DOI: 10.17117/na.2017.01.02.339

<http://ucom.ru/doc/na.2017.01.02.339.pdf>

Поступила (Received): 31.01.2017

Ловушкина Ю.Г.

Профилактика наркомании среди населения

Lovushkina Yu.G.

Change of world view of narcodependent people

Описание проблемы наркомании в современном мире, описание изменения личности людей с наркотической зависимостью. Понятие созависимости. Изменение мировоззрения наркозависимых людей. Профилактика наркомании среди населения

Ключевые слова: наркомания, личность, профилактика, программы

Description of the drug problem in the modern world, a description of changes in people's person with drug addiction. The concept of codependency. Changing the world of drug addicts. Prevention of drug abuse among the population

Key words: addiction, personality, prevention programs

Ловушкина Юлия Геннадьевна

Магистр

Казанский национальный исследовательский технологический университет
Татарстан, г. Казань, ул. Попова, 10

Lovushkina Yulia Gennadievna

Master

Kazan national research technological university
Tatarstan, Kazan, Popova st., 10

Наркомания давно стала эпидемией, которая беспощадно «косит» тысячи людей ежегодно. На борьбу с ней выделяются огромные средства, но и это не дает желаемого результата. Люди продолжают искать спасение и острые ощущения в наркотиках, и, сами того не замечая, становятся их заложниками, рабами. Смысл жизни наркомана состоит в том, чтобы принять вовремя дозу, а окружающий мир – семья, друзья, работа – не имеет никакого значения. Для всего этого просто не остается места в жизни, напроочь поглощенной наркотическим дурманом.

Наркотическая зависимость – это состояние человека, при котором все его мысли сосредоточены лишь на том, где и как достать очередную дозу наркотика. Невыносимая боль будет пронизывать тело и душу наркомана, если он вовремя не обеспечит себя жизненно необходимым допингом. Под страхом почувствовать все «прелести» состояния во время ломки наркозависимый готов на все, даже на противозаконные действия. Ни о какой морали и речи быть не может. Для наркомана важнее всего своя личная выгода и удовлетворение главной и единственной цели – потребление наркотика.

Желание снова в полной мере ощутить состояние эйфории заставляет наркомана начать новую жизнь, правда, намного мрачнее, примитивнее и короче, чем предыдущая. Общество в своем большинстве не принимает и даже

призриает такие личности, но, тем не менее, стремится направить их на путь истинный и вернуть к нормальной жизни любого, кто устал зависеть от «кайфа» и не может справиться с этим самостоятельно.

Наиболее доступным и широко практикующим методом профилактики наркомании, изобретенных обществом для сокращения количества наркозависимых, является пропаганда здорового образа жизни в школах и знакомство юных умов с жестокими реалиями наркоманской жизни. Выбор этой возрастной категории не случаен, потому что именно подростки более остальных способны поддаваться пагубному влиянию в силу своей наивности, любознательности и своего протеста против общественных устоев.

При правильном подходе есть шанс оградить юношей и девушек от неправильного, а может и рокового, выбора в своей жизни путем преподнесения реальной информации о свойствах наркотических веществ и последствиях их употребления.

Профилактические меры по борьбе с наркоманией – это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение развития такого общественного явления, как наркомания, а также сокращение числа вовлекаемых в процесс употребления наркотических веществ людей.

Профилактические приемы наиболее эффективны среди юношей и молодежи, поскольку именно эти категории общества составляют условную группу риска. Кроме того, когда, как ни в подростковом возрасте, проводить информационную работу по опасности употребления наркотиков? В связи с этим, к разработке профилактических приемов привлечены и педагоги, и психологи, и социальные работники, задачей которых является снабжение школьников и студентов правильно преподнесенной информацией по вопросам наркомании и сопутствующих ей рисках. Повышению эффективности такой методики способствует активная реклама, печатные публикации и СМИ, освещающие весь спектр обсуждаемых проблем.

Создание профилактических мер довольно трудоемкий и тщательно продуманный процесс, результаты которого напрямую зависят от качества подобранной информации и правильности способа ее изложения. Одна неверная формулировка и безразличность ответственного за ее проведение лица способна свести на нет массу усилий огромного числа людей, разрабатывавших ту или иную методику.

