DOI: 10.17117/na.2016.05.03.258

<http://ucom.ru/doc/na.2016.05.03.258.pdf>

Поступила (Received): 24.05.2016

**Кожокина О.М., Колмыкова Н.М.,
Колмыкова М.Р., Джахпаров А.С.
Корреляция типа темперамента со склонностью
к табакокурению и их влияние на точность
восприятия подростков**

**Kozhokina O.M., Kolmykova N.M., Kolmykova M.R., Djahparov A.S.
Correlation of temperaments with smoking and their impact
on precise sensation of teenagers**

С использованием опросника Яна Стреляу, анкеты А.В. Белова определен доминирующий тип темперамента курящих и некурящих старшеклассников. Установлено, что у курящих учеников преобладает сангвинический, а у некурящих – флегматический тип темперамента. Обнаружено, что точность воспроизведения информации со склонностью к табакокурению не связана

The article covers the information about the dominant type of temperament in smoking and non-smoking senior schoolchildren that was revealed in the survey held with the Yan Strelyau and A.V. Belov inquirers. Sanguineous temperament is stated to prevail in smoking schoolchildren; phlegmatic temperament is stated to prevail in non-smoking schoolchildren. It appears that precise sensation of information is not connected with smoking

Ключевые слова: темперамент, табакокурение, подростки

Key words: temperament, smoking, teenagers

Кожокина Оксана Михайловна

Кандидат биологических наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kozhokina Oksana Mikhailovna

Candidate of Biology Sciences, Assistant
Voronezh state medical university
named N.N. Burdenko
Voronezh, Studentcheskaya st., 10

Колмыкова Наталия Митрофановна

Биолог
Воронежская областная детская клиническая
больница №1
г. Воронеж, ул. Ломоносова, 114

Kolmykova Natalia Mitrofanovna

Biologist
Voronezh regional children's clinical hospital №1
Voronezh, Lomonosova st., 114

Колмыкова Марина Романовна

Студент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kolmykova Marina Romanovna

Student
Voronezh state medical university
named N.N. Burdenko
Voronezh, Studentcheskaya st., 10

Джахпаров Абдулмуслим Саидмагомедович
Студент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Djahparov Abdulmuslim Saidmagomedovich
Student
Voronezh state medical university
named N.N. Burdenko
Voronezh, Studentcheskaya st., 10

Курение является одной из острейших проблем современного общества. Проблема подросткового курения становится год от года все острее. Все больше старшеклассников оказываются втянутыми в курение. Курение отрицательно влияет на успеваемость школьников, замедляя их физическое и психическое развитие [1,2, 4,5].

Наиважнейшим условием успешного обучения является точность восприятия различной информации. Восприятие – один из основных психических познавательных процессов, формирующий в нашем сознании субъективную картину мира. Результатом процесса восприятия является построенный образ.

Целью данной работы явилось выявление взаимосвязи типа темперамента со склонностью к табакокурению и их влияние на порог и точность восприятия старшеклассников. Темперамент – устойчивая совокупность индивидуальных психофизиологических особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности. Это определенный набор свойств психики индивида, которые имеют в качестве физиологического базиса тип высшей нервной деятельности. Известно, что от темперамента зависят:

- Скорость возникновения психических процессов;
- Пластичность и устойчивость психических явлений, легкость их смены и переключения;
- Темп и ритм деятельности;
- Интенсивность психических процессов;
- Направленность психической деятельности на определенные объекты.

Были поставлены следующие задачи:

1) выявить доминирующий тип темперамента у курящих и некурящих учеников;

2) определить взаимосвязь между курением и точностью восприятия.

К исследованиям привлекались учащиеся 10-11-х классов. В первую группу входили учащиеся, некурящие в данный момент и не курившие прежде. Вторая группа состояла из курящих старшеклассников. Исследования проводились анонимно. Обе группы включали одинаковое количество человек и состояли из мальчиков.

Для определения предположительного типа темперамента личности использовали опросник Яна Стреляу, включающий 134 вопроса. Соотношение типов темперамента выявляли с помощью анкетной методики А.В. Белова.

