DOI: 10.17117/na.2016.03.04.203

<http://ucom.ru/doc/na.2016.03.04.203.pdf>

Поступила (Received): 15.03.2016

Васильева Е.А. Базисные убеждения личности с компульсивным перееданием

Vasilyeva E.A.
Basic beliefs of the individual with compulsive overeating

В статье приводятся результаты исследования базисных убеждений у лиц с нарушением пищевого поведения (компульсивное переедание). В соответствии с выдвинутой авторами гипотезой о том, что нарушения пищевого поведения являются отражением сложности контакта человека с миром, проведено исследование базисных убеждений личности при наличии и отсутствии нарушений пищевого поведения. В статье приводится обсуждение и анализ полученных результатов

Ключевые слова: компульсивное переедание, границы психологического пространства личности, базисные убеждения

The article presents the results of research on basic beliefs in patients with eating disorder (compulsive overeating). In line with the authors put forward the hypothesis that the disturbances of eating behavior are a reflection of the complexity of human contact with the world, a study of the basic beliefs of the individual in the presence and absence of eating disorders. The article presents a discussion and analysis of the results

Key words: compulsive overeating, boundaries of psychological space of the personality, basic beliefs

Васильева Екатерина Андреевна

Магистр

Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского

г. Ярославль, ул. Республиканская, 108

Vasilyeva Ekaterina Andreevna

Master

Yaroslavl state pedagogical university named K.D. Ushinsky

Yaroslavl, Respublikanskaya st., 108

В настоящее время существует достаточное число работ, посвященных изучению феномена зависимости, выполняемых преимущественно в рамках клинических и биомедицинских моделей. Механизмы возникновения зависимости с точки зрения генетических, нейробиологических, биохимических, физиологических подходов активно и давно исследуются. Тем не менее, современная исследовательская практика в области психологии проблемы зависимости, как правило, сосредоточена в области феноменологического пространства данного явления, не касаясь базисных психических образований, механизмов и детерминант зависимости вне объектного контекста этого феномена.

Обращение к проблеме зависимости имеет глубокие теоретико-методологические корни и ориентировано на решение ряда актуальных методологических задач: определение места состояния зависимости в категориальном пространстве современной психологии, а также обоснование стратегии теоретико-экспериментального исследования состояния зависимости.

Зависимость как социальное явление может быть описано в формате масштаба его социальных последствий. Социальная масштабность зависимости определяется не только очевидным увеличением числа людей с этим состоянием, но и масштабным ростом видов зависимостей. Зависимость как социальный феномен приобретает масштабы проблемы уровня макросоциальной значимости через увеличение распространенности в популяции и выходит на различные возрастные и социальные группы [2].

Рассмотрение зависимости в ряду психологических явлений диктует необходимость определить ее как психическое состояние [3], что позволит выделить наиболее общие и существенные признаки рассматриваемой категории.

Под состоянием понимается целостная реакция человека на внешние и внутренние стимулы, направленные на достижение полезного результата (Е.П. Ильин, 1980).

В системном и категориальном анализе психическое состояние понимается как переживание субъекта и его поведения, а также ситуации жизнедеятельности как одной из основных причин психического состояния (Прохоров А.О.).

Состояние зависимости реализуется в широком диапазоне объектоспецифических форм. При этом, в каком бы виде и форме это не проявлялось, в его психологической структуре, функционально-динамических и детерминационных основаниях прослеживаются общие тенденции.

Существует как научный, так и практический запрос на комплексное исследование состояния зависимости. Мы рассматриваем пищевую зависимость как искажение в развитии пищевой потребности и как форму аддикции (вне ее патологических форм – булимии и анорексии).

Ранее мы указывали (Л.Г. Жедунова, Е.А. Мигунова 2015), что под пищевым поведением традиционно понимается совокупность форм поведения человека, включающих режим (частота, распределение во времени), темп (скорость) приема пищи, предпочтительность потребления отдельных видов продуктов, побудительные причины (не только появление чувства голода и аппетит) и поводы к приему пищи, субъективное отношение к процессу питания.

В проведенных исследованиях (Л.Г. Жедунова, А.С. Волдаева, 2012) нами было выявлено, что состояние границ психологического пространства личности выступает одним из факторов, участвующих в формировании нарушений пищевого поведения [1]. Мы полагаем, что каждый из видов нарушения пищевого поведения (компульсивное переедание и ограничительное пищевое поведение) является отражением определенного способа контакта с миром и соответственно, состояние границ психологического пространства личности может служить маркером этих нарушений. Результаты проведенного исследования показали, что две группы наших испытуемых (1-я компульсивное переедание, 2-я ограничительное пищевое поведение) испытывают трудности в контактах с миром, при этом характер этих трудностей различен.

Мы полагаем, что понять глубинную психологическую природу или ядро пищевой зависимости невозможно без анализа когнитивных установок или базисных убеждений личности, определяющих ее контакт с миром.

Базисные убеждения – это имплицитные, глобальные, устойчивые представления индивида о мире и о себе, оказывающие влияние на мышление, эмоциональные состояния и поведение человека.

Базисные убеждения – один из основных конструкторов когнитивно-экспериментальной теории С. Эпштейна. Согласно этой теории люди автоматически конструируют имплицитную "теорию реальности", которая включает два основных блока: теорию собственного «Я» и теорию окружающего мира, а также репрезентации отношений между "Я" и миром. (Мигунова Е.А., Жедунова Л.Г. 2015)

Мы полагаем, что особенности отношений с миром связаны с имплицитной картиной мира человека, складывающейся под формированием индивидуального опыта. Операциональным аналогом данного явления являются базисные убеждения личности. Система базисных убеждений личности, включающая глубинные представления о доброжелательности-враждебности окружающего мира и значимости собственного «Я», является имплицитной концептуальной системой (базовой философией) индивида, через которую преломляется восприятие любых событий жизни человека. Выраженность расстройства компульсивного переедания взаимосвязано с убеждениями индивида об окружающем мире и «собственном Я».

Негибкие границы психологического пространства личности при компульсивном переедании могут отягощать состояние зависимости. Человек поглощает пищу в больших количествах, так как не в состоянии контролировать свое поведение и способы контакта с миром. На этом основании в качестве исследовательской гипотезы нами было выдвинуто предположение о том, что базисные убеждения людей с компульсивным перееданием и людей, не имеющих расстройств пищевого поведения различны.

Границы с окружающим миром у людей с компульсивным перееданием более размыты и лабильны. Люди с компульсивным перееданием в меньшей мере способны контролировать события, происходящие вокруг них. Убеждения о своих достоинствах у таких людей более положительны, чем у людей, не имеющих расстройств пищевого поведения.

Список используемых источников:

1. Жедунова Л.Г., Волдаева А.С. Состояние границ психологического пространства личности как фактор формирования нарушений пищевого поведения // Ярославский педагогический вестник. 2014. №4. Т. 2. С. 237-241.
2. Жедунова Л.Г., Мигунова Е.А. Когнитивно-личностные детерминанты переживания состояния зависимости (на примере пищевой зависимости). К постановке проблемы исследования // Ярославский педагогический вестник. 2015. №5. С. 189-192.