DOI: 10.17117/na.2016.09.01.313

<http://ucom.ru/doc/na.2016.09.01.313.pdf>

Поступила (Received): 24.09.2016

Павлов А.В., Чернышева И.В., Егорычева Е.В. Спорт против наркотиков

Pavlov A.V., Chernysheva I.V., Egorycheva E.V.
Sport against drugs

Тема наркомании достаточно актуальна как в нашей стране, так и в регионе, в котором мы проживаем, а конкретно в Волгоградской области. В данной статье мы постараемся привести факты о вреде наркомании и статистику зависимых людей в нашем регионе и сделать выводы, то есть, описать, как бы изменилась жизнь наших граждан, если бы они выбрали спорт на замену пагубным привычкам

Ключевые слова: наркотики, профилактика, спорт, образ жизни

Павлов Алексей Владимирович

Студент

Волжский политехнический институт (филиал)
Волгоградского государственного технического
университета

г. Волжский, ул. Энгельса, 42 А

Чернышева Инга Владимировна

Старший преподаватель

Волгоградского государственного технического
университета

г. Волжский, ул. Энгельса, 42 А

Егорычева Елена Владимировна

Старший преподаватель

Волгоградского государственного технического
университета

г. Волжский, ул. Энгельса, 42 А

The subject of drug addiction is rather urgent both in our country, and in the region in which we live, and is specific in the Volgograd region. In this article we will try to give the facts about harm of drug addiction and statistics of dependent people in our region and to draw conclusions, that is, to describe, life of our citizens if they chose sport on replacement to addictions as if changed

Key words: drugs, prevention, sport, way of life

Pavlov Alexey Vladimirovich

Student

Volzhskiy polytechnical institute (branch) Volgograd
state technical university
Volzhsky, Engels st., 42 A

Chernysheva Inga Vladimirovna

Senior teacher

Volzhskiy polytechnical institute (branch) Volgograd
state technical university

Volzhsky, Engels st., 42 A

Egorycheva Elena Vladimirovna

Senior teacher

Volzhskiy polytechnical institute (branch) Volgograd
state technical university

Volzhsky, Engels st., 42 A

Тема наркомании достаточно актуальна как в нашей стране, так и в регионе, в котором мы проживаем, а конкретно в Волгоградской области. В данной статье мы постараемся привести факты о вреде наркомании и статистику зависимых людей в нашем регионе и сделать выводы, то есть, описать, как бы изменилась жизнь наших граждан, если бы они выбрали спорт на замену пагубным привычкам.

Для начала разберемся, что же такое наркомания. Пытаясь обойтись без профессиональных формулировок, в голову приходит такое слово, как зависимость, но это не просто зависимость. Человек может зависеть много от чего, например от воды, еды, внимания и так далее, но при употреблении этих нужд он не получает никакого вреда в отличие от наркомании. На наш взгляд, и спорт можно назвать наркотиком, но в основном в хорошем смысле этого слова. В плохом, это люди, относящиеся к физическим нагрузкам с большим фанатизмом не замечая того, как это вредит им с той же силой, что и наркотики, так что всего должно быть в меру. К наркотикам можно отнести очень много всяческих запрещенных и разрешенных веществ. К разрешенным относятся алкоголь и никотин, к запрещенным синтетические и натуральные, хотя в данной ситуации нельзя из двух выявить чего то хорошего, но синтетические наркотики это самый настоящий бич 21 века, яд который убивает людей как неизлечимая болезнь.

