DOI: 10.17117/na.2016.07.01.513

Поступила (Received): 04.07.2016

<http://ucom.ru/doc/na.2016.07.01.513.pdf>

Макарян Б.С.
Определения уровня знаний индийских
студентов обучающихся в России о
профилактике заболеваний пародонта

Makaryan B.S.
Determining the level of knowledge of students studying Russian
in Russia on the prevention of periodontal disease

В статье приведены данные анализа грамотности индийских студентов в области профилактики заболеваний пародонта. В результате проведенного исследования выявлено, что риск развития стоматологических заболеваний у индийских студентов значительно увеличивается после приезда в Россию. Выявлен низкий уровень стоматологической грамотности студентов, а так же недостаточность гигиенических знаний и навыков

Ключевые слова: стоматологическое здоровье индийских студентов, заболевание пародонта

The article presents the analysis of data literacy of Indian students in the prevention of periodontal disease. The study revealed that the risk of dental diseases in Indian students increases significantly after his arrival in Russia. Revealed a low level of literacy of dental students, as well as lack of hygiene knowledge and skills

Key words: dental health of Indian students, periodontal disease

Макарян Борис Самвелович

Студент

Белгородский государственный национальный
исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85

Makaryan Boris Samvelovich

Student

Belgorod national research university
Belgorod, Pobedy st, 85

Охрана здоровья молодого поколения является одной из важнейших задач сферы здравоохранения и образования. Среди студенческой молодежи, иностранные студенты представляют особую социальную группу, которой необходимо адаптироваться к новым условиям жизни и обучения. Данная необходимость связана не только с поступлением в высшее учебное заведение, но и со сменой места жительства и привычного образа жизни. По данным Министерства образования и науки РФ в вузах страны обучается около 90 тыс. иностранных граждан, из них 55 % выходцы стран Азии, Африки и Латинской Америки.

В настоящее время распространенность заболеваний полости рта среди студентов, остается высокой. Особое место среди них занимают патология пародонта, так как удаления зубов по этой причине превышают потерю зубов от кариеса и его осложнений [2,3]. Многочисленные исследования доказывают, что

сохранить стоматологическое здоровье возможно лишь реализацией в повседневной практике методов профилактики заболеваний полости рта. Наиболее слабым звеном в проведении профилактических работ является санитарно-просветительное и гигиеническое воспитание населения [4,5,6].

Цель исследования. Оценить стоматологическую грамотность индийских студентов в отношении заболеваний пародонта.

Материалы и методы

Исследование проводилось на базе кафедры терапевтической стоматологии медицинского института НИУ «БелГУ». Участниками стали 64 иностранных студентов-выходцев из Индии обучающихся на первом и втором курсе вуза. У исследуемых методом анонимного анкетирования оценивали приверженность к соблюдению принципов здорового образа жизни, просвещенность в области профилактики стоматологических заболеваний и уровень знаний студентов о заболеваниях пародонта.

Результаты исследования

По результатам анкетирования, были получены следующие данные: 93,75% участников считают, что основными принципами здорового образа жизни являются: отсутствие вредных привычек, соблюдение режима дня и питания, поддержание оптимальной физической формы, активная жизненная позиция, соблюдение правил гигиены, отсутствие беспорядочных половых контактов. Однако на вопрос придерживаются ли они данным принципам положительно ответило лишь 32,81% респондентов, ответ – стараюсь соблюдать, дали 45,3%, а оставшиеся 21,87% отрицательно ответили на этот вопрос. Нарушение режима дня и питания 54,68% опрашиваемых связали с новыми условиями жизни. 64% респондентов отметили, что постоянно испытывают психоэмоциональное напряжение, 50% из них с трудом справляются с возникшими стрессовыми ситуациями. Не смотря на то что почти все студенты отметили, что отказ от вредных привычек является одним из основных принципов здорового образа жизни, 25% опрашиваемых курят, 46,87% употребляют алкогольные напитки.

