DOI: 10.17117/na.2016.06.01.275

<http://ucom.ru/doc/na.2016.06.01.275.pdf>

Поступила (Received): 17.06.2016

Жесткова Ю.К., Салимуллина А.Р.
История возникновения и развития тхэквондо
как вид спорта в городе Елабуга

Zhestkova Yu.K., Salimullina A.R.
The history of the emergence and development
of Taekwondo as a sport in the city of Elabuga

Целью статьи является ознакомление с историей развития тхэквондо в г. Елабуга и привлечение детей к занятию этим видом спорта

Ключевые слова: Елабуга, история Тхэквондо, тренер, спорт, соревнования, призеры

The aim of the article is to introduce the history of the development of taekwondo in Elabuga and attract children to engage in these kinds of sports

Key words: Yelabuga story Taekwondo coach, sports, competitions, prize-winners

Жесткова Юлия Константиновна

Ст.преподаватель

Казанский (Приволжский) федеральный университет

г. Елабуга, ул. Казанская, 89

Zhestkova Yuliya Konstantinovna

Senior teacher

Elabuga institute (branch) of Kazan (Volga Region) federal university

Elabuga, Kazanskaya st., 89

Салимуллина Алина Ринатовна

Студент

Казанский (Приволжский) федеральный университет

г. Елабуга, ул. Казанская, 89

Salimullina Alina Rinatovna

Student

Elabuga institute (branch) of Kazan (Volga Region) federal university

Elabuga, Kazanskaya st., 89

Тхэквондо: 태권도 (тэкуондо)-кор., taekwondo (таеквондо)-англ. – современное корейское боевое искусство, созданное в середине XX века на основе традиционных корейских единоборств. Тхэквондо – это защита без оружия и вид спорта, последователи которого мобилизуют свой потенциал и закаляют тело, приобретают технику использования рук и ног для защиты человека в любой критической ситуации и в любом месте. Целью статьи является ознакомление с историей развития тхэквондо в г. Елабуга и привлечение детей к занятиям этим видом спорта.

Ныне Тхэквондо как вид спорта вошло в жизнь многих стран мира. Цвет формы спортсменов – белый, он является символом корейской нации. В произношении «тхэ», означает «нога», «квон» – «рука» и «до» – «путь». В целом получается «путь, по которому можно пройти ногами и руками» [1].

Между тем руководство WTF поставило целью превращение тхэквондо в олимпийский вид спорта [6]. В 1975 году тхэквондо в качестве официального

вида спорта было принято Генеральной ассоциацией Международных Спортивных Федераций [GAISF], с последующим принятием в календарь официальных спортивных событий Международного Совета Военного Sports (CISM) в 1976 году. В 1980 году Международный олимпийский комитет (МОК) – признает ВТФ международной спортивной Федерацией, делая тхэквондо Олимпийским видом спорта [5]. На Азиатских играх Тхэквондо было представлено КУККИВОНОМ в 1986 году [4]. В сентябре 1988 году, во время проведения Олимпийских игр в Сеуле, тхэквондо было использовано для показательных выступлений, а в сентябре 1994 году на ассамблее Международного олимпийского комитета в Париже тхэквондо версии WTF было включено в программу Олимпийских игр [2]. В 2000 году (г. Сидней, Австралия) разыгрывался первый комплект Олимпийских наград в тхэквондо (8 весовых категорий, 4 у мужчин, 4 у женщин). Далее Олимпийские турниры по тхэквондо проходят в Афинах (2004 г.), Пекине (2008 г.) и Лондоне (2012 г.) [3].