Посмотрев на всю статистику по Российской Федерации до двухтысячных годов в России, в плане наркозависимых граждан было все не так печально, но в 2005 году Управление ООН по наркотикам и преступности выпустило очередной «Всемирный доклад о наркотиках», охватывающий период с 2000 по 2004. Согласно докладу, Россия, по-видимому, является крупнейшим рынком героина в Европе. Далее ситуация стала ухудшаться в феврале 2009 года руководитель Федеральной службы по контролю по обороту наркотиков сообщил, что в России ежедневно от употребления наркотиков умирают 80 человек, более 250 человек становятся наркозависимыми. Так же и Волгоградская область не стояла на месте, и в 2012 году город Волжский занял одно из лидирующих мест по количеству наркоманов на душу населения. Заместитель начальника городского управления здравоохранения и социальной защиты Александр Филиппов сообщил, что Волжский в 1,5 раза обгоняет средний по России показатель по ВИЧ. За 15 лет в городе от этой инфекции умерло 516 человек. Из зараженных 39-40 % – молодежь, а остальные больные – старшего возраста. Основной причиной передачи болезни по-прежнему остается незащищенный половой контакт. 65% волжан заражаются именно таким путем. На учете в городском наркодиспансере находится 36 токсикоманов (30 из которых несовершеннолетние), 1200 наркоманов и 2 973 алкозависимых. Все эти цифры только официальные на самом деле действительные в разы могут отличаться, так как не каждого человека поймают, и не каждый согласится с тем, что он зависимый и ему требуется чужая помощь, чтобы побороть этот недуг.

Теперь мы хотели бы рассмотреть, что такое спорт и можно ли избежать роста наркомании с помощью этого вида деятельности. На наш взгляд, спорт это досуг, только если это не является профессией. С помощью спорта можно совершенствоваться физически и духовно. Занимаясь спортом можно найти много единомышленников, с которыми всегда можно поделиться своими успехами. Спорт ведет человека к успеху, так как все красивые, физически сильные, подтянутые люди больше располагают к себе. В общем, массу плюсов можно получить от физических упражнений, вместо того чтобы проводить время в компании наркоманов и разрушать свой организм.

Выбор в пользу спорта надо сделать в школьном возрасте и этому выбору обязательно должны помочь родители и школа, т.к. в школьном возрасте употреблять наркотики то же самое, что играть с заряженным оружием, это так же подтверждается статистикой: Подавляющее число хронических наркоманов не доживает до 30 лет. Средняя продолжительность жизни ушедших из жизни наркоманов после начала употребления наркотиков – 4-4,5 года. За последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей – в 42 раза. Вдумавшись в эту цифру родители должны дать понять своим детям, что ни к чему кроме деградации и смерти это не приводит. Это возможно сделать с помощью какого-то примера, если у ребенка есть какой либо кумир из мира спорта можно его мотивировать этим, что бы он стремился стать похожим на него и совершенствовался. Такой человек в будущем без труда откажется от принятия наркотиков, потому что будет знать, что это может помешать в достижении его целей.

И так на основе всего написанного ранее, мы попробуем представить картину как бы изменилась наша страна, если бы мы избавились от наркомании и начали заниматься спортом. Во-первых, преступность резко сократилась бы, так как большая часть преступлений совершается именно наркоманами. Они грабят, чтобы купить себе тот или иной наркотик, наркоманы представляют большую опасность для здоровых людей и многое другое, так как наркозависимым закон не писан.

Все мы знаем то, что лечат наркоманов не только в частных но и государственных учреждениях, то есть избавившись от наркомании в них не было бы смысла и на эти деньги можно было бы строить стадионы и всяческие площадки для занятия спортом, так как выросло количество человек занимающихся спортом, но это конечно из ряда фантастики.

Когда человек принимает наркотики, он рискует не только жизнью окружающих, а в основном своей, лицо наркомана имеет нездоровый цвет, синяки под глазами, все возможные гнойники из-за упадка иммунитета, в последствии рак кожи. Помимо этого наркоманы болеют очень страшными заболеваниями передающиеся практически любой биологической жидкостью человека, например ВИЧ и прогрессирующей его формой СПИДом.

Если вы занимаетесь спортом, вы исключаете появление этих болезней. При вечерней пробежке повышаете иммунитет, при утренней можно получайте заряд бодрости на весь день и улучшить свое психологическое состояние перед работой или учебой. Все знаю, что всегда приятнее иметь дело с человеком сосредоточенным, уверенным и стабильным и здоровым, а именно это дает нам спорт.

Думаем, мы немного смогли показать, как бы изменилась жизнь нашего общества без наркотиков. Но все мы знаем, что от этого сразу нельзя никуда деться. И прежде чем пробовать что-то, что может вызвать зависимость надо вспомнить такую фразу: наркоманов бывших не бывает.