DOI: 10.17117/na.2016.03.04.231

<http://ucom.ru/doc/na.2016.03.04.231.pdf>

Поступила (Received): 17.03.2016

Алараши К.А., Самойлова М.Н. Языки и развитие человека

Alarashi K.A., Samoylova M.N.
Languages and development of man

В статье описываются различные факторы влияния языков на развитие познавательной деятельности человека. Авторы приводят различные примеры исследований мозга людей, изучающих два и более языков. Билингвизм позволяет людям мотивировать множество функций головного мозга

Ключевые слова: развитие человека, билингвизм, мозг, языки

In the article different factors of influence of languages on development of cognitive activity of man are described. Authors give different examples of researches of brain of people, studying two and more languages. Bilingualism allows people to explain the great number of functions of cerebrum

Key words: development of man, bilingualism, brain, languages

Алараши Кристина Аделиевна

Студент

Северо-Кавказский федеральный университет
г. Ставрополь, ул. Пушкина, 1

Alarashi Kristina Adeliyevna

Student

North-Caucasus federal university
Stavropol, Pushkin st., 1

Самойлова Марина Николаевна

Кандидат филологических наук, доцент

Северо-Кавказский федеральный университет
г. Ставрополь, ул. Пушкина, 1

Samoylova Marina Nikolaevna

Candidate of Philological Sciences, Associate
Professor

North-Caucasus federal university
Stavropol, Pushkin st., 1

Развитие человека – это процесс становления и формирования его личности под влиянием внешних и внутренних, управляемых и неуправляемых факторов. Развитие представляет собой процесс физического, умственного и нравственного роста человека и охватывает все количественные и качественные изменения врожденных и приобретенных свойств. Развитие человека как процесс физического, умственного и нравственного созревания, по существу, означает превращение ребенка, биологического индивида, обладающего задатками человека как представителя биологического рода, в человека как личность, члена человеческого общества.

Развитие человека не может быть сведено лишь к количественному изменению унаследованных и заложенных в нем от рождения признаков. Развитие – это, прежде всего качественные изменения в организме и психике человека. Эти изменения происходят в условиях определенной домашней и социальной среды, воздействия окружающих его людей.

В процессе развития человек вовлекается в различные виды деятельности, проявляя внутренне присущую ему активность в игре, труде, учении. Эта деятельность обогащает его жизненный опыт, сталкивает с различными людьми, общение с которыми также способствует его развитию, приобретению опыта социальных контактов.

Исследовательская группа Эдинбургского университета (Шотландия), выяснила, что знание двух и более языков способствует замедлению старения мозга. Это особенно актуально для людей пожилого возраста, у которых со временем наблюдается замедление мыслительных процессов.

Статья, опубликованная в журнале *Annals of Neurology*, констатирует, что люди, которые знают несколько языков, отличаются большей работоспособностью мозга. Отмечено, что билингвисты более креативны и организованы, лучше справляются со сложными задачами.

"Благодаря знанию двух и более языков, мозг получает дополнительные возможности, которые способствуют его защите в более преклонном возрасте.

При этом данная способность вовсе не зависит от уровня IQ, образования или пола человека", – заявил в статье доктор Бернар Круазиль, глава нейропсихологического отдела в Университетском госпитальном центре Лиона.

Исследование этого факта началось еще в 1947 году. Именно тогда был проведен первый интеллектуальный тест над группой людей. Им тогда было около 11 лет. Спустя 60 лет, когда все участники исследования отпраздновали 70-й день рождения, они прошли еще одно тестирование. Его результаты показали, что люди, которые владели более чем двумя языками, сильно превосходили в умственном отношении своих ровесников, владеющих лишь одним языком.

Как отметил после эксперимента автор исследования, Томас Хак: "Билингвизм способен мобилизовать множество разнообразных функций головного мозга. Это происходит, в частности, потому, что люди, говоря на нескольких языках, имеют дело с самыми разнообразными звуками, грамматическими структурами, словами, социальными нормами".

Также в ходе исследования было выявлено, что билингвизм замедляет развитие болезней на срок до 5 лет, в особенности это касается болезни Альцгеймера.

Исследование, проведенное в американской Национальной академии наук, рассказывает о когнитивных успехах 7-месячных младенцев, с которыми родители разговаривают на разных языках. Дети, выросшие в семьях с родителями из разных стран, быстрее развиваются, лучше учатся и отлично приспосабливаются к новым обстоятельствам.

Ученые объясняют феномен так: мозг – это мышца, а изучение иностранного языка и периодическое его использование в быту – отличное для него упражнение.

Чем больше вы учитесь, тем более гибок ваш мозг и тем дольше он сохраняет свою ясность [1].

Владение двумя языками позволит вам лучше понимать людей и то, что творится у них в сердце.

Билингвы – лучшие коммуникаторы. Сьюзан Эрвин-Трипп из Калифорнийского университета (кафедра психологии) уже много лет изучает, как

знание нескольких языков влияет на человека и его поведение. Вот что она говорит: «Когда мы находимся в ситуациях, требующих от нас общения на неродном языке, то у нас действительно на время меняются ценности и чувства. Некоторые билингвы даже говорят, что у них сразу две личности, между которыми они могут «переключаться», когда размышляют [2].

И она права. Этот опыт определенно позволит вам лучше понимать людей, отличающихся от вас самих. Сопереживать им. Выбор языка может даже использоваться в качестве инструмента, способного поменять наше отношение к морали, наши убеждения и даже наши увлечения. А еще знание нескольких языков помогает нам лучше понять самих себя. Разумеется, в конечном итоге это делает нас более раскрепощенными и уверенными в себе.

Естественно, что основным плюсом является то, что кроме личностного роста и развития умственных способностей, знание языков значительно повышает вашу ценность на рынке труда;

Изучив один иностранный язык другими овладеть значительно проще, особенно если досконально знать особенности согласования времени и склонения глаголов. Изучение европейских языков не является особенно сложными за счет лексического компонента и схожести слов;

Человеческий мозг способен довольно быстро переключать свое внимание с одного дела на другое. Такой же способностью он обладает при воспроизведении языков. Это способствует развитию когнитивных процессов, особенно если реально практиковаться.

Изучение любого языка предполагает серьезные энергетические затраты. Это и время, и деньги, и личные силы. При верной мотивации можно достичь поставленных целей, но многие «бросают дело» на полпути, поэтому при желании достичь поставленных целей может пройти много времени;

Обычно первый иностранный язык дает серьезный отпечаток на изучение последующих. Человеку непросто привыкнуть к другому произношению и одно может проецироваться на другое;

Часто при серьезных нагрузках у человека смешиваются сведения о языках, и различить их все сложнее. Тем не менее, если дать себе возможность передохнуть, а позже вернуться к занятиям – можно восстановить и систематизировать знания [3].

Так что хватит всем нам откладывать изучение иностранных языков. Любой человек, владеющий двумя языками, знает важность и ценность этого навыка. Становитесь одним из них.

Список используемых источников:

1. URL: <http://www.detskiysad.ru/ped/ped147.html>
2. URL: http://joinfo.ua/health/954052_Uchenie-obnaruzhili-izuchenie-yazikov-zamedlyaet.html
3. URL: <http://www.adme.ru/zhizn-nauka/pochemu-lyudi-govoryaschie-na-neskolkih-yazykah-umnee-ostalnih-1040510/>