DOI: 10.17117/ns.2014.01.132

Поступило в редакцию: 22.11.2014

<http://ucom.ru/doc/ns.2014.01.132.pdf>

doc@kgufkst.ru

Овчинников Ю.Д. История ГТО: в знаках и символах

Ovchinnikov Yu.D. The history of the TRP in signs and symbols

Авторы представляют возможность познакомиться с историей комплекса ГТО в знаках и символах, действовавших на территории СССР. Готов к труду и обороне СССР (значки 1972-1991). «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях СССР. Единая система «спортивно-патриотического воспитания молодежи» всесторонне поддерживалась государством с 1931 по 1991 год и охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет (что не совсем соответствовало его названию). Сдача нормативов ГТО подтверждалась удостоверениями и специальными значками. Студент и преподаватель – два поколения рассуждают о важности ГТО. Студенту предстоит осваивать новые нормы ГТО, преподаватель когда будучи студентом уже прошел эти спортивные нормы в своей юности.

Ключевые слова: история ГТО, знаки ГТО, здоровый образ жизни, физкультурное движение, норма ГТО

Овчинников Юрий Дмитриевич

Кандидат технических наук, доцент
Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
г. Краснодар, ул. Буденного, 161

Бабченко Николай Валерьевич

Студент факультета спорта
Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
г. Краснодар, ул. Буденного, 161

The authors present an opportunity to get acquainted with the history of the complex TRP in signs and symbols, operating in the territory of the USSR. Ready for labor and defense of the USSR (icons 1972-1991). "Ready for labor and defense" (TRP) is a program of athletic training in General education, professional sports organizations in the USSR. Unified sports and Patriotic education of youth" fully supported by the state from 1931 to 1991 and covered the population aged 10 to 60 years (which is not quite matched his name). Delivery standards TRP was confirmed by certificates and special icons. Student and teacher – two generations talk about the importance of the TRP. Students have to learn the new rules of the TRP, the instructor when a student has passed these sporting regulations in their youth

Key words: history TRP, marks the TRP, healthy lifestyle, mass sports movement, standards TRP

Ovchinnikov Yuri Dmitrievich

Candidate of technical Sciences, associate Professor
Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism
Krasnodar, Budennogo st., 161

Babchenko Nikolay Valeryevich

Student of the Faculty of Sport
Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism
Krasnodar, Budennogo st., 161

Актуальность данной темы обусловлена возвращением системы ГТО на государственном уровне с новыми требованиями. Современное молодое поколение обучающееся в различных учебных заведениях совершенно не пред-

ставляет, что означал гордый призыв «Готов к труду и обороне» или лаконичное ГТО. Красивая символика символизирована победу, определенные спортивные достижения. Значки ГТО теперь коллекционируют, а бабушки и дедушки просматривая значки ГТО вспоминают свою спортивную юность... в 5 ступеней. Данная статья направлена на сохранение исторической памяти спортивных побед в массовом физкультурном движении, развивавшемся на территории постсоветского пространства. Но в тоже время статья пропагандирует развитие новых норм ГТО вводимых в январе 2015 года. Познакомившись с символикой ГТО современные школьники осознают свою сопричастность к истории нашей страны. ГТО была хорошо выстроенной частью системы в СССР. Комплекс ГТО реально работал несколько десятилетий вселяя здоровый дух и силу воли в советскую молодежь. Массовое распространение занятий физкультурой и спортом среди всех возрастных групп населения, начиная с детей, всесторонняя физическая подготовка населения к труду и обороне – вот задачи, которые предстоит решить комплексу ГТО (Готов к Труду и Обороне).

В основе стройной системы физического воспитания, определённый комплексом ГТО, – возрастной принцип. Соответственно возрасту он предлагает программу, рассчитанную на 5 ступеней.

I СТУПЕНЬ – «Смелые и ловкие» – для мальчиков и девочек 10-13 лет. Главная задача – привить ребятам любовь к занятиям физкультурой, выявить их спортивные интересы, помочь в развитии необходимых физических качеств.

II СТУПЕНЬ – «Спортивная смена» – охватывает подростков 14-15 лет. Её задача – дальнейшая физическая подготовка молодёжи.

III СТУПЕНЬ – «Сила и мужество» – для юношей и девушек 16-18 лет. В эти годы формируется физическая подготовленность молодёжи для последующей трудовой деятельности. Помочь в этом была призвана программа комплекса ГТО третьей ступени.

IV СТУПЕНЬ – «Физическое совершенство» – для мужчин 19-39 лет и женщин 19-34 лет. Закалка, выносливость, хорошая физическая подготовленность для высокопроизводительного труда – такие задачи ставит программа, предлагаемая для этой ступени комплексом ГТО.

