DOI: 10.17117/na.2016.03.02.109

<http://ucom.ru/doc/na.2016.03.02.109.pdf>

Поступила (Received): 27.03.2016

Гузенко А.Ю. Профессиональные деформации военнослужащих женского пола

Guzenko A.Yu.
Professional deformation of female soldiers

В статье рассматривается профессиональная деформация женщин военнослужащих, причины и факторы, ведущие к ее возникновению, особенности проявления и способы ее преодоления
Ключевые слова: профессиональная деформация, военная служба, женщина военнослужащая, специфика и условия деятельности

The article deals with the professional deformation of women soldiers, causes and factors leading to her emergence, peculiarities of the manifestations and ways to overcome it
Key words: professional deformation, military service, a woman soldier, specificity and conditions

Гузенко Алексей Юрьевич
Начальник группы
Войсковая часть 5530 внутренних войск МВД
России
г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 495

Guzenko Alexey Yurievich
Head of Department
Military unit 5530 of the internal troops of MIA of RF
Yushno-Sakhalinsk, Lenina st., 495

Проблема профессиональной деформации личности одна из актуальных проблем нашего времени. Это объясняется тем, что профессиональная деятельность является одной из ведущих практически для каждого человека, и естественно, накладывает свой отпечаток на его личность.

Как свидетельствует социальная практика, индивидуально-психологические различия мужчин и женщин относятся к числу базовых характеристик человеческого онтогенеза, во многом определяя жизненный путь человека. Половые стереотипы определяют самооценку человека, и его восприятие окружающих, а, в конечном счете, – его поведение, накладывая определенные ограничения на процесс личностной и профессиональной самореализации. Особенно рельефно эти стереотипы проявляются в условиях военной службы, где роли мужчины и женщины, направленность их самореализации детерминированы характером военно-профессиональной деятельности [2, с. 234].

Известно, что труд положительно влияет на психику человека. Применительно же к разным видам профессиональной деятельности принято считать, что существует большая группа профессий, выполнение которых приводит к профессиональным заболеваниям разной степени тяжести. Наряду с этим существуют виды труда, которые не отнесены к вредным, но условия и характер профессиональной деятельности оказывают травмирующее влияние на психику.

Исследователи отмечают также, что многолетнее выполнение одной и той же профессиональной деятельности приводит к появлению профессиональной усталости, возникновению психологических барьеров, обеднению репертуара способов выполнения деятельности, утрате профессиональных умений и навыков, снижению работоспособности. Можно констатировать, что на стадии профессионализации по многим видам профессий, в том числе и профессии военного, происходит развитие профессиональных деформаций.

Профессиональные деформации нарушают целостность личности, снижают ее адаптивность, отрицательно сказываются на продуктивности труда.

Профессиональная деформация (от лат. *deformatio*) – когнитивное искажение, психологическая дезориентация личности, формирующаяся из-за постоянного давления внешних и внутренних факторов профессиональной деятельности и приводящая к формированию специфически профессионального типа личности.

Сегодня под профессиональной деформацией понимаются деструкции, которые возникают в процессе выполнения профессиональной деятельности и негативно влияют на ее продуктивность, искажают личностные качества, способствуют накоплению негативных признаков [3, с. 44].

Выделяют несколько способов систематизации проявлений деформации личности:

Должностная деформация – руководитель не ограничивает свои властные полномочия, у него появляется стремление к подавлению другого человека, нетерпимость к иному мнению, исчезает умение видеть свои ошибки, самокритичность, возникает уверенность, что собственное мнение единственно правильное. Встречается чаще всего.

Адаптивная деформация – пассивное приспособление личности к конкретным условиям деятельности, в результате чего у человека формируется высокий уровень конформизма, он перенимает безоговорочно принятые в организации модели поведения. При более глубоком уровне деформации у работника появляются значительные и иногда носящие ярко выраженный негативный характер изменения личностных качеств, в том числе властность, низкая эмоциональность, жесткость.

Профессиональная деградация – крайняя степень профессиональной деформации, когда личность меняет нравственные ценностные ориентиры, становится профессионально несостоятельной.

С точки зрения исследователей гендерной военной проблематики по поводу привлечения женщин к военной службе часто мнения противоположны. Одни утверждают, что в армии женщинам не место. В качестве аргументов приводят доводы, что они вносят дезорганизованность в выверенный уклад армейской службы, разлагают дисциплину, провоцируют сексуальную активность мужчин. Другие же, наоборот, утверждают, что женщины не хуже, а по некоторым параметрам лучше мужчин выполняют свои обязанности и даже могут способствовать укреплению дисциплины и этических норм межполового общения.

