, не предусматривалось деления нормативов на обязательные и по выбору. Были установлены единые обязательные нормы для всех сдающих (БГТО – 10, I ступень – 12, II ступень – 11), уточнены возрастные категории и нормативные показатели. В дальнейшем, в связи с изменением школьных программ и спортивной классификации,

необходимо было найти лучшее сочетание нормативов комплекса ГТО с программными требованиями по физическому воспитанию в школах, ремесленных училищах, средних и высших учебных заведениях и усилить спортивную направленность комплекса ГТО.

Эти задачи были решены в новом комплексе ГТО, введенном в действие с 1 янв. 1959. Этот комплекс ГТО построен, как и предыдущий, по принципу последовательного всестороннего физического развития населения, начиная с детского возраста и кончая пожилым. Он состоит из 3 ступеней: БГТО, ГТО I и ГТО II. Изменен ряд нормативов, введена новая система оценки результатов сдачи норм.

Ступень БГТО рассчитана на девочек и мальчиков 14 – 15 лет, задача ее – способствовать укреплению здоровья школьников, привитию им жизненно необходимых навыков, вовлечению их в систематические занятия физической культурой и спортом. В эту ступень входит 7 нормативов: гимнастика, бег на 60 м, прыжки в длину или высоту с разбегу, метание на дальность гранаты для мальчиков и теннисного мяча для девочек, плавание, лыжи и туристский поход (в бесснежных районах страны лыжи заменяются кроссом – 300 м для девочек и 500 м для мальчиков). Кроме этого, необходимо выполнить требования III ступени пионерских умений и навыков.

I ступень ГТО предназначена для девушек и юношей 16 – 18 лет; задача ее – способствовать всесторонней физической подготовке учащейся и рабочей молодежи, а также прививать ей прикладные навыки. В эту ступень входят 7 нормативов для девушек и 8 для юношей: гимнастика, бег на 100 м, прыжки в длину или высоту с разбегу, метание гранаты, или диска, или копья, или толкание ядра; лыжные гонки: девушки – 3 км, юноши – 5 км (в бесснежных районах страны лыжи заменяются для девушек марш-броском на 5 км или велогонкой на 10 км, а для юношей соответственно на 8 км или 20 км), плавание, кросс (500 м девушки, 800 м юноши), стрельба (только для юношей).

II ступень ГТО рассчитана на взрослых (19 лет и старше); задача ее – способствовать дальнейшему укреплению здоровья трудящихся, повышению их трудоспособности, достижению ими высокого уровня всестороннего физического развития и спортивной подготовки. Во II ступень входят те же нормативы, что и в I ступень, но с повышенными требованиями.

Нормы каждой ступени комплекса ГТО могут быть выполнены на оценку "сдано" и "отлично". Для сдающих на оценку "отлично" установлены дополнительные требования – наличие спортивного разряда и умение управлять к.-л. мотором или парусом. Результаты сдачи норм комплекса ГТО оцениваются очками по специальной таблице. В итоге сдачи всех норм нужно набрать установленную для каждой ступени комплекса ГТО сумму очков. Сдающих БГТО на оценку "сдано" – 175, на оценку "отлично" – 350 очков; для девушек, сдающих ГТО I ступени на оценку "сдано", – 200, а на оценку "отлично" – 300 очков, для юношей – соответственно 240 и 400 очков. Сдача норм комплекса ГТО проводится в условиях спортивных соревнований. Лица, полностью выполнившие нормы, награждаются значками ГТО[8].

Комплекс ГТО играл большую роль в развитии массовости физкультурного движения в нашей стране. Приведем интересные цифры: с 1931 по 1960 нормы комплекса ГТО сдало более 60 млн. человек [1, 2].

ГТО было не только объективной реальностью, но и необходимостью придания массовости в развитии физической культуры и спорта, которые спланировали народные массы, пропагандировало здоровый образ жизни. Таким образом, спорт был духовным стержнем развития нации главнее материальных ценностей и неудовлетворенных потребностей.

