DOI: 10.17117/na.2016.11.03.354

<http://ucom.ru/doc/na.2016.11.03.354.pdf>

Поступила (Received): 30.11.2016

Кунафина Г.А.**Перспектива развития рекреационных технологий
в организации досуга Зауралья Башкортостана****Kunafina G.A.****Prospects for the development of recreational technologies in
leisure in the region of Trans-Urals Republic of Bashkortostan**

В данной работе рассматриваются виды рекреативных технологий, которые могли бы способствовать перспективам развития культурного досуга в Зауралье Башкортостана. Раскрывается уникальность потенциала Зауралья для развития рекреационных технологий.

Выявляются и обосновываются технологии, ориентированные на оздоровление образа жизни индивида. На основе проведенного исследования выдвинуты этапы для более эффективного развития региона в этом направлении

Ключевые слова: культурная деятельность, рекреативные технологии, досуг, туризм

This article considers various leisure technologies which can promote prospective development of cultural entertainment in Bashkir Trans-Urals. The science writer discloses Trans-Urals unique potential to advance leisure technologies, reveals and substantiates the use of technologies aimed to recover individual's mode of life, and enabling to provide and preserve vitality and human capabilities. The analysis made singles out the stages to develop the region in this respect more efficiently

Key words: cultural activities, recreational technology, leisure, tourism

Кунафина Гульназ Азатовна

Студент

Уфимский государственный нефтяной
технический университет

г. Уфа, ул. Чернышевского, 145

Kunafina Gulnaz Azatovna

Student

Ufa state petroleum technological university
Ufa, Chernyshevskogo st., 145

Условия жизни в современном мире часто связаны с интенсивными усилиями, большим напряжением. Это ведет к возникновению усталости, снижению жизненного тонуса. Для предотвращения этого человеку необходим отдых. Эта задача во многом может быть решена с помощью рекреационных технологий.

Мы полагаем, что развитие рекреационных технологий имеет большое значение для Зауралья, так как не только предоставляет широчайшие возможности для разнообразного досуга самих жителей Зауралья, но и способствует экономическому росту региона, развитию его положительного инвестиционного имиджа. В соответствии с этим в данной работе была поставлена следующая **цель:** изучить перспективы развития рекреационных технологий в организации досуга Зауралья Башкортостана.

Методологический подход к исследованию проблемы основан на принципе системного и разностороннего изучения рекреационных технологий

курортных и туристических территорий. Также в изучении выбранного объекта использовались данные таких наук как социология, экология, география, экономика.

Рекреационные технологии представляют собой организацию рекреативной, игровой, развлекательной, физкультурно-оздоровительной деятельности; ориентацию на оздоровление образа жизни и повышение культуры быта [1, с. 13].

Рекреационные технологии характеризуются универсальностью своего применения в социокультурной деятельности и служат для обеспечения и сохранения жизненных сил и способностей человека. Они используют достижения и методы психологии, физиологии, биологии, медицины, социально-культурных наук.

Рекреационные технологии являются довольно широким понятием, охватывающим большое многообразие различных видов деятельности, направленных на отдых и оздоровление человека, но можно выделить две основные группы рекреативных технологий, предполагающие различные виды социокультурной деятельности:

1. Ориентированные на создание долговременных оздоровительных программ, обеспечивающих участие людей в различных оздоровительных мероприятиях, досуговых занятиях. К ним относятся занятия музыкой, танцами, фитнесом, участие в театральных кружках и др.

2. Технологии организации отдыха и развлечений. К ним относятся использование традиций народной культуры; организация народных праздников и обрядов; обогащение конкурсных, игровых, художественно-зрелищных, досуговых программ; индивидуальный, групповой, семейный туризм и др. [2, с. 197].

Рекреационные технологии направлены на организацию рекреационной деятельности, одним из важных условий развития которой является наличие рекреационного потенциала. Он представляет собой все многообразие культурно-исторических, природных и социально-экономических условий для организации рекреационной деятельности на определенной территории. Особенно важным это представляется для организации такой рекреационной деятельности как туризм.