Проведенный гендерный анализ процесса профессионализации военнослужащих-женщин показал, что их сознание и поведение значительно меняется под воздействием военной службы [7, с. 21- 23].

Это проявляется в следующем:

- перенос моделей вербального общения и военной терминологии («Подъем!», «Привести в порядок форму одежды», «Убрать рабочее место», «Быстро за стол!») в семантическое пространство семейно-бытовых отношений;

- формирование более жесткого стиля поведения в социальной среде, основанного на подсознательном копировании правил воинской субординации и мужских «правил игры» в принятии решений и реализации их в жизнь;

- ограничение сферы профессиональных притязаний и профессионально-личностной самореализации в связи с выраженной военно-профессиональной сегрегацией в воинском социуме;

- определенное сужение эстетической и культурно-досуговой сферы сознания за счет удаленности воинских гарнизонов от крупных культурных центров;

- заниженная самооценка и негативная направленность рефлексии одиноких и разведенных женщин, матерей-одиночек, обусловленные снижением социальной защищенности военнослужащих в целом;

- ограничением контуров личностной самореализации женщин и усилением проблем сексуальных домогательств к ним со стороны командиров и коллег-мужчин;

- «приобретение» целого комплекса профессиональных болезней, обусловленных экстремальным характером и специфическими условиями военной службы, отсутствием адресного гендерного медицинского обслуживания в воинских гарнизонах;

- снижение уровня социального оптимизма в связи с отсутствием возможности у большинства военнослужащих-женщин дополнительного заработка и запрета на коммерческую деятельность;

- рост семейно-ориентированных женщин в военно-социальной среде, обусловленный целенаправленным отторжением военнослужащих-женщин в низкооплачиваемые ниши военных профессий и отсутствием работы в гарнизонах по имеющимся гражданской специальности;

- снижение способности к стрессоустойчивости за счет постоянного переутомления, острой жилищной проблемой, отсутствия возможности провести отпуск вместе с мужем и несправедливым распределением санаторно-курортных путевок;

- отсутствие возможности в полной мере реализовать функцию материнства в вопросах желаемого количества детей, их полноценного воспитания, калорийного питания, обеспечения детскими дошкольными учреждениями и возможностью поступления в престижные вузы;

- определенная деформация сексуальной культуры и полноценной сексуальной жизни у жен подводников, ракетчиков, пограничников и др., обусловленная длительным циклическим отсутствием дома мужей и возникновением у

женщин в связи с этим психо-сексуальных (физиологических) расстройств и дисгармонии половой жизни.

Профессиональная деформация может возникнуть на ранней стадии формирования профессионала, еще в процессе обучения, или позднее, в профессиональной деятельности. Она проявляется в манере поведения и речи, неадекватности восприятия людей и ситуаций, даже в физическом облике. Иногда говорят о профессиональном типе личности. Профессиональная деформация личности препятствует развитию и самосовершенствованию профессионала [1, с. 36].

В психологической литературе выделяют три группы факторов, ведущих к возникновению профессиональной деформации: факторы, обусловленные спецификой деятельности, факторы личностного свойства, факторы социально-психологического характера.

Итак, важно понимать, что причина профессиональной деформации – это в первую очередь особенность отношения человека к своей деятельности, а не количество работы, например. Можно работать долго и упорно и не деформироваться, если соблюдать профилактику.

Поэтому, чтобы избежать профессиональной деформации необходимо осваивать техники управления сознанием, развивать умение переключаться с одного вида деятельности на другой, укреплять силу воли, а главное, не использовать в работе стереотипы, стандарты, шаблоны, а действовать по ситуации, в реальном времени, исходя из непосредственных условий.

Список используемых источников:

1. Безносков С.П. Профессиональная деформация личности. СПб., 2004. 272 с.
2. Берн Ш. Гендерная психология. М., 2004. 320 с.
3. Маркова А.К. Психология профессионализма. М., 1996. 400 с.
4. Рыков С.Л. Особый подход: Организация общественно-государственной подготовки с военнослужащими-женщинами // Ориентир. 2000. №9. С.63-64.
5. Рыков С.Л. Профессиональная деформация женщин в условиях воинской деятельности // Профессиональная деформация и проблемы профессионализма. М., 2001. С. 21-23.
6. Рыков С.Л. Слабый пол в сильной армии // Независимое военное обозрение. 2000. 3 марта. С. 3.