Вводятся новые нормы ГТО отличающиеся от норм, действовавших в советский период. Новые нормы более слабые, требования в выполнении тестовых заданий не такие жесткие, как отмечают многие специалисты. Структура многоступенчатая и самое главное отсутствует механизм внедрения. Отсутствие идеологии в обществе, слишком сильно социально-экономическое расслоение и эти факторы будет оказывать некий дисбаланс в реализации норм ГТО. Нельзя сбрасывать со счетов, что многие спортивные и оздоровительные услуги, оказавшись не в государственной, а в частной собственности стали не доступными для многих социально не защищенных категорий населения. Более того появились группы заболеваний, которых не было ранее как у детей так и у взрослых и быть таким людям с нормами ГТО. Таким людям необходима система движений с индивидуальными программами поддержания здоровья. Для таких категорий понятие здорового образа жизни имеет свой собственный вес и приоритет. Новая система ГТО должна скорее нацеливать на безопасность жизни и деятельности человека в современных условиях, так изменились условия труда и отдыха человека. Посмотрим, какие виды испытаний предлагают неподготовленному российскому обывателю. Стрельба из электронного оружия, метание теннисных мячей и турпоходы станут обязательными для тех, кто желает получить почетный значок «ГТО». А вот метать гранаты и стрелять из боевых винтовок, как это было в советское время, по новой системе уже не будут [6].

Новая система «ГТО» состоит из одиннадцати ступеней и охватывает возрастные группы от 6 до 70 лет. В советское время ступеней было всего пять, а сдавать нормативы могли люди в возрасте от 10 до 60 лет. Вообще, нормативы времен СССР выглядели несколько иначе. Проходить испытания первой ступени, которая называлась «Смелые и ловкие», тогда можно было детям до 13 лет. Вторая и третья ступени именовались «Спортивная смена» и «Сила и мужество». Ребята должны были уметь бегать на время, залезать по канату, плавать, прыгать, проходить полосу препятствий и даже стрелять. А уже с 16 лет надо было освоить навыки метания боевой гранаты. В зависимости от результата присуждался золотой или серебряный значок.

Теперь детей до 18 лет разбили на целых пять ступеней. Красивых названий, как раньше, уже нет, а к золоту и серебру добавили бронзу. Первая ступень предназначена для малышей от 6 до 8 лет. Чтобы считаться готовым к труду и обороне, дети должны будут пройти испытания по челночному бегу, подтягиванию на высокой перекладине и наклонам. Кроме того, по выбору можно еще показать свои достижения в плавании, метании теннисного мяча и прыжкам в

длину. Для второй и третьей ступеней, 9-10 и 11-12 лет соответственно, предусмотрены такие же испытания плюс бег на 2 километра, стрельба из пневматического или электронного оружия и туристический поход. Примерно такой же набор тестовых заданий установлен и для более старших категорий, вплоть до десятой ступени. К ней относятся пожилые люди в возрасте от 60 лет. Бабушкам и дедушкам уже не нужно метать спортивные снаряды, отжиматься и подтягиваться, а бег можно будет заменить скандинавской ходьбой. Гонять на лыжах тоже не нужно, достаточно просто на них ходить, а при тесте на плавание инструктор уже не будет включать секундомер. Более того, новая система «ГТО» содержит и рекомендации по физической активности в повседневной жизни. Так, малышам надо посещать спортивные кружки и секции, а тем, кто постарше, заниматься фитнесом, полиатлоном и военно-прикладными видами спорта. Многие наши не спортивные граждане не имеют представления, что такое полиатлон и зачем он им нужен. Приведем несколько интересных исторических фактов. Полиатлон – совокупность видов спортивного многоборья. Полиатлон зародился в 1991 году как составная часть существовавшего в СССР спортивного комплекса ГТО («готов к труду и обороне»). [5]

Полиатлон – это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся основных физических качеств (выносливости, силы) и прикладных двигательных навыков. Существует летний и зимний полиатлон. Зимний может включать в себя три вида спортивных состязаний: стрельба из пневматического оружия, силовая гимнастика (отжимания у женщин и подтягивания у мужчин) и лыжные гонки. Летний состоит из состязаний пяти видов: Бег на 100м, бег на 1000 (для женщин) и 3000м (для мужчин), плавание, метание гранаты и стрельба.

