DOI: 10.17117/na.2016.04.04.226

<http://ucom.ru/doc/na.2016.04.04.226.pdf>

Поступила (Received): 01.04.2016

Ткачев А.В.
Социальные отклонения поведения с точки
зрения функций психологической границы
личности, соответствующих феномену
экзистенциальной исполненности

Tkachev A.V.
Social deviance behavior from the point of view of the
functions of the psychological boundaries of the individual
corresponding to the phenomenon of existential fullness

Проведен анализ взаимовлияния психологической границы личности, и экзистенциальной исполненности. Для изучения феноменов использовались методики: Шкала экзистенции (Existenzskala) А. Лэнгле, Методика диагностики психологической границы личности Т.С. Леви.

Установлено, что психологическая граница личности и экзистенциальная исполненность – феномены взаимодополняющие. Актуальное переживание экзистенциальной исполненности соотносится с определенным состоянием психологической границы личности; каждая из шести функций границы имеет актуальную же для данного переживания выраженность

Ключевые слова: психологическая граница личности, функции психологической границы, экзистенциальная исполненность, отклоняющееся поведение, смысл жизни, свобода, ответственность, самоотрансценденция, самодистанцирование

Ткачев Александр Владимирович

Бакалавр, педагог-психолог

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

г. Пермь, Комсомольский проспект, 84 А

The analysis of interference of psychological border of the personality, and existential ispolnennost is carried out. For studying of phenomena techniques were used: Scale of an ekzistention (Existenzskala) of A. Lengle, Technique of diagnostics of psychological border of the personality T.S. Levi. It is established that psychological border of the personality and an existential ispolnennost – phenomena complementary. Actual experience of an existential ispolnennost corresponds to a certain condition of psychological border of the personality; each of six functions of border has expressiveness, actual for this experience

Key words: psychological border of the personality, functions of psychological border, existential ispolnennost, deviant behavior, meaning of life, freedom, responsibility, self-transcendence, self-distancing

Tkachev Aleksandr Vladimirovich

Bachelor, educational psychologist

Center of the psychology and pedagogical, medical and social care

Perm, Komsomolsky ave., 84 A

В поисках причин отклоняющегося поведения, за последние сто лет прорабатывались самые разные концепции: а) биолого-генетического содержания (конституция тела, железы внутренней секреции и гормональный фон, хромосомные отклонения и мутации, гены, отвечающие за отклонение поведения); б)

социально обусловленные причины (деструктивное отношение к социальным ролям, нормам, законам, к культурным ценностям); в) психологические причины как таковые (внутриличностная дезорганизация, разрушение системы ценностей и мотивации).

Наша работа, в этом смысле, пересекается с концепцией экзистенциального психолога, Виктора Франкла. Франкл видел ключевой причиной отклоняющегося поведения потерю смысла жизни, «экзистенциальную фрустрацию», «экзистенциальный вакуум»: *«89% опрошенных считают, что человек нуждается в «чем-то таком», ради спасения чего он живет»* [3, с. 244].

И еще одна цитата Франкла, по поводу крайнего случая отклоняющегося поведения: *«В отношении самоубийств были чрезвычайно скрупулезно обследованы 60 студентов университета штата Айдахо, пытавшиеся покончить с жизнью, и 85 процентов из них ответили, что жизнь для них не имела никакого смысла. Установлено, что из этих студентов, испытывавших чувство бессмысленности, у 93 процентов состояние здоровья было отличным, они активно участвовали в общественной жизни, прекрасно справлялись с учёбой и жили в добром согласии со своими семьями»* [4, с. 9].

В соответствие с пониманием Франкла смысл невозможно найти или преподать, его можно только обнаружить, осознать, осуществить. И ключевой характеристикой смысла можно считать систему ценностей личности. А становление таковой происходит как раз в переходе от «несовершеннолетия» к взрослости. И именно отсутствие системы ценностей, при нарастании ощущения экзистенциального вакуума, может являться мощным фактором риска девиантного поведения. Таким образом, наша работа может быть призвана помочь специалистам, работающим с социальными отклонениями, девиациями, среди несовершеннолетних в том числе. Материал может помочь еще раз «посмотреть» на возможные причины девиантного поведения.

В данной работе феномен *смысла жизни*, операционализированный в форму *экзистенциальной исполненности*, мы изучаем через призму *психологической границы личности*. Последняя возникает там, где психика человека начинает взаимодействовать, контактировать с окружающим миром.

