DOI: 10.17117/na.2016.06.02.362

<http://ucom.ru/doc/na.2016.06.02.362.pdf>

Поступила (Received): 30.06.2016

**Кондусова Ю.В., Крючкова А.В., Анучина Н.Н.,
Карпухин Г.Н., Семынина Н.М., Полетаева И.А.
Особенности отношения населения к факторам
риска развития сахарного диабета и хронических
неинфекционных заболеваний**

**Kondusova Yu.V., Kryuchkova A.V., Anuchina N.N.,
Karpuhin G.N., Semynina N.M., Poletaeva I.A.
Especially the attitude of the population to risk factors for
diabetes and chronic noncommunicable diseases**

В статье приводятся данные опроса населения по вопросам профилактики сахарного диабета, хронических неинфекционных заболеваний. Также отражено мнение населения о состоянии своего здоровья

Ключевые слова: факторы риска, сахарный диабет, хронические неинфекционные заболевания

The article presents the data of population survey on the prevention of diabetes mellitus, chronic non-communicable diseases. Also it reflects the opinion of the population about their health

Key words: risk factors, diabetes mellitus, chronic non-communicable diseases

Кондусова Юлия Викторовна

*Кандидат медицинских наук, доцент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10*

Kondusova Yuliya Viktorovna

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10*

Крючкова Анна Васильевна

*Кандидат медицинских наук, доцент, заведующая
кафедрой
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10*

Kryuchkova Anna Vasilyevna

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor,
Head of Department
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10*

Анучина Наталья Николаевна

*Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10*

Anuchina Natalia Nikolaevna

*Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10*

Карпухин Геннадий Николаевич

*Кандидат медицинских наук, доцент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10*

Karpuhin Gennadiy Nikolaevich

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10*

Семынина Наталья Михайловна

Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Seminina Natalia Michailovna

Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Полетаева Ирина Алексеевна

Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Poletaeva Irina Alekseyevna

Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Жизнь современного человека наполнена большим количеством устройств, помогающих ему чувствовать себя комфортно. Так, например автомобиль избавляет нас от многочасовой ходьбы в любую погоду до места работы, магазина, поликлиники и т.д. Лифт дает возможность в считанные минуты попасть на верхний этаж небоскреба. Животноводство и сельское хозяйство избавило человечество от ежедневного собирательства и опасной охоты. Современная пищевая промышленность обеспечивает нас вкусными, но, к сожалению, не всегда полезными продуктами питания. Однако все эти блага не всегда способствуют улучшению и укреплению здоровья, а иногда и приводят к гиподинамии, ожирению со всеми вытекающими последствиями. Таким образом, образ жизни современного человека таит в себе множество факторов риска развития различных заболеваний, в том числе и неинфекционных.

Заболевания не развиваются сами по себе. Для их появления требуется совокупность предрасполагающих факторов, так называемых факторов риска. Знания о факторах развития хронических заболеваний помогают своевременно распознать патологию, и в некоторых случаях даже предотвратить ее.

Одним из наиболее значимых хронических заболеваний в медицинском и социальном плане является сахарный диабет. Сахарный диабет – глобальная медико-социальная и гуманитарная проблема XXI века, затронувшая сегодня все мировое сообщество. Еще двадцать лет назад количество людей во всем мире с диагнозом «сахарный диабет» не превышало 30 миллионов. За время жизни одного поколения заболеваемость диабетом возросла катастрофически. Сегодня диабетом болеет 285 миллионов человек, а к 2025 году, по прогнозу Международной федерации диабета, их число увеличится до 438 миллионов. При этом диабет неуклонно молодеет, поражая все больше людей трудоспособного возраста [1].

Диабет – болезнь чрезвычайно затратная. Прямые затраты на борьбу с диабетом и его осложнениями составляют в развитых странах не менее 10-15% от бюджетов здравоохранения. При этом 80 % затрат уходят на борьбу с осложнениями диабета [2].

Несмотря на то, что однозначных причин сахарного диабета на сегодняшний день не выявлено, существуют так называемые факторы риска развития данного заболевания. Факторы риска представляют собой совокупность предрасполагающих факторов. В этой связи нужно особенно внимательно отно-

ситься к своему здоровью. Следить за количеством сахара в крови, ни в коем случае не злоупотреблять сладким, мучным, алкоголем, не курить. Тогда есть все шансы избежать заболевания. К сожалению, санитарная грамотность населения не отличается высоким уровнем знаний о социально значимых заболеваниях [3]. Кроме того, многие знают о вреде пагубных привычек, но не знают, к каким последствиям они приводят [4].