Для многих полиатлон совершенно новый вид спорта, что конечно и не удивительно, ведь по общему количеству времени его существования в мире спорта чуть более двадцати лет. В 1992 году была создана Международная ассоциация полиатлона, а через год – Всероссийская федерация полиатлона. Полиатлон пока ещё не входит в Олимпийские виды спорта, но количество занимающихся во всём мире с каждым годом растёт [3]. Другим его «родителем» можно считать популярное детское многоборье «Старты надежд». При этом он не только сохранил свою изначальную военно-прикладную направленность, но и собрал вместе элементы сразу нескольких очень популярных спортивных дисциплин. Это, в частности, различные виды легкой атлетики, лыжный спорт, стрельба из винтовки и пистолета, силовая гимнастика, плавание и велоспорт. Возраст участников в разных группах варьируется от 7 до 90 лет [7]. Полиатлон мог бы являться не только резервной системой подготовки юных спортсменов к профессиональному спорту, но и системой оздоровления для возрастной категории от 30 до 40 лет.

Интересна и полезна для мышц ног скандинавская ходьба, но, к сожалению, не развита в нашей стране. Многие даже не представляют, что это за вид спорта. Менталитет пожилых людей в России таков, что лучше посидеть, поохать, выпить таблетку, но изменить образ жизни, а тем более ходить с палками и следить, как изменилось здоровье не принято. Необходимо изменить соб-

ственные привычки и не знакомые технологии сделать не только знакомыми и доступными. Почему в советское время дети играли во дворах в хоккей, потому что шайбы и клюшки производились у нас в стране и продавались в магазине по доступной цене. Хоккейные матчи показывали и утром и вечером, которые смотрели всей семьей, классом, двором. Никто не становился чемпионом мира во дворе, но хорошее настроение, боевой дух, кровообращение в теле, была физическая и двигательная активность.

Целесообразно провести анализ новых и старых норм ГТО, механизма реализации и с этой целью разработать сравнительную карту, где указать роль и значение государственных, профессиональных (спортивных), общественных структур (организаций). Общественные организации могли бы проводить спортивно-оздоровительную работу среди лиц 55-70 лет.

Список литературы:

1. Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР". М., 1960.
2. История спорта. URL: <http://sport-history.ru/physicalculture/item/f00/s00/e0000465/index.shtml>
3. Наследник славы ГТО. URL: <http://www.kakprosto.ru/kak-827944-chto-takoe-poliatlon>
4. Овчинников Ю.Д. Биомеханика двигательной деятельности. Краснодар: КГУФКСТ. 2014. 265 с.
5. Полиатлон. URL: <http://ru.wikipedia.org/Полиатлон>
6. Указ президента РФ от 24 марта 2014г. № 172 «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
7. Что такое Полиатлон и на что следует обратить внимание? URL: <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-23953/>
8. Кукушкин Г.И. Энциклопедический словарь по физической культуре и спорту. Т. 1. М., Физкультура и спорт, 1961. 368 с.

References:

1. The all-Union sports complex "Ready for labor and defense of the USSR". M., 1960.
2. The history of sport. URL: <http://sport-history.ru/physicalculture/item/f00/s00/e0000465/index.shtml>
3. The heir of the glory of the TRP. URL: <http://www.kakprosto.ru/kak-827944-what's-takoe-poliatlon>
4. Ovchinnikov Yu.D. Biomechanics of the locomotor activity. Krasnodar: CHURCHST, 2014.
5. The polyathlon. URL: <http://en.wikipedia.org/Polyathlon>
6. The Presidential decree of March 24, 2014. No. 172 "About Russian fiskalne-sports complex "Ready for labor and defense" (TRP).
7. What is the Polyathlon and what should we pay attention? URL: <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-23953/>
8. Kukushkin G.I. Encyclopedic dictionary of physical culture and sports. Vol. 1. M., Sports, 1961. 368 p.