DOI: 10.17117/na.2016.03.04.224

<http://ucom.ru/doc/na.2016.03.04.224.pdf>

Поступила (Received): 24.03.2016

Мазеева Е.А., Инамова Н.Р.
Взаимосвязь склонности к суицидальным реакциям и
личностных характеристик в юношеском возрасте

Mazeeva E.A., Inamova N.R.
The relationship tendency to suicidal reactions and
personality characteristics at youthful age

В нашей статье мы рассмотрим основные аспекты проблемы суицидального поведения в юношеском возрасте и с чем взаимосвязана тенденция совершать самоубийство, а также попытаемся разобрать юноши и девушки с каким складом личностных и психологических качеств наиболее склонны к суицидальному поведению

Ключевые слова: юношество, суицид, аутоагрессия

In this article we consider the basic aspects of the problem of suicidal behavior at youthful age and what linked the tendency committing suicide, as well as try to disassemble young boys and girls with any set of personal qualities of character and the most prone to suicidal behavior

Key words: young adults, suicide, autoaggression

Мазеева Елена Александровна

Студент

Магнитогорский государственный технический университет им. Носова

г. Магнитогорск, пр. Ленина, 38

Mazeeva Elena Aleksandrovna

Student

Magnitogorsk state technical university named Nosov

Magnitogorsk, Lenina ave, 38

Инамова Наташа Рахимовна

Студент

Магнитогорский государственный технический университет им. Носова

г. Магнитогорск, пр. Ленина, 38

Inamova Natasha Rahimovna

Student

Magnitogorsk state technical university named Nosov

Magnitogorsk, Lenina ave, 38

Каждую минуту в мире кто-то предпринимает попытку самоубийства. И около 60-70 раз в день эти попытки оканчиваются «успешно». Конечно, настоящее число суицидов куда выше зарегистрированного, поскольку причина смерти не всегда бывает ясной, или же скрывается под «несчастливым случаем». В среднем на одну «успешную» попытку приходится 30-40 попыток, не приведших к смерти. В последнее время число суицидов повышается. В частности наблюдается рост количества самоубийств и суицидальных попыток среди молодых людей в возрасте от 15 до 22 лет.

Как правило, идея самоубийства не возникает импульсивно, спонтанно. Она вынашивается и обдумывается человеком как реально-выполнимый вари-

ант их последующих действий. И всегда есть та «последняя капля», которая действует подобно спусковому крючку, выпускающему смертельный залп. «Суицидальные» люди обычно ищут возможности высказаться и быть услышанными. Они испытывают безнадежность, отчаяние, и в то же время надеются на спасение.

Самоубийство это трагедия не одного человека. В окружении каждого, кто покончил с собой, в среднем остается 6 человек, для которых его самоубийство является тяжелой душевной травмой.

Самоубийство – одна из вечных проблем человечества, поскольку существует столько же, сколько существует человек. Если дать краткое определение понятию самоубийства, оно есть ни что иное как сознательное, самостоятельное лишение себя жизни. Самое страшное в этом определении это **сознательность** совершаемого действия.

Многие ученые, психологи исследовали проблему суицида с разных сторон и точек зрения. К.Меннингер выделял три основных компонента, составляющих самоубийство. Это желания умереть, убить и быть убитым. Лишь наличие всех трех составляющих приводит к смерти суицидента. Отсутствие же хотя бы одного из них подразумевает менее трагические формы аутодеструктивного поведения.

Юношеский возраст наиболее подвержен влиянию социальной среды и более чувствителен в эмоциональном плане. На этом этапе развития перед юношами и девушками встает проблема самоидентификации, профессионального самоопределения, переход к самостоятельности.

В это время основным мотивом совершения суицидальной попытки являются взаимоотношения с родителями. На втором месте стоят трудности, связанные с учебным учреждением, на третьем – проблемы взаимоотношений со сверстниками. Юношество – переломный момент между детством и взрослостью. Этот период во многом определяет дальнейшую жизнь человека.

Нами было проведено исследование, респондентами которого стали 40 испытуемых в возрасте от 17 до 21 года. Было произведено сравнение двух однородных по гендерному составу группы. В одну из них вошли юноши и девушки, имевшие ранее одну или несколько неудачных попыток самоубийства. Вторую группу составили молодые люди, ранее не имевшие попыток суицида и не проявляющих внешне каких-либо склонностей к аутоагрессии. И те, и другие были заинтересованы в получении достоверных результатов.

Нас интересовало, существует ли взаимосвязь между склонностью к суицидальным реакциям и личностными характеристиками. И вот какие результаты были получены. Юноши и девушки, уже имевшие ранее суицидальные попытки, более акцентированы на самостоятельность в собственных взглядах и поступках. Их показатели по шкалам стимуляции, гедонизма и власти имеют низкое значение, в отличие от показателей по тем же шкалам у реципиентов второй группы, где «потенциал» склонности к суицидным реакциям не высокий.

В юношеском возрасте принято наблюдать стремление к получению удовольствия, через которое четко прослеживается желание жить. Здесь важен

личностный успех, достижения в разных сферах и видах деятельности, стремление к самостоятельности, желание постичь и испытать что-то новое.

Испытуемые, ранее пытавшиеся покончить с собой, более подвержены влиянию стрессовых ситуаций и имеют высокую вероятность нервно-психических срывов в дальнейшем. Для них получение наслаждения, повышение собственного статуса и карьерный рост имеют крайне низкое значение. В тоже время для второй группы все это играет огромную роль. Можно сказать, что эти юноши и девушки, уже решившиеся однажды покончить с жизнью, теперь сознательно избегают всего, что способно вызвать в них какие-либо волнения, тревогу, сомнения или неуверенность. Сюда же стоит и отнести крайне низкую самооценку. Что, в свою очередь, повышает уровень тревожности и напряжения при социальном взаимодействии.

Таким образом, люди, имевшие за собой попытку суицида, в настоящем стараются контролировать себя. Они имеют те же ценности, что и все, с той лишь разницей, что для них малое значение имеет получение удовольствия и власти. Они более подвержены стрессам и зачастую стараются избегать ситуаций связанных с ним. Потому нередко люди, однажды пытавшиеся покончить с собой, «запираются». В себе, в своей комнате, ограничивая количество контактов с социальным миром.

Нельзя определить, что тот или иной человек совершит попытку суицида. Предугадать и избежать этого невозможно. В наших силах лишь выявить склонность к суицидальным реакциям. Однако и это не будет стопроцентным подтверждением.

На сегодняшний день существует множество разработанных программ по проведению профилактики суицидов в школе, где учащимся рассказывают о поведении человека, готовящегося совершить самоубийство, и о том, как вести себя в этом случае. И все же до сих пор отношение к подобным людям чаще лишь подталкивает к последнему шагу. И это является большой проблемой.

Количество молодых людей, смерть которых наступает в результате суицида, дает серьезную тему для размышлений и поиска оптимальных и эффективных способов борьбы с суицидальным поведением на более высоком и качественном уровне.

Список используемых источников:

1. Ефремов В.С. Основы суицидологии. СПб.: Диалект, 2004. Гл. 1-5.
2. Суицидология // Научно-практический журнал. Т. 5. 2014. С. 41-56.
3. Малкина-Пых И.Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. М. 2004. С. 372-394.
4. Говорин Н.В., Сахаров А.В. Суицидальное поведение: типология и факторная обусловленность. 2008.