DOI: 10.17117/na.2016.10.02.461

<http://ucom.ru/doc/na.2016.10.02.461.pdf>

Поступила (Received): 22.10.2016

Митракова А.И. Современные направления в туризме. Разработка психологического тура на территории Калининградской области

Mitrakova A.I.
Modern trends in tourism. Development of
psychological tour in the Kaliningrad region

В статье рассматриваются актуальные проблемы современных направлений в туризме. Оценивается влияние психологического туризма на качество жизни жителей мегаполисов. Представляется разработанный психологический тур по Калининградской области с учетом физико-географического положения и климатических особенностей

Ключевые слова: психологический туризм, саморазвитие, региональный туризм, туристическая программа, единение с природой

The article deals with actual problems of modern trends in tourism. Estimate the influence of tourism on the psychological quality of life for the inhabitants of megacities. It is submitting a psychological tour of the Kaliningrad region, taking into account physical and geographical location and climatic features

Key words: psychological tourism, self-development, regional tourism, tourist program, unity with nature

Митракова Анастасия Ивановна

Студент

Балтийский федеральный университет им. И. Канта

г. Калининград, ул. Невского, 14

Mitrakova Anastasiya Ivanovna

Student

Baltic federal university named I. Kant
Kaliningrad, Nevskogo st., 14

Специфической особенностью развития современного общества является высокий уровень урбанизации. Росстат отмечает, что в начале 20 века жителями городов было всего 13% населения земли, а в наши дни этот показатель превысил 50 % [1]. Ежегодно в мегаполисы всего мира прибывают несколько сотен тысяч человек. Лишь немногие догадываются, о том, какая нагрузка предстоит для их организма и психики. Высокий уровень шума, автомобильные выхлопы и перенаселенность негативно отражаются на физическом и эмоциональном состоянии человека. Количество выходных дней среднестатистического работника недостаточно для того, чтобы человек полноценно отдохнул. Решением данных проблем может стать психологический туризм.

Психологический туризм или как его еще называют PSY-туризм – это новое, современное направление туризма, которое предполагает туристические программы и турпакеты для восстановления и сохранения психологического

здоровья современного человека. Точного определения PSY-туризма на сегодняшний день в научной литературе не существует. Каждый специалист вкладывает свой собственный смысл, который полностью зависит от предоставляемой туристической и психологической программы. Несмотря на это, исследователями в сфере туризма была выведена формула:

Психологический туризм = 50% (отдых) + 30%(психологическое сопровождение и разгрузка) + 20% (саморазвитие, обучение)

Целью психологического туризма является достижение внутреннего единства, целостности и гармонии личности и направлена на понимание и принятие человеком себя и окружающего мира, поиски смысла жизни и повышение коммуникабельности с другими членами общества [2].

В настоящее время, существует несколько видов психологического туризма: 1) Пеший поход или круиз в сопровождении психолога и туристического гида или проводника. 2) Поездка за границу, с возможностью посещения разнообразных тренингов личностного роста. 3) Эко-туризм, который предоставляет возможность человеку почувствовать единение с природой и самим собой. 4) Туристическая экскурсия по городу, которая сопровождается различными психологическими тренингами.

Конечной целью психологического туризма является изменение ритма жизни человека, его взглядов на мир, освобождение от рутинной повседневности, путем погружения в умиротворяющую обстановку [6].

Нами разработан психологический тур по Калининградской области, который предполагает незабываемый отдых в условиях естественной природы. Большая часть территории области покрыта широколиственными лесами. Основные лесобразующие породы – ель, сосна, дуб, клен, береза [3]. Область омывается водами Балтийского моря. На севере области расположен уникальный природный объект – Куршская коса. Куршская коса обладает уникальными по красоте ландшафтами, богатой флорой и фауной, уникальной в своем роде протяженностью и высотными отметками дюн и не имеет аналогов в Европе среди подобных образований [4].

Богатство природно-климатических ресурсов в Калининградской области благоприятно способствует развитию регионального и международного туризма. Тур рассчитан на корпоративный выезд гостей и жителей города Калининграда. Количество участников 10-15 человек. Группу сопровождает туристический гид с психологическим образованием. Стоимость тура 25 тыс. рублей на человека.

Программа мероприятия:

1-й день. Встреча участников программы на Южном вокзале (г. Калининград), трансфер до Хутора «Мушкино» (Багратионовский район), расселение, свободное время, совместный ужин, направленный на знакомство.

2-й день. Пешие прогулки с инструктором. «NORDIC WALKING» – это ходьба со специальными палками, которая стала популярной во всем мире. А также «веревочный курс», направленный на коллективное преодоление трудностей и развитие нестандартного мышления.

3-й день. Йога и медитация «Энергия света» на территории Клинбекского леса (пос. Мушкино), который принадлежал когда-то старинному дворянскому имению Гросс-Клингбек и является лесопарком размером около 400 Га.

4-й день. Экскурсия «Камышовая Венеция» – на лодке по старинным каналам Приморского болота. Медитация и единение с энергией воды [5]. Тренинг личностного роста, направленный на стрессоустойчивость

5-й день. До обеда – свободное время, направленное на единение человека с самим собой и природой. После обеда – отъезд.

Благодаря тренингу Вы:

1. Познаете мир своей души.
2. Узнаете внутреннюю силу своей личности
3. Решите психологические проблемы
4. Восстановитесь эмоционально, духовно и физически
5. Будете наполнены свежими идеями, желанием творить
6. Научитесь достигать своих целей.

Таким образом, погружение человека в реальную природную или аутентичную среду позволяет наиболее безопасным способом переоценить личностный опыт и найти новые подходы к решению проблем.

Список используемых источников:

1. Коломак Е.А. Оценка влияния урбанизации на экономический рост в России //Экономические проблемы развития регионов Регион: экономика и социология. 4. С. 51-69. 2011.
2. Андрей Коновалов. Психологический туризм. URL: <http://www.psy-helper.ru/psy-tourism.html>
3. Географическое положение, рельеф, климат Калининградской области. География. URL: <https://geographyofrussia.com/geograficheskoe-polozhenie-relef-klimat-kaliningradskoj-oblasti>
4. Куршская коса. Калининградские курорты. URL: http://www.o-kaliningrade.ru/ru/kaliningradskaj_oblastj/kursskaj_kosa/
5. Подари себе праздник. Сафари-парк «Мушкино. URL: <http://hutor.mushkino.ru/>
6. Психологический туризм. Adventures club. URL: <http://advent-club.ru/tourism/93-psihologicheskij-turizm.html>

© 2016, Митракова А.И.

Современные направления в туризме. Разработка психологического тура на территории Калининградской области

© 2016, Mitrakova A.I.

Modern trends in tourism. Development of psychological tour in the Kaliningrad region