DOI: 10.17117/na.2016.04.02.067

<http://ucom.ru/doc/na.2016.04.02.067.pdf>

Поступила (Received): 26.04.2016

Бикбулатова Ю.Н. Формирование духовно-нравственных качеств личности средствами туризма

Bikbulatova Yu.N.
**The formation of spiritually-moral qualities
of a person by means of tourism**

Данная статья посвящена проблеме формирования духовно-нравственных качеств личности средствами туризма. В статье уделяется внимание многообразным видам организации отдыха, благодаря которым туризм приобретает реальные возможности влиять на духовно-нравственное развитие общества, обогащать внутренний мир и повышать духовный уровень личности

Ключевые слова: туризм, духовно-нравственные ценности, культурное обогащение

This article is devoted to the formation of spiritual and moral qualities of the person by means of tourism. The article focuses on the diverse types of recreation, by which tourism becomes a real possibility to influence the spiritual and moral development of society, to enrich the inner world and to raise the spiritual level of the person

Key words: tourism, spiritual and moral values, cultural enrichment

Бикбулатова Юлия Наилевна

Студент

Уфимский государственный нефтяной
технический университет

г. Уфа, ул. Чернышевского, 145

Bikbulatova Yulia Nailevna

Student

Ufa state petroleum technological university
Ufa, Chernyshevsky st., 145

Нынешняя ступень развития общества часто характеризуется духовно-нравственным кризисом. В этих условиях большое значение приобретает процесс прививания новому поколению базовых представлений, ценностей и установок, которые являются началом мировоззренческой, духовной и нравственной сфер сознания. Поэтому проблема формирования духовно-нравственных ценностей личности очень актуальна. Результат решения проблемы зависит не только от содержания системы образования, но и от дополнительных источников формирования личности. Дополнительным источником формирования духовности и нравственных качеств личности могут стать и сфера туристической деятельности, включающая наравне с выездным и организованным туризмом, туристские походы, слёты, экскурсии, экспедиции. Их могут организовывать любые учебные заведения или туристические фирмы.

В процессе путешествия личность получает всё более глубокие цели для занятий туризмом. Во-первых, цели туризма заключаются в формировании умений и навыков эстетического восприятия окружающей действительности,

связанные с оценочным отношением к природе, памятникам культуры, к общению с новыми людьми. Во-вторых, занятие туризмом это – формирование способности находить внутреннюю и внешнюю гармонию, обретение духовных качеств и нравственных ценностей. Внутренняя и внешняя гармония является результатом деятельности сознания, в процессе которой возникает гуманное отношение к природе, умение воспринимать собственную и внешнюю культуру, способность понимать и толерантно относиться окружающим людям [1, с. 22]. Чем глубже туристы познают природный и культурный окружающий мир, тем более гуманными, по отношению к ним, они становятся. В этом отношении функциональность туризма расширяется за пределы рекреационной функции, организованного путешествия, спорта или науки, а становится образом жизни активной и творческой личности. Туризм, превращаясь в образ жизни, формирует в личности новое мировоззрение, основанное на духовно-нравственных и культурных ценностях. Позитивное развитие туризма на современном этапе обновления данной отрасли экономики проявляется в том, что наравне с представлением туризма как романтической организации, приобретает черты духовной и культурно-образовательной практики. «Обществу в целом пришло понимание, что приоритет духовно-нравственных потребностей человека над материальными интересами и ценностями необходимы для самого общества» [2, с. 126]. К примеру, в походном туризме разговор у костра на тему религии, когда присутствуют люди, принадлежащие к разным конфессиональным группам, можно повернуть на то, что их объединяет. Обычно на городских собраниях, когда собираются представители многих конфессий, говорят, что то, что объединяет людей – это нравственные заповеди и общечеловеческие ценности. Общая идея, с которой согласятся практически все, сидящие у костра, – это разрушение духовных связей между людьми и народами в наше время.