V СТУПЕНЬ – «Бодрость и здоровье» – имеет целью сохранить на долгие годы крепкое здоровье и творческую активность мужчинам 40-60 лет и женщинам 35-55 лет.

Каждая ступень комплекса включает в себя раздел требований, предусматривающий изучение системы физического воспитания, овладение навыками личной и общественной гигиены, правилами и приёмами защиты, выполнение утренней гигиенической гимнастики (и раздел норм, включающий упражнения, рассчитанные на уровень развития физических качеств человека).

Требования и нормы I, II, и III ступени комплекса ГТО выполняются по степени трудности на серебряный и золотой значки, IV – на серебряный, золотой и золотой с отличием, V – ступени – на золотой значок.

Готовясь к задаче норм комплекса ГТО, необходимо, прежде всего получить разрешение врача на занятия физкультурой и спортом. Сдача норм засчитывалась по результатам, показанным в соревнованиях по отдельным видам спорта, или по многоборью (летнему и зимнему, состоящим из 3-5 видов).

Тем, кто полностью освоил нормы и требования комплекса ГТО, в торжественной обстановке может вручить себе значок и удостоверение. Значок носится на правой стороне груди.

Источник информации. ГТО в СССР. <http://gto-normativy.ru/gto-sssr/>

Советское правительство делало многое для того, чтобы население страны было физически развитым. Знаменитые нормы ГТО стали в свое время важным моментом патриотического воспитания и физической подготовки. Комплекс нормативов «Готов к труду и обороне» был учрежден в 1931 года и был рассчитан на все слои населения в возрасте от 10 до 60 лет.

Судить о популярности ГТО можно по числу человек сдавших нормативы. Буквально за 10 лет 6 миллионов советских граждан получили знак первой

ступени ГТО, и около 100 тысяч – второй ступени. Первоначально выпускавший знаки завод ЛМД не справлялся с объемом заказов, поэтому производство было поручено и ряду других предприятий. Отсюда – некоторые различия в дизайне знаков.

Как уже отмечалось, знак ГТО 1 ступени, учрежденный в 1931 году, вручался за сдачу заданных нормативов. Модель представляла собой двухсоставную композицию. К верхней ромбовидной колодке красного цвета размером 1,1 на 1,1 сантиметр и аббревиатурой «ЦИК СССР ВСФК» на двойной цепочке крепилась основная часть знака – шестеренка, в которую вписана красная звезда с изображением бегуна, собирающегося пересечь ленточку «Готов к труду и обороне». Никаких излишеств в виде флагов с серпами и молотами, колосьев и т.д., но такая выразительная лаконичность была очень эффектной.

Наряду с индивидуальным знаком вручался так называемый знаменный – он имел большие размеры – 12,5 на 6 сантиметров вместо 6,5 на 3 сантиметра. Обладателями таких знаков могли стать коллективы, которые много сделали для внедрения норм ГТО в жизнь общества. Правом получения знаменного знака наделялись коллективы, 80 процентов членов которого сдало указанные нормативы.

Ни одна страна мира не может показать наличие такой системы мер направленных на развитие массовой физической культуры и знаковой атрибутики. Комплекс ГТО был не только системой оздоровительных мер, но и частью идеологии советского строя, которая пропагандировала здоровый образ жизни и показывала, как важно быть здоровым человеком.

Источник информации . Готов к труду и обороне. <http://pimpik.org>.

Через год после утверждения основного знака ГТО 1 ступени был создан знак 2 ступени, для получения которого были установлены более жесткие нормативы. Знак имел некоторые отличия в размере и дизайне. Модель изготавливалась из серебра и имела габариты 7 на 2,9 сантиметра. К композиции добавилось алое пламя с бахромой на конце и надписью «Готов к труду и обо-

роне», развевающееся вправо над шестеренкой. Силуэт бегуна развернут влево, а финишная ленточка не содержит надписи. В нижней части шестеренки видны рельефные символы – «2-й ступени». Предвоенные знаки ГТО выглядели следующим образом:

Источник информации. Готов к труду и обороне. <http://pimpik.org>.
Время шло, менялась политическая международная ситуация, и появилась необходимость совершенствования норм ГТО. Чувствую напряжение на мировой арене, некий предвестник «дыхания войны», советское правительство ужесточило нормативы ГТО, добавило ряд дисциплин, которых раньше не было в комплексе на сдачу. В 1939 году появились новые разновидности знаков 1 (топмак) и 2 (серебро) ступеней.

Знак 1 ступени лишился верхней ромбовидной колодки и цепочки, став однокомпонентным.

