DOI: 10.17117/na.2016.06.02.358

<http://ucom.ru/doc/na.2016.06.02.358.pdf>

Поступила (Received): 30.06.2016

**Кондусова Ю.В., Крючкова А.В., Семынина Н.М.,
Князева А.М., Веневцева Н.В., Анучина Н.Н.
Этические аспекты оказания паллиативной помощи в
работе медицинской сестры**

**Kondusova Yu.V., Kryuchkova A.V., Semynina N.M.,
Knyazeva A.M., Venevtseva N.V., Anuchina N.N.
Ethical aspects of palliative care in the work of a nurse**

В статье говорится об этических сторонах оказания паллиативной помощи. Приведены данные опроса медицинских сестер по вопросам этики, особенностям организации ухода в отделениях паллиативной помощи

Ключевые слова: этика, паллиативная помощь

The article refers to the ethical aspects of palliative care. The data of the survey of nurses ethics features of the organization of care in palliative care wards

Key words: ethics, palliative care

Кондусова Юлия Викторовна

Кандидат медицинских наук, доцент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kondusova Yuliya Viktorovna

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Крючкова Анна Васильевна

Кандидат медицинских наук, доцент, заведующая
кафедрой
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kryuchkova Anna Vasilyevna

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor,
Head of Department
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Семенина Наталья Михайловна

Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Seminina Natalia Michailovna

Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Князева Анна Михайловна

Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Knyazeva Anna Michailovna

Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Венева Наталья Викторовна

Преподаватель

Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10**Venevtseva Natalia Victorovna**

Teacher

Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10**Анучина Наталья Николаевна**

Кандидат медицинских наук, ассистент

Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10**Anuchina Natalia Nikolaevna**

Candidate of Medical Sciences, Assistant

Voronezh state medical university named after N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Медицина не стоит на месте, люди научились бороться со многими заболеваниями, которые еще 50 лет назад являлись неизлечимыми. Однако, все еще есть особый контингент пациентов, которых вылечить невозможно, которые уже вступил в особый период своей жизни – период умирания. Именно таким пациентам требуется паллиативная помощь.

Паллиативная помощь как раздел медицины предполагает решение вопросов, связанных с ожиданием человеком приближающейся смерти, – решение вопросов психологических, философских и духовных, первоочередным из которых является облегчение физического страдания больного [1, с.145]. Такой уход направлен на поддержание качества жизни пациентов с неизлечимыми, угрожающими жизни и тяжело протекающими заболеваниями [2, с. 41, 3, с. 141]. Таким образом, паллиативная помощь по определению и по сути своей решает не на словах, а на деле главную общечеловеческую и христианскую этическую проблему – помогать ближнему и избавлять от страдания страждущего. В отличие от других направлений медицины специалисты паллиативной помощи вынуждены решать вопросы биоэтики в своей практической деятельности ежеминутно, 24 часа в сутки и 7 дней в неделю [4, с. 144].

В 1970-е гг. группа экспертов под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) начала кампанию за развитие паллиативной помощи более чем в 40 государствах. Паллиативная помощь приняла статус специальной дисциплины со своими правами и позициями, выработала принципы и программы развития. Согласно источникам литературы, чаще всего к основным принципам медицинской этики в паллиативной помощи относят: принцип уважения человеческого достоинства, принцип недеяния зла («не навреди»), принцип уважения автономии пациента, принцип благодеяния, принцип справедливости и верности.

Ни для кого не секрет, что больше всего внимания умирающим пациентом уделяют медицинские сестры, именно они выполняют все назначения врача, инъекции, манипуляции, процедуры. Общение между пациентом и медицинской сестрой порой более доверительное, чем между пациентом и врачом, родственниками, коллегами. Иногда пациенты охотнее делятся информацией или спрашивают интересующие их вопросы именно у средних медицинских работников, так как чаще их видят, получают от них уход и внимание, используют в разговоре более понятные термины.

Для умирающего пациента очень важен процесс общения, в котором необходимо соблюдать принципы этики. Рассуждая над такими возвышенными понятиями, мы решили определить: как же сами медицинские сестры относятся к наиболее важным (с нашей точки зрения) этическим проблемам.

В ходе изучения знаний медицинских сестер о паллиативной помощи и о ее принципах было проведено анкетирование сестринского персонала, работающего в стационарах и поликлиниках г. Воронежа. В опросе приняло участие 35 человек. Все опрашиваемые – женщины (100%). Возраст анкетированных был от 21 до 50 лет, стаж работы в среднем составил $19 \pm 4,3$ года. Полученные данные были подвергнуты статистической обработке.

