DOI: 10.17117/na.2016.12.03.295

<http://ucom.ru/doc/na.2016.12.03.295.pdf>

Поступила (Received): 15.12.2016

Селезнева Г.Н., Саенко Д.М. Удовлетворенность браком супругов с различными установками друг на друга

Selezneva G.N., Saenko D.M.
Marital satisfaction of spouses with different plants on each other

Семейно-брачные отношения – сложная, своеобразная и интимная сфера жизни, интерес к ней всегда был устойчивым и массовым. Существуют расхождения в удовлетворенности браком супругов с различными установками друг на друга, между реальным поведением и идеальным образом супруга(и). Так же существует динамика изменения уровня удовлетворенности браком в зависимости от пола и стажа семейной жизни
Ключевые слова: семейно-брачные отношения, удовлетворенность браком супругов, стаж семейной жизни, установки

Family-marriage relationships – a complex, unique and intimate sphere of life, interest in it has always been stable and widespread. There are differences in satisfaction with marriage the spouses with different settings on each other, between the real behavior and ideal spouse(s). There is also the dynamics of changes in the level of marriage satisfaction depending on sex and experience family life

Key words: family and marital relationships, marital satisfaction of the spouses, the experience of family life, the installation

Селезнева Галина Николаевна

Ассистент

Белгородский государственный национальный
исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85

Selezneva Galina Nikolaevna

Assistant

Belgorod state national research university
Belgorod, Pobedy st., 85

Саенко Дарья Михайловна

Белгородский государственный национальный
исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85

Saenko Daria Mihailovna

Belgorod state national research university
Belgorod, Pobedy st., 85

Несмотря на то, что семейно-брачные отношения – довольно сложная, своеобразная и в то же время интимная сфера жизни, интерес к ней всегда был устойчивым и массовым. В настоящее время внимание исследователей к семье и браку обусловлено нарастанием кризисных явлений в сфере семейных отношений, нестабильностью семейного образа жизни: изменяются виды семейных отношений, иными становятся система власти и подчинения в семье, роли и функциональная зависимость супругов, положение детей и др. К началу 90-х годов XX века эксперты поставили семейную проблему на II место среди мировых проблем, чем и вызван особый всплеск активности в изучении семьи и брака, приходящийся на этот период.

В нашем исследовании мы рассмотрели удовлетворенность браком супругов с различными установками друг на друга и выявили расхождение между реальным поведением и идеальным образом супруга(и). Отличаются установки супругов на значимость внесемейных интересов и ролевую адекватность в сфере внешней привлекательности. По остальным параметрам супруги демонстрируют согласованность установок.

Расхождение в установках, среди женщин и среди мужчин небольшое. В результатах женской выборки это отражено достаточно четко. Различия в межличностных установках супругов создается за счет тенденции к увеличению правого полюса оси в идеалах супругов и левого полюса оси в их реальном поведении. Наиболее разноречивые взгляды у мужчин – на значимость профессиональной деятельности и собственную ролевую адекватность в данной сфере, у женщин – на адекватность при выполнении родительско-воспитательной функции и в сфере внешней привлекательности. В основе указанных разногласий лежит несоответствие ожиданий и притязаний супругов.

Отличаются оценки супругов в отношении агрессивности (при стаже до 10 лет) и доминантности друг друга. Нет единства взглядов на значимость внесемейных интересов (при стаже до 5 лет и 10-15 лет) и интимно-сексуальных отношений (при стаже 5-10 лет и 15-20 лет). Разноплановы также представления супругов на собственную ролевую адекватность и адекватность поведения супруга(и) той или иной роли. Причем у молодых пар расходятся установки в хозяйственно-бытовой и в сфере внешней привлекательности, последнее мы наблюдаем и в более старших браках, в которых возникают противоречия и в плане адекватности в сфере социальной активности и родительско-воспитательной (после 15 лет). Более подробно механизм согласования/рассогласования межличностных и функционально-ролевых установок супругов в зависимости от пола и стажа брачной жизни мы рассмотрим в следующих параграфах.

Существует динамика изменения уровня УБ в зависимости от пола и стажа семейной жизни. Высокий показатель УБ свидетельствует о том, что многие супружеские пары считают свои браки благополучными, однако единодушия во мнениях супругов не наблюдается, на что указывает разница в оценках мужчин и женщин. Мужчины более едины в своих представлениях и более высоко оценивают брак, нежели женщины, чьи оценки более противоречивы и указывают в целом на более низкую УБ.

