DOI: 10.17117/na.2016.06.01.254

<http://ucom.ru/doc/na.2016.06.01.254.pdf>

Поступила (Received): 24.06.2016

Долбенкова С.Е., Шляпникова В.В.
Роль Благотворительного проекта «Подари
детям праздник!» в социализации обучающихся
коррекционных школ-интернатов г. Оренбурга

Dolbenkova S.E., Shlyapnikova V.V.
The role of the Charity project "Give children a holiday!"
in the socialization of students of correctional schools
of boarding schools of the city of Orenburg

Общество с ограниченной ответственностью «Клуб «Любимый фитнес» города Оренбурга разработал и запустил в реализацию Благотворительный проект «Подари детям праздник!». Для реализации Благотворительного проекта привлечен Благотворительный фонд «Будь человеком» в городе Оренбурге. Данный проект помогает детям с ограниченными возможностями здоровья успешно социализироваться и вести здоровый образ жизни

Ключевые слова: фитнес, школа-интернат, благотворительный фонд

Limited Liability Company "Club "Favorite fitness" of the city of Orenburg was developed and launched in realization of the Charitable project "give children a holiday!". For the project's implementation attracted by the Charitable Foundation "Be a man" in the city of Orenburg. This project helps children with disabilities to successfully socialize and lead a healthy lifestyle

Key words: wellness, boarding school, a charitable Foundation

Долбенкова Светлана Егоровна
 Руководитель
 Детско-юношеский клуб «Оранжевое небо»

Dolbenkov Svetlana Egorovna
 Head
 Youth club of "Orange sky"

Шляпникова Виктория Викторовна
 Кандидат педагогических наук, учитель
 Специальная (коррекционная) школа-интернат № 2

Shlyapnikova Viktoriya Viktorovna
 Candidate of Pedagogic Sciences, teacher
 Special (correctional) boarding school № 2

В современном мире ведение здорового образа жизни (ЗОЖ) имеет весомое значение. Известно, что 50 % здоровья человека зависит именно от образа жизни, которого придерживается индивид. Особо остро встает вопрос о ведении ЗОЖ детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Сохранение и укрепление здоровья для детей с ОВЗ – это жизненно важная необходимость, которая должна стать насущной потребностью.

Дети с ОВЗ – это дети, имеющие различные отклонения в психическом или физическом развитии, которые не позволяют вести им полноценную жизнь и оказывают отрицательное влияние на процесс социализации.

Выделяют следующие категории детей с ОВЗ: дети с нарушением слуха (глухие, слабослышащие, позднооглохшие); дети с нарушением зрения (слепые, слабовидящие); дети с нарушением речи (логопаты); дети с нарушением опорно-двигательного аппарата; дети с умственной отсталостью; дети с задержкой психического развития; дети с нарушением поведения и общения; дети с комплексными нарушениями психофизического развития, с так называемыми сложными дефектами (слепоглухонемые, глухие или слепые дети с умственной отсталостью) [2, 4].

ЗОЖ детей с ОВЗ обеспечивает их полноценное развитие и реализацию возможностей, способствует социализации и является необходимым условием воспитания всесторонне развитой личности.

На современном этапе развития общества остро стоят следующие задачи:

- социализация детей с ОВЗ;
- формирование у детей с ОВЗ общественных ценностей, где одно из первых мест отводится здоровью [3];
- формирование у детей с ОВЗ мотивации к здоровому образу жизни;
- формирование у детей с ОВЗ навыков ответственного, бережного отношения к своему здоровью;
- профилактика и преодоление вредных привычек у детей с ОВЗ;
- развитие у детей с ОВЗ лидерских качеств и умений самостоятельно работать со сверстниками по продвижению ЗОЖ.

Дети с ОВЗ, в большинстве случаев, общаются в своей же среде. Такой контингент детей, зачастую, не видит положительный пример о ведении ЗОЖ в полном объеме. Многие дети считают, что если нет вредных привычек – это и есть ЗОЖ, при этом можно постоянно играть в компьютерные игры, есть еду быстрого приготовления, сидеть за просмотром телевизора и т.д. [5].

Успешно социализировать подрастающее поколение это то, в чем должны быть заинтересованы все участники образовательного процесса и организации, чья работа тесно связана с системой образования. Социализация – процесс усвоения индивидом социального опыта, системы социальных связей и отношений. В процессе социализации человек приобретает убеждения, общественно одобряемые формы поведения, необходимые ему для нормальной жизни в обществе [1].

