DOI: 10.17117/na.2016.03.03.303

<http://ucom.ru/doc/na.2016.03.03.303.pdf>

Поступила (Received): 22.03.2016

**Кожикина О.М., Колмыкова М.Р.,
Ряскин К.А., Джахпаров А.С.
Действие курения на различные виды
тревожности и враждебность подростков**

**Kozhokina O.M., Kolmykova M.R., Ryaskin K.A., Djahparov A.S.
Action of smoking on different types of anxiety
and hostility of teenagers**

Проведена оценка вероятности негативного воздействия курения на эмоционально-психическое здоровье подростков. Установлено, что у 70% курящих подростков наблюдается несколько повышенный уровень школьной тревожности, у 40% – самооценочной, у 20% – межличностной тревожности. Показатель общей тревожности несколько повышен у 30% курильщиков.

Обнаружено, что у 50% курящих подростков повышен индекс враждебности

Ключевые слова: курение, тревожность, враждебность

The article evaluates the probability of negative influence of smoking on psycho-emotional health of teenagers. It is estimated that 70% of smoking teenagers have slightly increased level of school anxiety; 40% of smoking teenagers have slightly increased self-esteem; 20% of smoking teenagers have slightly increased level of interpersonal anxiety. The level of general anxiety is slightly increased in 30% of smokers. It has been revealed the increased hostility index in 50% of smoking teenagers

Key words: smoking, anxiety, hostility

Кожикина Оксана Михайловна

Кандидат биологических наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kozhokina Oksana Mikhailovna

Candidate of Biology Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Колмыкова Марина Романовна

Студент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kolmykova Marina Romanovna

Student
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Ряскин Кирилл Александрович

Студент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Ryaskin Kirill Alexandrovich

Student
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Джахпаров Абдулмуслим Саидмагомедович
Студент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Djahparov Abdulmuslim Saidmagomedovich
Student
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Проблема подросткового курения становится год от года все острее. Все больше подростков оказываются втянутыми в курение. Курение отрицательно влияет на успеваемость школьников, замедляя их физическое и психическое развитие [1-4].

Повышенная тревожность способна ухудшать возможности учащегося, снижать результативность его деятельности, что в свою очередь еще более усиливает эмоциональное неблагополучие.

Целью данной работы явилось исследование влияния курения на такие составляющие эмоционально-психического здоровья подростков как тревожность и враждебность.

К исследованиям привлекались учащиеся старших классов (возраст 16-17 лет). В первую группу входили учащиеся, некурящие в данный момент и не курившие прежде. Вторая группа состояла из курящих подростков. Исследования проводились анонимно. Обе группы включали одинаковое количество человек и состояли из мальчиков.

Оценка тревожности осуществлялась с использованием «Шкалы тревожности» (по Кондашу). Методика «Шкала тревожности» разработана по принципу «Шкалы социально-ситуационной тревоги» Кондаша. Особенность шкал такого типа состоит в том, что человек оценивает не наличие или отсутствие у себя каких-либо переживаний, симптомов тревожности, а ситуацию с точки зрения того, насколько она может вызывать тревогу. Преимущество шкал такого типа заключается, во-первых, в том, что они позволяют выявить области действительности, объекты, являющиеся для школьника основными источниками тревоги, и, во-вторых, в меньшей степени, чем другие типы опросников, оказываются зависимыми от особенностей развития у учащихся интроспекции.

Диагностика уровня враждебности проводилась по вопроснику А. Басса – А. Дарки. Вопросник состоит из 75 утверждений, на которые испытуемый отвечает «да» или «нет». Ответы оцениваются по восьми шкалам. Индекс враждебности включает в себя шкалы «Обида» и «Подозрительность».

Обнаружено (табл. 1), что 90% некурящих подростков характеризуются нормальным уровнем общей тревожности, у 10% выявлено «чрезмерное спокойствие». Следует отметить, что только у 10% учащихся уровень школьной тревожности несколько повышен. Наиболее благоприятно состояние самооценочной тревожности: для 90% подростков характерен нормальный уровень, для 10% – «чрезмерное спокойствие». При исследовании межличностной тревожности выявлено 10% случаев «чрезмерного спокойствия», 10% -тревожность несколько повышена, 80% – норма. Таким образом, некурящие подростки характеризуются в целом нормальным уровнем тревожности.

Для курящих подростков были получены следующие данные: у 70% курящих наблюдается несколько повышенный уровень школьной тревожности, у 40% – самооценочной, у 20% – межличностной тревожности. Показатель общей тревожности несколько повышен у 30% курящих подростков.

Таблица 1. Влияние курения на уровень тревожности подростков

	Вид тревожности			
	школьная	самооценочная	межличностная	общая
Норма (мальчики)	10,5±6,5	11,0±7,0	11,0±6,0	35,5±18,5
Некурящие Подростки	13,0±2,0	16,0±2,0	13,0±2,0	42,0±6,0
Курящие подростки	19,0±2,0	18,0±2,0	16,0±2,0	53,0±6,0

Результат проведенных исследований указывает на связь курения с повышенным уровнем тревожности. Вероятно, подростки прибегают к курению как к средству снятия тревожного состояния.

Известно, что повышенная тревожность вызывает переутомление. Энергия расходуется не на учебную деятельность, а на подавление тревожности, вследствие чего истощаются внутренние ресурсы индивида, и если проблема не решается, то это может привести к развитию невротического состояния. Зачастую подростки основным способом борьбы с тревожностью считают курение, которое, как показали наши исследования, только усугубляет проблему.

Результаты оценки индекса враждебности курящих и некурящих подростков приведены в таблице 2.

Таблица 2. Влияние курения на индекс враждебности подростков

	Индекс враждебности
Норма	(6,5-7,0) ±3,0
Некурящие подростки	7,0±3,0
Курящие подростки	10,0±2,0

Выявлено, что для 90% некурящих подростков индекс враждебности соответствует норме. Обнаружено, что у 50% курящих учащихся индекс враждебности превышает норму.

По результатам проведенных исследований можно сделать следующие выводы:

1. У 70% курящих подростков наблюдается несколько повышенный уровень школьной тревожности, у 40% – самооценочной, у 20% – межличностной тревожности. Показатель общей тревожности несколько повышен у 30% курящих подростков.

2. У 50% курящих подростков повышен индекс враждебности.

Таким образом, обнаруженное в данной работе отрицательное влияние курения на такие составляющие эмоционально-психического здоровья

подростков как тревожность и враждебность подтверждают необходимость активной пропаганды борьбы против курения [1-4].

Список используемых источников:

1. Бабанов С.А. Табакокурение в молодежной среде и пути профилактики // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2002. № 1. С. 13-15.
2. Баранов А.А., Кучма В.Р., Звездина И.В. Табакокурение детей и подростков. М.: Литтерра, 2007. 216 с.
3. Киселева Е.А. Влияние табакокурения на здоровье // Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости. 2003. № 4. С. 64-68.
4. Шальнова С.А. Распространенность курения в России. Результаты обследования национальной представительной выборки населения // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 1998. № 3. С. 9-12.

© 2016, Кожокина О.М., Колмыкова М.Р., Ряскин К.А., Джахпаров А.С.

Действие курения на различные виды тревожности и враждебность подростков

© 2016, Kozhokina O.M., Kolmykova M.R., Ryaskin K.A., Djahparov A.S.

Action of smoking on different types of anxiety and hostility of teenagers