Подобная тенденция связана с большей критичностью женщин в оценке социально-психологического климата в семье и, возможно, с тем, что ряд значимых для женщин потребностей не удовлетворяется в браке.

Самым неблагополучным периодом в жизни супругов является период от 10 до 15 лет. Причем оценки супругов находятся в очень широком диапазоне в отличие от предыдущего и последующего периодов жизни семьи, где наблюдается большее единство во мнениях.

Подобную динамику УБ можно объяснить U-образным характером зависимости данного показателя от стажа брака, т.е. снижением величины УБ на средних стадиях семейного цикла, а затем повышением – после 16-20 лет.

На ранних этапах брака, сильная эмоциональная привязанность, способствует устранению разногласий и, кроме того, в более молодом возрасте изменить свое поведение на более желательное для партнера легче, нежели в среднем и старшем.

На этапе 7-15 лет, многие супружеские пары переживают кризис, обусловленный целым рядом причин. Кроме того, жизнь каждой семьи, подчиняется закону ритма, т.е. периодически супруги проходят через ряд последовательных стадий развития отношений от глубокой, страстной влюбленности до полного охлаждения, неприятия друг друга. Продолжая предыдущую мысль, большинство исследователей указывают на критико-литический характер жизни семьи, т.е. каждая семья в своей жизни переживает кризисы, связанные и с возрастом супругов, и с возрастом детей, и со многими другими факторами, что, безусловно, сказывается на удовлетворенности супругов друг другом и браком в целом.

До 6-9 лет, низкая УБ может быть связана с трудностями психологической и ролевой адаптации супругов, борьбой за власть, трансформациями чувства любви и т.п., а после 9-10 лет – с усталостью супругов друг от друга, с родительско-воспитательными, служебными и финансовыми проблемами. Увеличение УБ на этапе после 16-20 лет объясняется появлением у супругов более широких возможностей проявления себя, менее жесткими ролевыми требованиями к выполнению родительско – воспитательной функции и более активным участием женщин в трудовой деятельности, что снижает значение для них семейных проблем, желанием супругов с возрастом все более соответствовать социально-поощряемым нормам или с явлением когнитивного диссонанса.

Возможно, именно эти закономерности брачно-семейной жизни и нашли отражение в наших результатах.

С увеличением брачного стажа возрастает доля абсолютно благополучных браков, и неблагополучных, выраженность остальных уровней УБ имеет несколько иную динамику. Так, доля скорее благополучных браков увеличивается после 6 лет, снижается после 11 и вновь увеличивается после 15 лет. В отношении противоречивых браков наблюдается обратная тенденция. Но и данные, представленные в таблице и на рисунках, четко отражают тенденцию U-образной зависимости данного показателя от стажа брака супругов.

Таким образом, на основании вышесказанного мы можем заключить, что картина связи показателя УБ с согласованностью у супругов установок друг на друга очень разноречивая.

Так, при относительной согласованности большей части супружеских установок наблюдается рассогласование, отмеченное как на общем, так и на частных уровнях, в межличностных установках супругов на подозрительность и альтруистичность друг друга, как на уровне реального и идеального поведения, так и на уровне соответствия актуального образа мужа/жены желаемому образу супруга(и). В области функционально-ролевого взаимодействия наибольшей противоречивостью взглядов супругов отличается сфера внешней

привлекательности и социальной активности. УБ – также достаточно динамичная характеристика и ее изменения связаны, как с полом супругов, так и с брачным стажем.

Список используемых источников:

1. Кондрашова А.В. Профессионально-личностная деформация как фактор неудовлетворенности брачными отношениями // *Современные тенденции развития науки и технологий*. 2016. №6-7. С. 63-66.
2. Селезнева Г.Н., Саенко Д.М. Удовлетворенность браком супругов в контексте их межличностных отношений // *Научный альманах*. 2015. № 10-4 (12). С. 430-433
3. Селезнева Г.Н., Саенко Д.М. Тревожность у подростков оставшихся без попечения родителей // *Новая наука: Современное состояние и пути развития*. 2016. №9. С. 90-92.

© 2016, Селезнева Г.Н., Саенко Д.М.

Удовлетворенность браком супругов с различными
установками друг на друга

© 2016, Selezneva G.N., Saenko D.M.

Marital satisfaction of spouses with different plants
on each other