DOI: 10.17117/na.2016.03.02.250

Поступила (Received): 02.03.2016

<http://ucom.ru/doc/na.2016.03.02.250.pdf>

Осипова И.В., Маркова К.А.
Как предотвратить суицидальное
поведение у школьников?

Osipova I.V., Markova K.A.
How to prevent suicidal behaviour among pupils?

В статье рассматривается проблема суицидального поведения школьников, предотвращение данной проблемы. Изучение проблемы суицида среди молодежи показывает, что в целом ряде случаев подростки решались на самоубийство в целях привлечь внимание родителей, педагогов на свои проблемы. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру подростки от ощущения одиночества, собственной ненужности, стрессов и утраты смысла жизни. Своевременная психологическая поддержка, доброе участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедии

Ключевые слова: причины, суицидальное поведение, школьник, социологический опрос

Осипова Ирина Вагизовна

Кандидат педагогических наук, доцент
Тобольский педагогический институт им. Д.И.
Менделеева (филиал ТюмГУ)
г. Тобольск, ул. Знаменского, 58

Маркова Кристина Александровна

Студент
Тобольский педагогический институт им. Д.И.
Менделеева (филиал ТюмГУ)
г. Тобольск, ул. Знаменского, 58

The article deals with the problem of suicidal behavior of schoolchildren, prevention of this problem. The study of the problem of suicide among young people shows that in many cases young people dare to commit suicide in order to draw the attention of parents and teachers to their problems. Hesitant to take such a step, usually closed, vulnerable teenagers by nature the feeling of loneliness, of uselessness, stress and loss of meaning in life. Timely psychological support, the good part, extended to adolescents in difficult situations, would help to avoid the tragedy

Key words: causes, suicidal behavior, student, survey

Osipova Irina Vagizovna

Candidate of Pedagogic Sciences, Associate Professor
Tobolsk institute named D.I. Mendeleyev (branch of
TyumGU)
Tobolsk, Znamensky st., 58

Markova Kristina Alexandrovna

Student
Tobolsk institute named D.I. Mendeleyev (branch of
TyumGU)
Tobolsk, Znamensky st., 58

Суицид одна из вечных проблем человечества. В современном мире смертность от самоубийств более чем превышает в три раза. В большинстве случаях к суициду подвергаются школьники. Суицид среди школьников – это страшное явление, которое, к сожалению, возрастает в последние годы. Некоторых школьников удается спасти, но большинство решившие уйти из этой жизни все-таки осуществляют свой замысел. В чем же причина и как это предотвратить?

Был проведён социологический опрос среди учеников школы № 16 в городе Тобольске. В опросе участвовали 60 школьников: среди них 30 девочек и 30 мальчиков, в возрастной категории 15-17 лет. В результате опроса были сделаны выводы о причинах самоубийств молодого поколения:

1. Способ уйти от проблем.
2. Отсутствие поддержки от родителей, друзей и преподавателей.
3. Переживание из-за несчастной любви.
4. Затянувшая депрессия.
5. Потеря близкого человека.

На основе анализа литературы, мы пришли к выводу, что многие ребята пытались покончить с жизнью разными способами, но самые распространенные – это отравление, падение с высоты, вскрытие вен.

Итак, суицид – это исход событий и условий жизни школьника, доставляющие ему невыносимые страдания [1].

Рассмотрим несколько ситуаций, где ребята подверглись суициду.

В одной ситуации как сказал один учитель: *«Можно и прикрикнуть на ученика!»*. Но на следующем уроке другой учитель тоже сочтет необходимым *прикрикнуть* на того же ученика. А таких уроков шесть. И все преподаватели считают вправе прикрикнуть, публично оскорбляя ребёнка и при этом снижается его статус в школьном коллективе. И дома нет никакой поддержки. Жизнь ребёнка становится несносной [3].

Причина суицида, в данной ситуации, глубоко внутренняя, ребенок считает себя ненужным, и не видит смысла жить.

Существуют следующие ситуации, например:

- Когда отличник получил двойку по физике и выбросился с окна;
- Учитель выгнал с урока;
- Девочка вешается из-за несчастной любви;

В этих случаях причина суицида прячется глубоко внутри и выявляет себя со временем, пока рождается негативное отношение к жизни [2].

Мы выделили несколько правил, как помочь школьнику преодолеть беду.

1. Понимать опасность и не игнорировать ее.

2. Родителям попытаться сблизиться с дочерью или сыном, вывести на открытый разговор.

3. Родителям окружать своим вниманием и поддержкой, дать понять ребёнку, что он вам нужен и очень дорог. Чтобы каждый ребенок знал, что у него есть на кого опереться в этом мире, чтобы ни случилось, и какие бы ошибки он не натворил. В этом состоит сила материнской и отцовской любви к своему ребёнку.

4. Преподавателям нужно знать, что школьникам от вас нужна забота, понимание, поддержка, уважение. Вы должны заинтересовать каждого ученика в своем предмете. Любить свою работу и детей.

Конечно, родителям хочется верить, что с их детьми все в порядке и их ждет светлое и счастливое будущее. Но нужно быть внимательным к своим детям.

Таким образом, суицид для молодежи в наше время считается выходом, но это не так. Ребята часто уходят в себя, и у них развивается депрессия. На почве этой депрессии они хотят покончить с собой. Дети думают, что никому не нужны, не могут найти выход из проблемы. Нужно сказать своим близким о проблеме, они вас выслушают и помогут.

Обобщив данную проблему, мы пришли к выводу, что причинами суицида являются внутрисемейные проблемы, несчастная любовь, плохие компании, потеря близкого человека. Нужно иметь психологическую безопасность и пытаться решить эту проблему, а не уходить от нее.

Нужно помнить: суицид школьников – это ужасно, особенно для их родителей. Поэтому, чтобы в нашей стране стало меньше такого горя, чтобы дети не уходили из этого мира в самом замечательном молодом возрасте: храните их, любите и помогайте им проходить через трудности, находя выход, а не опуская руки.

Список используемых источников:

1. Персидская А.Е. Взаимосвязь семейного воспитания и суицидального поведения подростков. Чита. 2013.
2. Шир Е. Суицидальное поведение у подростков // Журнал невропатологии и психиатрии. 2013. № 10.
3. Якобсон П.М. Эмоциональный путь школьника. М., 2012.

© 2016, Осипова И.В., Маркова К.А.

Как предотвратить суицидальное поведение у школьников?

© 2016, Osipova I.V., Markova K.A.

How to prevent suicidal behaviour among pupils?