DOI: 10.17117/na.2016.04.02.213

<http://ucom.ru/doc/na.2016.04.02.213.pdf>

Поступила (Received): 15.04.2016

Маловичко А.Г., Денисов М.В., Магин В.А. Формирование мотивация в участие во всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «готов к труду и обороне»

Malovichko A.G., Denisov M.V., Magin V.A.
The formation of motivation to participate in the all-Russian
sports complex "ready for labor and defense"

В статье рассматривается мотивация – как один из эффективных способов привлечения студентов к сдаче нормативов Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне». Мотивация является основой активного, настойчивого, положительного отношения к физкультурной и спортивной деятельности

Ключевые слова: студент, нормы ГТО, мотивация, физическая культура

Маловичко Анжелика Геннадьевна

Студент

Северо-Кавказский федеральный университет
г. Ставрополь, ул. Пушкина, 1

Денисов Михаил Викторович

Доцент, преподаватель

Северо-Кавказский федеральный университет
г. Ставрополь, ул. Пушкина, 1

Магин Владимир Алексеевич

Доктор педагогических наук, профессор

Северо-Кавказский федеральный университет
г. Ставрополь, ул. Пушкина, 1

The article discusses the motivation – as one of the most effective ways to attract students to pass the standards of the All-Russian complex "Ready for work and defense". Motivation is the basis for the active, persistent, positive attitude to physical culture and sports activities

Key words: student, GTO norms, motivation, physical culture

Malovichko Anzhelika Gennadievna

Student

North Caucasus federal university
Stavropol, Pushkin st., 1

Denisov Mikhail Viktorovich

Associate Professor, teacher

North Caucasus federal university
Stavropol, Pushkin st., 1

Magin Vladimir Alekseevich

Doctor of Pedagogic Sciences, Professor

North Caucasus federal university
Stavropol, Pushkin st., 1

Сегодня Россия – высокоразвитая современная держава, получившая мировой статус признания «Великой страны». И кто, как не отечественное правительство должно заботиться о здоровье и нравственности населения? 24 марта 2014 года произошло ярким событие – президент России Владимир Путин вышел к правительству с предложением о возрождении комплекса «Готов к труду и обороне», подписав соответствующий указ.

ГТО охватывал практически всё население от 6 до 67 лет и сопровождает человека всю сознательную жизнь. ГТО служит инструментом, с помощью которого государство измеряло здоровье и готовность своих граждан к этому самому труду и обороне. Целями ВФСК ГТО являются укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Основная часть населения России это молодёжь – студенты, а что бы их привлечь, к участию в ВФСК ГТО нужны: мотивация, свободное время и возможность (доступность) заниматься физической культурой (бесплатные спортивные площадки, бассейны и т.д.).

Для этого президент России, В.В. Путин подписал Указ о старте возрождения ГТО, развития и доступности массового спорта для россиян всех возрастов с целью улучшения их физического состояния и повышения продолжительности жизни. Понимая, что эта программа потребует оборудования мест проведения тестов, научной разработки нормативов, обучения учителей физкультуры, организации центров тестирования и некоммерческих спортивных клубов, введение ее было запланировано в 3 этапа: в 2016 г. в школах, в 2017 г. в среде студенческой и рабочей молодежи, в 2018 г. охватить все население страны. За 2 года проведена большая подготовительная работа, разработаны нормативы для 11 возрастных групп с учетом пола и физической подготовки, определены виды обязательных и рекомендуемых упражнений, организованы центры тестирования, на школьных олимпиадах проводилась пилотная сдача норм ГТО, руководители некоторых ВУЗов учитывают балы абитуриентам, сдавшим нормы ГТО мужчины и женщины.

Мотивация является основой активного, настойчивого, положительного отношения к физкультурной и спортивной деятельности. Создание должной мотивации на здоровый стиль жизни позволяет эффективно управлять деятельностью определенной группы населения, повышает их ответственность и дисциплинированность, активность и самостоятельность в процессе овладения умениями и навыками ведения здорового образа жизни вообще, и выполнения нормативов комплекса ГТО в частности, и дает положительные предпосылки

изменения образовательно-воспитательного процесса в учебных общеобразовательных учреждениях и в вузах.

В Северо-Кавказском федеральном университете предложены следующие меры по повышению мотивации учащихся:

- студенты, успешно прошедшие испытания по выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», имеют приоритет при рассмотрении их кандидатур при вселении в студенческие общежития Северо-Кавказского федерального университета;

- студенты, успешно прошедшие испытания по выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», имеют первоочередное право на пользование преимуществами и льготами первичной профсоюзной организации студентов и аспирантов федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет»;

- студенты, успешно прошедшие испытания по выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», имеют приоритет в рассмотрении комиссией дел по назначению повышенной государственной стипендии за особые достижения (в учебной, научно-исследовательской, спортивной, общественной и культурно-творческой деятельности);

- студенты, успешно прошедшие испытания по выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», имеют первоочередное право на пользование преимуществами в распределении оздоровительных и экскурсионных программах Северо-Кавказского федерального университета;

- студенты, успешно прошедшие испытания по выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», могут быть награждены благодарственным письмом ректора Северо-Кавказского федерального университета;

- информация о студентах, успешно прошедшие испытания по выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», будет размещаться в средствах массовой информации Северо-Кавказского федерального университета (университетский сайт, университетское радио, университетские газеты, университетский телевизионный выпуск новостей).

ВФСК ГТО является одним из факторов развития здоровьесберегающей компетентности студентов в процессе их обучения в высшем учебном заведении, а так же является мотивацией к занятиям физической культурой.

Список используемых источников:

1. Волынкина А.В., Шемятихин В.А. Модель внедрения ГТО в высшем учебном заведении в свердловской области: введение поощрений // Педагогическое образование в России. 2014. № 9. С. 22-25.
2. Драндров Г.Л., Бурцев В.А., Шамгуллин А.З. Характеристика интереса студентов к физической культуре // Фундаментальные исследования. 2014. № 3. Ч. 2. С. 383-387.

3. Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
URL: <http://www.gto-normy.ru/>
4. Сайт Государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки Курганской области». URL: http://xn--45-hmchy.xn--p1ai/novosti/den_rozhdeniya_gto.html
5. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)» // Российская газета. 26.03.2014. № 68.
6. Югова Е.А. Внедрение системы ГТО как фактор развития здоровьесберегающей компетентности // Педагогическое образование в России. 2015. № 1. С. 100-103.

© 2016, Маловичко А.Г., Денисов М.В., Магин В.А.

Формирование мотивация в участие во
всероссийском физкультурно-спортивном
комплексе «готов к труду и обороне»

© 2016, Malovichko A.G., Denisov M.V., Magin V.A.

The formation of motivation to participate in the all-
Russian sports complex "ready for labor and defense"