Развитие внутреннего и въездного туризма в России является одной из важных задач стратегического развития страны. Для решения этой задачи была разработана Федеральная целевая программа «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011 – 2018 годы)», основными задачами которой являются:

1. развитие туристско-рекреационного комплекса Российской Федерации;
2. повышение качества туристских услуг;
3. продвижение туристского продукта Российской Федерации на мировом и внутреннем туристских рынках [3].

Необходимо отметить, что в связи с текущей экономической и политической ситуацией в стране, происходит рост интереса граждан к внутреннему туризму, ограничиваемый только плохо развитой инфраструктурой и отсутствием популяризации некоторых потенциальных мест и регионов.

Для развития туризма в России с ее обширной территорией можно выделить большое количество перспективных мест, подходящих для разных направлений туризма. Одним из таких мест является Зауралье Башкортостана (далее – Зауралье), расположенное вдоль восточной его границы в виде узкой полосы, а также являющееся естественной географической границей между Европой и Азией.

Зауралье с его уникальной природой может стать отличным местом для проведения досуга и отдыха не только местных жителей, но и гостей республики. Зауралье наделено многочисленными благоприятными условиями, способствующими развитию туризма и досуга. Регион обладает не только разнообразнейшей природой, но и многочисленными историческими, культурными и природными памятниками.

Развитие рекреационных технологий имеет важное значение для Зауралья, в связи с тем, что он способствует экономическому росту региона, развитию его положительного имиджа, а также предоставляет широчайшие возможности для разнообразного досуга самих жителей Зауралья.

Неслучайно одной из важных задач Среднесрочной комплексной программы экономического развития Зауралья на 2011-2015 годы (впоследствии была продлена до 2020 г.) стало формирование и развитие туристско-рекреационного комплекса, целью которого являлось «формирование туристической инфраструктуры и имиджа Зауралья как экологически чистой территории, обеспечивающей сохранение окружающей природной среды» [4].

Главными задачами программы стали:

1. Организация работы по созданию туристско-рекреационного кластера в Зауралье;
2. Реализация пилотного проекта по созданию муниципальной инфраструктуры туризма;
3. Развитие агротуризма;
4. Развитие санаторно-курортного и профилактического лечения [5].

Как видно из задач развитие туристических и рекреационных возможностей Зауралья планируется в виде системного и разностороннего подхода, с помощью которого возможно формирование привлекательного рекреационного продукта.

Уникальность потенциала Зауралья для развития рекреационных технологий заключается:

1. в невероятном разнообразии природных ресурсов, подходящих для спокойного и активного отдыха;
2. в расположении в Зауралье экологически чистых природных территорий;
3. в разнообразии историко-культурных и природных памятников;
4. в довольно развитом комплексе санаторно-курортных учреждений;
5. в возможности организации не только летнего, но и зимнего отдыха, за счет создания нескольких горнолыжных комплексов;
6. в удобном расположении в центре страны, что обеспечивает высокую транспортную доступность, возможность добраться на различных транспортных средствах.

Таким образом, удачное сочетание природных, географических, исторических и инфраструктурных условий Зауралья делает его крайне перспективным регионом России для предоставления рекреационных услуг.

Что немаловажно такое удачное уникальное сочетание многих факторов, позволяет развивать в регионе Зауралья различные виды туризма и досуговой деятельности, среди которых любой отдыхающий может найти подходящий для себя. К наиболее перспективным и интересным направлениям туризма Зауралья можно отнести:

1. лечебно-оздоровительный, представленный большим количеством санаториев, предлагающих услуги грязелечения, климатолечения, SPA-процедуры и др.;

2. культурно-познавательный, предполагающий как изучение местной флоры и фауны, так и различных исторических мест, среди которых Учалинский стоунхендж, музей-заповедник Ирэндик, Национальный парк «Башкирия» и многие другие;

3. приключенческий, активный туризм предлагает широкий выбор активностей, от рафтинга до езды на снегоходах;

4. спортивный туризм, предлагающий широкий выбор троп для пешего туризма, склонов для горнолыжного спорта и даже условия для спортивной рыбалки;

5. особо стоит отметить возможности агротуризма в Зауралье, развитие которого было выделено в отдельную задачу в Среднесрочной программе развития. Агротуризм является молодым направлением в туризме, но довольно перспективным, предлагающим возможность жителям городов необычно и недорого провести время в экологически чистых условиях деревни или села.