Он представлял собой овальную шестеренку, снизу окаймленную дубовыми ветвями. В центр фигуры вписана красная лучистая звезда с правосто-

ронным изображением бегуна, прерывающего финишную ленточку «Готов к труду и обороне». Над шестеренкой в верхней части виден небольшой щит с аббревиатурой «СССР».

Что касается знаков второй ступени, то они походят на предшественников 1932 года. Знаки были лишены цепочки и колодки, а обозначение «2 ст» прописали на белой эмали на участке между двух нижних лучей звезды. К названию комплекса нормативов на флаге добавилась аббревиатура «СССР». Размер нового знака 3,5 на 2,9 сантиметра, и, несмотря на серебряное основание, вся поверхность награды была позолоченной. Помимо обычного знака ГТО второй ступени, в 1939 году появился знак отличника второй ступени, которым награждались особо отличившиеся граждане на поприще исполнения норм ГТО.

В 1940-41 годах в процесс изготовления знаков были внесены некоторые изменения, что отразилось как на их внешнем виде, так и на составе. Правительство решило уменьшить размер наград. В частности, знак 2 ступени начали выпускать из топмака с габаритами 3 на 2,3 сантиметра, при этом предполагалось посеребрённое или позолоченное покрытие (93 или 35 мг на один знак соответственно). Знак первой ступени уменьшили до 2,3 на 1,7 сантиметра (предполагалось посеребрённое покрытие с расходом 18 мг на один знак). Это делалось в связи с военной угрозой государству и переориентации работы оборонной промышленности – теперь драгметаллы нужны были для других, более важных целей.

После войны нормы ГТО стали мягче – людям нужно было восстанавливать здоровье, приходить в форму после изматывающих четырех лет тяжелой работе в тылу или на фронте, в связи, с чем нормативы комплекса были ориентированы на улучшение физического состояния, реабилитацию организма. Но знаки, учрежденные в 40-х годах, оставались без изменений – их вручали вплоть до 1961 года, когда была введена новая система оценок при сдаче нормативов и дополнительная разновидность знаков 1 и 2 ступени – «Отличник».

Интересный исторический факт.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет – «Почётным значком ГТО».

1940 год, 1981год Почтовые марки со знаком ГТО

Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО».

Марки из серии ГТО

Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон), в дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.

Знак первой ступени представлял собой полукруглую шестеренку, в верхней части которой расположено знамя, направленное влево с парой вере-

вочек с бахромой, спускающихся с верхней части древка. На полотнище изображена фигура бегуна, начинающего стремительный старт. В полукруге между флагом и внутренней стороной шестеренки на секторе, заполненном белой эмалью аббревиатура «ГТО», под которой цифра «I». Знак отличника 1 степени отличался соответствующей надписью на красном фоне, опоясывающей аббревиатуру «ГТО».

1

2

3

4

1.Значок «Мастер спорта СССР!» 2.Знак Походов

3. Знак «За дальний поход»: признание заслуг членов экипажей ВМФ

4. Знак «Почетному железнодорожнику» – достойная награда для достойных людей!

Знак второй степени незначительно отличался от знака первой размерами (2,8 на 1,8 сантиметра вместо 2,3 на 1,8 сантиметра соответственно) и ди-

зайном. Внешне – та же шестеренка, знамя с веревочками у древка, силуэт стартующего бегуна, но надпись «ГТО» перенесена выше – в область флага, а сектор, который название комплекса занимает в знаке 1 ступени, в этой разновидности отдан цифре «II» и окрашен в синий цвет. Знак отличника 2 ступени ГТО сходен со знаком ГТО 1 ступени, только надпись «ГТО» расположена на синем фоне, в нижней части знака цифра «2», а под знаменем, над аббревиатурой «ГТО» на красном фоне слово «Отличник».

Собирая материал к данной статье, мы увидели, что история ГТО вызывает большой интерес как у частных лиц, коллекционирующих значки ГТО, так и организаций выставляющих интересные материалы на своих сайтах, и мы как профессионалы выражаем им огромное признание не только за сохранение исторической памяти, но и популяризацию идей спорта и массового физкультурного движения среди различных возрастных групп нашей России. Школьникам будет интересно посмотреть на различные знаки и символы, которые были в системе ГТО СССР. Знаменитая газета «Комсомольская правда» подводила свои итоги ГТО и имела свой знак. Завершаем статью интересной инфографикой значков ГТО СССР, которую мы увидели на сайте Олимпийские Игры <http://olimp.ksbux.ru>. В современной России также будут изготовлены замечательные значки ГТО, отражающие бодрость духа и волю к победе.