DOI: 10.17117/na.2016.05.03.254

<http://ucom.ru/doc/na.2016.05.03.254.pdf>

Поступила (Received): 24.05.2016

**Кожикина О.М., Колмыкова Н.М.,
Колмыкова М.Р., Джахпаров А.С.
Взаимосвязь особенностей нервных процессов
со склонностью к табакокурению у подростков**

**Kozhokina O.M., Kolmykova N.M., Kolmykova M.R., Djahparov A.S.
Correlation of nervous processes with smoking of teenagers**

С использованием опросника Яна Стреляу определены свойства нервной системы курящих и некурящих подростков. Выявлено, что высокий уровень процессов возбуждения и подвижности нервных процессов характерен для курящих учеников, а процессов торможения – для некурящих

The article covers the information about the nervous system peculiarities in smoking and non-smoking teenagers that was revealed in the survey held with the Yan Strelyau inquirers. It is found out that high level of excitative processes and mobility of the nervous processes is typical for smoking adolescents, and inhibitory processes – for non-smoking adolescents

Ключевые слова: возбуждение, торможение, табакокурение

Key words: excitative processes, inhibitory processes, smoking

Кожикина Оксана Михайловна

Кандидат биологических наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kozhokina Oksana Mikhailovna

Candidate of Biology Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studentcheskaya st., 10

Колмыкова Наталия Митрофановна

Биолог
Воронежская областная детская клиническая
больница №1
г. Воронеж, ул. Ломоносова, 114

Kolmykova Natalia Mitrofanovna

Biologist
Voronezh regional children's clinical hospital №1
Voronezh, Lomonosova st., 114

Колмыкова Марина Романовна

Студент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kolmykova Marina Romanovna

Student
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studentcheskaya st., 10

Джахпаров Абдулмуслим Саидмагомедович

Студент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Djahparov Abdulmuslim Saidmagomedovich

Student
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studentcheskaya st., 10

Курение является одной из ключевых проблем современного общества. При этом становится год от года все острее проблема подросткового курения. Все больше старшеклассников оказываются втянутыми в курение. По данным статистики 1/3 часть учащихся средней школы в возрасте 12-17 лет хотя бы однажды пробовали курить сигареты [1, 2]. При этом современные подростки достаточно хорошо осведомлены об отрицательном влиянии курения на здоровье. В то же время они устойчиво видят «положительные» моменты курения: снятие напряжения, повышение авторитета среди сверстников, сплочение группы. Курение отрицательно влияет на успеваемость школьников, замедляя их физическое и психическое развитие [3, 4]. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.

Для успешного обучения важными являются такие особенности нервной системы как возбуждение, торможение, подвижность, уравновешенность.

Целью данной работы явилось выявление взаимосвязи особенностей нервных процессов со склонностью к табакокурению старшеклассников. Были поставлены следующие задачи:

- 1) определить уровень процессов возбуждения у курящих и некурящих учеников;
- 2) оценить уровень процессов торможения у представителей обеих групп;
- 3) выявить уровень подвижности нервных процессов курящих и некурящих старшеклассников;
- 4) определить уравновешенность по силе процессов возбуждения и торможения.

К исследованиям привлекались учащиеся 10-11-х классов. В первую группу входили учащиеся, некурящие в данный момент и не курившие прежде. Вторая группа состояла из курящих старшеклассников. Исследования проводились анонимно. Обе группы включали одинаковое количество человек и состояли из мальчиков.

Для определения свойств нервной системы личности использовали опросник Яна Стреляу, включающий 134 вопроса.

Выявлено, что у 33% некурящих учащихся наблюдаются низкие баллы уровня возбуждения. У 67% зарегистрированы высокие баллы. Это указывает на сильную ответную реакцию на возбуждение, стимул, быструю включаемость в работу, «вработываемость» и достижение высокой производительности, низкую утомляемость, высокую работоспособность и выносливость.

У 100% некурящих учеников зарегистрированы высокие баллы уровня процессов торможения. Следовательно, стимулы легко «гасятся», наблюдается быстрое реагирование ответным действием на простые сенсорные сигналы, высокий самоконтроль, собранность, бдительность, хладнокровие в поведенческих реакциях.

