DOI: 10.17117/na.2016.05.02.125

<http://ucom.ru/doc/na.2016.05.02.125.pdf>

Поступила (Received): 24.05.2016

Жесткова Ю.К., Кадырова Э.А. Влияние занятий бадминтоном на сдачу нормативов ГТО у обучающихся в образовательных учреждениях

**Zhestkova Yu.K., Kadyrova E.A.
Influence of employment badminton on delivery standards
GTO among students in educational institutions**

В этой статье представлены данные исследования по применению средств бадминтона в качестве повышения результативности при сдаче нормативов ГТО у школьников. Исследование проводилось на базе Бугульминской средней общеобразовательной школы № 16. Методом исследования явились анализы полученных данных. Установлено, что занятия бадминтоном значительно повышают физические показатели, что дает возможность сдать нормативы на положительную отметку, а именно на: бронзовый, серебряный и золотой значок

Ключевые слова: нормативы ГТО, физическая культура, бадминтон, бег, прыжки

This article presents the use of research funds for badminton as increase efficiency in delivery standards GTO schoolchildren. The study was conducted based on the Bugulma secondary school number 16. The method of research were the analysis of the data. It was found that practicing badminton significantly improve physical performance, which makes it possible to pass regulations on the positive mark, namely: bronze, silver and gold badge

Key words: GTO Standards, physical training, badminton, running, jumping

Жесткова Юлия Константиновна

Старший преподаватель
Елабужский институт (филиал)
г. Елабуга, ул. Казанская, 89

Zhestkova Yulia Konstantinovna

Senior lecturer
Elabuga institute (branch)
Elabuga, Kazanskaya st., 89

Кадырова Элина Азатовна

Студент
Елабужский институт (филиал)
г. Елабуга, ул. Казанская, 89

Kadyrova Elina Azatovna

Student
Elabuga institute (branch)
Elabuga, Kazanskaya st., 89

Идея возрождения сдачи норм современного ГТО появилась в 2013 году, когда президент России поручил правительству страны разработать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс. И уже в 2014 году В.В. Путин подписал указ о старте всероссийского проекта по возрождению советской системы «Готов к Труд и Обороне» [2, с. 47]. На сегодняшний день мы находимся на внедренческом этапе развития ГТО.

Многие люди задаются вопросом «Для чего это нужно?». Одним из самых распространенным ответом является «Для своего здоровья!». Ведь согласитесь, лучше смотреть на людей, которые активно занимаются физической культурой,

чем смотреть на тех, которые стоят около гаражей или спортплощадок с бутылкой пива.

Сдачу норм комплекса ГТО в школах стали внедрять с 2015 года, и обнаружилось, что не все дети способны сдать эти нормативы хотя бы на бронзовый значок. Для каждой ступени существуют свои испытания, и для каждого испытания существуют свои нормативы [1, с. 21]. В данной статье будут анализироваться результаты учеников Бугульминской школы № 16 – 3 «А» и 3 «Б» классов, т.е. по возрасту II ступень в ГТО. На данном этапе дети сдают 5 испытаний:

- Бег 60 м (сек.);
- Бег 1 км (мин., сек.);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.

Из двух классов насчитывается 12 детей, занимающихся в секции бадминтона – экспериментальная группа, и 12 детей, которые не получают дополнительно физические нагрузки – контрольная группа. Экспериментальная группа занимается в секции бадминтона три раза в неделю уже второй год, по 45 минут, т.е. один полноценный урок. Результаты сдачи нормативов ГТО, для анализа были предоставлены учителем физической культуры высшей категории Кадыровой Натальей Дмитриевной.

Просмотрев таблицу результатов, выяснилось, что экспериментальная группа лидирует в каждом виде испытаний. У ее участников больше золотых значков, чем у участников контрольной группы.

Таблица 1. Результаты сдачи нормативов ГТО среди учеников 3-х классов

Вид испытания	Экспериментальная группа				Контрольная группа			
	Золото	Серебро	Бронза	Не справились	Золото	Серебро	Бронза	Не справились
Бег 60 м(сек.)	6	3	2	1	2	4	0	6
Бег 1 км (мин., сек.)	5	3	2	2	2	5	0	5
Прыжок в длину (м.)	2	4	5	1	0	6	0	6
Наклон вперед	7	3	0	2	4	6	0	2
Метание мяча(м.)	3	1	6	2	1	2	0	9

Как видно из круговой диаграммы, количество участников экспериментальной группы, сдавших нормы ГТО на золотой значок, значительно превышает число сдавших учеников с таким же результатом из контрольной группы (39% против 15%). В то же время среди участников экспериментальной группы не сдали нормы ГТО 13% , а в контрольной группе этот показатель составляет 46%.

Общее количество серебряных и бронзовых значков среди учеников экспериментальной группы превышает этот показатель у сдававших нормы ГТО участников контрольной группы на 9%.

Рис. 1. Анализ показателей школьников в сдаче норм ГТО

Все это позволяет сделать некоторые выводы: с точки зрения полученных результатов анализа доказано, что занятия бадминтоном действительно положительно влияют на сдачу нормативов ГТО у школьников.

Так же бадминтон благотворно влияет на развитие двигательных качеств и оказывает положительное влияние на гармоничное развитие личности учеников.

Список используемых источников:

1. Самсонов И.И., Сапусков АА., Головина Т.В. Спортивные школы: образовательные организации или организации, осуществляющие обучение // Спорт: экономика, право, управление. 2014. №1. 126 с.
2. Дунникова О.С. Физическое воспитание школьников в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) // Физическая культура и спорт в современном мире: проблемы и решения. Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет. 47 с.

© 2016, Жесткова Ю.К., Кадырова Э.А.
Влияние занятий бадминтоном на сдачу
нормативов ГТО у обучающихся в образовательных
учреждениях

© 2016, Zhestkova Yu.K., Kadyrova E.A.
Influence of employment badminton on delivery
standards GTO among students in educational
institutions