Особенности восприятия курящих и некурящих старшеклассников исследовали путем оценки точности воспроизведения отрезка времени. Для этого испытуемым предлагалось многократно определять интервалы времени, заданные экспериментатором. Точность воспроизведения (Т) рассчитывалась по формуле:

$$T = (c/a) \cdot 100\%,$$

где «с» – разность между предъявленным отрезком времени в секундах и суммой отрезков времени, показанных испытуемым; «а» – сумма отрезков времени, заданных экспериментатором. Чем больше значение «Т», тем выше порог восприятия, тем ниже чувствительность.

При исследовании доминирующего типа темперамента было выявлено, что у некурящих старшеклассников преобладает флегматический тип, у курящих – сангвинический (табл. 1).

Таблица 1. Соотношение типов темперамента у курящих и некурящих старшеклассников

Тип темперамента	Некурящая группа, %	Курящая группа, %
Холерический	33	30
Сангвинический	8	40
Флегматический	42	20
Меланхолический	17	10

Выявлено, что некурящие ученики характеризуются по доминанте более спокойным, уравновешенным, менее подвижным типом темперамента (флегматики), чем курящие (сангвиники). Сангвинику соответствует сильный, подвижный тип ВНД. Сангвинический тип темперамента характеризуется склонностью к частой смене впечатлений, общительностью. Сангвиник – продуктивный деятель, но лишь тогда, когда у него есть интересное дело. Порывистость характера может в процессе обучения приводить к спонтанным, необдуманным ответам.

Возможно, сангвинический тип темперамента располагает к возникновению склонности к табакокурению.

Обнаружено, что точность воспроизведения отрезка времени со склонностью к табакокурению не связана и примерно равна как у некурящих (55,83%), так и у курящих (55,5%) учеников.

Таким образом, в результате проведенных исследований можно составить следующие психологические портреты:

1. Некурящий старшеклассник имеет доминирующий флегматический тип темперамента, обладает сильной ответной реакцией на возбуждение, быстрой включаемостью в работу, вработываемостью и достижением высокой производительности, низкой утомляемостью, высокой работоспособностью и выносливостью. Возникающие стимулы легко гасятся, наблюдается быстрое реагирование ответным действием, высокий самоконтроль, собранность, бдительность, хладнокровие в поведенческих реакциях. Отсюда – устойчивость настроения, слабые эмоциональные переживания, хорошее терпение, сдержанность, хладнокровие, невозмутимое отношение к опасности, хорошая помехоустойчивость.

2. Курящий старшеклассник имеет доминирующий сангвинический тип темперамента, сильный подвижный тип ВНД. Наблюдается частая смена впечатлений, общительность, хорошая переключаемость внимания. Это продуктивный деятель, но лишь тогда, когда у него есть интересное дело. Типична по-

рывистость характера, что может навредить п процессе обучения. Следовательно, вероятны сильные кратковременные эмоциональные переживания, неустойчивое настроение, плохая помехоустойчивость.

Полученные результаты указывают на возможность предрасположенности к табакокурению, связанную с типом высшей нервной деятельности. Тем не менее, доказанное отрицательное воздействие курения на эмоционально-психологическое и физическое здоровье подтверждает необходимость борьбы за отказ от данной пагубной привычки [1-5].

Список используемых источников:

1. Бабанов С.А. Табакокурение в молодежной среде и пути профилактики // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2002. № 1. С. 13-15.
2. Баранов А.А., Кучма В.Р., Звездина И.В. Табакокурение детей и подростков. М.: Литтерра, 2007. 216 с.
3. Киселева Е.А. Влияние табакокурения на здоровье // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости. 2003. № 4. С. 64-68.
4. Сафаев Р.Д. Подходы к лечению табакокурения // Военно-медицинский журнал. 2003. № 4. С. 28-33.
5. Шальнова С.А. Распространенность курения в России. Результаты обследования национальной представительной выборки населения // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 1998. № 3. С. 9-12.

© 2016, Кожокина О.М., Колмыкова Н.М.,
Колмыкова М.Р., Джахпаров А.С.
Корреляция типа темперамента со склонностью
к табакокурению и их влияние на точность
восприятия подростков

© 2016, Kozhokina O.M., Kolmykova N.M.,
Kolmykova M.R., Djahparov A.S.
Correlation of temperaments with smoking and
their impact on precise sensation of teenagers