Проблема личности, проблема структуры психики, феномен внутреннего психологического пространства изучаются постоянно со времен образования психологии. Но означает ли это автоматически, что изучаются и границы личности, изучается и психологическая граница? Психоанализ, экзистенциальная психология, гуманистическая психология, гештальт-психология в своих терапиях работают с внутренним Я, стараясь перевести в оптимальное состояние взаимоотношения такового с внешним миром. Но сказать, что на сегодня проблематика психологических границ личности изучена акцентированно и полно, ни в коем случае не получается. При всей широте подходов и их разнообразии ни одна из рассмотренных нами в ходе работы концепций (за исключением, пожалуй, концепции Райха; но концепция эта так и не приобрела статус общепризнанной и широко применяемой) не оставляет ощущения законченности, целостности, не отражает прозрачно структуру явления.

С этой точки зрения довольно удачной попыткой рассмотреть психологическую границу личности нам представляются работы сотрудника МГУ Т.С. Леви. Её концепция психологической границы, как энергийной функциональной сущности, основана на разработках понятия «функционального органа» А.А. Ухтомского. «Согласно Ухтомскому, функциональный орган – это не морфологическое, а энергийное образование: сочетание сил, способное осуществить определенное достижение» [2, с. 132]. Леви выделено шесть функций психологической границы личности и создана эмпирическая методика диагностики состояния каждой из шести этих функций. Подход Т.С. Леви к феномену психологической границы не только очень свежий во всех отношениях, но и достаточно выверенный структурно. Схематически шесть функций представлены на рис. 1.

Рис. 1 Шесть функций психологической границы личности в концепции Т.С. Леви

Наша же гипотеза состоит в том, что существуют взаимосвязи между понятиями «психологическая граница» и «экзистенциальная исполненность». Данное исследование проводилось с целью соотнесения функций психологической границы с экзистенциальной исполненностью. Правомерность такого сопоставления предполагается в том числе и потому, что четыре элемента Шкалы экзистенции, каждый в большей или меньшей степени, содержат в себе переход (или избегание такого перехода) границы между условными средами. Следовательно, два соотносимых в исследовании понятия, скорее всего, могут являться взаимодополняющими и взаимопоясняющими.

Организация и методы исследования

Участники исследования. В исследовании приняли участие 44 человека, жители Перми, Пермского края и Ижевска, в возрасте от 18 до 40 лет. Среди них 16 мужчин и 28 женщин.

Методики. Шкала экзистенции (Existenzskala) А.Лэнгле и К.Орглер, Методика диагностики психологической границы личности Т.С.Леви.

Методы статистической обработки данных. Факторный анализ по методу главных компонент Г.Хотеллинга с последующим вращением Varimax normalized.

Результаты

Для выявления структуры выраженности функций границы личности в измерении экзистенциальной исполненности был проведен факторный анализ методик диагностики психологической границы личности Леви и Шкалы экзистенции Лэнгле. В результате выявилось *три фактора* объяснимой дисперсией 31,1%, 26,9%, 17,6%, соответственно; общей объяснимой дисперсией 75,6%.

В состав *первого фактора* вошли три измерения экзистенциальной исполненности: *Свобода – ядро фактора* (–0,831), *Ответственность* (–0,797), *Самотрансценденция* (–0,614). Фактор двухполюсный. Противоположный полюс составили показатели выраженности функций границ: *Активно сдерживающей* (0,779), *Спокойно-нейтральной* (0,618), *Активно отдающей* (0,467), *Проницаемой* (0,373). *Главный вывод*, полученный при анализе данного фактора, в том, что переживание экзистенциальной исполненности, где явно выделяются *Свобода* и *Ответственность*, снижает проявление целого ряда функций границы, в первую очередь – *Активно сдерживающей*. Таким образом, для того, чтобы реализовать свое право делать выбор, человеку недостаточно наличия внутренней «контейнированной» энергии, ему нужно еще и удовлетворить потребность в проявлении, выражении себя; таким образом, *свобода – это возможность выражать, обнаруживать себя*.

Второй фактор также двухполюсный. В состав второго фактора также вошли показатели большинства границ. Однако, структура показателей совершенно отлична от первой. В условиях дефицита *Ответственности* (–0,358) *ядро фактора составляет Активно не выпускающая функция границы* (0,875). Почти равен последнему показателю по факторному весу показатель *Активно вбирающей функции* (0,869). Такое состояние границы довольно любопытно. Граница находится в положении, когда часть внешних воздействий явно отторгается на границе, можно сказать, что признается условно «вредной»; и, одновременно, ровно в той же мере, другая часть внешних воздействий не просто пропускается извне, хотя и пропускается тоже, но и активно «поглощается»; обе эти функции, в условиях данного фактора, практически равноправны по значимости. Таким образом, внешние воздействия здесь четко делятся на условно «полезные» и условно «вредные». При этом личность открыта для выражения себя (показатель *Активно отдающей функции* равен 0,702). Отсюда следует существенный вывод, характеризующий показатели второго фактора. Кроме того, что воздействия, поступающие снаружи, в условиях действия данного фактора, явно делятся на границе на «вредные» и «полезные», можно говорить о том, что внутренние устремления такого разделения, полюсности, не обнаруживают. При явно открытой (0,702) *Активно отдающей* внутренние устремления функции, *Активно сдерживающая* эти же внутренние устремления функция находится не слишком далеко от отрицательной границы значимости (–0,265).

