DOI: 10.17117/na.2016.03.03.278

Поступила (Received): 18.03.2016

<http://ucom.ru/doc/na.2016.03.03.278.pdf>

**Ипполитова Л.И., Коротаева Н.В., Когутницкая М.И.,
Усачева Е.А., Кузнецова В.С., Сбратова И.В.
Особенности психоэмоционального состояния матерей
маловесных детей в период раннего материнства**

**Ippolitova L.I., Korotaeva N.V., Kogutnitskaya M.I.,
Usacheva E.A., Kuznetsova V.S., Sbratova I.V.
Features of psycho-emotional condition of lbw
mothers of neonates during early motherhood**

В статье представлены результаты исследования психоэмоционального состояния женщин в период раннего материнства. По данным анкетирования, которое проводилось в перинатальном центре г. Воронежа, среди матерей маловесных детей в период раннего материнства чаще, чем среди матерей, чьи дети имели нормальный вес при рождении, отмечается повышение уровня ситуативной тревожности. Также установлено, что среди матерей маловесных детей в два раза чаще по сравнению с женщинами, чьи дети имели нормальный вес при рождении, встречается умеренная, выраженная и тяжелая депрессия. По данным теста копинг-поведения, матери маловесных детей чаще используют стратегию избегания, 25% матерей обеих исследуемых групп используют стратегию социального отвлечения. Исследование показало, что как матери маловесных детей, так и матери детей с нормальным весом при рождении, сами находятся в постстрессовом состоянии и нуждаются в своевременной диагностике, медицинской и психологической помощи в период раннего материнства

Ключевые слова: раннее материнство, маловесные дети

The article presents the results of a study of mental and emotional state of women during early motherhood. According to the survey, which was conducted in the perinatal center in Voronezh, an increased level of situational anxiety in the period of early motherhood was fixed more often among mothers of LBW children than among mothers whose children had normal birth weight. It was also found that mothers of LBW infants are twice likely to have a moderate, and severe depression comparing to women whose children have normal birth weight. According to the coping- test, the mothers of LBW infants use avoidance strategy more often, 25% of mothers of both study groups use social diversion strategy. The study found that both mothers of LBW children and mothers of children with normal birth weight, are in a state of post-stress and in need of early diagnosis, medical and psychological assistance during early motherhood

Key words: early motherhood, preterm neonates

Ипполитова Людмила Ивановна

Доктор медицинских наук, доцент, заведующая
педиатрическим стационаром

Воронежская областная клиническая больница №1
г. Воронеж, Московский проспект, 151

Ippolitova Lyudmila Ivanovna

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,
Head of Pediatric Department

Voronezh regional clinical hospital №1
Voronezh Moskovsky ave., 151

Коротаева Наталья Владимировна
Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Korotaeva Natalya Vladimirovna
Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Когутницкая Марина Игоревна
Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kogutnitskaya Marina Igorevna
Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Усачева Елена Анатольевна
Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Usacheva Elena Anatolievna
Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Кузнецова Виктория Сергеевна
Кандидат медицинских наук, ассистент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Kuznetcova Viktoria Sergeevna
Candidate of Medical Sciences, Assistant
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Сбратова Илона Витальевна
Студент
Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко
г. Воронеж, ул. Студенческая, 10

Sbratova Ilona Vitalievna
Student
Voronezh state medical university named N.N.
Burdenko
Voronezh, Studencheskaya st., 10

Введение (Introduction)