Информация, предложенная для знакомства подростков с губительными свойствами наркотиков, должна отвечать нескольким основным принципам:

- иметь положительный посыл без налета мрачности и безысходности;
- предлагать логичный и понятный вывод из всего изложенного;
- содержать факты трагических последствий употребления наркотических веществ;
- быть ориентированной на отдельно взятую целевую аудиторию и излагаться в понятной именно для данной аудитории форме;
- подбор доводимых до сведения фактов должен производиться исключительно специалистами в этой области (наркологами, психологами, социальными работниками, представителями правоохранительных органов и т.д.);

– выбранная для работы информация должна проходить пристальный анализ специальной экспертной комиссии.

Не последнюю роль в формировании нужного результата выполняемой с подростками работы играют СМИ, которые, в свою очередь, обязаны воздерживаться от демонстрирования сцен потребления наркотиков и алкоголя, а также заниматься пропагандой здорового образа жизни.

Наряду с пропагандистской работой существует и служба анонимной помощи наркозависимым, включающая «горячие линии» и «телефоны доверия». Создание подобных служб – вполне логичный и даже необходимый шаг, поскольку наркозависимые в силу своего страха быть осужденными обществом за свое пагубное пристрастие, боятся обращаться за квалифицированной помощью в случае возникновения у них различного рода проблем. Кроме того, несмотря на наличие «дурных» привычек, любой человек имеет право получить необходимую помощь и поддержку. Это основные принципы жизни гуманного общества.

На сегодняшний день алкоголизм и наркомания перестали быть личным делом каждого, поскольку последствия данных явлений имеют пагубное влияние на все общество: рост преступности, распространение серьезных заболеваний, в том числе венерических, пренебрежение моральными устоями, падение нравственности, распушенность и т.п. Сюда же можно причислить снижение уровня образованности населения, поскольку молодежь, увлеченная употреблением наркотиков, в последнюю очередь будет думать и своем образовании, личностном росте и самореализации.

Прекрасным подспорьем в борьбе с наркоманией и алкоголизмом была бы соответствующая законодательная база, которая предусматривала строгое наказание всем без исключения за распространение, сбыт и пропаганду употребления наркотических веществ.

Субъектами являются те, кто осуществляет те или иные меры и манипуляции, а объектами – те, в отношении которых эти манипуляции предпринимаются. Другими словами, объектами профилактики наркомании являются лица, потенциально подверженные вовлечению в употребление наркотиков, а также лица, страдающие наркотической зависимостью или находящиеся на реабилитации.

Количество субъектов в данном вопросе куда более разнообразное, поскольку профилактика проводится большим количеством государственных и негосударственных структур, среди которых значатся:

- ведомственные антинаркотические комиссии;
- служба по контролю за оборотом наркотиков;
- органы внутренних дел;
- органы системы образования;
- органы системы здравоохранения;
- органы по проведению молодежной политики;
- органы по проведению социальной политики;
- кризисные службы (в т.ч. негосударственные);
- специализированные общественные организации.

Как ни удивительно, но при таком количестве субъектов профилактики наркомании, численность ее объектов, к большому сожалению, не снижается, а, наоборот, с каждым годом только растет.

Тем не менее, проводимая профилактическая работа все-таки имеет место быть и работать, хотя и не настолько эффективно, как того хотелось бы. Без существования субъектов, занимающихся поиском новых методов и способов борьбы с наркоманией, статистика могла бы быть куда более устрашающей. Поэтому отрицать их необходимость не имеет никакого смысла.

Посмотрев лишь на перечень структур и организаций, чьи действия направлены на искоренение проблемы зависимости, можно уже сделать вывод о том, насколько серьезен вопрос борьбы с наркоманией и каковы масштабы данной эпидемии на сегодняшний день.

