DOI: 10.17117/na.2016.05.03.306

<http://ucom.ru/doc/na.2016.05.03.306.pdf>

Поступила (Received): 31.05.2016

Макарян Б.С.

Оценка грамотности студентов медицинского профиля в области профилактики стоматологических заболеваний и познаний о проблеме заболеваний пародонта

Makaryan B.S.

Assessment of students' literacy medical profile in the prevention of dental diseases, and knowledge about the problem of periodontal disease

В статье приведены данные анализа грамотности студентов медиков в области поддержания стоматологического здоровья. Выявлен низкий уровень санитарно-просветительских работ направленных на акцентирования внимания населения на поддержания стоматологического здоровья и в частности профилактики заболеваний пародонта

Ключевые слова: стоматологическое здоровье студентов медиков, заболевание пародонта

The article presents the data analysis of medical students literacy in the maintenance of dental health. It revealed a low level of health education aimed at emphasizing the public attention to the maintenance of dental health and in particular the prevention of periodontal diseases

Key words: dental health of medical students, periodontal disease

Макарян Борис Самвелович

Студент

Белгородский государственный национальный исследовательский университет
г. Белгород, ул. Победы, 85

Makaryan Boris Samvelovich

Student

Belgorod national research university
Belgorod, Pobedy st., 85

Одной из важнейших проблем сферы здравоохранения, образования и общества в целом является охрана здоровья молодежи. Каждый год во всем мире ведутся разработки эффективных систем формирования здорового образа жизни и сохранения трудового потенциала молодого населения. Среди молодёжи особую социальную группу составляют студенты получающие медицинское образование, ведь реализация принципов здорового образа жизни важна не только для их самосохранения, но и для осуществления профессиональной деятельности в дальнейшем [1].

Распространенность стоматологических заболеваний среди студентов медицинских вузов, в настоящее время, остается стабильно высокой. Особое место среди них занимают патология пародонта, так как удаления зубов по этой причине превышают потерю зубов от кариеса и его осложнений [2,3]. Многочислен-

ные исследования доказывают, что сохранить стоматологическое здоровье возможно лишь реализацией в повседневной практике методов профилактики заболеваний полости рта. Наиболее слабым звеном в проведении профилактических работ является санитарно-просветительное и гигиеническое воспитание населения [4,5].

Цель исследования. Оценить уровень просвещенности студентов получающих медицинское образование в области профилактики стоматологических заболеваний и о проблемах заболевания пародонта.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 96 студентов первого и второго курса медицинского института НИУ «БелГУ» обучающихся на факультетах фармакологии, лечебного дела и педиатрии. У участников методом анонимного анкетирования оценивали: мнения о понятии «здоровый образ жизни» и его значимость в системе ценностей; уровень знаний в области гигиенических мероприятий направленных на профилактику стоматологических заболеваний; частоту обращения за профессиональной помощью в сфере стоматологии; просвещенность студентов о заболеваниях пародонт.

Результаты исследования.

По данным анкетирования 94,79% участников считают необходимым придерживаться здорового образа жизни, но 68,47% из них считают что это «не главное в жизни». Однако на вопрос соблюдают ли они основные принципы здорового образа жизни, а именно: отсутствие вредных привычек, соблюдение режима дня и питания, поддержание оптимальной физической формы, активная жизненная позиция, соблюдение правил гигиены, отсутствие беспорядочных половых контактов, положительно ответило лишь 32,29% опрошиваемых, ответ – стараюсь соблюдать, дали 43,75%, а оставшиеся 23,95% отрицательно ответили на этот вопрос. Изучив мнение студентов о важности поддержания стоматологического здоровья выяснили, что 89,58% опрошенных студентов считают стоматологическое здоровье неотъемлемой социальной статус человека.