Психология материнства – одна из наиболее сложных и мало разработанных областей современной психологии. В настоящее время уже не вызывает сомнения тот факт, что приспособление ребенка к окружающей среде, его гармоничное развитие обусловлено не только физическим здоровьем матери, но и ее психологическим и эмоциональным фоном. Актуальность целостного психологического подхода к изучению материнства подкрепляется тем, что, несмотря на современные достижения в области медицины, физиологии, гинекологии и акушерства, повышении научного и технического уровня родовспоможения и неонатальных практик, психологические проблемы материнства и раннего детства не уменьшаются [3,4]. Теоретические и практические исследования последних лет показали, что перинатальный опыт может сохраняться в памяти и влиять на последующую жизнь человека. Выявлено, что дети от матерей, страдающих послеродовой депрессией, попадают в группу высокого риска по развитию эмоционально-поведенческих отклонений и задержек развития, психических нарушений в сфере общения и психологических проблем в подростковом возрасте [2,3,4]. Необходимость изучения психологии материнства и подготовки специалистов в этой области обусловлена также бурным развитием такой отрасли психологической практики, как психологическая помощь матери и ребенку (коррекция развития ребенка и материнско-детского взаимодействия), включая младенчество и перинатальный период [1,4].

Материалы и методы исследования (Materials and Methods)

Целью нашего исследования является изучение особенностей проявления тревожности и депрессии в период раннего материнства у матерей маловесных детей в сравнении с женщинами, чьи дети имели нормальный вес при рождении.

Для выполнения задач исследования нами был выбран метод анкетирования. Анкетирование проводилось в перинатальном центре ВОКБ №1 в 2012-2013гг. В ходе работы были опрошены 124 женщины. Все женщины были разделены на две группы. В первую группу вошли 62 матери, у которых дети имели нормальные весовые показатели при рождении (от 2500г). Вторую группу составили 62 женщины, родившие детей с массой тела менее 2500г.

В качестве экспериментальных методов использовались следующие диагностические средства:

- 1) методика диагностики тревожности Ч.Д. Спилберга – Ю.Л. Ханина;
- 2) шкала депрессии Бека;
- 3) копинг – поведение в стрессовых ситуациях – С. Норман, Д.Ф. Эндлер, Д.А. Ждеймс, М.И. Паркер адаптированный вариант Т.А. Крюковой;
- 4) рисуночный тест «Я и мой ребёнок» – Г.Г. Филиппова.

Результаты исследования (Results)

При обработке анкет с тестом определения уровня ситуативной и личностной тревожности у женщин первой и второй групп было установлено, что большинство женщин имеют умеренный уровень ситуативной и личностной тревожности. Было установлено, что у матерей маловесных детей уровень ситуативной тревожности был выше, чем у матерей, родивших детей с нормальным весом, более чем в два раза, 34% и 15%, соответственно. Сравнив результаты личностной и ситуативной тревожности между группами, мы пришли к выводу, что данные матерей второй группы отличались резким повышением ситуативной тревожности по сравнению с результатами матерей первой группы.

Анкетирование по шкале Бека у матерей первой группы показало отсутствие депрессии у 68 % женщин. У матерей второй группы отрицательный тест был в 48% случаев. Лёгкая депрессия была диагностирована у 21 % матерей первой группы и 23% второй группы. В первой группе умеренная депрессия была выявлена у 8 % женщин, а во второй группе – у 16% матерей. Выраженная депрессия отмечалась у 3 % матерей первой группы и 11% матерей второй группы. Матерей с тяжёлой депрессией в первой группе не было выявлено, в то время как во второй группе у 2% женщин была диагностирована тяжёлая депрессия.

Во время оценки рисуночного теста «я и мой ребёнок» оценивали наличие на рисунке матери и ребенка, содержание образа ребенка и его возраст, наличие совместной деятельности матери с ребенком, психологическая дистанция, характеристика общего состояния (благополучное состояние, неуверенность в себе, тревожность, признаки конфликтности и враждебности, относящиеся к теме рисунка) по формальным признакам рисунка, принятым в психодиагностике (качество линии, расположение на листе, детали рисунков и т.д.). В первой

группе женщин благоприятная ситуация отмечалась у 26 % матерей, незначительные симптомы тревоги, неуверенности, конфликтности у 23%, тревога и неуверенность в себе у 19 % мам, конфликт с ситуацией материнства были выявлены у 32 %. Во второй группе благоприятная ситуация определялась лишь у 5 % матерей, незначительные симптомы тревоги, неуверенности, конфликтности были отмечены у 32 % женщин, тревога и неуверенность в себе у 31 %, конфликт с ситуацией материнства был выявлен у 32 % матерей.

