DOI: 10.17117/na.2016.12.03.039

<http://ucom.ru/doc/na.2016.12.03.039.pdf>

Поступила (Received): 25.12.2016

**Возисова М.А., Ожгибесова Н.Ю.
Спортивный туризм в рамках всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«готов к труду и обороне»**

**Vozisova M.A., Ozhgibesova N.Yu.
Sports tourism in the framework Russian physical
sporting complex «ready for labor and defense»**

В статье представлено содержание спортивного туризма, туристских знаний умений и навыков. Выявлена роль туристского похода в всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «готов к труду и обороне».

Рассмотрены нормативы и требования комплекса

Ключевые слова: спортивный туризм, туристские знания, умения, навыки

The article presents sports tourism, tourist knowledge and skills. The role of a tourist hike in the Russian physical sporting complex "ready for labor and defense". Standards and requirements of the complex

Key words: sports tourism, tourism knowledge and skills

Возисова Мария Александровна

Старший преподаватель

Чайковский государственный институт физической культуры

г. Чайковский, ул. Ленина, 67

Vozisova Maria Aleksandrovna

Senior Lecturer

Tchaikovsky state institute of physical culture

Chaikovsky, Lenina st., 67

Ожгибесова Наталья Юрьевна

Магистрант

Чайковский государственный институт физической культуры

г. Чайковский, ул. Ленина, 67

Ozhgibesova Natalya Yurievna

Master

Tchaikovsky state institute of physical culture

Chaikovsky, Lenina st., 67

В историческом плане туризм развивался как объективное социальное явление, удовлетворяющее потребности человека в воспитании, познании, общении, отдыхе. Поэтому туризм целесообразно определять как особый вид деятельности в условиях путешествий, в свободное от работы время для удовлетворения потребностей человека в физическом и нравственном воспитании, познании окружающей среды, общении, отдыхе с пользой средств туризма в достижении туристских целей: оздоровительных, спортивных, культурно-познавательных, краеведческо-исследовательских и т.п. Разнообразие форм туризма, его положительное влияние на организм человека позволяют использовать его как средство физического воспитания, начиная с раннего возраста [2,6].

Рассматривая спортивный туризм, можно выделить целевую функцию – спортивное совершенствование в преодолении естественных препятствий. Это означает совершенствование всего комплекса знаний, умений и навыков, необходимых для безопасного передвижения человека по пересеченной местности, и совершенствование физической подготовки для преодоления сложного природного рельефа.

По характеру туристского маршрута выделяют следующие виды туризма: пешеходный, лыжный, горный, водный, вело-, авто-, мототуризм, спелеотуризм, конный, комбинированный. Эти виды включены в спортивную классификацию как части спортивного туризма. Они могут развиваться в рамках любого типа туризма, но в спортивном туризме они нормированы определенными требованиями по набору технических сложных препятствий, продолжительности, протяженности и другим факторам спортивного туристского маршрута [4].

Спортивный туризм наряду с другими видами спорта включен в ЕВСК (Единая всероссийская спортивная классификация), имеет определенные разрядные требования для получения спортивных званий и разрядов. В спортивном туризме основной мотив занятий – развитие и совершенствование уровня знаний, умений, навыков преодоления естественных препятствий различных форм природного рельефа; основной результат занятий – спортивное совершенствование в самом широком смысле слова, включая физическое и духовное совершенствование [3].

Помимо того, что спортивно-оздоровительный туризм способствует оздоровлению человека, готовит к нестандартным ситуациям в природной среде [4], он так же включен в испытания по выбору, в комплекс спортивных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», что требует развития всех физических качеств. Начиная с 3 ступени включается туристский поход с проверкой туристских навыков, его протяженность составляет 5 километров, на следующей ступени 10 км – для школьников. Для мужчин начиная с 6 ступени протяженность данного норматива составляет 15 км., 7 ступень – 10 км., 8 и 9 ступени – 5 км. Для женщин на 6 ступени выполнение подразумевает преодоление 15 км., 7 ступень – 10 км., 8 и 9 ступень – 5 км., [5].

В связи с внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса возникла потребность подготовки обучающихся к выполнению данных нормативов.

Необходимо в процессе образования затрагивать не только физическую подготовку, но и способствовать развитию личностных качеств, прививать любовь к малой Родине, раскрывать туристский потенциал своего региона.

Специалисты в области физической культуры должны владеть умениями и навыками в проведении туристско-спортивных, оздоровительных и экологических мероприятий для различных групп населения, компетенциями в организации рекреационной деятельности, оказании первой помощи и применении навыков выживания в природной среде [1].

Решению данных задач будут способствовать средства туризма, к которым относят: прогулки, интерактивные экскурсии, походы, туристские слеты и

соревнования, комплексные туры и массовые мероприятия по видам туризма, туристские развлечения и активный отдых, туристские экспедиции, туристское краеведение и т.п.

Ознакомительный и начальный этапы туристской подготовки обеспечивают начальный уровень спортивно-туристской подготовки, которая включает в себя навыки безопасного преодоления естественных и искусственных препятствий, умения определение сторон горизонта, разведению костра, установки палатки, приготовление пищи, организации быта в полевых условиях; умения оказывать первую помощь, прогнозировать возможные изменения в погоде, это является основой для безопасного поведения в природной и социальной среде [7]. Поэтому целесообразно включить в проверку туристских навыков следующие: выбор места бивака, разведение костра, установка палатки; ориентирование на местности с определением сторон света, а так же ориентирование по местным признакам; способы выживания в чрезвычайных ситуациях: поиск съедобных и лекарственных растений, обеззараживание воды; основы туристской техники: переправа по «болоту»; навесная переправа, параллельные перила [4,6].

На сегодняшний день проблема заключается, в отсутствии достаточного количества методик по подготовке обучающихся разного возраста к начальной туристской деятельности и подготовке выполнения норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Список используемых источников:

1. Возисова М.А., Шутова Т.Н. Значение знаний и умений по безопасности туристской деятельности в подготовке бакалавров физической культуры // Приоритетные направления развития науки и образования. Чебоксары: Интерактив плюс, 2016. № 2 (9). С. 64–67.
2. Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. Туризм и спортивное ориентирование: уч. пособие для студентов высших педагогических учебных заведений. М.: Издательский центр «Академия», 2009. 208 с.
3. Квартальнов В.А. Теория и практика туризма: учеб. для вузов с тур. напр. М., 2003. 670 с.
4. Константинов Ю.С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма. М.: Советский Спорт, 2009. 392 с.
5. Положение о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Москва, 2013 г. URL: government.ru
6. Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. М.: Советский спорт, 2008. 464 с.
7. Фомин Н.А., Филин В.П. Возрастные основы физического воспитания. М.: Академия, 2001. 324 с.