Обнаружено, что у 25% некурящих старшеклассников наблюдаются низкие баллы уровня подвижности нервных процессов; у 75% – высокие. Высокие баллы указывают на легкость переключения нервных процессов от возбуждения к торможению и наоборот, быстрый переход от одних видов деятельности

к другим, быструю переключаемость, решительность, смелость в поведенческих реакциях.

Выявлено, что у 33% некурящих учащихся наблюдается неуравновешенность нервных процессов в сторону торможения, т.е. процессы торможения не уравновешивают собою процессы возбуждения. Вероятны уравновешенное поведение, устойчивое настроение, слабые эмоциональные переживания, хорошее терпение, сдержанность, хладнокровие, невозмутимое отношение к опасности, реальная оценка своих способностей, хорошая помехоустойчивость.

У 67% некурящих старшеклассников наблюдается уравновешенность по силе процессов возбуждения и торможения.

Обнаружено, что для 92% курящих учеников характерны высокие баллы процессов возбуждения. Аналогична ситуация с уровнем процессов торможения и подвижности: у 92% курильщиков – высокие баллы. Выявлено, что для 33% курящих старшеклассников характерна неуравновешенность в сторону возбуждения, т.е. процессы возбуждения не уравновешивают собою процессы торможения. При существенном сдвиге баланса в сторону возбуждения вероятны сильные кратковременные эмоциональные переживания, неустойчивое настроение, рискованность, боевое отношение к опасности без особого расчета, плохая помехоустойчивость.

У 67% курильщиков наблюдается уравновешенность процессов возбуждения и торможения.

Таким образом, нервные процессы у курящих и некурящих старшеклассников существенно отличаются между собой.

Таким образом, в результате проведенных исследований можно составить следующие психологические портреты:

1. Некурящий старшеклассник обладает сильной ответной реакцией на возбуждение, быстрой включаемостью в работу, вработываемостью и достижением высокой производительности, низкой утомляемостью, высокой работоспособностью и выносливостью. Возникающие стимулы легко гасятся, наблюдается быстрое реагирование ответным действием, высокий самоконтроль, собранность, бдительность, хладнокровие в поведенческих реакциях. Характерна легкость переключения нервных процессов от возбуждения к торможению и наоборот. У 67% учеников регистрируется уравновешенность по силе процессов возбуждения и торможения; у 33% – неуравновешенность в сторону торможения. Отсюда – устойчивость настроения, слабые эмоциональные переживания, хорошее терпение, сдержанность, хладнокровие, невозмутимое отношение к опасности, хорошая помехоустойчивость.

2. Курящий старшеклассник имеет сильный подвижный тип ВНД. Наблюдается частая смена впечатлений, общительность, хорошая переключаемость внимания. Это продуктивный деятель, но лишь тогда, когда у него есть интересное дело. Типична порывистость характера, что может навредить в процессе обучения. У 67% учеников регистрируется уравновешенность процессов возбуждения и торможения; у 33% – неуравновешенность в сторону возбуждения. Следовательно, вероятны сильные кратковременные эмоциональные переживания, неустойчивое настроение, плохая помехоустойчивость.

Полученные результаты указывают на возможность предрасположенности к табакокурению, связанную с типом высшей нервной деятельности. Тем не менее, доказанное отрицательное воздействие курения на эмоционально-психологическое и физическое здоровье подтверждает необходимость борьбы за отказ от данной пагубной привычки [1-4].

Список используемых источников:

1. Бабанов С.А. Табакокурение в молодежной среде и пути профилактики // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2002. № 1. С. 13-15.
2. Баранов А.А., Кучма В.Р., Звездина И.В. Табакокурение детей и подростков. М.: Литтерра, 2007. 216 с.
3. Киселева Е.А. Влияние табакокурения на здоровье // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости. 2003. № 4. С. 64-68.
4. Шальнова С.А. Распространенность курения в России. Результаты обследования национальной представительной выборки населения // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 1998. № 3. С. 9-12.

© 2016, Кожокина О.М., Колмыкова Н.М.,
Колмыкова М.Р., Джахпаров А.С.
Взаимосвязь особенностей нервных процессов со
склонностью к табакокурению у подростков

© 2016, Kozhokina O.M., Kolmykova N.M.,
Kolmykova M.R., Djahparov A.S.
Correlation of nervous processes with smoking of
teenagers