Двухполюсным получился и *третий фактор*. Но в нем значимых показателей всего три. *Ядро фактора – Самодистанцирование* ($-0,863$) вкуче с *Самотрансценденцией* ($-0,585$) возможны при подавлении *Проницаемой функции* психологической границы ($0,671$). *Только закрывшись от внешних воздействий можно объективно отстраниться, дистанцироваться от собственного Я* и активно откликнуться эмоционально, почувствовать ценности, близость к кому-то или чему-то, воспринять экзистенциальную значимость происходящего, глубокие внутренние отношения. И воспринять собственную внутреннюю затронутость в таком чувствовании.

Таким образом, во всех трех факторах элементы шкал двух разных методик располагаются почти исключительно на разных полюсах. Если понимать эти данные как факт, то приходится признать, что *активная работа функций границы личности предполагает низкий показатель экзистенциальной исполненности*, то есть означает отсутствие внутреннего согласия и субъективную оценку человеком своей жизни, как жизни пока только в процессе поиска смысла.

Выводы

Результаты исследования позволяют соотнести зависимости четырех элементов Шкалы экзистенции с шестью функциями Психологической границы личности. Можно констатировать, что *в ходе исследования наша гипотеза* о том, что существуют взаимосвязи между понятиями «психологическая граница» и «экзистенциальная исполненность», *полностью подтвердилась*. В частности:

- переживание экзистенциальной исполненности снижает проявление целого ряда функций границы личности и в первую очередь Активно сдерживающей. Другими словами, *свобода – это не только «то, что у меня внутри», но и обязательная возможность активно проявлять себя в окружающем мире;*

- в условиях дефицита ответственности *внешние воздействия четко разделяются* на «вредные» и «полезные», внутренние же устремления остаются, в смысле личностной оценки, целостным образованием;

- *только закрывшись от внешних воздействий человек способен реализовать две базовые антропологические способности: Воспринимать и Чувствовать*. То, что В. Франкл называл умением «уйти в мир», чтобы найти себя.

- *наконец, только при достижении человеком состояния близкого к экзистенциальной исполненности, отпадает надобность в работе функций психологической границы личности*. Мы предполагаем, что именно по достижении внутреннего согласия и субъективного ощущения человеком своей жизни, как жизни наполненной смыслом, *активное функционирование психологической границы личности теряет свою необходимость*.

И последнее. Данные нашего исследования, в которых обнаружена оппозиция функций психологической границы личности и измерений экзистенции, расходятся с данными, полученными авторами Методики диагностики психологической границы личности Т.С. Леви в рамках оценки конструктивной валидности методики. Согласно данным авторов методики, высокий уровень экзистен-

ции коррелирует с хорошо сформированными функциями психологической границы, в частности для выборки 49 человек (17 мужчин и 32 женщины; от 19 до 25 лет) обнаружены положительные связи общего показателя экзистенциальной исполненности G с большинством функций психологической границы: 0,287 (спокойно-нейтральная); 0,356 (проницаемая); 0,364 (вбирающая); 0,382 (невпускающая); все при $p < 0,05$ [2, с. 137, 141]. Выборка нашего исследования составила 44 человека (16 мужчин и 28 женщин; от 18 до 40 лет), а проведенный корреляционный анализ подтвердил выводы, сделанные на основании факторного анализа: выявлены отрицательные связи пяти из шести функций психологической границы личности (кроме активно невпускающей функции) со значимостью корреляций от 0,32 до 0,57, при $p < 0,01$ и $p < 0,001$.

Список используемых источников:

1. Кривцова С.В. Шкала экзистенции (*Existenzskala*) // Экзистенциальный анализ. Бюллетень №1. М., 2009. С. 141-170.
2. Леви Т.С. Методика диагностики психологической границы личности // Вопросы психологии. 2013. №1. С. 131-145.
3. Франкл В. Доктор и душа. Спб.: Ювента, 1997. 288 с.
4. Франкл В. Теория и терапия неврозов. Спб.: Речь, 2001. 234 с.

© 2016, Ткачев А.В.

Социальные отклонения поведения с точки зрения функций психологической границы личности, соответствующих феномену экзистенциальной исполненности

© 2016, Tkachev A.V.

Social deviance behavior from the point of view of the functions of the psychological boundaries of the individual corresponding to the phenomenon of existential fullness