Развитие тхэквондо как вида спорта в г. Елабуга началось в 1996 году, в клубе «Колос», находящимся в старой части города, где все желающие и любители этого боевого искусства могли научиться самообороне. Сначала занималось около 30 человек. Тренером – преподавателем и основателем данного единоборства в городе Елабуга стал житель города Салимуллин Ринат Джавдатович. В 2003 году была официально зарегистрирована федерация олимпийского тхэквондо ВТФ в г. Елабуга. Президентом федерации олимпийского тхэквондо ВТФ города Елабуга стал Салимуллин Ринат Джавдатович и по сей день является им. С 2006 г. Салимуллин Р.Д. официально стал работать тренером в ДЮСШ №2. Его воспитанники выступали с показательными выступлениями на всех городских мероприятиях, таких как Сабантуй, физкультурно-оздоровительных праздниках, на открытии спортивных сооружений, в День Победы, на 1000-летию г. Елабуга. Уже в те годы среди его воспитанников были чемпионы и призеры республиканских, приволжских и всероссийских соревнований. Отделение тхэквондо в ДЮСШ №2 было намного результативнее, чем отделения других видов спорта. Неоднократными чемпионами Республики Татарстан (РТ) и Приволжского Федерального округа (ПФО) были Каирова Анна, Смирнов Илья, Данилова Анастасия, Гусева Татьяна, Латыпов Эдуард. Первые спортсмены, которые представляли город на российских соревнованиях это – Латыпов Эдуард и Гусева Татьяна. В г. Волгоград (2007г.) впервые в истории Елабуги серебряным призером России и мастером спорта стала Гусева Татьяна. Также она стала лауреатом «Надежды Татарстана», где были награждены министром спорта РТ Бариевым М.М и Татьяна, и ее тренер – преподаватель Ринат Джавдатович. В г. Майкоп в 2010 году вторым бронзовым призером России в юношеском разряде также стала девушка Гайнуллина Алина, выполнив норматив кандидата в мастера спорта. В 2014 году, бронзовым призером России по юношам стала Разживина Анастасия, выполнив норматив кандидата в мастера спорта. В 2012 году Салимуллин Р.Д. подготовил еще одного мастера спорта, свою дочь Салимуллину Алину которая, выиграв Чемпионат Приволжского федерального округа во взрослой категории будучи семнадцатилетней спортсменкой, достойно провела все поединки и заслуженно получила звание мастера спорта России. Алина

– многократная чемпионка Республики Татарстан и Приволжского Федерального округа. Сейчас за ее плечами немало побед, она состоит в сборной команде РФ, бронзовый призер Международного турнира «Russia open» в 2012 г. (город Москва), призер России на соревнованиях среди молодежи в 2014 г. (г. Казань), бронзовый призер Кубка России в 2014 г. (г. Грозный), чемпионка России среди студентов 2015 г. (город Кстово (Нижний Новгород)). Представляя Казанский Федеральный Университет, стала обладательницей путевки на XXVIII Всемирную Летнюю Универсиаду – 2015, которая проходила в Кванджу (Республика Корея). Алина пошла по стопам своего папы, в 2013 году устроилась на работу в ДЮСШ №2 и стала тренером – преподавателем. За 3 года работы, с детьми уже показала результат тренировки своих воспитанников, выезжая на различные турниры. Дети показывают неплохие результаты, уже имеют желтые и зеленые пояса. Каждый год занимающиеся тхэквондо в ДЮСШ №2 должны пройти аттестацию на пояс. Норматив тхэквондо – это все то, что проходили за год занятия, там проверяется сила, выносливость, скорость, гибкость, техника, тактика, терпение, воля, желание каждого ребенка. На сдаче нормативов присутствует аттестационная комиссия, которая присваивает тот или иной дан (пояс). Дети выполняют на счет удары руками, блоки (нижний, средний, верхний), удары ногами (боковой, с вращения), у них проверяется координация, сила (отжимания, приседания на одной ноге, пресс) и завершается это ученическим комплексом (пумсэ). Чем выше ранг пояса, тем сложнее выполнять задания и нужно знать ученические комплексы (пумсэ) их всего 8 ученических и 8 мастерских.

Тренер – преподаватель ДЮСШ №2 Салимуллин Ринат Джавдатович – обладатель черного пояса (4 дан), его заслуги – это 2 мастера спорта, 12 кандидатов в мастера спорта, 14 перворазрядников. Ринат Джавдатович – отличник физической культуры и спорта РТ, заслуженный тренер г. Елабуга. В 2015 году его наградили значком и удостоверением за заслуги в развитии физической культуры и спорта РТ. Тхэквондо в городе Елабуга – один из популярных видов, где занимаются дети разных возрастных групп от мала до велика.

Список используемых источников:

1. Передельский А.А. Тхэквондо – как система боя. Методика подготовки и ведение контактного поединка.
2. Куликов А. Древо боевых искусств. М.: Эксперт России, 2001. 192 с.
3. Сай Хью Ким. Тхэквондо ВТФ. 1999.
4. Фарфель В.С. Управление движениями в спорте. М.: ФИС, 1975. С. 200.
5. URL: <http://taekwondo-russia.com/>
6. URL: <http://www.tkdv.ru/o-tkhekvondo/istorija-razvitija-tkhekvondo/>