Подростки – это категория населения в возрасте от двенадцати до семнадцати лет, в основной своей массе вовлеченная в образовательный процесс, проводимый в школах и ВУЗах. В обществе принято считать подростковый возраст самым опасным и сложным в плане своей непредсказуемости, спровоцированной происходящими процессами становления личности, которые, в свою очередь, сопровождаются физическими, физиологическими и умственными изменениями. Поэтому вполне закономерно, что профилактика наркомании в большей мере направлена именно на юношескую часть населения той или иной страны.

В далекие времена Советского Союза, особенно в 30-е годы XX века, наркомания как явление напрочь отсутствовала в обществе, при этом никакие специальные мероприятия не проводились. Объясняется это определенной изолированностью от других стран так называемым «железным занавесом». Встретить наркомана на улице было практически невозможно, потому что все «сомнительные» личности попадали под репрессии. Таким образом, их влияние на здоровые умы ограничивалось до минимума и жестоко осуждалось обществом в целом. Тотальный контроль над людьми давал свои результаты в сфере искоренения распутного образа жизни.

Наиболее распространенным видом наркотика был морфий (зависимых от него людей называли морфинистами). Зачастую морфинистами становились поневоле, поскольку данный препарат широко использовался в медицинских целях как угнетающее нервную систему и притупляющее боль средство. Особенно большое количество наркозависимых было среди пациентов психиатрических лечебниц, получающих морфий по рецепту врачей.

Нередкими были случаи «заражения» наркоманией членами семей больного, имеющего доступ к препарату, вызывающему сильную зависимость.

Единственным достаточно сомнительным профилактическим приемом того времени можно считать предупреждение о побочных свойствах морфия. Но, как известно, это не останавливало страдающего человека от его употребления.

Ситуация с наркоманией была настолько не угрожающая, что в Уголовном Кодексе Советского Союза даже не была предусмотрена статья и соответствующая

щее наказание за распространение и производство наркотиков. Но, тем временем, в южных регионах страны благополучно «цвели» маковые поля, продукты переработки которых настолько широко использовались в качестве лекарственных средств, что в 70-е годы контролировать рост числа наркозависимых не представлялось уже возможным.

Традиционная политика замалчивания того времени сыграла злую шутку и уже 80-е годы стали расцветом наркоманской культуры. Кроме классического морфия, в обиход начали поступать такие препараты, как опий и эфидрин, употребляемые внутривенно. Среди молодежи той эпохи даже стало «круто» иметь следы от инъекций и судорожно почесывать и сжимать руки. Это повлекло за собой большой спрос на наркотические вещества и, следовательно, стремительное увеличение предложения на рынке. Причем стоимость наркотиков была копеечная.

Когда на дворе замаячили 90-е годы, то наркомания достигла своего апогея, в особенности, среди подростков. Смертность от передозировок в то время была на пределе. Со временем, показатели снизились, но наркозависимость уже успела получить статус эпидемии.

В наше время статистика утверждает об уменьшении количества наркоманов по сравнению с ситуацией 20-25-летней давности, но это не потому что интерес к наркотикам упал, а потому что количество летальных исходов сделало это число меньшим. Несмотря на это, цифры устрашающие: только в Украине зарегистрировано около 300 тыс. наркоманов, стоящих на учете в наркодиспансерах, но это всего лишь часть. Реальное число зависимых в десятки раз больше и точно неизвестно никому.

Такой исторический экскурс заставляет задуматься, насколько глобальной на данный момент является проблема наркомании среди подростков. Профилактика становится не то что нужной или рекомендательной, а просто неотъемлемой частью школьного воспитания и образования в целом. Лекционные занятия с демонстрацией документальных видеоматериалов и художественных фильмов, а также ведение психологических бесед «на равных», бесспорно, может стать тем самым сдерживающим фактором, способным снизить рост числа наркоманов среди подростков и помочь избежать неверного выбора.

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) вплотную занимается проблемой наркомании, в связи с чем выделила несколько видов ее профилактики:

- первичная (отвечает за предупреждение употребления наркотиков);
- вторичная (работа с лицами, употребляющими наркотические вещества: их выявление, лечение, наблюдение, контроль над возникновением рецидивов);
- третичная (направлена на социально-трудовую терапию и медицинскую реабилитацию наркозависимых).