Для определения индивидуальной схемы преодоления стресса использовался адаптированный вариант теста «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» и включал перечень 48 вариантов реакций на стрессовые ситуации. Направленность к решению задач – активные действия по устранению источника стресса, планирование своих действий в отношении сложившейся проблемной ситуации, были выявлены у 65% матерей первой группы и 52% женщин второй группы. Эмоциональное реагирование в проблемной ситуации было свойственно всего 5% женщин первой и 11% матерей второй группы. Избегание – отказ от разрешения ситуации, отрицание стрессового события отмечалось у 3% первой группы и 9% матерей второй группы, соответственно. Отвлечение – психологическое отвлечение от источника стресса через развлечение, мечты, сон встречалось одинаково редко в обеих группах. Социальное отвлечение – поиск сочувствия и понимания, помощи, совета у своего социального окружения отмечалось у 25% женщин обеих групп.

Обсуждение и заключение (Discussion and Conclusion)

Таким образом, анализ результатов исследования выявил высокий процент женщин с неблагоприятным психологическим и эмоциональным фоном во второй исследуемой группе, что может отразиться на формировании гармоничного контакта матери и ребенка. Высокая степень ситуативной тревожности отмечается чаще у матерей маловесных детей. Рождение маловесного ребенка для матери сопряжено с целым рядом переживаний, которые сопровождаются негативными эмоциями, такими как, печаль, недовольство собой, ощущение наказания, плаксивость, нерешительность, чувство вины за свою неполноценную беременность и так далее. Матери маловесных детей уже в период раннего материнства демонстрируют признаки депрессии по сравнению с матерями детей с нормальным весом. При этом, в два раза чаще определяются умеренная, выраженная и тяжелая депрессии у матерей маловесных детей. Психическое здоровье матери во время беременности и после родов может оказать влияние на способность женщины соответствующе заботиться о себе и о новорожденном. Необходимо динамическое наблюдение женщины на протяжении всего периода раннего материнства для своевременной психопрофилактики (а при необходимости – психокоррекции и психотерапии).

Таким образом, проведенное исследование показало, что как матери маловесных детей, так и матери детей с нормальным весом при рождении, сами находятся в постстрессовом состоянии и нуждаются в своевременной диагностике, медицинской и психологической помощи в период раннего материнства. Прове-

дение психокоррекции и активная профилактика психоэмоционального состояния рожениц, родивших маловесных младенцев, способствует снижению психоэмоционального напряжения матерей и создает предпосылки для налаживания отношений в биосоциальной системе «мать-ребенок».

Список используемых источников:

1. Быстрова К.С. Вместе или врозь после рождения: физиологические и психологические аспекты взаимодействия матери и ее новорожденного. СПб, 2008.
2. Добряков И.В. Перинатальная психология. СПб, 2010. 234 с.
3. Коротаева Н.В., Ипполитова Л.И., Лобанова О.А., Черномазова Е.А., Пронина О.А. Психологический статус матерей маловесных детей // Современная перинатология: организация, технологии, качество. Москва, 2013.
4. Филиппова Г.Г. Психология материнства. М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. 240 с.

© 2016, Ипполитова Л.И., Коротаева Н.В.,
Когутницкая М.И., Усачева Е.А., Кузнецова В.С.,
Сбратова И.В.

Особенности психоэмоционального состояния
матерей маловесных детей в период раннего
материнства

© 2016, Ippolitova L.I., Korotaeva N.V.,
Kogutnitskaya M.I., Usacheva E.A., Kuznetsova V.S.,
Sbratova I.V.

Features of psycho-emotional condition of lbw
mothers of neonates during early motherhood