Развитие агротуризма для Зауралья является перспективным, так как это район с высоким сельскохозяйственным потенциалом, что способствует организации материальной базы для деревенского туризма [6], также его привлекательность обусловлена самобытной культурой многих местных деревень и сел, национальной кухней, красивой природой и возможностью отдохнуть от городской суеты.

Однако, несмотря на высокую перспективность в Зауралье данного направления туризма, оно находится еще в состоянии своего становления и на данный момент спрос и предложение недостаточно высоки.

Можно сказать, что возможности организации досуговой деятельности в Зауралье крайне разнообразны и обусловлены природными, историческими и инфраструктурными факторами и при надлежащем развитии и управлении будут пользоваться все более возрастающей популярностью.

Для более эффективного развития региона в данном направлении возможно применение следующих методов и технологий:

1. создание привлекательного имиджа Зауралья как экологического района, предлагающего широчайшие возможности для организации своего досуга, не требующего больших материальных вложений;

2. сочетание государственной поддержки и активного привлечения инвестиций для развития туристско-рекреационных возможностей Зауралья;

3. применение инновационных подходов в создании новых туристских программ, использование удачного зарубежного опыта;

4. широкое использование PR-технологий: создание информационных поводов, направленных на продвижение и рекламу конкретных культурно-исторических или природных объектов и видов отдыха;

5. активное использование информационных технологий в продвижении предложений по отдыху в Зауралье, таких как социальные сети, сайты-купонаторы, контекстная реклама, то есть всех тех коммуникационных каналов, которые смогут привлечь внимание к продвигаемым услугам;

6. создание качественной логистической сети по трансферу отдыхающих;

7. дальнейшее развитие агротуризма в качестве перспективного и уникального направления в области организации отдыха и досуга.

Заключение

Можно сделать вывод, что Зауралье Башкортостана – крайне перспективная территория для развития рекреационных технологий в организации досуга, так как предлагает огромный выбор видов досуга, от спокойных до экстремальных, а также такое новое направление как агротуризм.

Развитие рекреационной привлекательности Зауралья зависит от государственной поддержки, инвестиций в развитие туристских услуг, а также от внимания населения как ближайших регионов, так и всей России к досуговым возможностям этой территории. Комплексное развитие отдыха в Зауралье может сделать его одним из самых популярных мест для досуга и отдыха различных категорий населения страны.

Список используемых источников:

1. Буданцева М.В. Рекреативные технологии: понятие, особенности, принципы // Современная наука: теоретический и практический взгляд. Ч. 1. Уфа: РИЦ БашГУ, 2013.
2. Белянский Р.Г. Рекреативные технологии как средство формирования навыков межкультурного общения студенческой молодежи // Вестник ТГУ. 2011. №5.
3. Федеральная целевая программа «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011 – 2018 годы)». URL: <http://base.garant.ru/55171986/#friends>
4. Среднесрочная комплексная программа экономического развития Зауралья на 2011 – 2015 годы. URL: http://www.wabyalil.ru/economica/prog_razv.pdf
5. Среднесрочная комплексная программа экономического развития Зауралья на 2011-2015 годы. URL: http://www.wabyalil.ru/economica/prog_razv.pdf
6. Юмагужина А.С. Перспективы развития агротуризма в Башкирском Зауралье // Студенческий научный форум. URL: <http://www.scienceforum.ru/2016/pdf/20747.pdf>

© 2016, Кунафина Г.А.

Перспектива развития рекреационных технологий в организации досуга Зауралья Башкортостана

© 2016, Kunafina G.A.

Prospects for the development of recreational technologies in leisure in the region of Trans-Urals Republic of Bashkortostan