Непосредственно профилактика наркомании, как она понимается и трактуется обществом, заключена, согласно классификации ВОЗ, в ее первичном виде. Данная форма включает в себя такие формы воздействия, как:

- воспитательная работа среди молодежи;

- санитарно-гигиеническое воспитание общества;
- общественная борьба с потреблением и распространением наркотиков;
- административно-законодательные меры.

Важным аспектом проведения профилактической работы среди подростков является возможность определения потенциально склонных к наркомании личностей. Как правило, в такую группу входят ребята и девушки с нестабильной психикой, сложным бунтарским и истеричным характером, эмоционально неустойчивые, с чувством пренебрежения к социальным нормам и моральным устоям, склонные к депрессивным состояниям. Неприятие и непонимание обществом таких личностей ведет к их отстраненности и, как следствие, поиском успокоения в наркотиках.

Зачастую, подростки, как и все люди в целом, организуются в группы «по интересам» со схожим мировоззрением, устоями, пониманием происходящего, принципами и поведением. Таким образом, выявить наркозависимого возможно по кругу его общения.

Что касается санитарно-гигиенического аспекта предупреждения наркомании, то здесь не существует единого мнения: одни специалисты считают, что нужно проводить медицинскую пропаганду в учебных учреждениях на протяжении всего учебного года, другие голосуют за введение в учебную программу отдельно курса профилактики наркомании.

Профилактика также подразумевает обучение преподавательского состава выявлению различных видов наркотического опьянения и формированию у учащихся резко негативного восприятия зависимости. Проведение просветительской работы с реальными медицинскими и социальными примерами последствий наркомании (летальные исходы, болезни, деградация личности и т.п.).

Несмотря на большой объем проводимых работ и наличие огромной теоретической базы, профилактические меры по-прежнему не дают значительных результатов. На данный момент так и не определены биохимические механизмы формирования наркотической зависимости, поэтому психология, наркология и социология до сих пор не изобрели едино правильный и эффективный метод профилактики различного рода зависимостей. Дальнейшее изучение проблемы поможет дать ответ на вопрос, как искоренить наркоманию среди подростков и спасти общество от бессмысленного вымирания и самоуничтожения.

Список используемых источников:

1. Абрамова Г.С. *Возрастная психология*. Екатеринбург: Деловая книга, 2002. 704с.
2. Баскакова Е.А., Валаева О.Г. Особенности эмоциональной сферы у больных опийной и эфедроновой наркоманией // *Медицинские аспекты проблемы наркологии. Тезисы докладов*. М., 1995. 305с.
3. Благов Л.Н. Эмоциональные расстройства в клинике опийной наркомании // В сб.: *Материалы межд. научн. Конф. Гродно*, 1995. 310с.
4. Гальперин П.Я. *Актуальные проблемы возрастной психологии*. Москва: МГУ, 1978. 177с.
5. Должанская Н.А. *Внимание! В России началась эпидемия ВИЧ-инфекции // вопросы наркологии*. 1996. №3.
6. Занюк С.С. *Психология мотивации*. Казань: Изд-во Эльга-Н; Ника-центр, 2001. 352с.

7. Козлов А.А. Клинические проявления изменений личности у больных наркоманиями. Дисс. Канд. Мед. Наук. М.: 1999.
8. Психология эмоций. Тексты/ Под ред. В.К.Вилюнаса, Ю.Б.Гиппенрейтер/. М.: изд-во МГУ, 1984.288с.
9. Столин В.В. Самосознание личности. М.,1983.
10. Фромм Э. Бегство от реальности// Тайны порока. Харьков: ИКФ «Гриф», 1995. 203с.
11. Хухлаева О.В. Психология развития: молодость, зрелость, старость: Учеб. пособие для студ. высш. Учеб. заведений. М.: Издательский центр «Академия». 2002. 208с.
12. Елизарова А.Н. Роль духовных ценностных ориентаций в процессе интеграции семьи.// Вестник Моск. Унив. Серия 14 Психология. 1997. №3-106с.

© 2017, Ловушкина Ю.Г.

Профилактика наркомании среди населения

© 2017, Lovushkina Yu.G.

Change of world view of narcodependent people