DOI: 10.17117/na.2016.11.03.118

<http://ucom.ru/doc/na.2016.11.03.118.pdf>

Поступила (Received): 28.11.2016

Прокопенко В.В., Ница А.А., Плетнев Е.А. К вопросу физической подготовки служащих и гражданского персонала ВООВО войск национальной гвардии России

Prokopenko V.V., Nitsa A.A., Pletnev E.A.
**To the problem of physical training of the servicemen and civil
personnel of VOOVO of the Russian National Guard Forces**

Статья посвящена вопросу физической подготовки служащих и гражданского персонала из числа профессорско-преподавательского состава ВООВО войск национальной гвардии Российской Федерации, проводящего практические занятия с курсантами и слушателями. Раскрывается содержание, методика планирования и организации форм физической подготовки со служащими и гражданским персоналом вуза

Ключевые слова: физическая подготовка служащих и гражданского персонала

The article is devoted to the problem of physical training of the military and civil staff teaching of OVOOVO of the Russian National Guard Forces carrying out practical training with the cadets and military students. The article also reveals the content, the methods of planning and forms of organization of physical training of the servicemen and civil personnel of the military institute

Key words: physical training of the servicemen and civil personnel

Прокопенко Владимир Викторович

Кандидат педагогических наук, доцент
Санкт-Петербургский военный институт войск
национальной гвардии Российской Федерации
г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилютова, 1

Prokopenko Vladimir Viktorovich

Candidate of Pedagogic Sciences, Associate Professor
Saint-Petersburg military institute of the Russian
Federation national guard forces
St. Petersburg, Letchika Piluytov st., 1

Ница Алексей Александрович

Преподаватель
Санкт-Петербургский военный институт войск
национальной гвардии Российской Федерации
г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилютова, 1

Nitsa Aleksey Aleksandrovich

Lecturer
Saint-Petersburg military institute of the Russian
Federation national guard forces
St. Petersburg, Letchika Piluytov st., 1

Плетнев Евгений Анатольевич

Старший преподаватель
Санкт-Петербургский военный институт войск
национальной гвардии Российской Федерации
г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилютова, 1

Pletnev Evgeny Anatolievich

Senior Lecturer
Saint-Petersburg military institute of the Russian
Federation national guard forces
St. Petersburg, Letchika Piluytov st., 1

В современных непростых условиях жизнедеятельности новой силовой структуры Российского государства – войск национальной гвардии, усложняются и повышаются требования, в том числе и к физической подготовленности всего ее личного состава.

Здесь, основным звеном, непосредственно влияющим на боеспособность военнослужащих, выступают высококвалифицированные офицерские кадры, получившие во время обучения в военных образовательных организациях высшего образования (ВООВО) необходимые теоретические знания, организаторско-методические и двигательные навыки и умения.

Вместе с тем, необходимо отметить, что очень важную роль в образовательном процессе любого вуза играет его профессорско-преподавательский состав, состоящий из довольно значительного числа гражданского персонала и служащих, проходивших военную службу и уволенных в запас, но обладающих разносторонними знаниями, большим жизненным и бесценным практическим опытом учебно-боевой и служебной деятельности.

Большая часть педагогов из числа гражданского персонала вуза проводят практические занятия с различными категориями военнослужащих по военно-профессиональным дисциплинам и физической подготовке.

Обладая высоким потенциалом специальных знаний и методической подготовленности, данная категория преподавателей вуза проводит на высоком научном уровне практические занятия с офицерами, прапорщиками, военнослужащими, проходящими военную службу по контракту, курсантами и слушателями, передавая им свой бесценный опыт педагогической и служебно-боевой деятельности, что способствует высокоэффективному обучению будущих и действующих офицеров войск Росгвардии.

Но есть еще один не решенный вопрос, решение которого позволит поднять учебно-образовательный процесс на более качественный уровень.

Все дело в том, что большинство гражданских педагогов в процессе обучения офицеров, курсантов и слушателей используют, как правило, словесный метод преподавания.

Уверенное владение содержанием, терминологией и различными методиками обучения, в целом позволяет данным педагогам добиваться поставленных целей на занятиях.

Но, когда на практике руководитель занятия сам показывает упражнения, когда у него слово подкреплено личным примером в выполнении специальных упражнений, особенно упражнений и действий схожих с различными боевыми ситуациями, образовательный эффект от этого будет на два порядка выше.