Фитнес-бизнес существует в России чуть более 20 лет. Первые фитнес-клубы развивались преимущественно в сегменте премиум-класса. Забота о ЗОЖ тогда была привилегией богатых. В наши дни занятия в Фитнес-клубах могут позволить себе многие граждане Российской Федерации, причем всех возрастных групп. В каждом городе нашей страны есть фитнес-клубы.

ООО «Клуб «Любимый фитнес» г. Оренбурга представляет собой фитнес-клуб семейного формата, спортивно-оздоровительной направленности, имеющий лицензию министерства здравоохранения Оренбургской области и лицензию министерства образования Оренбургской области. На базе Клуба «Любимый фитнес» организован и успешно действует Детско-юношеский клуб

«Оранжевое небо». Деятельность ДЮК «Оранжевое небо» направлена на профилактику и пропаганду ЗОЖ среди детей и подростков, а следовательно и социализацию.

В 2016 году Клубом «Любимый фитнес» г. Оренбурга разработан и запущен в реализацию Благотворительный проект «Подари детям праздник!».

В проекте принимают участие обучающиеся коррекционных школ и школ-интернатов г.Оренбурга.

Проект «Подари праздник детям!» предусматривает:

– проведение спортивно-развлекательных мероприятий для детей с ОВЗ на базе Клуба;

– занятия стэп-аэробикой, рукопашным боем;

– мастер-классы по современной хореографии и дискотеки;

– массаж;

– лекции о занятиях физической культурой и ЗОЖ;

– встречи со спортсменами разного уровня со всех видов спорта;

– угощение кислородным коктейлем, фруктовыми салатами и соком.

В ходе проводимых мероприятий дети с ОВЗ проходят процессы адаптации и социализации, знакомятся и приобщаются к ЗОЖ, открывают для себя новые адаптированные к их особенностям здоровья активные формы спорта.

Цели, достигаемые в результате реализации Благотворительного проекта «Подари детям праздник!»:

– спортивный праздник, с награждением и чаепитием является хорошим мотивационным моментом для приобщения в ЗОЖ, создает благоприятный психологический климат, позволяет усвоить опыт общественной жизни и общественных отношений, учит детей совместно и эффективно взаимодействовать друг с другом;

– у детей со школ-интернатов формируются определенные социальные нормы, роли и функции, приобретаются знания, умения и навыки, которые необходимы для благополучной дальнейшей социализации, происходит овладение навыками практической и индивидуальной работы;

– дети учатся правильно воспринимать и оценивать себя и других.

Для реализации Благотворительного проекта «Подари детям праздник!» ООО «Клуб «Любимый фитнес» привлекает Благотворительный фонд «Будь человеком» в г. Оренбурге.

Итак, в результате деятельности ООО «Клуб «Любимый фитнес» и Благотворительного фонда «Будь человеком!» в г. Оренбурге у обучающихся коррекционных школ и школ-интернатов наблюдается:

– формирование определенных социальных норм;

– понимание особенностей и значения ЗОЖ;

– приобретаются знания, умения и навыки, которые необходимы для благополучной социализации.

Список используемых источников:

1. Большой психологический словарь. М.: АСТ, 2008. 672 с.

2. Выгодский Л.С. Собрание сочинений. Т. 6. М.: Педагогика, 1984. 400 с.

3. Долбенкова С.Е. Ценностное самоопределение студента колледжа как социально-педагогическая проблема // *Ценностно-смысловые ориентации воспитательной работы с детьми и молодежью*. Оренбург: ГБУ РЦРО, 2015. 129 с.
4. Основы дефектологии. М.: Просвещение, 1991. 143 с.
5. Шляпникова В.В., Шавшаева Л.Ю. Особенности методики физической культуры в развитии младших школьников с нарушениями зрения // *Организация работы с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья: монография*. Красноярск: Центр информации, Монография, 2014. С. 58–86.

© 2016, Долбенкова С.Е., Шляпникова В.В.
*Роль Благотворительного проекта «Подари детям
праздник!» в социализации обучающихся
коррекционных школ-интернатов г. Оренбурга*

© 2016, Dolbenkova S.E., Shlyapnikova V.V.
*The role of the Charity project "Give children a
holiday!" in the socialization of students of
correctional schools of boarding schools of the city of
Orenburg*