Многообразие форм организации туризма расширяет его возможности в формировании духовно-нравственных качеств личности. Только в условиях экстремального туризма человек может понять, на что он по-настоящему способен, проверить силу воли и укрепить свои внутренние качества. Например, идти целых 24 часа мокрым по снегу, тем самым проявляя большое упорство и терпение, формирует не только способность выдерживать нагрузки, но и укрепляет дух и веру в самого себя. В длительном походе привычные мотивы поведения спадают, человек перестает окружающую действительность воспринимать шаблонно, «находит себя», в экстремальных условиях становится тем, кем должен быть.

Выездной туризм также расширяет возможности духовно-нравственного развития человека, что связано прежде всего со знакомством с другими культурами, традициями и обычаями. Заинтересованное отношение к другим культурам способствует обогащению внутреннего мира и повышению духовного интеллекта. Актуальным видом туризма сейчас считается культурный туризм, который связан со знакомством интуристов с национальными культурами, обычаями, традициями в стране нахождения. К этому виду относят и Homestay. Вид туризма, при котором турист живёт в доме с хозяевами. Он окунается в чужую культуру и может легче выучить в повседневном контексте иностранный язык. Пребывание в семье жителей страны пользуется среди участников языковых туров большой популярностью.

Духовному и нравственному туризму следует относить и паломнический туризм, который является разновидностью религиозного туризма, совершаемого верующими разных конфессий по святым местам мира. Пророки многих религий уходили в горы и леса для общения с Богом. В подобных туристских походах формируется отношение человека к самому себе, возникает осознанное взаимоотношение с природой и обществом, складывается понимание самого себя в рамках своей конфессиональной принадлежности. Достижение гармонии с самим собой, осознание единства с природой и обществом, способность понимать многообразие культуры и традиций позволяют личности осмысленно воспринимать целостность и единство собственного внутреннего мира и окружающей действительности [3, с. 292].

В современном мире активно набирает популярность и внутренний туризм, то есть туризм внутри страны. Особенность внутреннего туризма заключается в том, что граждане конкретной страны временно выезжают с постоянного места жительства на другие регионы своей страны для отдыха, удовлетворения познавательных интересов, занятий спортом и других туристских целей. Осуществляется только в пределах границ данной страны, тем самым граждане расширяют возможности ознакомления природными, культурными особенностями собственной страны. Есть возможность посмотреть на традиции и обычаи соседних народов, увидеть их достопримечательности регионов.

В мировом масштабе особую популярность последнее время приобретает эзотерический туризм. Эзотерический туризм можно действительно назвать новой страницей в истории духовной эволюции человечества. Расширение видов и направлений туризма является хорошим показателем поиска личностью новых источников своего духовно-нравственного и культурного развития. В наше время, когда человек оказывается в ситуации утраты своей природной сущности, когда социально-экономическое развитие угрожает сменой культурных, социальных норм и ценностей различного рода искусственными образованиями, многообразные виды туризма приобретают реальные возможности влияния на духовно-нравственное развитие общества и личности. Внутренняя потребность личности в духовном и культурном обогащении, понимание рекреационного потенциала туризма для нравственного и эстетического развития человека могут стать дополнительным стимулом развития различных видов туризма.

Список используемых источников:

1. Вильданов Х.С. К проблеме корреляции этнокультурной стабильности регионов с процессами адаптации и интеграции мигрантов // *Современное общество, образование и наука*. 2015. С. 21-23.
2. Вильданов Х.С., Вильданов У.С. Роль материальных и духовных ценностей в развитии национальных культур // *Социально-гуманитарные знания*. 2014. № 10. С. 125-131.
3. Вильданов Х.С. Роль национальных ценностей в этносоциальных и этнокультурных процессах // *Позитивный опыт регулирования этносоциальных и этнокультурных процессов в регионах Российской Федерации*. 2014. С. 292-295.