На вопрос «Как часто и по какой причине участники обращаются к стоматологу?» лишь 16,7% ответили регулярно, из них с целью проведения профилактических мероприятий 62,5%, а остальные респонденты давшие такой ответ обращаются к стоматологу по причине лечения заболеваний полости рта. Оставшиеся же 83,35% участников ответили, что: «к стоматологу, обращаются редко». Из них 65% по причине возникшей острой либо длительной ноющей боли и 35% по эстетическим соображениям. 73,95% респондентов в той или иной степени испытывают страх и недоверье к стоматологам.

Оценивая познания студентов о методах индивидуальной гигиены полости рта выяснили, что 57,29% опрошиваемых не знакомы с правильной техникой чистки зубов, 22,9% владеют информацией как правильно чистить зубы, но не пользуются ей. 48,95% участников не пользуются дополнительными средствами гигиены полости рта. Представление о процедуре профессиональной гигиены полости рта не имели 61,45% опрошенных.

Анализируя ответы студентов, выявлено что 75% респондентов не владеют информацией о последствиях заболеваний пародонта и о данных патологии в целом. 79,17% участников считают, что кровоточивость десен является

причиной чтобы обратиться к стоматологу, однако 19,79% из них наблюдали у себя кровоточивость, но не обращались за помощью. Одним из ведущих факторов усугубления многих заболеваний, как и заболеваний пародонта, являются вредные привычки. Изучив данную проблему было обнаружено что 27% респондентов курят, 73,95% употребляют алкогольные напитки.

Вывод.

Данные исследования свидетельствуют о низком уровне стоматологической грамотности студентов, а так же недостаточных гигиенических знаний и навыков. Усугубляет данную ситуацию различной степени фобии по отношению к лечению заболевания полости рта, которые наблюдаются у 73,95% наблюдаемых. Не смотря на то что 89,58% опрашиваемых студентов считают стоматологию неотъемлемой частью как здоровья в целом, так и социальной жизни человека. При этом лишь 10,4% участников соблюдают все принципы поддержания стоматологического здоровья.

Результаты исследования показали, что большинство студентов не обладают полноценными знаниями о заболеваниях пародонта и их последствиях. Это свидетельствует о том, что санитарно-просветительские работа направленная на акцентирования внимания населения на поддержания стоматологического здоровья и в частности профилактику заболеваний пародонта остаются на низком уровне.

Анализируя данные исследования отмечается недостаточная эффективность пропаганды здорового образа жизни средствами массовой информации, преподавателями образовательных учреждений, сферой здравоохранения.

Список используемых источников:

1. Цимбалистов А.В., Ирхин В.Н., Ирхина И.В., Ирхина П.В. Анализ субъективной оценки стоматологической культуры школьников белгородской области // Институт стоматологии. 2014. № 3 (64). С. 14-17.
2. Копытов А.А., Московская Н.Б. Воздействие продуктов быстрого приготовления на биоценоз зубодесневого кармана, повреждённого пародонтологической терапией // Научные ведомости Белгородского государственного университета. 2011. Т. 14. № 10. С. 231-235.
3. Копытов А.А. Формирование информационнокоммуникативным пространством современного вуза конкурентоспособности социальных групп // Теория и практика общественного развития. 2013. № 7. С. 35-38.
4. Камышникова Л.А., Макарян Б.С. Соблюдение принципов здорового образа жизни, в фокусе студенты медицинского института // Научный результат. 2015. Т. 1. № 3 (5). С. 64-71.
5. Бачуринская И.Е., Цимбалистов А.В., Шторина Г.Б. Состояние твердых тканей зубов и пародонта у стоматологических пациентов с явлением галитоза // Тихоокеанский медицинский журнал. 2013. № 1. С. 54-55.

© 2016, Макарян Б.С.

Оценка грамотности студентов медицинского профиля в области профилактики стоматологических заболеваний и познаний о проблеме заболеваний пародонта

© 2016, Makaryan B.S.

Assessment of students' literacy medical profile in the prevention of dental diseases, and knowledge about the problem of periodontal disease