Соответственно, что и у военнослужащих, авторитет такого педагога-практика будет на требуемом высоком уровне, что в последующем отразится на итоговых результатах обучения [1, с. 3].

До настоящего времени, вопрос о состоянии физической подготовленности гражданского персонала вуза, проводящего практические занятия с различными категориями военнослужащих по профессиональным дисциплинам не поднимался.

Но в настоящее время в связи с возникшей потребностью войск Росгвардии в разработке нового, своего Наставления по физической подготовке, будет весьма своевременным включение в данный руководящий документ решение вопроса об организации физической подготовки с гражданским персоналом и служащими вуза из числа его профессорско-преподавательского состава.

Ниже, рассмотрим наиболее приемлемые формы физической подготовки для гражданского персонала вузов войск Росгвардии.

Наиболее действенной формой физической подготовки для данной категории педагогов вуза будут занятия, которые должны проводиться в рабочее время, но естественно только после проведения согласно расписанию учебных занятий с курсантами и слушателями, то есть в послеобеденное время.

Вопросы, связанные с организацией таких занятий по физической подготовке для гражданского персонала вуза, в целом решить не сложно.

Нормативно-правовой базой для занятий с гражданским персоналом военного вуза, может стать Наставление по физической подготовке и спорту войск национальной гвардии Российской Федерации и Комплекс ГТО.

В Наставлении по физической подготовке и спорту войск Росгвардии предполагается определить содержание всех форм физической подготовки для гражданского персонала вуза, из числа профессорско-преподавательского состава, проводящих занятия по военно-профессиональным дисциплинам и физической подготовке с различными категориями военнослужащих.

А также раскрыть вопросы организации и методики проведения физической подготовки с данной категорией работников вуза.

В Комплексе ГТО уже определен перечень физических упражнений и контрольные нормативы для гражданских лиц с учетом всех возрастных ступеней (возрастных категорий) [1, с. 7].

Для эффективности тренировочного процесса в вузе рекомендуется проводить со служащими и гражданским персоналом 2-3 плановых занятия в неделю по 1 часу через день, с обязательным самостоятельным проведением ими ежедневной утренней физической зарядки и еженедельных индивидуальных физических тренировок в течение от одного до полутора часов в выходные дни, активной двигательной деятельности в период отпусков.

Для реализации указанных выше вопросов, необходимо в вузе издать руководящий документ, где будут раскрыты все вопросы организации, методики проведения и контроля физической подготовки для служащих и гражданского персонала [1, с. 18].

В приложении к данному документу будет определен списочный состав гражданского персонала и служащих в составе учебных групп, в соответствии с их возрастными категориями.

Немаловажное значение в поддержании необходимого уровня физических качеств и двигательных навыков у служащих и гражданского персонала имеет их регулярное участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в масштабе военного вуза и муниципальных образований.

Кроме этого, занятия в спортивных секциях по военно-прикладным и массовым видам спорта, в группах здоровья и в фитнес центрах, также будут способствовать повышению функциональных возможностей организма и развитию физических качеств у данной категории работников вуза [1, с. 24].

Таким образом, в интересах образовательного процесса, используя многогранные возможности организации физической подготовки и спорта в вузе войск Росгвардии, можно существенно повысить и поддерживать на требуемом

уровне физическую подготовленность профессорско-преподавательского состава из числа служащих и гражданского персонала.

Высокий личный уровень методической и физической подготовленности таких педагогов, проводящих занятия по военно-профессиональным дисциплинам и физической подготовке с различными категориями военнослужащих обучающихся или проходящих военную службу в военном вузе, позволят наиболее эффективно, то есть, оптимально осуществлять образовательный процесс и продуктивно готовить для войск Росгвардии офицерские кадры.

Список используемых источников:

1. Прокопенко В.В., Плетнев Е.А., Ница А.А. Проблемы и пути совершенствования физической подготовленности профессорско-преподавательского состава в вузах войск национальной гвардии России: методические рекомендации. СПб.: Санкт-Петербургский военный институт войск национальной гвардии Российской Федерации, 2016.

© 2016, Прокопенко В.В., Ница А.А., Плетнев Е.А.
К вопросу физической подготовки служащих и
гражданского персонала ВООВО войск национальной
гвардии России

© 2016, Prokopenko V.V., Nitsa A.A., Pletnev E.A.
To the problem of physical training of the servicemen
and civil personnel of VOOVO of the Russian National
Guard Forces