DOI: 10.17117/na.2016.12.03.048

Поступила (Received): 28.12.2016

<http://ucom.ru/doc/na.2016.12.03.048.pdf>**Гончарук Я.А., Кандар Д.И.****ГТО: Дань традициям или новый виток в развитии
спортивно-патриотического воспитания населения РФ****Goncharuk Ya.A., Kandar D.I.****GTO: Tribute to tradition or a new milestone in the development of
sports and patriotic education of the population of Russia**

В данной статье представлено изучение истории системы ГТО в СССР, значение возрождения данного комплекса спортивно-патриотического воспитания населения, а также его дальнейший путь в условиях современной России

Ключевые слова: комплекс ГТО, здоровый образ жизни, патриотизм, физическая подготовленность

This article presents a study of the history of the GTO system in the Soviet Union, the importance of the revival of the complex of sports-patriotic education of the population, as well as his future path in today's Russia

Key words: GTO complex, a healthy lifestyle, patriotism, physical fitness

Гончарук Ярослав Алексеевич

Ассистент

Белгородский государственный университет

Goncharuk Yaroslav Alexeyevich

Assistant

Belgorod state university

Кандар Данил Игоревич

Белгородский государственный университет

Kandar Danil Igorevich

Belgorod state university

На современном этапе развития тема возрождения комплекса «ГТО» является актуальной, так как содержит нормативную основу физического воспитания населения страны и является критерием определения уровня физической подготовленности.

Проблема государственного управления и контроля за физическим, патриотическим воспитанием людей на разных этапах развития нашей страны всегда имела особую значимость.

Создание первого комплекса ГТО в Советском союзе относится к 30-м годам XX века. Он представлял собой совокупность государственных программно-оценочных нормативов и требований по уровню физического состояния всех возрастных групп населения. Данный комплекс стал связующим звеном советской системы физического воспитания, что подтолкнуло к получению Всесоюзным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО) в СССР 1931 году официального статуса [5].

Следует отметить, что политический и идеологический климат того периода истории обусловил военно-прикладную направленность ГТО.

Очевидно положительное влияние данного комплекса. Он способствовал поднятию духа населения, обращению к активным занятиям физической культурой и спортом, а также был взят за основу многих учебных программ по физическому воспитанию в нашей стране, которые используются и в настоящее время. Основная направленность комплекса заключалась в формировании правильного духовного и морального внутреннего мира советского человека.

Периодически происходили изменения требований и нормативов ГТО, что было обусловлено постоянным физическим совершенствованием подрастающих поколений и развитием государственной системы физического воспитания. Последнее изменение норм ГТО осуществилось постановлением ЦК КПСС и Советом Министров СССР 17 января 1972 г.

Просуществовав на протяжении 60 лет, система ГТО успела стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников. Нормы ГТО сдавались во всевозможных учебных заведениях, рабочих бригадах и т. д. Ношение значка ГТО было престижным достижением и высоко оценивалось общественностью, поэтому комплекс ГТО был весьма популярен среди населения. Это подтверждает и официальная статистика: число советских граждан, сдавших нормативы в 1970-х, превышало 58 млн человек (приблизительно 23% населения СССР).

Распад СССР и переход Российской Федерации к рыночной системе управления послужили изменению всех сторон жизни государства и, к сожалению, за счет данной перестройки полувековая история развития комплекса ГТО была необдуманно ликвидирована.

Возрождение комплекса ГТО в России начало осуществляться по инициативе президента страны, Владимира Путина, и датируется мартом 2014 г. Стоит отметить, что современный комплекс во многом схож со старой системой проведения ГТО. Его главная направленность заключается в оптимизации существующей политики государства в области физической культуры и спорта, усовершенствованию уровня физического воспитания молодежи, способствованию укреплению здоровья населения и развитию человеческих физических возможностей в целом.

На современном этапе развития для возобновления комплекса ГТО разработана целая программа. Так, для того, чтобы работа по внедрению комплекса ГТО была более эффективной и поручения Президента Российской Федерации выполнялись в срок органами исполнительной власти Российской Федерации, прежде всего Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации проделана большая работа по формированию нормативной правовой базы о внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в практику физкультурно-спортивного движения.