В результате опроса было выявлено, что все медицинские сестры (100%) положительно относятся к созданию лечебных учреждений, оказывающих паллиативную помощь. Однако не все могут точно дать определение «паллиативной помощи». Большая часть анкетированных (65%) высказалась, что в нашей стране более половины пациентов, нуждающихся в данном виде помощи, находятся дома на попечении родственников и, к сожалению, не всегда получают необходимый уход.

Мы предложили медицинским сестрам назвать основные принципы паллиативной помощи и получили следующие результаты: принцип уважения человеческого достоинства – 86%, принцип недеяния зла («не навреди») – 57%, принцип уважения автономии пациента – 26%, принцип благодеяния – 26%, принцип справедливости и верности – 29%.

Кроме того были предложены варианты: принцип профессиональной тайны, принцип информированного согласия, принцип минимизации боли, принцип отказа от инвазивных процедур. Конечно, эти принципы не входят в официальное определение ВОЗ, но суть их заложена в основу оказания паллиативной помощи.

Также медицинские сестры отметили, что умирающие люди имеют ряд прав, таких как: право на получение информации, право на отказ от лечения, право получать медицинское и социальное обслуживание, право на избавление от боли и уменьшение страдания, право на получение психологической и духовной поддержки. Пациенты, отказывающиеся от лечения, имеют полное право на избавление от боли и облегчение страдания, получение медицинской и социальной помощи в полном объеме.

В ходе опроса, было выяснено, что принцип «автономии пациента», по мнению медсестер, включает: согласование приоритетов и целей помощи с пациентом и его родными, обсуждение вариантов лечения и совместную формулировку планов помощи, уважение к желанию пациента отказаться от лечения. Особо было отмечено, что важно соблюдать «принцип справедливости» по отношению ко всем пациентам, особенно тем, кто нуждается в паллиативной помощи. Важно обеспечить доступность помощи для категории населения, не способной на активную защиту своих прав.

В отделениях паллиативной помощи необходим тщательный подбор медицинского персонала, начиная с руководителя учреждения, который способен

не только на выполнение служебных обязанностей, но и на проявление милосердия к умирающим больным и безусловное соблюдение этических норм и принципов, среди которых на первом месте честность и верность человеческому и медицинскому долгу.

Больные испытывают тяжелые страдания, поэтому купирование боли и других неприятных симптомов, психологическая поддержка со стороны медицинской сестры имеют огромное значение. Общение с такими больными имеет свои особенности и требует отдачи сил и мастерства. Требуется большое умение слушать, сострадать, и в то же время одобрить. Приобретает особое значение безмолвный контакт с больным, прикосновение руки, теплый взгляд. Необходимо помнить, что даже если больной находится без сознания, он слышит нас и требует внимания и поддержки. Это важно вплоть до самой смерти человека.

Само по себе существование или отсутствие настоящей паллиативной помощи – это показатель уровня развития общества, его гуманности, наличия демократических основ государства и отношения к проблемам этики. В заключении хотелось бы привести высказывание профессора Роберта Твайкрасса. Эти слова должны быть запечатлены в сердце у каждого медработника: «Что бы ни случилось, мы не оставим Вас. Вы умираете, но мы по-прежнему с вами».

Список используемых источников:

1. Rogov M.B., Kucherova T.B., Kryuchkova A.B., Kondusova Yu.V., Anuchina N.N. Нравственные составляющие психологического здоровья // Актуальные проблемы развития современной науки и образования. Москва, 2015. С. 145-147.
2. Введенская Е.С. Паллиативная помощь и биоэтика // Биомедицинская этика и медицинское право. Т. 3. 2012. С. 41-48.
3. Камаева Т.Р., Будаева О.Н. Паллиативная помощь // Вестник Бурятского Государственного Университета. 2011. №12. С. 140-142.
4. Rogov M.B., Kucherova T.B., Kryuchkova A.B., Kondusova Yu.V., Anuchina N.N. Профессиональное здоровье в аспекте психологической готовности к практической деятельности в сфере здравоохранения // Актуальные проблемы развития современной науки и образования. Москва, 2015. С. 144-145.

© 2016, Кондусова Ю.В., Крючкова А.В., Семенина Н.М., Князева А.М., Веневцева Н.В., Анучина Н.Н.

Этические аспекты оказания паллиативной помощи в работе медицинской сестры

© 2016, Kondusova Yu.V., Kryuchkova A.V., Semynina N.M., Knyazeva A.M., Venevtseva N.V., Anuchina N.N.

Ethical aspects of palliative care in the work of a nurse