DOI: 10.17117/na.2016.02.04.297

<http://ucom.ru/doc/na.2016.02.04.297.pdf>

Поступила (Received): 24.02.2016

Андреева Л.М., Кангильдин Р.Ф. Место духовности в жизни человека

Andreeva L.M., Kangildin R.F.
The place of spirituality in human life

Духовное развитие человека имеет множество определений, но самое основное из них – это поиск самого себя. Самосовершенствование человека проявляется в его тяге к развитию в нем духовности. Это избавление от всевозможных человеческих недостатков, преодоление тяжелых преград. Развитие духовности позволяет очистить сознание, уничтожить запреты сил свыше, получить право на раскрытие творческих способностей

Ключевые слова: духовное развитие, человечество, самосовершенствование

Андреева Людмила Михайловна

Доцент

Уфимский государственный университет экономики и сервиса

г. Уфа, ул. Чернышевского, 145

Кангильдин Раис Фуатович

Студент

Уфимский государственный университет экономики и сервиса

г. Уфа, ул. Чернышевского, 145

Spiritual development of the person has a set of definitions, but the main of them is a search of itself. Self-improvement of the person is shown in his thirst for development of spirituality in him. This disposal of various human shortcomings, overcoming of heavy barriers. Development of spirituality allows to clear consciousness, to destroy bans of forces from above, to acquire the right for disclosure of creative abilities

Key words: spiritual development, humanity, development system

Andreeva Ludmila Mikhailovna

Associate Professor

Ufa state university of economics and service Ufa, Chernyshevsky st., 145

Kangildin Rais Fuatovich

Student

Ufa state university of economics and service Ufa, Chernyshevsky st., 145

Духовное развитие – это важнейшая деталь социально-культурного развития личности. Духовное развитие человека имеет множество определений, но самое основное из них – это поиск самого себя, своего предназначения в этом мире, а так же реализованные в человеке знания о Боге, Добре и Зле. Самосовершенствование человека проявляется в его тяге к развитию в нем духовности. Постоянные ссоры, ругань, недопонимание со стороны собеседника – это все оказывается огромной проблемой, с которой большая часть людей не справляется. Люди перестают ценить друг друга и все чаще начинают друг друга ненавидеть. Люди теряют свою толерантность [1, с. 346].

По-настоящему истинные духовные знания делают человеческую жизнь счастливой. Благодаря им человек в состоянии управлять собственной судьбой. В то время когда различные заблуждения делают людей слабыми и немощными

приближая их к несчастью. Сила духа и воли – человеческая способность в достижении поставленной цели, огромным трудом и упорством, позволяющая справиться с трудностями жизненных преград. Подобная сила свойственна далеко не всем людям. Ее нужно формировать в себе не за один день. На это уходят годы, но это того стоит. «Сегодня в России появилось немало людей с синдромом «внутренней пустоты» (В.Франкл 1911г.), заключающегося в таком душевном состоянии человека, когда всякие этические и социальные нормы поведения отсутствуют или размыты, и личность лишена твердых нравственных поведенческих ориентиров. Проблемы общества напрямую отражаются на семье» [6, с.94].

Основные цели в жизни становятся достижимыми для духовно развитого человека, так как он знает каким образом все происходит, как влияют на судьбу те или иные факторы, духовные законы. Происходит «... ориентация на сохранение существующего миропорядка, как естественно-закономерного, или богоустановленного, его сохранение и поддержание посредством наилучшего выполнения общепринятых норм и правил поведения» [2, с. 15]. Знает где человек свободен в собственном выборе, а где должен действовать конкретно-определенным образом. Такой человек в состоянии наилучшим образом воплощать в жизнь свои решения. Современное общество может быть намного совершеннее, но только если соответственно совершеннее станут и люди которые и составляют это самое общество, если они сумеют избавиться от негативного состояния озлобленности и смогут найти смысл в своей жизни, обретут силу для ее дальнейшего совершенствования. Поэтому духовный человек обращается своему внутреннему миру «... ищет освобождение, идеал, ценности за пределами окружающей его действительности, направляя свою деятельность на собственное самосовершенствование и изменение своей внутренней структуры» [2, с. 15]. Духовное развитие побуждает людей к деятельности позитивного характера, таким как: помощь нуждающимся людям, служению обществу, а так же поиска своего места в нем, устранение проблем этого самого общества: насилия, преступности и т.д.

Понятие духовности известно достаточно хорошо, но несмотря на это для большого количества людей истинное значение этого слова все же остается непонятным. Обращение к духовности привело «не только к ценностям, но и к индивиду, способному мотивировать свою жизнедеятельность сообразно тех ценностных ориентаций, которые ... являются изначальным условием духовного богатства и социокультурной стабильности» [3, с. 36]. Если человек по-настоящему стремится к совершенству в плане духовности, то прежде он должен принять очень важное и в то же время ответственное решение, выбрав соответствующую этому систему его развития. Потому что духовность есть «... отражающая совокупность значимых свойств и качеств материальных и духовных явлений, общепризнанных большинством членов» [3, с. 37].

Путь духовного развития не такой простой как может показаться на первый взгляд. Под ним подразумевается избавление от всевозможных человеческих недостатков, изменение всеразличных привычек, особенно вредных, а так же некоторых, казавшихся нерушимыми, убеждений, преодоление тяжелых

преград. Ответственное решение подразумевает под собой эти пункты и человек, принимающий решение идти по пути духовного развития, должен четко это осознавать, должен быть готов к исполнению всех условий, необходимых для достижения той или иной цели. Готовность в том чтобы взять на себя роль ученика, осознавая то, что он только начал постигать знания и с уважением относиться к мнению тех, кто достиг некоторых высот.

Человек никогда не должен жалеть о выбранной системе развития – таков идеал. В целом это и является самой трудной задачей – сделать правильный выбор. Любая из систем образования всегда имеет огромное количество преимуществ по сравнению с системой самообразования. В ней присутствует четкая программа обучения, а так же необходимая поддержка со стороны, которая двигает людей в нужном направлении.

Чем сложнее область познаний, тем более высока в ней вероятность различных ошибок, а в духовной сфере их более чем достаточно. Комплексное развитие ускоряет достижение и духовного и энергетического совершенства. Развитие духовности позволяет очистить сознание, уничтожить запреты сил свыше, получить право на раскрытие способностей. Энергетическое развитие делает людей энергетически сильнее повышая их работоспособность и увеличивая скорость внутренних преобразований и принятия решений. При раскрытии видения, оно позволяет войти в контакт с тонким миром и своей душой, проверить на практике основную часть духовных положений.

Список используемых источников:

1. Андреева Л.М. Реализация государственной национальной политики в отношении мигрантов в Республике Татарстан // Позитивный опыт регулирования этносоциальных и этнокультурных процессов в регионах Российской Федерации Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2014. С. 345-347.
2. Вильданов Х.С. Ценность как предмет философского познания. Автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора философских наук. Магнитогорск, 2009. 36 с.
3. Вильданов Х.С. Этнокультурная и национальная самоидентификация индивида и ее детерминация национальными ценностями // Ценности и интересы современного общества. Москва, 2014. С. 35-39.
4. Понькина Е.С. Инновационная модель социокультурного развития личности // Современное общество, образование и наука. Тамбов, 2015. С. 92-95.