Современная система ГТО регулируется «Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», которое было утверждено Постановлением Правительства от 11 июня 2014 г [5], основная

цель которого заключается в приумножении числа населения, которое регулярно занимается спортом, а что касается долгосрочной перспективы – общее увеличение продолжительности жизни российских граждан.

Принципами комплекса ГТО выступают: готовность добровольно сдавать нормативы; общедоступность системы подготовки для всех слоев населения; медицинский контроль; соблюдение устоев и особенностей, что играет немаловажную роль.

Содержание комплекса представлено нормативами (контрольными упражнениями), системой присуждения спортивных разрядов, системой тестирования, рекомендациями по особенностям двигательного режима, которые разрабатываются в зависимости от различных групп здоровья.

Что касается методики внедрения комплекса ГТО, то здесь можно выделить ее структуру. Она включает разработку нормативных документов, выполнение плана мероприятий, разработанных Правительством РФ, создание тестирующих центров, организацию тестирования в соревновательных условиях, моральное и материальное стимулирование выполнивших нормативы ГТО.

Кроме вышеназванных функций, анализируя цели и принципы внедрения комплекса ГТО, можно сказать, что он помимо всего прочего направлен на общее оздоровление населения и улучшение физической формы граждан. Особое внимание в этой сфере уделено физическому воспитанию подрастающего поколения. Реализация комплекса ГТО на практике является следующим, не менее важным этапом возрождения, чем его нормативное закрепление. Её эффективность будет зависеть от того, сможет ли государство через проведение активной пропаганды здорового образа жизни показать населению ее важность и необходимость.

Реализация комплекса ГТО осуществляется поэтапно. Заглядывая в недалекое будущее, можно отметить, что уже в 2017 году планируется, что заниматься физической культурой и спортом будут все категории граждан страны [2]. Комплекс вернулся в школы России относительно недавно – с первого сентября 2014 года, тем не менее, уже в 2015 году результаты ГТО стали учитываться в качестве критерия для поступления в ВУЗы страны.

В системе произошло достаточное количество корректировок. В рамках введения нового комплекса ГТО предусмотрена сдача спортивных нормативов в 11-ти возрастных группах, начиная с шести лет. Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получают спортивные разряды и звания. Аprobация норм ГТО с 1 сентября 2014 года проводится в 12-ти регионах России и постепенно внедряется во всех оставшихся.

Таким образом, можно сказать, что тщательная и детальная разработка нормативов ГТО, начатая Правительством РФ в 2014 г. в соответствии с медицинскими нормами двигательного режима для каждого возраста, поможет возобновить массовое физкультурное движение в стране, улучшить физическую подготовку и увеличить продолжительность жизни населения.

В заключение можно сделать вывод о том, что как показывает опыт, комплекс ГТО является одним из рычагов, стимулирующих всестороннюю

физическую подготовленность всех возрастных групп населения, за счет этого люди приобщаются к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Следует отметить, что ГТО-это не просто совокупность норм и требований к физической подготовке, а часть продуманной системы, нацеленной на формирование личности патриота, которая в любую минуту будет готова к выполнению гражданского долга перед государством. Идея добровольной сдачи спортивных нормативов и получение значка отличия в качестве награды за приложенные усилия имеет большое значение в формировании физического, духовно-нравственного и патриотического воспитания населения. Эта мера могла бы стать дополнением для начинающих спортсменов, а также людей, увлекающихся спортом. Максимальное осознание и понимание пользы физической активности, в том числе и стремление улучшить себя, должны укрепить популяризацию спорта в нашей стране. Превращение данного комплекса в обязательную и принудительную сдачу нормативов лишат его всякого смысла и значимости.

Список используемых источников:

1. Барчуков И.С. Физическая культура. М.: Юнити-Дана, 2003. С. 213.
2. Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». URL: <http://pravo.gov.ru/laws/acts/37/514850.html>
3. О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года №172. URL: <http://www.consultant.ru>
4. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»: Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. №540. URL: <http://www.consultant.ru>
5. Постановление Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР «О физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне СССР» 1931 // Готов к труду и обороне СССР. URL: <https://ru.wikipedia.org>

© 2016, Гончарук Я.А., Кандар Д.И.

ГТО: Дань традициям или новый виток в развитии
спортивно-патриотического воспитания населения
РФ

© 2016, Goncharuk Ya.A., Kandar D.I.

GTO: Tribute to tradition or a new milestone in the
development of sports and patriotic education of the
population of Russia