Изучив мнение студентов о важности поддержания стоматологического здоровья выяснили, что 89% опрашиваемых считают стоматологическое здоровье неотъемлемой частью социального статуса человека. Однако не смотря на это, анализ частоты обращаемости за стоматологической помощью показал, что раз в полгода посещают стоматологов лишь 15,6% респондентов, 42,18% - не реже одного раза в год, из них с целью проведения профилактических мероприятий 62,16%, а остальные респонденты давшие такой ответ обращаются к стоматологу по причине лечения заболеваний полости рта. Остальные 42,18% участников ответили, что: «к стоматологу, обращаются редко». Из них 62,96% по причине возникшей острой либо длительной ноющей боли и 37% по эстетическим соображениям. Изучив причину возникшей ситуации, было выявлено, что 81,25% респондентов в той или иной степени испытывают страх и недоверье к стоматологам, 56,25% боятся стоматологических манипуляций и риска некорректного объяснения ситуации при общении со стоматологом.

Индивидуальная гигиена полости рта является основой профилактических мероприятий направленных на сохранения стоматологического здоровья. Оценивая познания студентов в этой области выяснили, что 60,93% опрошиваемых не знакомы с правильной техникой чистки зубов, 17,18% владеют информацией как правильно чистить зубы, но не пользуются ей. 53,12% участников не пользуются дополнительными средствами гигиены полости рта. 65,6% опрошенных не имеют представления о процедуре профессиональной гигиены полости рта. О том с какой частотой надо обращаться к стоматологу и о целях профилактических визитов не знали 56,25% участников исследования.

Оценивая знания студентов-индийцев о заболеваниях пародонта и анализируя ответы студентов выявлено, что 76,56% респондентов не владеют информацией о последствиях заболеваний пародонта и о данных патологиях в целом. 78,12% участников считают кровоточивость десен причиной чтобы обратиться к стоматологу, однако 14,06% из них наблюдали у себя кровоточивость, но не обращались за помощью.

Выводы

В результате проведенного исследования выявлено, что риск развития стоматологических заболеваний у индийских студентов значительно увеличивается после приезда в Россию. Данные анкетирования показали, что переезд в Россию сопровождается сильным психоэмоциональным напряжением, нарушением режима дня и питания. Установлен низкий уровень стоматологической грамотности студентов, а так же недостаточность гигиенических знаний и навыков. Усугубляет данную ситуацию различной степени фобии по отношению к лечению заболевания полости рта и не знания языка для общения со стоматологом. Не смотря на то что 89% опрошиваемых студентов считают стоматологию неотъемлемой частью как здоровья в целом, так и социальной жизни человека, лишь 12,5% участников соблюдают все принципы поддержания стоматологического здоровья.

Результаты исследования показали, что большинство индийских студентов не обладают полноценными знаниями о заболеваниях пародонта и их последствиях. Анализируя данные исследования отмечается недостаточная эффективность пропаганды здорового образа жизни средствами массовой информации, преподавателями образовательных учреждений, сферой здравоохранения.

Список используемых источников:

1. Цимбалистов А.В., Ирхин В.Н., Ирхина И.В., Ирхина П.В. Анализ субъективной оценки стоматологической культуры школьников белгородской области // *Институт стоматологии*. 2014. № 3 (64). С. 14-17.
2. Копытов А.А., Московская Н.Б. Воздействие продуктов быстрого приготовления на биоценоз зубодесневого кармана, повреждённого пародонтологической терапией // *Научные ведомости Белгородского государственного университета*. 2011. Т. 14. № 10. С. 231-235.
3. Копытов А.А. Формирование информационнокоммуникативным пространством современного вуза конкурентоспособности социальных групп // *Теория и практика общественного развития*. 2013. № 7. С. 35-38.

4. Камышникова Л.А., Макарян Б.С. Соблюдение принципов здорового образа жизни, в фокусе студенты медицинского института // Научный результат. 2015. Т. 1. № 3 (5). С. 64-71
5. Бачуринская И.Е., Цимбалистов А.В., Шторина Г.Б. Состояние твердых тканей зубов и пародонта у стоматологических пациентов с явлением галитоза // Тихоокеанский медицинский журнал. 2013. № 1. С. 54-55.
6. Макарян Б.С. Оценка грамотности студентов медицинского профиля в области профилактики стоматологических заболеваний и познаний о проблеме заболеваний пародонта // Научный альманах. 2016. № 5-3 (19). С. 306-308.

© 2016, Макарян Б.С.

Определения уровня знаний индийских студентов обучающихся в России о профилактике заболеваний пародонта

© 2016, Makaryan B.S.

Determining the level of knowledge of students studying Russian in Russia on the prevention of periodontal disease