В период проведения акции «День больного сахарным диабетом и профилактики хронических неинфекционных заболеваний» в поликлиниках г. Воронежа 14 октября 2015 года нами был осуществлен анонимный опрос пациентов по вопросам, отражающим подверженность факторам риска, знания мер по предупреждению рисков развития сахарного диабета и профилактики его осложнений. В опросе приняло участие 40 человек. Возраст опрошиваемых находился в диапазоне от 18 до 75 лет.

Проанкетированные пациенты, по возрасту распределились следующим образом: 18-35 лет – 7,5% лиц, 36-50 лет – 37,5% лиц, 50 – 65 лет – 32,5% лиц, 65 и старше – 22,5% лиц. Среди опрошенных 65% составили женщины и 35% – мужчины.

Анализ самооценки здоровья населения г. Воронежа выявил, что удовлетворены состоянием своего здоровья 35% респондентов, не удовлетворены – 45% лиц, 20% пациентов затруднились ответить.

Изучение диабетической осведомленности и настороженности среди населения показало, что лишь 50% респондентов знают о существовании сахарного диабета, 37,5 % также осведомлены о факторах, способствующих развитию сахарного диабета, 12,5% знают об осложнениях, вызванных сахарным диабетом. При этом осведомленность о сахарном диабете была выше у респондентов женского пола.

Среди факторов риска развития сахарного диабета чаще всего отмечали у себя пациенты такие, как неправильное питание (77,5% лиц), курение (65% лиц), наследственность (75%) и стресс (82,5% лиц). При этом 65% респондентов не знают, как избавиться от своих вредных привычек и провоцирующих факторов риска.

Анализ данных, направленных на изучение обращения пациентов к врачу по вопросам профилактики сахарного диабета и других хронических заболеваний показал, что большинство респондентов (77,5% лиц) никогда не обращались к узким специалистам и врачу/медсестре общей практики, 17,5% респондентов хотели бы обратиться в ближайшем будущем лиц, и только 5% обращались.

Проанализировав данные анкетирования, было выявлено, что 25% респондентов считают, что у них высокий риск развития сахарного диабета, 55% лиц уверены, что риска нет, 20% анкетизируемых пациентов затруднились ответить на данный вопрос.

Также результаты анкетирования показали, что большинство респондентов (65%) знают о наличии у них хронических заболеваний, 25% предполагают, 10% лиц не знают и нуждаются в консультации врача по данному вопросу.

Таким образом, как показали результаты проведенного исследования, пациенты в основном удовлетворены состоянием своего здоровья, при этом не знают об управляемых факторах, способствующих развитию сахарного диабета и хронических заболеваний, не обращаются к своим врачам или медицинской сестре общей практики по вопросам организации своего здорового образа жизни и не знают, как избавиться от вредных привычек, способствующих развитию сахарного диабета и других хронических заболеваний.

Список используемых источников:

1. Крючкова А.В., Веневцева Н.В., Кондусова Ю.В., Князева А.М. Роль медицинской сестры в диспансеризации населения // Теоретические и прикладные вопросы науки и образования. 2015. С. 79-80.
2. Стаценко Н.Н. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности медицинских сестер, занятых в стационаре областной клинической больницы, и пути ее профилактики с учетом их медико-социальных факторов риска: автореф. кан.мед.наук. Воронеж. 2008. 23 с.
3. Крючкова А.В., Князева А.М., Князев А.В., Кондусова Ю.В., Злобина Р.М. Здоровый образ жизни – верный путь к долголетию // Прикладные информационные аспекты медицины. 2014. Т. 17. № 2. Воронеж. С. 92-98.
4. Rogov M.V., Kucherova T.V., Kryuchkova A.V., Kondusova Yu.V., Anuchina N.N. Нравственные составляющие психологического здоровья // Актуальные проблемы развития современной науки и образования. 2015. С. 145-147.

© 2016, Кондусова Ю.В., Крючкова А.В., Анучина Н.Н., Карпухин Г.Н., Семенина Н.М., Полетаева И.А.
Особенности отношения населения к факторам риска развития сахарного диабета и хронических неинфекционных заболеваний

© 2016, Kondusova Yu.V., Kryuchkova A.V., Anuchina N.N., Karpukhin G.N., Semynina N.M., Poletaeva I.A.
Especially the attitude of the population to risk factors for diabetes and chronic noncommunicable diseases